

# Speiseplan "Haus am Park"

11.09.2023 - 17.09.2023

KW 37	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot
Montag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille</b> ψ ∫ ω 2 15 j g a g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Bratwurst auf Sauerkraut dazu Stampfkartoffeln, Senf</b> ψ ∫ ω 2 15 j g a g1 a1 N: 384.02 kcal F: 21.29 g GF: 8.45 g C: 34.86 g Z: 8.34 g P: 12.28 g S: 3.17 g B: 2.90 BE	<b>Blumenkohl Brokkolirahmsuppe, Brot</b> ∇ ∫ g a g1 a1 N: 387.28 kcal F: 19.40 g GF: 11.10 g C: 38.97 g Z: 11.02 g P: 13.98 g S: 0.81 g B: 3.25 BE	<b>frisches Obst</b> ∇ ∞ N: 36.54 kcal F: 0.03 g GF: 0.12 g C: 8.61 g Z: 6.19 g P: 0.20 g S: 0.00 g B: 0.72 BE	<b>Kaffee, Gebäck, süße Speise mit Quark &amp; Früchten</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 426.96 kcal F: 17.49 g GF: 8.12 g C: 56.86 g Z: 33.69 g P: 9.86 g S: 1.11 g B: 4.75 BE	<b>(2.3) Schinkenspeck, Geflügeljagdwurst, Lyoner, Leberwurst, Tilsiter, Tomate, Körniger Frischkäse mit Gurke und Dill</b> ♣ ∫ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 524.80 kcal F: 33.59 g GF: 17.03 g C: 38.55 g Z: 5.93 g P: 17.23 g S: 1.63 g B: 3.21 BE
Dienstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührei</b> ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 842.53 kcal F: 42.22 g GF: 19.52 g C: 83.73 g Z: 37.50 g P: 31.23 g S: 2.06 g B: 6.99 BE	<b>Fischfilet (Viktoriabarsch) gebraten auf Meerrettich - Senfsoße, Kartoffeln</b> ∫ i y g d a g1 N: 298.80 kcal F: 11.03 g GF: 3.70 g C: 28.54 g Z: 3.69 g P: 20.51 g S: 0.42 g B: 2.36 BE	<b>Tortellini mit Fleischfüllung dazu Tomatensoße</b> ∇ ∫ c y z g a g1 a1 N: 267.23 kcal F: 5.48 g GF: 1.87 g C: 44.62 g Z: 8.39 g P: 8.94 g S: 1.96 g B: 3.72 BE	<b>süße Speise mit Früchten &amp; Joghurt</b> ∇ ∫ z g g1 N: 99.41 kcal F: 5.74 g GF: 2.87 g C: 9.96 g Z: 9.96 g P: 1.80 g S: 0.72 g B: 0.83 BE	<b>Kaffee, Kuchen (gefüllt), Obst</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 230.43 kcal F: 11.05 g GF: 6.40 g C: 24.75 g Z: 13.46 g P: 7.45 g S: 0.10 g B: 2.07 BE	<b>Geflügelbierschinken, Salami, Römerbraten, Zwiebelmatt, Gouda, Maasdamer, Gurkensalat</b> ♣ ψ ∫ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 363.35 kcal F: 24.08 g GF: 10.69 g C: 22.24 g Z: 5.34 g P: 14.33 g S: 2.48 g B: 1.85 BE
Mittwoch	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko</b> ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Spinat, 2 gekochte Eier, Stampfkartoffeln</b> ∇ ∫ c g g1 N: 406.76 kcal F: 22.29 g GF: 9.29 g C: 30.98 g Z: 7.11 g P: 19.60 g S: 2.45 g B: 2.59 BE	<b>Salatteller (Chinakohl, Julienne Gemüse, Kräuter dressing) dazu gebratene Hähnchenbrust und Stampfkartoffeln</b> ♣ ∫ c g a g1 a1 N: 251.84 kcal F: 11.27 g GF: 2.22 g C: 13.72 g Z: 7.43 g P: 23.28 g S: 0.22 g B: 1.14 BE	<b>süße Speise mit Joghurt &amp; Früchten</b> ∇ ∫ g g1 N: 101.50 kcal F: 2.09 g GF: 0.21 g C: 18.66 g Z: 13.98 g P: 1.50 g S: 1.09 g B: 1.55 BE	<b>Kaffee, kleines Kuchenstück (Feingebäck), auf Wunsch 1 Bratwurst vom Grill bei der Veranstaltung</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 348.65 kcal F: 10.10 g GF: 6.27 g C: 56.40 g Z: 18.92 g P: 7.29 g S: 0.07 g B: 4.71 BE	<b>Huhn in Aspik, Bierwurst, Salami, Gurkenleberwurst, Tilsiter, Gouda, Paprika,</b> ψ ∫ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 480.48 kcal F: 30.46 g GF: 15.20 g C: 35.08 g Z: 2.43 g P: 16.76 g S: 1.92 g B: 2.92 BE
Donnerstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel</b> ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Gulasch ungarischer Art dazu Nudeln</b> & ω y a a1 N: 637.19 kcal F: 31.03 g GF: 9.82 g C: 54.78 g Z: 6.15 g P: 34.36 g S: 4.38 g B: 4.56 BE	<b>süßer Kürbisauflauf mit Birnen dazu Vanillesoße</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 545.01 kcal F: 29.37 g GF: 10.89 g C: 57.40 g Z: 31.52 g P: 12.70 g S: 0.47 g B: 4.78 BE	<b>frisches Obst</b> ∇ ∞ N: 36.54 kcal F: 0.03 g GF: 0.12 g C: 8.61 g Z: 6.19 g P: 0.20 g S: 0.00 g B: 0.72 BE	<b>Kaffee, Obstsandkuchen</b> ∇ ∫ 14 c t g a x g1 a1 N: 372.33 kcal F: 14.64 g GF: 4.42 g C: 53.15 g Z: 35.72 g P: 6.40 g S: 0.09 g B: 4.44 BE	<b>Salami, Rotwurst, Fleischkäse fein, Zwiebelmatt, Emmentaler, Edamer, Weichkäse 55%, Salatgurke</b> ψ ∫ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 418.77 kcal F: 24.95 g GF: 12.37 g C: 35.03 g Z: 2.56 g P: 13.67 g S: 1.40 g B: 2.92 BE
Freitag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß</b> ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 754.92 kcal F: 35.55 g GF: 17.46 g C: 82.45 g Z: 36.24 g P: 25.47 g S: 1.93 g B: 6.88 BE	<b>Kasseler - Bohnenpfanne dazu Kartoffeln</b> ω 15 y N: 284.45 kcal F: 5.34 g GF: 1.64 g C: 33.90 g Z: 5.65 g P: 24.01 g S: 6.86 g B: 2.82 BE	<b>Seelachsfilet mit Brokkoli überbacken, Pastinakenrahmsauce, Kartoffeln</b> ∫ 15 i y g d a g1 a1 N: 484.12 kcal F: 24.22 g GF: 9.44 g C: 34.39 g Z: 8.49 g P: 31.26 g S: 0.87 g B: 2.86 BE	<b>Kompott</b> ∇ ∞ N: 68.26 kcal F: 0.42 g GF: 0.03 g C: 14.66 g Z: 14.61 g P: 0.83 g S: 0.00 g B: 1.22 BE	<b>Kaffee &amp; Käseuchen (wechselnde Sorten) Obst</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 232.58 kcal F: 8.01 g GF: 4.78 g C: 35.91 g Z: 21.76 g P: 3.74 g S: 0.11 g B: 3.00 BE	<b>Brokkolipastete, Leberwurst, Edamer, Butterkäse, Gewürzgurke, Bratenaufschnitt kalt, Senf</b> ψ ∫ ω 15 c g a2 a g1 a1 N: 457.37 kcal F: 24.68 g GF: 12.12 g C: 36.13 g Z: 2.98 g P: 22.38 g S: 3.53 g B: 3.01 BE
Samstag	<b>Wurst, Gouda, Bavaria Blu, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer</b> ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Gemüseintopf mit Rindfleisch</b> ψ y N: 248.51 kcal F: 14.65 g GF: 2.61 g C: 20.92 g Z: 9.93 g P: 7.96 g S: 0.24 g B: 1.74 BE	<b>siehe Vollkost</b> ψ y N: 248.51 kcal F: 14.65 g GF: 2.61 g C: 20.92 g Z: 9.93 g P: 7.96 g S: 0.24 g B: 1.74 BE	<b>süße Speise mit Joghurt &amp; Früchten</b> ∇ ∫ g g1 N: 108.39 kcal F: 3.14 g GF: 0.30 g C: 18.70 g Z: 14.09 g P: 0.89 g S: 0.07 g B: 1.56 BE	<b>Kaffee, Rührkuchen &amp; Obst</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 284.88 kcal F: 14.44 g GF: 8.88 g C: 35.18 g Z: 20.62 g P: 3.37 g S: 0.07 g B: 2.95 BE	<b>Kochschinken, Wild- und Champignonpastete, Leberwurst, Harzer Käse, Landkäse, Emmentaler, Tomate</b> ψ ∫ ω 2 15 c g a2 d a g1 a1 N: 548.98 kcal F: 34.91 g GF: 16.37 g C: 35.50 g Z: 2.36 g P: 23.54 g S: 2.12 g B: 2.96 BE
Sonntag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei</b> ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 835.05 kcal F: 41.00 g GF: 19.05 g C: 83.35 g Z: 37.13 g P: 32.42 g S: 2.10 g B: 6.96 BE	<b>Spanferkelrollbraten nach Jäger Art (in Bratensoße mit Waldpilzen), dazu grüne Bohnen &amp; Kartoffeln</b> ψ ∫ ω 15 y g a g1 a1 N: 542.45 kcal F: 32.46 g GF: 11.54 g C: 33.98 g Z: 7.66 g P: 28.37 g S: 2.32 g B: 2.83 BE	<b>Spanferkelrollbraten nach Jäger Art (in Bratensoße mit Waldpilzen) dazu Gartengemüse &amp; Kartoffeln</b> & ψ ∫ ω 15 y g a g1 a1 N: 538.29 kcal F: 32.35 g GF: 11.50 g C: 33.41 g Z: 7.32 g P: 28.14 g S: 2.26 g B: 2.78 BE	<b>frisches Obst</b> ∇ ∞ N: 7.17 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 1.60 g Z: 1.38 g P: 0.09 g S: 0.00 g B: 0.13 BE	<b>Kaffee &amp; Tortenschnitten (wechselnde Sorte)</b>	<b>Kasselerbraten, Lachsschinken, Paprikalyoner, Zwiebelmatt, Maasdamer, Landkäse, Paprika, Ölsardine (Dose)</b> ψ ∫ ω 15 c g a2 d a g1 a1 N: 497.07 kcal F: 30.70 g GF: 13.73 g C: 35.76 g Z: 2.55 g P: 19.65 g S: 3.13 g B: 2.98 BE

**Nährwertangaben pro Portion N:** Brennwert **F:** Fett **GF:** davon gesättigte Fettsäuren **C:** Kohlenhydrate **Z:** davon Zucker **P:** Eiweiß **S:** Salz **B:** Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- a2 Roggen
- d Fisch
- g1 Milch/Weiß
- j Senf
- x Honig
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- l Sellerie
- r Schalenfrucht
- y Hülsenfrucht

**Zusatzstoffe**

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit
- 14 koffeinhaltig

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- & Muskelfleisch
- Ⓜ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

