

Speiseplan "Haus am Park"

18.09.2023 - 24.09.2023

KW 38	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	auf Wunsch	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ ∫ ∞ 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Wurstgulasch ungarischer Art dazu Nudeln ψ ∞ 15 a a1 N: 544.12 kcal F: 22.61 g GF: 6.04 g C: 58.35 g Z: 11.68 g P: 25.99 g S: 3.85 g B: 4.87 BE	2 gefüllte Eierkuchen dazu Vanillesoße ∇ ∫ 2 c g a g1 a1 N: 651.36 kcal F: 29.73 g GF: 8.77 g C: 79.66 g Z: 43.28 g P: 15.65 g S: 0.35 g B: 6.64 BE	Kartoffeln zum Wurstgulasch ∇ ∞ N: 108.37 kcal F: 0.03 g GF: 0.01 g C: 23.69 g Z: 1.06 g P: 2.50 g S: 0.01 g B: 1.98 BE	frisches Obst ∇ ∞ N: 7.17 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 1.60 g Z: 1.38 g P: 0.09 g S: 0.00 g B: 0.13 BE	Kaffee, Gebäck, süße Speise (Becher) & Früchten ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 426.96 kcal F: 17.49 g GF: 8.12 g C: 56.86 g Z: 33.69 g P: 9.86 g S: 1.11 g B: 4.75 BE	(1.4) Putenbrust, Geflügelrömerbraten, Salami, Leberwurst, Butterkäse, Tilsiter, Salatgurke, Schnittlauchquark ♣ ψ ∫ ∞ 15 c g a2 a g1 a1 N: 470.92 kcal F: 29.20 g GF: 14.46 g C: 35.25 g Z: 2.74 g P: 16.94 g S: 1.89 g B: 2.94 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührrei ψ ∫ ∞ 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 842.53 kcal F: 42.22 g GF: 19.52 g C: 83.73 g Z: 37.50 g P: 31.23 g S: 2.06 g B: 6.99 BE	paniertes Fischfilet gebratenes dazu Speckstippe, Kartoffeln ∫ ∞ 15 i c y z g d a g1 a1 N: 595.85 kcal F: 32.25 g GF: 12.09 g C: 46.82 g Z: 12.16 g P: 28.63 g S: 3.86 g B: 3.90 BE	2 Kochklopse in Kapernsoße dazu Kartoffeln ψ ∫ ∞ i c y a4 g a g1 a1 N: 431.73 kcal F: 23.05 g GF: 8.84 g C: 32.95 g Z: 4.80 g P: 22.70 g S: 2.44 g B: 2.75 BE	kleines Eis ∇ ∫ g g1 N: 82.25 kcal F: 4.68 g GF: 2.76 g C: 8.39 g Z: 8.39 g P: 1.58 g S: 0.06 g B: 0.70 BE	Kaffee, gefülltes Kuchenstück, Pflaumenkompott ∇ ∫ 14 c t g a x g1 a1 N: 396.92 kcal F: 14.61 g GF: 4.42 g C: 60.27 g Z: 42.90 g P: 5.76 g S: 0.09 g B: 5.03 BE	Mortadella, Bier- & Kochschinken, Zwiebelmett, Maasdamer, Weichkäse 45%, Tomate ψ ∫ ∞ 2 15 t g g1 N: 114.79 kcal F: 8.21 g GF: 3.66 g C: 1.79 g Z: 1.73 g P: 8.38 g S: 1.07 g B: 0.15 BE	
Mittwoch	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko ψ ∫ ∞ 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Schaschlik - Pfanne mit Letschosoße, Reis & ∞ 15 N: 536.74 kcal F: 22.31 g GF: 7.22 g C: 54.05 g Z: 13.53 g P: 29.22 g S: 1.42 g B: 4.51 BE	Weißkäse mit, Kartoffeln ∇ ∫ g g1 N: 326.37 kcal F: 13.00 g GF: 2.54 g C: 31.01 g Z: 7.93 g P: 19.82 g S: 0.16 g B: 2.59 BE	Kartoffeln zur Schaschlikpfanne, Leinöl & Lauchzwiebel zum Weißkäse ∇ ∞ N: 154.66 kcal F: 5.06 g GF: 0.51 g C: 24.09 g Z: 1.06 g P: 2.58 g S: 1.00 g B: 2.01 BE	süße Speise mit Quark ∇ ∫ g g1 N: 141.22 kcal F: 5.14 g GF: 0.53 g C: 17.81 g Z: 13.89 g P: 5.49 g S: 1.06 g B: 1.49 BE	Kaffee, Kuchen (Feingebäck) & frisches Obst ∇ ∫ c t z g a g1 a1 N: 347.79 kcal F: 14.11 g GF: 8.28 g C: 47.97 g Z: 32.75 g P: 5.24 g S: 0.57 g B: 4.00 BE	Schinkenspeck, Corned Turkey, Bierwurst, Leberwurst, Edamer, Emmen-taler, Häckerle mit Ei, Salatgurke ψ ∫ ∞ 15 i g a2 d a g1 a1 N: 505.30 kcal F: 32.05 g GF: 13.98 g C: 35.41 g Z: 2.84 g P: 18.62 g S: 3.26 g B: 2.95 BE
Donnerstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel ψ ∫ ∞ 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Schinkennudeln mit Gorgonzola-Sahnesoße (mit Blattspinat) ∇ ∫ ∞ 5 15 c y g a g1 a1 N: 394.28 kcal F: 20.45 g GF: 8.84 g C: 29.96 g Z: 3.70 g P: 21.55 g S: 1.53 g B: 2.50 BE	Putensteak gebraten dazu junges Gartengemüse in Rahmssoße, Kartoffeln ♣ ∫ i y g a g1 a1 N: 447.37 kcal F: 21.00 g GF: 7.26 g C: 36.34 g Z: 7.51 g P: 27.51 g S: 2.38 g B: 3.02 BE	Obst ∇ ∞ N: 47.77 kcal F: 0.25 g GF: 0.07 g C: 10.36 g Z: 10.36 g P: 0.75 g S: 0.00 g B: 0.86 BE	Obstsandkuchen, Kaffee, Birnenkompott ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 248.96 kcal F: 8.06 g GF: 4.67 g C: 40.14 g Z: 28.42 g P: 3.75 g S: 0.11 g B: 3.36 BE	Corned Beef, Fleischkäse, Mettwurst, Tilsiter, Gouda, Tomatensalat ψ ∫ ∞ 15 g a2 a g1 a1 N: 515.60 kcal F: 32.25 g GF: 15.53 g C: 37.33 g Z: 4.59 g P: 18.93 g S: 2.97 g B: 3.12 BE	
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß ψ ∫ ∞ 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 499.33 kcal F: 28.53 g GF: 12.92 g C: 48.17 g Z: 14.67 g P: 12.52 g S: 1.50 g B: 4.03 BE	grüne Bohneneintopf mit Kasserelfleisch ψ ∞ 15 y a N: 227.61 kcal F: 11.18 g GF: 3.46 g C: 19.86 g Z: 5.97 g P: 11.55 g S: 3.18 g B: 1.65 BE	Pangasiusfischfilet gebraten, Zitronenrahmssoße, Kartoffeln, gekochter Möhrengemüse ∫ 5 i y g d a g1 a1 N: 551.90 kcal F: 28.18 g GF: 8.87 g C: 50.16 g Z: 11.03 g P: 23.60 g S: 3.44 g B: 4.17 BE	Pfirsichkompott ∇ ∞ N: 75.64 kcal F: 0.10 g GF: 0.01 g C: 18.23 g Z: 17.18 g P: 0.32 g S: 0.00 g B: 1.52 BE	Kaffee, Käsekuchen (verschieden), Obst ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 230.43 kcal F: 11.05 g GF: 6.40 g C: 24.75 g Z: 13.46 g P: 7.45 g S: 0.10 g B: 2.07 BE	Geflügelkräuterlyoner, Rot- & Leberwurst, Gouda, Maas-damer, Gewürzgurke, Frikadelle, Senf ♣ ψ ∫ ∞ 15 c j a4 g a2 a g1 a1 N: 533.83 kcal F: 31.22 g GF: 14.35 g C: 40.90 g Z: 6.70 g P: 22.10 g S: 4.38 g B: 3.41 BE	
Samstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer ψ ∫ ∞ 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Möhreneintopf mit Schweinefleisch ψ ∞ y a N: 338.17 kcal F: 20.12 g GF: 8.21 g C: 21.98 g Z: 12.57 g P: 17.14 g S: 1.29 g B: 1.81 BE	siehe Vollkost ψ ∞ y a N: 338.17 kcal F: 20.12 g GF: 8.21 g C: 21.98 g Z: 12.57 g P: 17.14 g S: 1.29 g B: 1.81 BE	süße Speise mit Quark ∇ ∫ g g1 N: 141.22 kcal F: 5.14 g GF: 0.53 g C: 17.81 g Z: 13.89 g P: 5.49 g S: 1.06 g B: 1.49 BE	Kaffee & Rührkuchen (verschieden), Obst ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 255.51 kcal F: 14.42 g GF: 8.77 g C: 28.18 g Z: 15.82 g P: 3.25 g S: 0.06 g B: 2.36 BE	Paprikapastete, Lachsschinken, Bierschinken, Leberwurst, Esrom, Harzer & Schmalz, Tomate ψ ∫ ∞ 2 15 g a2 a g1 a1 N: 444.74 kcal F: 25.76 g GF: 12.62 g C: 35.72 g Z: 3.18 g P: 17.47 g S: 1.93 g B: 2.98 BE	
Sonntag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ∫ ∞ 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 835.05 kcal F: 41.00 g GF: 19.05 g C: 83.35 g Z: 37.13 g P: 32.42 g S: 2.10 g B: 6.96 BE	Kasselerrippchen, Bratensoße, Sauerkraut, Kartoffeln ψ ∞ 15 j a a1 N: 488.60 kcal F: 28.90 g GF: 10.67 g C: 32.32 g Z: 6.78 g P: 24.11 g S: 2.14 g B: 2.69 BE	Kasselerrippchen, Bratensoße, Schwarzwurzel - Karottengemüse, Kartoffeln ψ ∫ ∞ j g a g1 a1 N: 501.05 kcal F: 28.65 g GF: 11.62 g C: 36.07 g Z: 9.76 g P: 24.31 g S: 1.42 g B: 3.00 BE	Obst ∇ ∞ N: 51.05 kcal F: 0.14 g GF: 0.01 g C: 11.11 g Z: 9.99 g P: 0.95 g S: 0.00 g B: 0.93 BE	Kaffee & Tortenschnitte (wechselnde Sorte) ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 323.96 kcal F: 20.33 g GF: 10.44 g C: 29.67 g Z: 22.91 g P: 4.95 g S: 0.12 g B: 2.48 BE	Wildschweinpastete, Salami, Kassler, Zwiebelmett, Landkäse, Edamer, Salatgurke, Räucherfisch ψ ∫ ∞ 15 g a2 d a g1 a1 N: 477.96 kcal F: 29.79 g GF: 13.29 g C: 35.45 g Z: 2.96 g P: 17.25 g S: 2.58 g B: 2.96 BE	

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a2 Roggen
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
t Schalenfrucht
y Hülsenfrucht

a1 Weizen
a4 Hafer
d Fisch
g1 Milcheiweiß
j Senf
x Honig
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
14 coffeinhaltig

5 geschwefelt
15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

v Alkohol
∫ Laktose
ψ Rindfleisch
∞ Vegan

♣ Geflügel
& Muskelfleisch
☐ Schweinefleisch
∇ Vegetarisch