

# Speiseplan "Haus am Park"

25.09.2023 - 01.10.2023

KW 39	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	auf Wunsch	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot
Montag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille</b> ψ   ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	<b>Schweineschnitzel gebraten auf Rahmhampignons, Kartoffeln</b> & ψ ω y g g1 N: 485,71 kcal F: 31,53 g GF: 22,68 g GF: 7,37 g C: 35,94 g Z: 3,77 g P: 33,73 g S: 0,16 g B: 2,98 BE	<b>Germknödel mit Vanillesoße</b> ▽   c z g a g1 a1 N: 534,90 kcal F: 8,13 g GF: 4,27 g C: 96,46 g Z: 32,33 g P: 14,70 g S: 1,01 g B: 8,02 BE		<b>Obst</b> ▽ ∞ N: 36,54 kcal F: 0,03 g GF: 0,12 g C: 8,61 g Z: 6,19 g P: 0,20 g S: 0,00 g B: 0,72 BE	<b>Kaffee, Gebäck, süße Speise mit Joghurt mit Früchten</b> ▽   14 c g a g1 a1 N: 387,24 kcal F: 14,44 g GF: 7,81 g C: 57,72 g Z: 33,78 g P: 5,87 g S: 1,14 g B: 4,82 BE	<b>Aufschnitt Mo(2.4) Schinkenspeck, Geflügeljagdwurst, Lyoner, Leberwurst, Tilsiter, Salatgurke, Frischkäse Tomate&amp;Basilikum</b> ♣ ψ   ω 15 g a2 a g1 a1 N: 522,17 kcal F: 33,58 g GF: 17,04 g C: 38,15 g Z: 5,57 g P: 17,05 g S: 1,63 g B: 3,18 BE
Dienstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührei</b> ψ   ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 842,53 kcal F: 42,22 g GF: 19,52 g C: 83,73 g Z: 37,50 g P: 31,23 g S: 2,06 g B: 6,99 BE	<b>hausgemachte Sahneheringshappen (Matjes) dazu Kartoffeln</b> j g d g1 N: 475,59 kcal F: 31,53 g GF: 9,64 g C: 31,29 g Z: 8,13 g P: 16,55 g S: 5,13 g B: 2,61 BE	<b>Geflügelfrikassee mit feinem Gemüse, Reis</b> ♣   g a g1 a1 N: 631,26 kcal F: 33,05 g GF: 11,38 g C: 47,35 g Z: 7,66 g P: 36,01 g S: 0,52 g B: 3,94 BE	<b>Kartoffeln</b> ▽ ∞ N: 108,37 kcal F: 0,03 g GF: 0,01 g C: 23,69 g Z: 1,06 g P: 2,50 g S: 1,00 g B: 1,98 BE	<b>süße Speise mit Quark &amp; Früchten</b> ▽   j g g1 N: 235,90 kcal F: 6,31 g GF: 0,63 g C: 39,39 g Z: 29,78 g P: 4,52 g S: 0,14 g B: 3,28 BE	<b>Kaffee, Kuchen (gefüllt), Pfirsichkompott</b> ▽   14 c g a g1 a1 N: 390,42 kcal F: 13,46 g GF: 8,45 g C: 60,29 g Z: 25,82 g P: 6,30 g S: 0,03 g B: 5,03 BE	<b>Geflügelbierschinken, Römerbraten, Salami, Zwiebelmatt, Romadur, Maasdamer, Tomate,</b> ♣ ψ   ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 326,07 kcal F: 21,05 g GF: 10,39 g C: 19,78 g Z: 2,82 g P: 14,34 g S: 1,49 g B: 1,65 BE
Mittwoch	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko</b> ψ   ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	<b>Hackbraten hausgemacht auf Rahmmischgemüse, Kartoffeln</b> ψ   ω c j a4 g a g1 a1 N: 500,80 kcal F: 21,71 g GF: 9,54 g C: 48,86 g Z: 7,48 g P: 26,44 g S: 2,29 g B: 4,07 BE	<b>Graupeneintopf mit Rindfleisch</b> ψ a3 a N: 312,89 kcal F: 15,56 g GF: 4,90 g C: 28,14 g Z: 5,49 g P: 14,75 g S: 0,13 g B: 2,34 BE	<b>Reis zur Paprikaschote</b> ▽ ∞ N: 157,03 kcal F: 0,26 g GF: 0,05 g C: 34,78 g Z: 0,14 g P: 3,29 g S: 0,00 g B: 2,90 BE	<b>Pflaumenkompott</b> ▽ ∞ N: 75,64 kcal F: 0,10 g GF: 0,01 g C: 18,23 g Z: 17,18 g P: 0,32 g S: 0,00 g B: 1,52 BE	<b>Kaffee, Kuchen (Feingebäck)</b> ▽   14 c g a g1 a1 N: 198,33 kcal F: 2,81 g GF: 1,25 g C: 35,36 g Z: 5,18 g P: 7,18 g S: 0,49 g B: 2,95 BE	<b>Huhn in Aspik, Bierwurst, Salami, Gurkenleberwurst, Tilsiter, Gouda, Fischdose (Hering in Tomate), Paprika</b> ψ   ω 15 j g a2 d a g1 a1 N: 535,65 kcal F: 35,00 g GF: 16,00 g C: 34,68 g Z: 2,13 g P: 20,88 g S: 1,99 g B: 2,89 BE
Donnerstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel</b> ψ   ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	<b>1 Setzei dazu Stampfkartoffeln mit ausgelassenem fetten Speck mit Zwiebeln und Gurkensalat</b> j ω c z g g1 N: 447,06 kcal F: 28,98 g GF: 9,55 g C: 34,28 g Z: 7,13 g P: 11,89 g S: 3,18 g B: 2,86 BE	<b>Putenrahmgeschnetzeltes mit Ananas und Kokosmilch, Kartoffeln</b> ♣   j g a g1 a1 N: 462,47 kcal F: 20,75 g GF: 8,80 g C: 36,87 g Z: 9,25 g P: 31,31 g S: 2,23 g B: 3,07 BE		<b>Gurkensalat &amp; Obst</b> ▽ ∞ z N: 85,45 kcal F: 3,33 g GF: 0,36 g C: 12,16 g Z: 12,10 g P: 1,01 g S: 1,00 g B: 1,01 BE	<b>Obstsandkuchen, Kaffee, Erdbeerkompott</b> ▽   14 c g a g1 a1 N: 259,67 kcal F: 8,33 g GF: 4,68 g C: 41,18 g Z: 29,42 g P: 4,22 g S: 0,11 g B: 3,44 BE	<b>Rotwurst, Putenbrust, Zwiebelmatt, Emmentaler, Edamer, Salatgurke, süddeutscher Wurstsalat</b> ♣ ψ   ω 15 c j g a2 a g1 a1 N: 498,71 kcal F: 30,39 g GF: 13,92 g C: 36,61 g Z: 3,90 g P: 19,67 g S: 2,71 g B: 3,05 BE
Freitag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß</b> ψ   ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 754,92 kcal F: 35,55 g GF: 17,46 g C: 82,45 g Z: 36,24 g P: 25,47 g S: 1,93 g B: 6,88 BE	<b>Weißkohleintopf mit Schweinefleisch</b> & ψ ω a N: 233,58 kcal F: 10,56 g GF: 3,08 g C: 19,12 g Z: 7,61 g P: 15,12 g S: 2,10 g B: 1,59 BE	<b>Seelachsfilet nach toskanischer Art (Tomate-Kräuter-Mozzarella), Rahmsoße, Kartoffeln</b> j i y d a g1 N: 488,52 kcal F: 21,04 g GF: 6,33 g C: 31,88 g Z: 6,95 g P: 41,84 g S: 0,66 g B: 2,66 BE		<b>süße Speise mit Quark &amp; Früchten</b> ▽   j g g1 N: 120,96 kcal F: 3,09 g GF: 0,31 g C: 20,09 g Z: 15,25 g P: 2,80 g S: 0,06 g B: 1,68 BE	<b>Kaffee, Käsekuchen (wechselnde Sorte)</b> ▽   14 c g a g1 a1 N: 223,26 kcal F: 11,04 g GF: 6,40 g C: 23,15 g Z: 12,08 g P: 7,36 g S: 0,10 g B: 1,94 BE	<b>Brokkolipastete, Frühstücksfleisch, Leberwurst, Edamer, Butterkäse, Gewürzgurke, Wiener dazu Senf</b> ψ   ω 15 c g a2 a g1 a1 N: 571,80 kcal F: 37,99 g GF: 17,58 g C: 36,37 g Z: 3,21 g P: 21,30 g S: 3,69 g B: 3,03 BE
Samstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer</b> ψ   ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	<b>Brühnudeln mit Hühnerfleisch</b> ♣ ψ c y a a1 N: 229,69 kcal F: 8,69 g GF: 1,96 g C: 20,96 g Z: 6,74 g P: 16,50 g S: 3,28 g B: 1,74 BE	<b>siehe Vollkost</b> ♣ ψ c y a a1 N: 229,69 kcal F: 8,69 g GF: 1,96 g C: 20,96 g Z: 6,74 g P: 16,50 g S: 3,28 g B: 1,74 BE		<b>kleines Eis</b> ▽   j g g1 N: 82,25 kcal F: 4,68 g GF: 2,76 g C: 8,39 g Z: 8,39 g P: 1,58 g S: 0,06 g B: 0,70 BE	<b>Kaffee &amp; Rührkuchen (verschieden), Obst</b> ▽   14 c g a g1 a1 N: 255,51 kcal F: 14,42 g GF: 8,77 g C: 28,18 g Z: 15,82 g P: 3,25 g S: 0,06 g B: 2,36 BE	<b>Kochschinken, Wild- und Champignonpastete, Leberwurst, Landkäse, Emmentaler, Tomate</b> ψ   ω 2 15 c g a2 a g1 a1 N: 459,80 kcal F: 28,07 g GF: 14,18 g C: 35,01 g Z: 1,92 g P: 16,99 g S: 1,88 g B: 2,92 BE
Sonntag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei</b> ψ   ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 835,05 kcal F: 41,00 g GF: 19,05 g C: 83,35 g Z: 37,13 g P: 32,42 g S: 2,10 g B: 6,96 BE	<b>Zwiebelbraten (Rinderschmorbraten in gebundener Zwiebeljus), Rahmwirsingkohl, Kartoffeln</b> & ψ   ω 15 j g a g1 a1 N: 478,47 kcal F: 21,44 g GF: 7,98 g C: 32,27 g Z: 6,81 g P: 38,22 g S: 2,76 g B: 2,69 BE	<b>Zwiebelbraten (Rinderschmorbraten in gebundener Zwiebeljus), Brokkoli, Kartoffeln</b> & ψ   ω 15 j g a g1 a1 N: 533,48 kcal F: 26,74 g GF: 11,23 g C: 31,69 g Z: 7,46 g P: 40,81 g S: 2,81 g B: 2,64 BE		<b>Obst</b> ▽ ∞ N: 36,54 kcal F: 0,03 g GF: 0,12 g C: 8,61 g Z: 6,19 g P: 0,20 g S: 0,00 g B: 0,72 BE	<b>Kaffee &amp; Tortenschnitte (wechselnde Sorte)</b> ▽   14 c z g a g1 a1 N: 245,81 kcal F: 15,99 g GF: 9,24 g C: 21,50 g Z: 15,05 g P: 3,94 g S: 0,09 g B: 1,80 BE	<b>Kasselerbraten, Lachsschinken, Paprikalyoner, Zwiebelmatt, Maasdamer, Landkäse, Paprika, Räucherfleisch</b> ψ   ω 15 c g a2 d a g1 a1 N: 510,69 kcal F: 31,90 g GF: 14,51 g C: 35,76 g Z: 2,55 g P: 20,38 g S: 3,06 g B: 2,98 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- a2 Roggen
- a4 Hafer
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- x Honig
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- y Hülsenfrucht

**Zusatzstoffe**

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 14 koffeinhaltig
- 15 Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- & Muskelfleisch
- 🐷 Schweinefleisch
- ▽ Vegetarisch
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan