

# Speiseplan "Haus am Park"

09.10.2023 - 15.10.2023

KW 41	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	auf Wunsch	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot
Montag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille</b> ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Blutwurst, Sauerkraut Kartoffeln</b> ω 15 N: 536.84 kcal F: 38.13 g GF: 14.00 g C: 30.13 g Z: 5.29 g P: 18.15 g S: 2.72 g B: 2.51 BE	<b>2-3 Hefeklöße mit Pflaumensoße</b> ∇ a a1 N: 429.84 kcal F: 11.48 g GF: 8.63 g C: 72.53 g Z: 21.83 g P: 8.26 g S: 0.17 g B: 6.04 BE		<b>Obst</b> ∇ ∞ N: 7.17 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 1.60 g Z: 1.38 g P: 0.09 g S: 0.00 g B: 0.13 BE	<b>Kaffee, Gebäck, süße Speise mit Joghurt &amp; Früchten</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 387.24 kcal F: 14.44 g GF: 7.81 g C: 57.72 g Z: 33.78 g P: 5.87 g S: 1.14 g B: 4.82 BE	<b>(2.1) Schinkenspeck, Geflügeljagdwurst, Lyoner, Leberwurst, Tilsiter, Frischkäse mit Tomate &amp; Paprika, Strauchtomate</b> ♣ ∫ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 524.80 kcal F: 33.59 g GF: 17.03 g C: 38.55 g Z: 5.93 g P: 17.23 g S: 1.63 g B: 3.21 BE
Dienstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührrei</b> ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 842.53 kcal F: 42.22 g GF: 19.52 g C: 83.73 g Z: 37.50 g P: 31.23 g S: 2.06 g B: 6.99 BE	<b>Boulette auf Rahmporreegemüse dazu Kartoffeln</b> ψ ∫ ω c j a4 g a g1 a1 N: 442.60 kcal F: 18.98 g GF: 9.08 g C: 42.51 g Z: 5.82 g P: 24.45 g S: 4.17 g B: 3.54 BE	<b>Gemüseintopf mit Rindfleisch, Brot</b> ψ y a2 a a1 N: 419.18 kcal F: 15.61 g GF: 2.82 g C: 54.90 g Z: 11.49 g P: 13.92 g S: 1.14 g B: 4.57 BE		<b>Pflaumenkompott</b> ∇ ∞ N: 75.64 kcal F: 0.10 g GF: 0.01 g C: 18.23 g Z: 17.18 g P: 0.32 g S: 0.00 g B: 1.52 BE	<b>Kaffee, gefülltes Kuchenstück, Obst</b> ∇ ∫ 14 c t g a x g1 a1 N: 357.82 kcal F: 14.54 g GF: 4.53 g C: 50.65 g Z: 31.91 g P: 5.65 g S: 0.09 g B: 4.24 BE	<b>Geflügelbierschinken, Römerbraten, Salami, Zwiebelmettwurst, Gouda Maasdamer Salatgurke, roter Heringssalat</b> ♣ ∫ ω 15 j g a2 d a g1 a1 N: 442.20 kcal F: 31.81 g GF: 14.22 g C: 20.11 g Z: 3.21 g P: 19.23 g S: 3.42 g B: 1.68 BE
Mittwoch	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko</b> ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Zwiebel - Knoblauchhähnchen dazu gelber Gemüserais</b> ♣ a a1 N: 440.76 kcal F: 17.34 g GF: 4.13 g C: 38.58 g Z: 4.80 g P: 32.13 g S: 1.24 g B: 3.22 BE	<b>Kräuterquark nach Frankfurter Art mit Kartoffeln</b> ∇ ∫ y g g1 N: 441.67 kcal F: 16.71 g GF: 2.21 g C: 44.39 g Z: 11.03 g P: 26.27 g S: 3.50 g B: 3.70 BE		<b>süße Speise mit Joghurt &amp; Früchten</b> ∇ ∫ g g1 N: 101.50 kcal F: 2.09 g GF: 0.21 g C: 18.66 g Z: 13.98 g P: 1.50 g S: 1.09 g B: 1.55 BE	<b>Kaffee, Kuchen Feingebäck) &amp; Obst</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 305.52 kcal F: 12.58 g GF: 6.31 g C: 41.68 g Z: 16.07 g P: 6.07 g S: 0.04 g B: 3.48 BE	<b>Huhn in Aspik, Bierwurst, Salami, Gurkenleberwurst, Tilsiter, Gouda, Chinakohlsalat mit Früchten &amp; Sahne</b> ψ ∫ ω 15 j z g a2 a g1 a1 N: 505.84 kcal F: 30.54 g GF: 15.83 g C: 41.08 g Z: 8.50 g P: 16.44 g S: 1.71 g B: 3.42 BE
Donnerstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel</b> ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Geschnitzeltes vom Schwein nach Gyros Art dazu hausgemachter Zaziki und Kartoffeln</b> æ & ∫ ω y g g1 N: 476.16 kcal F: 27.35 g GF: 10.60 g C: 30.63 g Z: 4.74 g P: 26.45 g S: 2.76 g B: 2.55 BE	<b>Kürbis - Kartoffelauflauf (Karotte, Hirtenkäse, Bärlauch, Salbei, Sahne, Ei) überbacken auf Rahmsoße</b> ∫ ω 15 i y a g1 N: 392.60 kcal F: 23.25 g GF: 10.27 g C: 30.75 g Z: 5.77 g P: 14.39 g S: 0.75 g B: 2.56 BE	<b>Rosmarinkartoffeln zum Gyros</b> æ ∇ ∞ N: 159.18 kcal F: 5.80 g GF: 0.85 g C: 22.61 g Z: 3.11 g P: 3.38 g S: 1.00 g B: 1.89 BE	<b>Obst</b> ∇ ∞ N: 34.75 kcal F: 0.14 g GF: 0.03 g C: 7.62 g Z: 7.57 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 0.64 BE	<b>Obst-Sandkuchen (Stück), Kaffee</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 196.04 kcal F: 7.98 g GF: 4.66 g C: 27.30 g Z: 15.58 g P: 3.53 g S: 0.11 g B: 2.28 BE	<b>Rotwurst, Putenbrust, Zwiebelmett, Emmentaler, Edamer, Salatgurke, Eiersalat</b> ♣ ∫ ω 15 c j g a2 a g1 a1 N: 495.15 kcal F: 29.61 g GF: 14.07 g C: 37.45 g Z: 4.78 g P: 19.77 g S: 1.84 g B: 3.12 BE
Freitag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß</b> ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 754.92 kcal F: 35.55 g GF: 17.46 g C: 82.45 g Z: 36.24 g P: 25.47 g S: 1.93 g B: 6.88 BE	<b>Soljanka mit saurer Sahne &amp; Brot</b> ψ ∫ ω 15 y g a g1 a1 N: 459.08 kcal F: 25.35 g GF: 10.85 g C: 37.86 g Z: 8.53 g P: 19.62 g S: 3.93 g B: 3.15 BE	<b>Fischfilet gedünstet auf Senf-Dillsoße dazu Kartoffeln</b> ∫ i j y g d a g1 N: 415.25 kcal F: 21.78 g GF: 7.30 g C: 33.93 g Z: 8.59 g P: 20.23 g S: 2.94 g B: 2.83 BE	<b>Fischfilet gebraten auf Senf-Dillsoße dazu Kartoffeln</b> ∫ i j y g d a g1 N: 415.25 kcal F: 21.78 g GF: 7.30 g C: 33.93 g Z: 8.59 g P: 20.23 g S: 2.94 g B: 2.83 BE	<b>Fenchel - Möhrensalat &amp; Kirschkompott</b> ∇ ∫ g g1 N: 160.95 kcal F: 6.37 g GF: 3.65 g C: 22.91 g Z: 21.99 g P: 2.03 g S: 0.04 g B: 1.90 BE	<b>Kaffee, Käsekuchen (im Wechsel) &amp; Obst</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 295.67 kcal F: 12.79 g GF: 7.60 g C: 39.42 g Z: 29.16 g P: 5.05 g S: 0.14 g B: 3.30 BE	<b>Brokkolipastete, Frühstücksfleisch, Leberwurst, Edamer, Butterkäse, Gewürzgurke, Fleischkäse mit braunen Zwiebeln</b> ψ ∫ ω 15 c g a2 a g1 a1 N: 530.54 kcal F: 34.69 g GF: 15.84 g C: 36.86 g Z: 3.54 g P: 17.88 g S: 3.14 g B: 3.07 BE
Samstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer</b> ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Kartoffelsuppe mit Würstchen</b> ψ ω 15 N: 357.95 kcal F: 17.24 g GF: 5.42 g C: 37.44 g Z: 5.07 g P: 12.40 g S: 2.05 g B: 3.12 BE	<b>siehe Vollkost</b> ω 15 N: 364.84 kcal F: 17.57 g GF: 5.60 g C: 38.56 g Z: 5.67 g P: 12.25 g S: 1.89 g B: 3.22 BE		<b>süße Speise mit Quark &amp; Früchten</b> ∇ ∫ g g1 N: 192.57 kcal F: 9.50 g GF: 1.05 g C: 20.15 g Z: 16.17 g P: 6.05 g S: 1.94 g B: 1.68 BE	<b>Kaffee, Rührkuchen, Obst</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 184.28 kcal F: 6.50 g GF: 2.98 g C: 25.53 g Z: 14.76 g P: 5.50 g S: 0.07 g B: 2.14 BE	<b>Kochschinken, Wild- &amp; Champignonpastete, Leberwurst, Landkäse, Emmentaler, Tomate</b> ψ ∫ ω 2 15 c g a2 a g1 a1 N: 459.80 kcal F: 28.07 g GF: 14.18 g C: 35.01 g Z: 1.92 g P: 16.99 g S: 1.88 g B: 2.92 BE
Sonntag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei</b> ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 835.05 kcal F: 41.00 g GF: 19.05 g C: 83.35 g Z: 37.13 g P: 32.42 g S: 2.10 g B: 6.96 BE	<b>Gulasch gemischt dazu Rotkohl, Kartoffeln</b> & ψ ω j y a1 N: 493.10 kcal F: 22.17 g GF: 7.19 g C: 43.35 g Z: 15.14 g P: 29.13 g S: 1.98 g B: 3.61 BE	<b>Gulasch gemischt dazu Schwarzwurzel-Karottengemüse, Kartoffeln</b> & ψ ∫ ω j y g a g1 a1 N: 472.90 kcal F: 23.13 g GF: 9.35 g C: 35.79 g Z: 7.72 g P: 29.73 g S: 1.40 g B: 2.97 BE	<b>Klöße</b> ∇ ∞ N: 150.11 kcal F: 2.38 g GF: 1.90 g C: 27.65 g Z: 1.31 g P: 3.73 g S: 0.50 g B: 2.31 BE	<b>Obst</b> ∇ ∞ N: 36.54 kcal F: 0.03 g GF: 0.12 g C: 8.61 g Z: 6.19 g P: 0.20 g S: 0.00 g B: 0.72 BE	<b>Kaffee &amp; Tortenschnitte (wechselnde Sorte)</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 323.96 kcal F: 20.33 g GF: 10.44 g C: 29.67 g Z: 22.91 g P: 4.95 g S: 0.12 g B: 2.48 BE	<b>Kasselerbraten, Schinken, Paprikalyoner, Zwiebelmett, Maasdamer, Landkäse, mariniertes Paprika, Räucherfisch</b> ψ ∫ ω 15 c g a2 d a g1 a1 N: 510.69 kcal F: 31.90 g GF: 14.51 g C: 35.76 g Z: 2.55 g P: 20.38 g S: 3.06 g B: 2.98 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

**a** Gluten  
**a2** Roggen  
**c** Eier  
**g** Milch und Milcherzeugnisse  
**i** Sellerie  
**t** Schalenfrucht  
**y** Hülsenfrucht

**a1** Weizen  
**a4** Hafer  
**d** Fisch  
**g1** Milcheiweiß  
**j** Senf  
**x** Honig  
**z** Zitrusfrucht

**Zusatzstoffe**

**2** mit Konservierungsstoffen  
**15** Nitrat/Nitrit

**14** koffeinhaltig

**Eigenschaften**

**♣** Geflügel  
**∫** Laktose  
**ψ** Rindfleisch  
**∞** Vegan

**⌘** Knoblauch  
**&** Muskelfleisch  
**Ⓜ** Schweinefleisch  
**∇** Vegetarisch