

# Speiseplan "Haus am Park"

05.02.2024 - 11.02.2024

KW 6	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	auf Wunsch	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot
Montag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille</b> N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	<b>Schmorkohl mit Schweinehackfleisch dazu Kartoffeln</b> N: 332,24 kcal F: 23,20 g GF: 7,75 g C: 11,14 g Z: 5,31 g P: 20,03 g S: 3,72 g B: 0,93 BE	<b>Vanillegrieß (Milchpulver) mit Sauerkirschen</b> N: 322,53 kcal F: 10,93 g GF: 6,71 g C: 46,34 g Z: 28,77 g P: 8,48 g S: 0,21 g B: 3,86 BE		<b>Obst</b> N: 58,51 kcal F: 4,38 g GF: 0,53 g C: 3,94 g Z: 3,66 g P: 0,65 g S: 0,88 g B: 0,33 BE	<b>Kaffee, Kuchen, süße Speise mit Joghurt und Frucht (Erdbeeren)</b> N: 356,55 kcal F: 13,42 g GF: 8,30 g C: 51,84 g Z: 28,91 g P: 6,60 g S: 0,16 g B: 4,33 BE	<b>Aufschnitt Mo(1) Putenbrust, Jagdwurst, Salami, Leberwurst, Butterkäse, Tilsiter, Frischkäsecreme mit Tomate &amp; Bärlauch, Salatgurke</b> N: 548,72 kcal F: 35,82 g GF: 16,94 g C: 38,46 g Z: 5,31 g P: 18,83 g S: 2,34 g B: 3,21 BE
Dienstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührei</b> N: 842,53 kcal F: 42,22 g GF: 19,52 g C: 83,73 g Z: 37,50 g P: 31,23 g S: 2,06 g B: 6,99 BE	<b>Bratkartoffeln mit hausgemachten Bratheringsfilet dazu Apfel-Joghurtremoulade</b> N: 657,41 kcal F: 44,58 g GF: 10,24 g C: 36,54 g Z: 12,09 g P: 26,98 g S: 3,31 g B: 3,04 BE	<b>Putenstreifen in Rahmhampignon dazu Kartoffeln</b> N: 326,86 kcal F: 8,50 g GF: 1,85 g C: 35,26 g Z: 2,83 g P: 26,16 g S: 1,61 g B: 2,93 BE	<b>Bratkartoffeln mit Sülze und Apfel-Joghurtremoulade</b> N: 469,06 kcal F: 27,86 g GF: 6,64 g C: 30,86 g Z: 8,54 g P: 22,87 g S: 1,93 g B: 2,57 BE	<b>süße Speise mit Quark und Mango</b> N: 141,22 kcal F: 5,14 g GF: 0,53 g C: 17,81 g Z: 13,89 g P: 5,49 g S: 1,06 g B: 1,49 BE	<b>Kaffee, Kuchen (gefüllter) &amp; Stachelbeerkompott</b> N: 332,79 kcal F: 12,69 g GF: 6,33 g C: 47,14 g Z: 21,58 g P: 6,47 g S: 0,04 g B: 3,93 BE	<b>Aufschnitt Di(1) Mortadella, Bierschinken, Kochschinken, Zwiebelmett, Gouda, Maasdamer, Tomatencremesuppe</b> N: 451,65 kcal F: 36,74 g GF: 19,47 g C: 13,08 g Z: 10,68 g P: 17,54 g S: 1,77 g B: 1,09 BE
Mittwoch	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko</b> N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	<b>Fleischkäse mit Zwiebelsoße, Mischgemüse, Stampfkartoffeln</b> N: 587,51 kcal F: 39,98 g GF: 15,93 g C: 40,01 g Z: 6,53 g P: 16,98 g S: 4,41 g B: 3,33 BE	<b>Brühreis - Eintopf mit Rindfleisch</b> N: 363,14 kcal F: 8,24 g GF: 3,41 g C: 56,72 g Z: 3,11 g P: 14,73 g S: 1,48 g B: 4,73 BE		<b>Pflaumenkompott</b> N: 62,29 kcal F: 0,11 g GF: 0,02 g C: 14,89 g Z: 13,77 g P: 0,34 g S: 0,00 g B: 1,24 BE	<b>Kaffee, Kuchen (Feingebäck), Obst</b> N: 348,65 kcal F: 10,10 g GF: 6,27 g C: 56,40 g Z: 18,92 g P: 7,29 g S: 0,07 g B: 4,71 BE	<b>Aufschnitt Mi(1) Schinkenspeck, Lyoner, Bierwurst, Leberwurst, Emmentaler, Senfgurke, Rollmops</b> N: 542,90 kcal F: 34,52 g GF: 14,50 g C: 36,07 g Z: 3,23 g P: 21,67 g S: 2,67 g B: 3,00 BE
Donnerstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel</b> N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	<b>Bollenfleisch (gekochtes Lammfleisch mit Kümmel &amp; Lauch in Rahmsoße), Kartoffeln</b> N: 479,61 kcal F: 24,22 g GF: 9,47 g C: 39,79 g Z: 7,10 g P: 24,89 g S: 2,28 g B: 3,32 BE	<b>buntes Eierfrikassee, Kartoffeln</b> N: 389,35 kcal F: 18,22 g GF: 5,54 g C: 37,76 g Z: 5,70 g P: 17,78 g S: 1,88 g B: 3,15 BE		<b>Obst</b> N: 36,54 kcal F: 0,03 g GF: 0,12 g C: 8,61 g Z: 6,19 g P: 0,20 g S: 0,00 g B: 0,72 BE	<b>Obstsandkuchen, Kaffee, Götterspeise dazu Sprühsahne</b> N: 299,58 kcal F: 12,74 g GF: 7,51 g C: 40,85 g Z: 29,13 g P: 5,13 g S: 0,13 g B: 3,41 BE	<b>Aufschnitt Do(1) Corned Beef, Fleischkäse fein, Gouda, Tilsiter, Weichkäse Brie, Paprika, Currysalat</b> N: 608,42 kcal F: 38,72 g GF: 17,44 g C: 39,39 g Z: 6,57 g P: 25,61 g S: 3,89 g B: 3,28 BE
Freitag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß</b> N: 754,92 kcal F: 35,55 g GF: 17,46 g C: 82,45 g Z: 36,24 g P: 25,47 g S: 1,93 g B: 6,88 BE	<b>deftiger Bauerntopf mit Hackfleisch, Brot</b> N: 584,19 kcal F: 30,10 g GF: 11,67 g C: 49,43 g Z: 6,88 g P: 28,66 g S: 3,22 g B: 4,12 BE	<b>Seelachsfilet mit Brokkoli überbacken, Rahmsoße, Kartoffeln</b> N: 417,17 kcal F: 16,39 g GF: 6,37 g C: 35,18 g Z: 5,46 g P: 31,12 g S: 3,01 g B: 2,93 BE		<b>süße Speise mit Quark, Apfel und Vanille</b> N: 111,91 kcal F: 3,95 g GF: 0,83 g C: 14,38 g Z: 10,76 g P: 4,38 g S: 0,08 g B: 1,20 BE	<b>Kaffee, Käsekuchen (verschiedene), frisches Obst</b> N: 349,22 kcal F: 14,58 g GF: 4,41 g C: 48,24 g Z: 31,93 g P: 5,68 g S: 0,09 g B: 4,03 BE	<b>Aufschnitt Fr(1) Geflügelkräuterlyoner, Rotwurst, Leberwurst, Gouda, Maasdamer, Rettich, gebratenes Würstchen dazu Ketchup</b> N: 700,03 kcal F: 45,76 g GF: 20,19 g C: 39,57 g Z: 3,58 g P: 32,97 g S: 2,60 g B: 3,30 BE
Samstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer</b> N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	<b>Kohlrabi - Eintopf mit Rindfleisch</b> N: 361,05 kcal F: 14,31 g GF: 4,56 g C: 43,22 g Z: 6,95 g P: 14,26 g S: 3,48 g B: 3,60 BE	<b>Kohlrabi - Eintopf mit Rindfleisch</b> N: 361,05 kcal F: 14,31 g GF: 4,56 g C: 43,22 g Z: 6,95 g P: 14,26 g S: 3,48 g B: 3,60 BE		<b>rote Grütze mit Vanillesoße</b> N: 109,37 kcal F: 1,59 g GF: 0,43 g C: 22,88 g Z: 13,69 g P: 0,56 g S: 0,20 g B: 1,91 BE	<b>Kaffee &amp; Rührkuchen, Obst</b> N: 255,51 kcal F: 14,42 g GF: 8,77 g C: 28,18 g Z: 15,82 g P: 3,25 g S: 0,06 g B: 2,36 BE	<b>Aufschnitt Sa(1) Paprikapastete, Lachsschinken, Bierschinken, Leberwurst, Apfel - Zwiebelschmalz, Esrom, Limburger, Gewürzgurke</b> N: 493,77 kcal F: 30,16 g GF: 14,45 g C: 35,07 g Z: 2,53 g P: 20,52 g S: 2,72 g B: 2,92 BE
Sonntag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei</b> N: 835,05 kcal F: 41,00 g GF: 19,05 g C: 83,35 g Z: 37,13 g P: 32,42 g S: 2,10 g B: 6,96 BE	<b>Hähnchenschenkel, Soße, Apfelrotkohl, Kartoffeln</b> N: 475,60 kcal F: 18,26 g GF: 5,49 g C: 41,77 g Z: 9,73 g P: 34,97 g S: 3,14 g B: 3,48 BE	<b>Hähnchenschenkel, Soße, Brokkoli, Kartoffeln</b> N: 491,10 kcal F: 20,81 g GF: 7,66 g C: 37,08 g Z: 7,39 g P: 37,92 g S: 4,28 g B: 3,09 BE		<b>frische Obst</b> N: 27,94 kcal F: 0,08 g GF: 0,01 g C: 6,20 g Z: 6,20 g P: 0,23 g S: 0,00 g B: 0,52 BE	<b>Kaffee, Tortenstück (wechselnde Sorte)</b> N: 323,96 kcal F: 20,33 g GF: 10,44 g C: 29,67 g Z: 22,91 g P: 4,95 g S: 0,12 g B: 2,48 BE	<b>Aufschnitt So(1) Wildschweinpastete, Salami, Kassler, Zwiebelmett, Landkäse, Edamer, Tomate mit Zwiebelwürfel, Räucherfisch</b> N: 513,21 kcal F: 31,31 g GF: 13,49 g C: 36,48 g Z: 3,92 g P: 21,39 g S: 2,64 g B: 3,04 BE

