

Speiseplan "Haus am Park"

12.02.2024 - 18.02.2024

KW 7	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	auf Wunsch	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot	
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut, Kartoffeln N: 523,58 kcal F: 35,59 g GF: 12,66 g C: 29,76 g Z: 4,42 g P: 20,74 g S: 2,18 g B: 2,48 BE	Milchnudeln mit Erdbeerkompott N: 486,17 kcal F: 14,00 g GF: 8,27 g C: 73,15 g Z: 41,84 g P: 15,36 g S: 0,32 g B: 6,10 BE		frisches Obst N: 7,17 kcal F: 0,01 g GF: 0,00 g C: 1,60 g Z: 1,38 g P: 0,09 g S: 0,00 g B: 0,13 BE	Kaffee, Kuchen, Vanillepudding dazu Sprühsahne N: 427,29 kcal F: 21,23 g GF: 11,66 g C: 52,62 g Z: 27,38 g P: 6,27 g S: 0,28 g B: 4,39 BE	(2.3) Schinkenspeck, Geflügeljagdwurst, Lyoner, Leberwurst, Edamer, Butterkäse, Gewürzgurke, Körniger Frischkäse mit Gurke und Dill N: 520,80 kcal F: 33,52 g GF: 17,02 g C: 37,90 g Z: 5,31 g P: 17,02 g S: 2,11 g B: 3,16 BE	
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührei N: 842,53 kcal F: 42,22 g GF: 19,52 g C: 83,73 g Z: 37,50 g P: 31,23 g S: 2,06 g B: 6,99 BE	Geschnetzeltes vom Schwein nach Gyros Art dazu Kartoffeln, Zaziki N: 416,44 kcal F: 18,26 g GF: 6,07 g C: 38,17 g Z: 6,06 g P: 23,83 g S: 2,26 g B: 3,18 BE	Blumenkohl Brokkolicremesuppe, Brot N: 387,28 kcal F: 19,40 g GF: 11,10 g C: 38,97 g Z: 11,02 g P: 13,98 g S: 0,81 g B: 3,25 BE	Rosmarinkartoffeln N: 159,18 kcal F: 5,80 g GF: 0,85 g C: 22,61 g Z: 3,11 g P: 3,38 g S: 1,00 g B: 1,89 BE	süße Speise mit Früchten und Joghurt N: 101,50 kcal F: 2,09 g GF: 0,21 g C: 18,66 g Z: 13,98 g P: 1,50 g S: 1,09 g B: 1,55 BE	Kaffee, Kuchen (gefüllt), Mango - Kompott N: 267,40 kcal F: 11,11 g GF: 6,41 g C: 33,24 g Z: 21,78 g P: 7,80 g S: 0,10 g B: 2,78 BE	Geflügelbierschinken, Salami, Römerbraten, Zwiebelmatt, Maasdamer, Weichkäse Brie 50%, Tomate dazu Lauchzwiebeln N: 320,44 kcal F: 21,19 g GF: 10,38 g C: 19,00 g Z: 2,06 g P: 13,53 g S: 1,65 g B: 1,59 BE	
Mittwoch	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	Mottotag (Fasching) Pizza (nach Art des Hauses) dazu kleiner Blattsalat N: 409,29 kcal F: 18,00 g GF: 7,96 g C: 39,37 g Z: 11,08 g P: 21,44 g S: 2,44 g B: 3,28 BE	2 Fleischbällchen, Tomatensoße, dazu kurze Makkaroni N: 567,35 kcal F: 22,83 g GF: 7,06 g C: 59,22 g Z: 8,28 g P: 30,49 g S: 3,88 g B: 4,94 BE			Pfirsichkompott (Konserve) N: 44,14 kcal F: 0,07 g GF: 0,01 g C: 10,09 g Z: 9,70 g P: 0,44 g S: 0,00 g B: 0,84 BE	Kaffee, Kuchen (Feingebäck), Obst N: 348,65 kcal F: 10,10 g GF: 6,27 g C: 56,40 g Z: 18,92 g P: 7,29 g S: 0,07 g B: 4,71 BE	Huhn in Aspik, Bierwurst, Salami, Gurkenleberwurst, Tilsiter, Gouda, Bulgursalat mit Hirtenkäse N: 577,92 kcal F: 35,63 g GF: 17,36 g C: 44,53 g Z: 4,16 g P: 19,88 g S: 2,43 g B: 3,71 BE
Donnerstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	Kaiserschmarren dazu Vanillesoße N: 669,31 kcal F: 42,78 g GF: 19,58 g C: 57,19 g Z: 27,74 g P: 13,69 g S: 0,30 g B: 4,77 BE	gebratene Putenbrust auf Geflügelsoße, Kaisergemüse, Kartoffeln N: 443,34 kcal F: 17,21 g GF: 5,34 g C: 36,48 g Z: 7,75 g P: 34,63 g S: 2,22 g B: 3,04 BE		frisches Obst N: 36,54 kcal F: 0,03 g GF: 0,12 g C: 8,61 g Z: 6,19 g P: 0,20 g S: 0,00 g B: 0,72 BE	Kaffee, Obstsandkuchen, süße Speise mit Früchten und Quark N: 433,19 kcal F: 18,46 g GF: 5,23 g C: 56,42 g Z: 36,48 g P: 9,82 g S: 0,17 g B: 4,72 BE	Rotwurst, imitierte Wildschweinpastete, Zwiebelmatt, Maasdamer, Edamer, Salatgurke, Geflügelsalat N: 515,23 kcal F: 30,32 g GF: 14,61 g C: 39,01 g Z: 6,39 g P: 21,46 g S: 2,86 g B: 3,25 BE	
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß N: 754,92 kcal F: 35,55 g GF: 17,46 g C: 82,45 g Z: 36,24 g P: 25,47 g S: 1,93 g B: 6,88 BE	Linseneintopf mit Wiener Würstchen N: 389,29 kcal F: 23,28 g GF: 8,21 g C: 24,51 g Z: 2,55 g P: 20,41 g S: 5,05 g B: 2,04 BE	Kabeljaufilet gebraten, Senf - DillsöÙe, Kartoffeln, Salat N: 303,99 kcal F: 17,99 g GF: 3,56 g C: 15,05 g Z: 9,07 g P: 20,25 g S: 4,36 g B: 1,25 BE			Eisbergsalat mit Joghurtdressing, Birnenkompott (Konserve) N: 52,93 kcal F: 0,08 g GF: 0,01 g C: 12,84 g Z: 12,84 g P: 0,22 g S: 0,00 g B: 1,07 BE	Kaffee & Käsekuchen (wechselnde Sorten) Obst N: 232,58 kcal F: 8,01 g GF: 4,78 g C: 35,91 g Z: 21,76 g P: 3,74 g S: 0,11 g B: 3,00 BE	Brokkolipastete, Harzer Frühstücksfleisch, Leberwurst, Edamer, Butterkäse, Gewürzgurke, kalter Bratenaufschnitt, Senf N: 430,95 kcal F: 24,21 g GF: 11,77 g C: 39,13 g Z: 5,71 g P: 13,81 g S: 3,07 g B: 3,26 BE
Samstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	Gemüseintopf mit Rindfleisch, Brot N: 419,18 kcal F: 15,61 g GF: 2,82 g C: 54,90 g Z: 11,49 g P: 13,92 g S: 1,14 g B: 4,57 BE	siehe Vollkost N: 419,18 kcal F: 15,61 g GF: 2,82 g C: 54,90 g Z: 11,49 g P: 13,92 g S: 1,14 g B: 4,57 BE			süße Speise mit Früchten und Joghurt N: 108,39 kcal F: 3,14 g GF: 0,30 g C: 18,70 g Z: 14,08 g P: 0,89 g S: 0,07 g B: 1,56 BE	Kaffee, Rührkuchen & Obst N: 284,88 kcal F: 14,44 g GF: 8,88 g C: 35,18 g Z: 20,62 g P: 3,37 g S: 0,07 g B: 2,95 BE	Kochschinken, Fleischkäse grob, Champignonpastete, Leberwurst, Romadur, Tilsiter, Tomate mit Zwiebelwürfel N: 443,84 kcal F: 26,84 g GF: 13,44 g C: 35,01 g Z: 1,92 g P: 15,78 g S: 1,78 g B: 2,92 BE
Sonntag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei N: 835,05 kcal F: 41,00 g GF: 19,05 g C: 83,35 g Z: 37,13 g P: 32,42 g S: 2,10 g B: 6,96 BE	Kasselerbraten mit Soße, Grünkohl, Kartoffeln N: 427,48 kcal F: 18,95 g GF: 4,29 g C: 35,91 g Z: 5,84 g P: 27,42 g S: 3,92 g B: 3,00 BE	Kasselerbraten mit Soße, Kaisergemüse, Kartoffeln N: 374,39 kcal F: 14,06 g GF: 5,58 g C: 37,53 g Z: 7,77 g P: 23,42 g S: 5,89 g B: 3,12 BE			frisches Obst N: 47,77 kcal F: 0,25 g GF: 0,07 g C: 10,36 g Z: 10,36 g P: 0,75 g S: 0,00 g B: 0,86 BE	Kaffee & Tortenschnitten (wechselnde Sorten)	Kasselerbraten, Lachsschinken, Paprikalyoner, Zwiebelmatt, Maasdamer, Landkäse, Salatgurke, Räucherfisch N: 511,12 kcal F: 31,93 g GF: 14,53 g C: 35,79 g Z: 2,72 g P: 20,36 g S: 3,07 g B: 2,98 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit