

# Speiseplan "Haus am Park"

19.02.2024 - 25.02.2024

KW 8	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	auf Wunsch	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot	
Montag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille</b> N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	<b>Makkaroni, Tomatensoße, gebratene Jagdwurstwürfel, Reibekäse</b> N: 577,54 kcal F: 35,48 g GF: 9,66 g C: 40,36 g Z: 7,12 g P: 24,26 g S: 4,58 g B: 3,37 BE	<b>Rhabarberauflauf mit Vanillesoße</b> N: 441,72 kcal F: 18,40 g GF: 10,70 g C: 59,08 g Z: 28,61 g P: 8,81 g S: 0,37 g B: 4,92 BE		<b>frisches Obst</b> N: 7,17 kcal F: 0,01 g GF: 0,00 g C: 1,60 g Z: 1,38 g P: 0,09 g S: 0,00 g B: 0,13 BE	<b>Kaffee, Gebäck, Joghurt mit Frucht (Froop)</b> N: 387,24 kcal F: 14,44 g GF: 7,81 g C: 57,72 g Z: 33,78 g P: 5,87 g S: 1,14 g B: 4,82 BE	<b>(1.4) Putenbrust, Geflügelrömerbraten, Leberwurst, Butterkäse, Tilsiter, Senfcurme, Frischkäsecreme mit Seelachs (Lachsersatz)</b> N: 522,74 kcal F: 34,10 g GF: 17,74 g C: 35,67 g Z: 3,11 g P: 18,01 g S: 2,59 g B: 2,97 BE	
Dienstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührei</b> N: 842,53 kcal F: 42,22 g GF: 19,52 g C: 83,73 g Z: 37,50 g P: 31,23 g S: 2,06 g B: 6,99 BE	<b>Fischilet gebraten, auf Gemüse der Saison, Kartoffeln</b> N: 311,88 kcal F: 20,27 g GF: 4,34 g C: 11,73 g Z: 4,61 g P: 20,86 g S: 0,43 g B: 0,97 BE	<b>2 Kochklopse in Kapernsoße dazu Kartoffeln</b> N: 431,73 kcal F: 23,05 g GF: 8,84 g C: 32,95 g Z: 4,80 g P: 22,70 g S: 2,44 g B: 2,75 BE		<b>Schokopudding mit Sahne (Becher)</b> N: 101,90 kcal F: 4,17 g GF: 2,58 g C: 13,49 g Z: 9,81 g P: 2,44 g S: 0,12 g B: 1,12 BE	<b>Kaffee, Kuchen gefüllt (wechselnde Sorten), Obst</b> N: 357,82 kcal F: 14,54 g GF: 4,53 g C: 50,65 g Z: 31,91 g P: 5,65 g S: 0,09 g B: 4,24 BE	<b>Mortadella, Bier- &amp; Kochschinken, Zwiebelmett, Maasdamer, Harzer Käse, Apfel - Zwiebelschmalz, Gewürzgurke</b> N: 214,91 kcal F: 19,14 g GF: 7,95 g C: 2,22 g Z: 2,11 g P: 8,79 g S: 1,56 g B: 0,18 BE	
Mittwoch	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko</b> N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	<b>pikantes Leberragout mit Apfel, Zwiebeln, Gewürzgurke, Stampfkartoffeln</b> N: 378,95 kcal F: 14,80 g GF: 5,46 g C: 37,01 g Z: 5,67 g P: 23,52 g S: 1,62 g B: 3,08 BE	<b>Weißkäse (Gewürzquark mit Majoran, Kümmel, Salz, Pfeffer, Rapsöl), Kartoffeln</b> N: 301,76 kcal F: 7,97 g GF: 2,04 g C: 35,35 g Z: 8,14 g P: 20,24 g S: 1,15 g B: 2,95 BE		<b>Gurkensalat, Fruchtjoghurt (Becher)</b> N: 159,09 kcal F: 6,32 g GF: 0,62 g C: 23,24 g Z: 18,62 g P: 1,56 g S: 1,07 g B: 1,94 BE	<b>Kaffee, Kuchen (Feingebäck) &amp; Obst</b> N: 235,61 kcal F: 9,71 g GF: 1,86 g C: 31,90 g Z: 15,88 g P: 4,64 g S: 0,12 g B: 2,67 BE	<b>Schinkenspeck, Corned Turkey, Bierwurst, Leberwurst, Butterkäse, Emmentaler, Salatgurke, Eiersalat mit Pastinakenstreifen</b> N: 615,73 kcal F: 41,57 g GF: 19,46 g C: 40,02 g Z: 4,50 g P: 20,80 g S: 1,75 g B: 3,34 BE	
Donnerstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel</b> N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	<b>1 Setzei dazu Stampfkartoffeln mit ausgelassenem fetten Speck und Gurkensalat</b> N: 447,06 kcal F: 28,98 g GF: 9,55 g C: 34,28 g Z: 7,13 g P: 11,89 g S: 3,18 g B: 2,86 BE	<b>Puten - Geschnetzeltes in Karotten - Orangensoße, Reis</b> N: 382,43 kcal F: 8,12 g GF: 2,04 g C: 56,03 g Z: 9,08 g P: 20,25 g S: 2,10 g B: 4,66 BE		<b>frisches Obst</b> N: 34,75 kcal F: 0,14 g GF: 0,03 g C: 7,62 g Z: 7,57 g P: 0,34 g S: 0,00 g B: 0,64 BE	<b>Obstsandkuchen (wechselnde Sorten), Kaffee</b> N: 196,04 kcal F: 7,98 g GF: 4,66 g C: 27,30 g Z: 15,58 g P: 3,53 g S: 0,11 g B: 2,28 BE	<b>Corned Beef, Salami, Fleischkäse, Mettwurst, Tilsiter, Edamer, Tomatensalat mit Hirtenkäse und Olivenöl</b> N: 563,16 kcal F: 36,01 g GF: 17,64 g C: 37,52 g Z: 4,58 g P: 22,11 g S: 3,70 g B: 3,13 BE	
Freitag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß</b> N: 499,33 kcal F: 28,53 g GF: 12,92 g C: 48,17 g Z: 14,67 g P: 12,52 g S: 1,50 g B: 4,03 BE	<b>grüne Bohnen - Eintopf mit Kasseler</b> N: 336,23 kcal F: 11,60 g GF: 2,95 g C: 43,78 g Z: 4,72 g P: 13,55 g S: 4,00 g B: 3,65 BE	<b>Seelachsfilet nach toskanischer Art (Tomate-Mozzarella), Rahmsoße, Kartoffeln</b> N: 480,66 kcal F: 17,15 g GF: 5,18 g C: 37,18 g Z: 7,56 g P: 42,89 g S: 2,54 g B: 3,10 BE		<b>Stachelbeerkompott dazu Sprühsahne</b> N: 112,07 kcal F: 4,87 g GF: 2,86 g C: 15,42 g Z: 15,42 g P: 0,96 g S: 0,01 g B: 1,29 BE	<b>Kaffee, Käsekuchen (wechselnde Sorten), Obst</b> N: 230,43 kcal F: 11,05 g GF: 6,40 g C: 24,75 g Z: 13,46 g P: 7,45 g S: 0,10 g B: 2,07 BE	<b>Geflügelkräuterlyoner, Rot- &amp; Leberwurst, Gouda, Maasdamer, Salatgurke, Pizzastück</b> N: 463,96 kcal F: 26,81 g GF: 12,75 g C: 40,29 g Z: 3,53 g P: 15,39 g S: 1,99 g B: 3,36 BE	
Samstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer</b> N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	<b>Möhreneintopf mit Geflügelfleisch</b> N: 206,47 kcal F: 5,79 g GF: 2,06 g C: 21,98 g Z: 12,57 g P: 15,87 g S: 1,29 g B: 1,81 BE	<b>siehe Vollkost</b> N: 380,45 kcal F: 12,47 g GF: 2,74 g C: 51,22 g Z: 14,78 g P: 14,97 g S: 1,06 g B: 4,25 BE		<b>Dessertbecher</b> N: 108,39 kcal F: 3,14 g GF: 0,30 g C: 18,70 g Z: 14,09 g P: 0,89 g S: 0,07 g B: 1,56 BE	<b>Kaffee &amp; Rührkuchen (wechselnde Sorten), Obst</b> N: 255,51 kcal F: 14,42 g GF: 8,77 g C: 28,18 g Z: 15,82 g P: 3,25 g S: 0,06 g B: 2,36 BE	<b>Paprikapastete, Lachsschinken, Bierschinken, Leberwurst, Gouda, Weichkäse Brie 50%, Gewürzgurke</b> N: 452,15 kcal F: 27,19 g GF: 13,49 g C: 35,08 g Z: 2,56 g P: 16,79 g S: 2,38 g B: 2,92 BE	
Sonntag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 buntes Ei</b> N: 835,05 kcal F: 41,00 g GF: 19,05 g C: 83,35 g Z: 37,13 g P: 32,42 g S: 2,10 g B: 6,96 BE	<b>Hirschkeulenbraten in Soße dazu Brechbohnen und Kartoffeln</b> N: 433,79 kcal F: 13,22 g GF: 5,66 g C: 48,32 g Z: 17,21 g P: 28,84 g S: 2,14 g B: 4,01 BE	<b>Hirschkeulenbraten in Soße dazu Schwarzwurzel-Karottengemüse und Kartoffeln</b> N: 433,79 kcal F: 13,22 g GF: 5,66 g C: 48,32 g Z: 17,21 g P: 28,84 g S: 2,14 g B: 4,01 BE		<b>Klöße</b> N: 150,11 kcal F: 2,38 g GF: 1,90 g C: 27,65 g Z: 1,31 g P: 3,73 g S: 0,50 g B: 2,31 BE	<b>Kaffee, Tortenschnitte (Sahne, Krem oder Obst)</b> N: 391,31 kcal F: 20,48 g GF: 10,49 g C: 45,09 g Z: 36,12 g P: 5,47 g S: 0,12 g B: 3,76 BE	<b>Kaffee &amp; Erdbeer-Sahne-Torten, Süßigkeiten zu Ostern</b> N: 649,02 kcal F: 33,92 g GF: 18,31 g C: 74,49 g Z: 54,04 g P: 9,85 g S: 0,21 g B: 6,22 BE	<b>Wildschweinpastete, Salami, Kassler, Zwiebelmett, Landkäse, Tilsiter, Tomate, Räucherfisch</b> N: 515,99 kcal F: 32,57 g GF: 15,06 g C: 35,84 g Z: 3,32 g P: 20,05 g S: 2,73 g B: 2,99 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit