

KW 25	Frühstück	Menü/Vollkost	Menü/ Vollkost vegetarisch	auf Wunsch	Dessert	Kaffee/ Kuchen	Abendbrot
Montag	<p>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille</p> <p>N: 923.60 kcal F: 49.13 g GF: 23.06 g C: 88.52 g Z: 46.43 g P: 31.29 g S: 2.60 g B: 7.38 BE</p>	<p>paniertes Jagdwurstschnitzel gebraten auf Tomatensoße dazu Makkaroni</p> <p>N: 431.15 kcal F: 23.15 g GF: 5.77 g C: 36.09 g Z: 7.18 g P: 19.46 g S: 2.88 g B: 3.01 BE</p>	<p>Gemüse Eintopf mit Eierflocken, Brot</p> <p>N: 382.59 kcal F: 12.86 g GF: 2.55 g C: 50.34 g Z: 7.78 g P: 15.58 g S: 1.30 g B: 4.19 BE</p>		<p>frisches Obst -</p> <p>N: 51.05 kcal F: 0.14 g GF: 0.01 g C: 11.11 g Z: 9.99 g P: 0.95 g S: 0.00 g B: 0.93 BE</p>	<p>(Mo) Kaffee, Obstsandkuchen, Erdbeer - Rhabarberkompott</p> <p>N: 187.73 kcal F: 5.09 g GF: 2.89 g C: 31.07 g Z: 24.56 g P: 3.32 g S: 0.10 g B: 2.59 BE</p>	<p>2. Mo Aufschnitt Schinkenspeck, Geflügeljagdwurst, Lyoner, Tomatenleberwurst, Butterkäse, Frischkäsecreme mit Tomate, Knoblauch & Avocado, Salatgurke</p> <p>N: 533.68 kcal F: 34.20 g GF: 17.12 g C: 37.87 g Z: 4.10 g P: 18.85 g S: 2.16 g B: 3.16 BE</p>
Dienstag	<p>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf)</p> <p>N: 1035.69 kcal F: 43.95 g GF: 20.66 g C: 124.66 g Z: 72.74 g P: 33.35 g S: 2.72 g B: 10.39 BE</p>	<p>Schweinegeschnetzeltes nach Beelitzer Art, Kartoffeln</p> <p>N: 374.59 kcal F: 15.31 g GF: 5.41 g C: 32.17 g Z: 3.58 g P: 26.12 g S: 1.10 g B: 2.68 BE</p>	<p>Kaiserschmarren dazu Vanillesoße</p> <p>N: 492.64 kcal F: 25.30 g GF: 11.29 g C: 51.28 g Z: 26.39 g P: 14.55 g S: 0.87 g B: 4.27 BE</p>	<p>Bohnensalat</p> <p>N: 100.10 kcal F: 2.28 g GF: 0.26 g C: 17.30 g Z: 15.44 g P: 2.04 g S: 2.00 g B: 1.43 BE</p>	<p>süße Speise mit Frucht & Joghurt</p> <p>N: 86.80 kcal F: 2.23 g GF: 0.23 g C: 14.21 g Z: 12.80 g P: 1.78 g S: 0.12 g B: 1.18 BE</p>	<p>(Di) Kaffee, Kuchen gefüllt (wechselnde Sorten), kleines Eis</p> <p>N: 299.35 kcal F: 14.27 g GF: 5.81 g C: 36.88 g Z: 26.68 g P: 5.62 g S: 0.15 g B: 3.08 BE</p>	<p>2. Di Aufschnitt Römerbraten, Salami, Geflügelbierschinken, Zwiebelmettwurst, Maasdamer, Weichkäse Brie 55%, Rettich / Radieschen</p> <p>N: 524.12 kcal F: 30.35 g GF: 15.15 g C: 41.48 g Z: 7.79 g P: 21.04 g S: 2.92 g B: 3.46 BE</p>
Mittwoch	<p>Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko, Feinkost</p> <p>N: 920.10 kcal F: 51.19 g GF: 23.32 g C: 86.23 g Z: 45.85 g P: 28.19 g S: 2.69 g B: 7.19 BE</p>	<p>Schlemmerfilet Bordolaise, Käse-Sahnesoße, Kartoffeln</p> <p>N: 545.69 kcal F: 25.38 g GF: 11.25 g C: 49.85 g Z: 3.22 g P: 28.43 g S: 2.12 g B: 4.16 BE</p>	<p>Zucchini - Topfenaufbau dazu fruchtige Tomatensoße mit frischem Basilikum</p> <p>N: 287.64 kcal F: 14.42 g GF: 3.26 g C: 21.04 g Z: 12.90 g P: 17.46 g S: 0.92 g B: 1.76 BE</p>	<p>Blattsalat bunt mit Sauerrahm - Kräuterdressing</p> <p>N: 42.26 kcal F: 1.71 g GF: 0.17 g C: 5.47 g Z: 3.82 g P: 0.92 g S: 0.52 g B: 0.45 BE</p>	<p>frisches Obst -</p> <p>N: 12.90 kcal F: 0.16 g GF: 0.01 g C: 2.20 g Z: 2.16 g P: 0.33 g S: 0.00 g B: 0.18 BE</p>	<p>(Mi1) Kaffee, Feingebäck</p> <p>N: 326.43 kcal F: 9.67 g GF: 5.79 g C: 52.57 g Z: 20.01 g P: 7.13 g S: 0.09 g B: 4.38 BE</p>	<p>2. Mi Aufschnitt Huhn in Aspick, Bierwurst, Salami, Gurkenleberwurst, Tilsiter, Heringssalat weiß, Salatgurke</p> <p>N: 572.98 kcal F: 37.29 g GF: 16.03 g C: 40.21 g Z: 4.79 g P: 19.53 g S: 3.99 g B: 3.35 BE</p>

Donnerstag	<p>Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel & Rührei</p> <p>N: 902.90 kcal F: 47.66 g GF: 20.86 g C: 85.57 g Z: 46.06 g P: 32.42 g S: 2.89 g B: 7.14 BE</p>	<p>Marokkanisches Hähnchenfleisch mit Karotten, Ananas, Kokosmilch, Rosinen, Mandeln dazu gelber Reis</p> <p>N: 473.83 kcal F: 17.20 g GF: 6.03 g C: 55.83 g Z: 14.70 g P: 22.98 g S: 1.37 g B: 4.65 BE</p>	<p>Blumenkohl Brokkolicremesuppe, Brot</p> <p>N: 327.52 kcal F: 13.94 g GF: 8.38 g C: 37.44 g Z: 7.23 g P: 12.78 g S: 1.25 g B: 3.12 BE</p>	<p>Apfel - Rhabarberkompott</p> <p>N: 63.95 kcal F: 0.13 g GF: 0.01 g C: 13.89 g Z: 13.89 g P: 0.67 g S: 0.00 g B: 1.16 BE</p>	<p>(Do) Kaffee, Blechkuchen (wechselnde Sorten)</p> <p>N: 319.24 kcal F: 12.68 g GF: 7.34 g C: 44.95 g Z: 16.49 g P: 6.01 g S: 0.06 g B: 3.74 BE</p>	<p>2. Do Aufschnitt Rotwurst, Putenbrust, Zwiebelmett, Butterkäse, Geflügelsalat, Chinakohlsalat mit Sahne und Früchten</p> <p>N: 516.48 kcal F: 27.54 g GF: 13.05 g C: 43.51 g Z: 9.09 g P: 23.29 g S: 2.73 g B: 3.63 BE</p>
Freitag	<p>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf)</p> <p>N: 1035.69 kcal F: 43.95 g GF: 20.66 g C: 124.66 g Z: 72.74 g P: 33.35 g S: 2.72 g B: 10.39 BE</p>	<p>Kabeljau in Limetten-Petersilien-Panade dazu bunter Blattsalat mit Joghurt dressing & Schwenkkartoffeln (mit Butter)</p> <p>N: 375.20 kcal F: 10.28 g GF: 1.94 g C: 44.42 g Z: 5.93 g P: 24.44 g S: 1.75 g B: 3.70 BE</p>	<p>buntes Eierfrikassee (mit Möhren, Erbsen, Spargel) dazu Kartoffeln</p> <p>N: 425.14 kcal F: 18.69 g GF: 5.64 g C: 44.74 g Z: 7.35 g P: 18.58 g S: 1.44 g B: 3.73 BE</p>	<p>Gurkensalat</p> <p>N: 36.93 kcal F: 1.93 g GF: 0.21 g C: 4.03 g Z: 4.02 g P: 0.57 g S: 0.50 g B: 0.33 BE</p>	<p>(Fr) Kaffee, Obstsandkuchen, Erdbeerkompott</p> <p>N: 182.57 kcal F: 5.34 g GF: 2.91 g C: 29.57 g Z: 23.01 g P: 3.36 g S: 0.10 g B: 2.46 BE</p>	<p>2. Fr Aufschnitt Harzer Frühstücksfleisch, Brokkolipastete, Leberwurst, Emmentaler, Schmelzkäse, Kartoffelsalat dazu Frikadelle, Senf, Gewürzgurke</p> <p>N: 624.37 kcal F: 34.22 g GF: 15.91 g C: 50.86 g Z: 8.00 g P: 27.79 g S: 3.77 g B: 4.24 BE</p>
Samstag	<p>Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer, Weichkäse</p> <p>N: 844.15 kcal F: 43.87 g GF: 20.78 g C: 84.56 g Z: 45.04 g P: 27.22 g S: 2.41 g B: 7.05 BE</p>	<p>Brühnudel - eintopf mit Hühnerfleisch</p> <p>N: 446.38 kcal F: 12.22 g GF: 4.76 g C: 60.47 g Z: 5.29 g P: 22.74 g S: 3.32 g B: 5.04 BE</p>	<p>Kartoffeln mit buntem Frühlingsquark (Radieschen, Gurke, Frühlingszwiebeln)</p> <p>N: 433.94 kcal F: 19.17 g GF: 6.93 g C: 41.35 g Z: 8.60 g P: 22.09 g S: 1.95 g B: 3.45 BE</p>	<p>rote Grütze mit Vanillesoße</p> <p>N: 153.22 kcal F: 5.04 g GF: 1.47 g C: 24.21 g Z: 20.65 g P: 2.11 g S: 0.10 g B: 2.02 BE</p>	<p>(Sa) Kaffee, Rührkuchen (wechselnde Sorten), Apfel</p> <p>N: 308.70 kcal F: 14.97 g GF: 9.20 g C: 39.33 g Z: 24.16 g P: 3.90 g S: 0.10 g B: 3.28 BE</p>	<p>2. Sa Aufschnitt Kochschinken, Leberkäse, Jagdwurst, Leberwurst, Landkäse, Tomate</p> <p>N: 409.62 kcal F: 21.82 g GF: 10.41 g C: 37.13 g Z: 3.47 g P: 16.00 g S: 2.14 g B: 3.10 BE</p>
Sonntag	<p>Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei</p> <p>N: 888.05 kcal F: 46.01 g GF: 20.35 g C: 85.45 g Z: 45.94 g P: 32.48 g S: 2.40 g B: 7.13 BE</p>	<p>Gulasch gemischt dazu Rotkohl, Kartoffeln</p> <p>N: 552.21 kcal F: 25.63 g GF: 9.75 g C: 51.03 g Z: 10.01 g P: 28.34 g S: 2.39 g B: 4.25 BE</p>	<p>veganes Gulasch (mit Süßkartoffeln & Kichererbsen) dazu Rotkohl und Kartoffeln</p> <p>N: 593.18 kcal F: 24.65 g GF: 3.44 g C: 55.45 g Z: 17.08 g P: 35.98 g S: 2.63 g B: 4.62 BE</p>	<p>frisches Obst - Banane</p> <p>N: 48.72 kcal F: 0.04 g GF: 0.02 g C: 11.48 g Z: 10.53 g P: 0.27 g S: 0.00 g B: 0.96 BE</p>	<p>(So) Kaffee, Tortenschnitte (wechselnde Sorten)</p> <p>N: 149.05 kcal F: 5.86 g GF: 2.86 g C: 20.60 g Z: 13.74 g P: 3.21 g S: 0.08 g B: 1.72 BE</p>	<p>2. So Aufschnitt Kasselerbraten, Lachsschinken, Paprikalyoner, Zwiebelmett, Landkäse, Paprika, Räucherfisch</p> <p>N: 419.67 kcal F: 21.82 g GF: 10.22 g C: 37.11 g Z: 2.71 g P: 18.63 g S: 4.01 g B: 3.09 BE</p>

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit