

KW 26	Frühstück	Menü/Vollkost	Menü/ Vollkost vegetarisch	Dessert	Kaffee/ Kuchen	Abendbrot
Montag	<p>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille</p> <p>N: 923.60 kcal F: 49.13 g GF: 23.06 g C: 88.52 g Z: 46.43 g P: 31.29 g S: 2.60 g B: 7.38 BE</p>	<p>Geschnetzeltes vom Schwein nach Züricher Art dazu Spätzle</p> <p>N: 578.13 kcal F: 26.41 g GF: 10.03 g C: 49.21 g Z: 3.44 g P: 35.65 g S: 1.93 g B: 4.10 BE</p>	<p>Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt</p> <p>N: 415.72 kcal F: 8.65 g GF: 3.87 g C: 76.04 g Z: 45.03 g P: 7.20 g S: 1.17 g B: 6.34 BE</p>	<p>frisches Obst</p>	<p>(Mo) Kaffee, Tortenschnitte (wechselnde Sorten), Pfirsichkompott</p> <p>N: 171.79 kcal F: 5.43 g GF: 2.58 g C: 27.47 g Z: 20.25 g P: 2.77 g S: 0.05 g B: 2.29 BE</p>	<p>1. Mo Aufschnitt Putenbrust, Geflügelrömerbraten, Salami, Leberwurst, Tilsiter, kerniger Frischkäsecreme mit Salatgurke & Dill, Tomate</p> <p>N: 488.07 kcal F: 27.83 g GF: 13.36 g C: 37.69 g Z: 4.01 g P: 21.52 g S: 2.60 g B: 3.14 BE</p>
Dienstag	<p>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf)</p> <p>N: 1035.69 kcal F: 43.95 g GF: 20.66 g C: 124.66 g Z: 72.74 g P: 33.35 g S: 2.72 g B: 10.39 BE</p>	<p>Matjeshappen Hausfrauen Art (mit Apfel, Zwiebeln, saurer Sahne) dazu Kartoffeln</p> <p>N: 517.02 kcal F: 28.86 g GF: 9.74 g C: 42.66 g Z: 8.67 g P: 20.72 g S: 6.99 g B: 3.55 BE</p>	<p>2 Kartoffeltaschen auf Ratatouille Gemüse</p> <p>N: 683.48 kcal F: 36.03 g GF: 12.40 g C: 68.13 g Z: 7.61 g P: 20.47 g S: 2.00 g B: 5.68 BE</p>	<p>Chinakohlsalat mit Kräutern</p> <p>N: 32.47 kcal F: 2.14 g GF: 0.21 g C: 2.56 g Z: 2.56 g P: 0.51 g S: 0.11 g B: 0.21 BE</p>	<p>Kaffee, Obstsandkuchen, kleiner Joghurtbecher</p> <p>N: 184.78 kcal F: 6.42 g GF: 3.77 g C: 26.45 g Z: 19.84 g P: 4.69 g S: 0.14 g B: 2.20 BE</p>	<p>1. Di Aufschnitt Mortadella, Bierschinken, Kochschinken, Zwiebelmett, Maasdamer, Limburger 40%, Senfgurken</p> <p>N: 185.05 kcal F: 14.07 g GF: 6.80 g C: 2.53 g Z: 1.01 g P: 11.71 g S: 1.99 g B: 0.21 BE</p>
Mittwoch	<p>Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko, Feinkost</p> <p>N: 920.10 kcal F: 51.19 g GF: 23.32 g C: 86.23 g Z: 45.85 g P: 28.19 g S: 2.69 g B: 7.19 BE</p>	<p>Bulette dazu Schmorgurke und Kartoffeln</p> <p>N: 661.50 kcal F: 44.67 g GF: 19.48 g C: 39.21 g Z: 6.47 g P: 25.58 g S: 4.30 g B: 3.26 BE</p>	<p>Süßkartoffel Kokos Suppe dazu Brot</p> <p>N: 307.22 kcal F: 9.34 g GF: 6.85 g C: 48.01 g Z: 11.07 g P: 5.86 g S: 0.87 g B: 4.00 BE</p>	<p>Pflaumenkompott</p> <p>N: 75.99 kcal F: 0.11 g GF: 0.01 g C: 18.29 g Z: 17.24 g P: 0.32 g S: 0.00 g B: 1.52 BE</p>	<p>(Mi4) Kaffee, Feingebäck</p> <p>N: 152.52 kcal F: 4.70 g GF: 1.57 g C: 23.95 g Z: 15.25 g P: 3.30 g S: 0.08 g B: 2.00 BE</p>	<p>1. Mi Aufschnitt Schinkenspeck, Lyoner, Bierwurst, Leberwurst, Emmentaler, Gabelrollmops, Gurkensalat mit saurer Sahne und Dill</p> <p>N: 603.04 kcal F: 38.45 g GF: 16.80 g C: 43.44 g Z: 8.20 g P: 21.00 g S: 4.52 g B: 3.62 BE</p>
Donnerstag	<p>Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel & Rührei</p> <p>N: 902.90 kcal F: 47.66 g GF: 20.86 g C: 85.57 g Z: 46.06 g P: 32.42 g S: 2.89 g B: 7.14 BE</p>	<p>bunter Salat mit gebratenem Hähnchenkeulenfleisch dazu Stampfkartoffeln</p> <p>N: 540.58 kcal F: 25.01 g GF: 10.63 g C: 40.56 g Z: 6.54 g P: 37.01 g S: 2.80 g B: 3.38 BE</p>	<p>italienischer Gemüse - eintopf Minestrone Art (Nudel, Tomate, weiße Bohne, Parmesankäse)</p> <p>N: 248.98 kcal F: 8.14 g GF: 2.08 g C: 33.31 g Z: 3.93 g P: 10.11 g S: 3.09 g B: 2.77 BE</p>	<p>Schokopudding mit Vanillesoße</p> <p>N: 154.79 kcal F: 7.32 g GF: 3.35 g C: 18.78 g Z: 11.52 g P: 3.33 g S: 0.21 g B: 1.57 BE</p>	<p>Kaffee (Do), Blechkuchen (wechselnde Sorten)</p> <p>N: 300.60 kcal F: 12.18 g GF: 7.06 g C: 42.36 g Z: 13.90 g P: 5.15 g S: 0.03 g B: 3.53 BE</p>	<p>1. Do Aufschnitt Corned Beef, Fleischkäse, Zwiebelmettwurst, Maasdamer, Edamer, Wiener Würstchen, Senf, Mixed Pickles</p> <p>N: 569.80 kcal F: 34.38 g GF: 16.21 g C: 40.41 g Z: 5.81 g P: 24.51 g S: 3.96 g B: 3.37 BE</p>

<p>Freitag</p>	<p>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf) N: 1035.69 kcal F: 43.95 g GF: 20.66 g C: 124.66 g Z: 72.74 g P: 33.35 g S: 2.72 g B: 10.39 BE</p>	<p>Fischpfanne Sylter Art mit Seelachs, Lachs, Garnelen & feinen Gemüse, Kartoffeln N: 358.31 kcal F: 12.45 g GF: 3.54 g C: 33.70 g Z: 3.67 g P: 26.86 g S: 1.71 g B: 2.81 BE</p>	<p>1 Spinat Omelett auf Schnittlauchsoße dazu Kartoffeln N: 404.66 kcal F: 30.93 g GF: 14.61 g C: 7.73 g Z: 7.27 g P: 24.10 g S: 2.94 g B: 0.63 BE</p>	<p>frisches Obst - N: 71.65 kcal F: 0.14 g GF: 0.05 g C: 16.02 g Z: 13.81 g P: 0.92 g S: 0.00 g B: 1.34 BE</p>	<p>Kaffee (Fr) Obstsandkuchen, Weihnachtsmarkt N: 205.65 kcal F: 6.60 g GF: 2.86 g C: 27.92 g Z: 20.45 g P: 7.95 g S: 0.17 g B: 2.33 BE</p>	<p>1. Fr Aufschnitt Geflügelkräuterlyoner, Filetrotwurst, Leberwurst, Tilsiter, Gouda, Fleischsalat, Salatgurke N: 553.69 kcal F: 36.23 g GF: 17.20 g C: 38.33 g Z: 3.82 g P: 18.82 g S: 2.41 g B: 3.19 BE</p>
<p>Samstag</p>	<p>Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeere, Weichkäse N: 844.15 kcal F: 43.87 g GF: 20.78 g C: 84.56 g Z: 45.04 g P: 27.22 g S: 2.41 g B: 7.05 BE</p>	<p>Soljanka mit saurer Sahne & Brot N: 571.83 kcal F: 32.06 g GF: 14.04 g C: 45.18 g Z: 13.22 g P: 25.03 g S: 4.04 g B: 3.77 BE</p>	<p>Stachelbeerkaltschale mit kleinen Quarkkeulchen N: 313.16 kcal F: 13.16 g GF: 7.52 g C: 39.87 g Z: 19.19 g P: 8.39 g S: 0.45 g B: 3.32 BE</p>	<p>Götterspeise mit Sprühsahne N: 154.09 kcal F: 4.86 g GF: 1.43 g C: 25.49 g Z: 22.73 g P: 1.78 g S: 0.10 g B: 2.13 BE</p>	<p>(Sa) Kaffee, Rührkuchen (wechselnde Sorten), Birne N: 278.22 kcal F: 14.62 g GF: 8.80 g C: 34.02 g Z: 20.47 g P: 3.09 g S: 0.07 g B: 2.84 BE</p>	<p>1. Sa Aufschnitt Paprikapastete, Lachsschinken, Bierschinken, Leberwurst, Esrom, Limburger, Tomatensalat N: 453.09 kcal F: 24.69 g GF: 11.25 g C: 38.38 g Z: 4.56 g P: 19.12 g S: 2.67 g B: 3.20 BE</p>
<p>Sonntag</p>	<p>Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei N: 888.05 kcal F: 46.01 g GF: 20.35 g C: 85.45 g Z: 45.94 g P: 32.48 g S: 2.40 g B: 7.13 BE</p>	<p>Rinderschmorbraten in Bratensoße nach Hausfrauen Art (Speck & Zwiebel), Brechbohnen, Kartoffeln N: 447.20 kcal F: 16.31 g GF: 5.24 g C: 42.79 g Z: 11.69 g P: 31.00 g S: 2.46 g B: 3.57 BE</p>	<p>Linsencurry mit Kokos und Mango dazu Kartoffeln N: 247.43 kcal F: 4.34 g GF: 0.71 g C: 42.68 g Z: 9.06 g P: 7.02 g S: 1.06 g B: 3.56 BE</p>	<p>frisches Obst - N: 35.63 kcal F: 0.20 g GF: 0.04 g C: 6.90 g Z: 6.91 g P: 0.68 g S: 0.00 g B: 0.58 BE</p>	<p>(So) Kaffee, Tortenschnitte (wechselnde Sorten) N: 130.41 kcal F: 5.36 g GF: 2.57 g C: 18.01 g Z: 11.15 g P: 2.36 g S: 0.05 g B: 1.50 BE</p>	<p>1. So Aufschnitt Wildschweinpastete, Salami, Kassler, Zwiebelmett, Landkäse, Gewürzgurke, Räucherfisch N: 461.58 kcal F: 26.24 g GF: 11.61 g C: 36.63 g Z: 3.02 g P: 19.68 g S: 3.30 g B: 3.05 BE</p>

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit