

Speiseplan Haus am Park

29.06.2026 - 05.07.2026



KW 27	Frühstück	Menü/Vollkost	Menü/ Vollkost vegetarisch	auf Wunsch	Dessert	Kaffee/ Kuchen	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille N: 923.60 kcal F: 49.13 g GF: 23.06 g C: 88.52 g Z: 46.43 g P: 31.29 g S: 2.60 g B: 7.38 BE	Brühereis - eintopf mit Rindfleisch N: 410.08 kcal F: 13.28 g GF: 3.88 g C: 57.17 g Z: 3.51 g P: 14.86 g S: 1.98 g B: 4.77 BE	Spaghetti Bolognaise vegetarische Art (Linsen, Tomate, Knoblauch, Kräuter, Gemüsestreifen)cdazu geriebener Käse N: 478.52 kcal F: 13.14 g GF: 4.32 g C: 63.92 g Z: 6.53 g P: 25.06 g S: 1.59 g B: 5.34 BE		Pflaumenkompott N: 78.50 kcal F: 0.11 g GF: 0.02 g C: 18.88 g Z: 17.76 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.57 BE	(Mo) Kaffee, Obstsandkuchen, Kompott Pfirsich N: 175.13 kcal F: 5.02 g GF: 2.88 g C: 29.06 g Z: 22.18 g P: 3.02 g S: 0.10 g B: 2.42 BE	2. Mo Aufschnitt Schinkenspeck, Geflügeljagdwurst, Lyoner, Tomatenleberwurst, Butterkäse, Frischkäse mit Ananas und Mandeln, Salatgurke N: 485.13 kcal F: 29.29 g GF: 14.87 g C: 37.74 g Z: 3.87 g P: 17.72 g S: 2.29 g B: 3.15 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf) N: 1035.69 kcal F: 43.95 g GF: 20.66 g C: 124.66 g Z: 72.74 g P: 33.35 g S: 2.72 g B: 10.39 BE	Geflügelfrikassee mit feinem Gemüse, Kartoffeln N: 389.88 kcal F: 15.59 g GF: 7.02 g C: 34.61 g Z: 4.01 g P: 26.78 g S: 1.22 g B: 2.88 BE	Quark- Kirsch- Auflauf (mit Grieß) mit Vanillesoße N: 706.10 kcal F: 30.91 g GF: 17.71 g C: 73.00 g Z: 58.47 g P: 31.91 g S: 0.59 g B: 6.09 BE		Kompott - Birnenkompott N: 66.16 kcal F: 0.10 g GF: 0.01 g C: 16.05 g Z: 16.05 g P: 0.27 g S: 0.01 g B: 1.34 BE	(Di) Kaffee, Kuchen gefüllt (wechselnde Sorten), süße Speise mit Joghurt und Pfirsich N: 285.69 kcal F: 11.74 g GF: 3.25 g C: 39.25 g Z: 28.12 g P: 5.16 g S: 0.19 g B: 3.27 BE	2. Di Aufschnitt Römerbraten, Salami, Geflügelbierschinken, Zwiebelmettwurst, Maasdamer, Harzer Käse, Tomate N: 490.27 kcal F: 28.94 g GF: 14.44 g C: 36.82 g Z: 3.20 g P: 20.61 g S: 2.42 g B: 3.07 BE
Mittwoch	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko, Feinkost N: 920.10 kcal F: 51.19 g GF: 23.32 g C: 86.23 g Z: 45.85 g P: 28.19 g S: 2.69 g B: 7.19 BE	Grillteller (1 Wiener, 1 Bratwürstchen) Letschosoße, Kartoffeln N: 454.92 kcal F: 21.54 g GF: 7.39 g C: 40.14 g Z: 9.99 g P: 24.26 g S: 2.10 g B: 3.35 BE	Weißkäse dazu Kartoffeln N: 407.94 kcal F: 19.16 g GF: 6.93 g C: 35.66 g Z: 8.34 g P: 21.49 g S: 1.45 g B: 2.98 BE	Leinöl, Lauchzwiebel zum Weißkäse N: 480.23 kcal F: 24.20 g GF: 7.43 g C: 41.75 g Z: 8.60 g P: 22.17 g S: 1.95 g B: 3.48 BE	Chinakohlsalat mit Früchten und Sahne N: 31.13 kcal F: 0.66 g GF: 0.36 g C: 5.36 g Z: 5.35 g P: 0.62 g S: 0.51 g B: 0.45 BE	(Mi1) Kaffee, Feingebäck N: 326.43 kcal F: 9.67 g GF: 5.79 g C: 52.57 g Z: 20.01 g P: 7.13 g S: 0.09 g B: 4.38 BE	2. Mi Aufschnitt Huhn in Aspik, Bierwurst, Gurkenleberwurst, Tilsiter, Gouda, Bismarckhering, Kürbiskompott N: 565.75 kcal F: 32.74 g GF: 14.64 g C: 44.37 g Z: 10.08 g P: 23.20 g S: 2.92 g B: 3.70 BE
Donnerstag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel & Rührei N: 902.90 kcal F: 47.66 g GF: 20.86 g C: 85.57 g Z: 46.06 g P: 32.42 g S: 2.89 g B: 7.14 BE	Schmorkohlpfanne mit Hackfleisch dazu Kartoffeln N: 332.33 kcal F: 23.19 g GF: 7.75 g C: 11.33 g Z: 5.16 g P: 19.89 g S: 3.72 g B: 0.94 BE	Florentiner Suppe (Spinat, Zwiebel, Knoblauch) mit Rote - Bete - Bällchen N: 310.29 kcal F: 16.12 g GF: 6.51 g C: 33.74 g Z: 11.93 g P: 7.43 g S: 1.39 g B: 2.78 BE		frisches Obst - Ananas N: 27.94 kcal F: 0.08 g GF: 0.01 g C: 6.20 g Z: 6.20 g P: 0.23 g S: 0.00 g B: 0.52 BE	(Do) Kaffee, Blechkuchen (wechselnde Sorten) N: 319.24 kcal F: 12.68 g GF: 7.34 g C: 44.95 g Z: 16.49 g P: 6.01 g S: 0.06 g B: 3.74 BE	2. Do Aufschnitt Rotwurst, Putenbrust, Zwiebelmett, Butterkäse, Hähnchennugget, Curryketchup, Nudelsalat, Paprika N: 524.90 kcal F: 23.78 g GF: 10.66 g C: 55.26 g Z: 9.16 g P: 21.85 g S: 2.61 g B: 4.61 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf) N: 1035.69 kcal F: 43.95 g GF: 20.66 g C: 124.66 g Z: 72.74 g P: 33.35 g S: 2.72 g B: 10.39 BE	Kartoffelsuppe mit Speck und Zwiebel dazu ein Würstchen N: 420.39 kcal F: 25.34 g GF: 8.34 g C: 35.37 g Z: 5.32 g P: 12.33 g S: 2.77 g B: 2.95 BE	Knusperfilet vegan 'Fisch vom Feld (mit Tomate- Mozzarella überbacken), Rahmsoße, Kartoffeln N: 573.92 kcal F: 22.61 g GF: 8.25 g C: 45.04 g Z: 8.50 g P: 45.82 g S: 2.79 g B: 3.76 BE		bunter Krautsalat nach Pusztá Art N: 46.49 kcal F: 3.53 g GF: 0.42 g C: 2.79 g Z: 2.37 g P: 0.63 g S: 0.80 g B: 0.23 BE	(Fr) Kaffee, Obstsandkuchen, Obstsalat N: 155.39 kcal F: 5.03 g GF: 2.88 g C: 23.74 g Z: 17.23 g P: 3.00 g S: 0.10 g B: 1.98 BE	2. Fr Aufschnitt Harzer Frühstücksfleisch, Brokkolipastete, Leberwurst, Emmentaler, Gouda, Sülze dazu Remoulade, Gewürzgurke N: 536.73 kcal F: 33.31 g GF: 16.29 g C: 37.47 g Z: 2.92 g P: 21.83 g S: 2.75 g B: 3.12 BE

Samstag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeere, Weichkäse N: 844.15 kcal F: 43.87 g GF: 20.78 g C: 84.56 g Z: 45.04 g P: 27.22 g S: 2.41 g B: 7.05 BE	grüne Bohnen - eintopf mit Kasseler N: 430.24 kcal F: 18.56 g GF: 6.23 g C: 47.64 g Z: 6.00 g P: 17.65 g S: 3.82 g B: 3.97 BE	Hefeklöße mit Zwetschgensoße N: 478.20 kcal F: 11.58 g GF: 8.67 g C: 84.19 g Z: 27.99 g P: 8.56 g S: 0.18 g B: 7.02 BE		süße Speise mit Quark & Kirschen N: 96.72 kcal F: 2.26 g GF: 0.28 g C: 12.19 g Z: 10.38 g P: 6.32 g S: 0.26 g B: 1.02 BE	(Sa) Kaffee, Rührkuchen (wechselnde Sorten), Pfirsich N: 314.07 kcal F: 15.07 g GF: 9.06 g C: 39.68 g Z: 26.42 g P: 4.59 g S: 0.10 g B: 3.31 BE	2. Sa Aufschnitt Kochschinken, Leberkäse, Jagdwurst, Leberwurst, Emmentaler, Weichkäse Brie 55%, Gurkensalat N: 480.66 kcal F: 27.12 g GF: 12.72 g C: 39.87 g Z: 6.25 g P: 19.05 g S: 2.48 g B: 3.32 BE
Sonntag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei N: 888.05 kcal F: 46.01 g GF: 20.35 g C: 85.45 g Z: 45.94 g P: 32.48 g S: 2.40 g B: 7.13 BE	Hähnchenkeule Geflügelsoße, Kaisergemüse, Kartoffeln N: 535.31 kcal F: 23.20 g GF: 7.89 g C: 35.75 g Z: 5.80 g P: 44.99 g S: 3.33 g B: 2.98 BE	veg. Bratling dazu Kaisergemüse, Kartoffeln N: 604.92 kcal F: 32.75 g GF: 12.68 g C: 54.29 g Z: 13.02 g P: 22.49 g S: 3.03 g B: 4.51 BE		frisches Obst - Banane N: 98.52 kcal F: 0.20 g GF: 0.06 g C: 22.03 g Z: 18.99 g P: 1.26 g S: 0.00 g B: 1.84 BE	(So) Kaffee, Tortenschnitte (wechselnde Sorten) N: 149.05 kcal F: 5.86 g GF: 2.86 g C: 20.60 g Z: 13.74 g P: 3.21 g S: 0.08 g B: 1.72 BE	2. So Aufschnitt Kasselerbraten, Lachsschinken, Paprikalyoner, Zwiebelmett, Landkäse, Paprika, Räucherfisch N: 445.63 kcal F: 24.28 g GF: 10.96 g C: 37.11 g Z: 2.71 g P: 19.68 g S: 3.10 g B: 3.09 BE

Nährwertangaben pro Portion
 N: Brennwert
 F: Fett
 GF: davon gesättigte Fettsäuren
 C: Kohlenhydrate
 Z: davon Zucker
 P: Eiweiß
 S: Salz
 B: Broteinheit