

KW 30	Frühstück	Menü/Vollkost	Menü/ Vollkost vegetarisch	auf Wunsch	Dessert	Kaffee/ Kuchen	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ j ω 14 15 c t k g a2 d a x g1 a1 N: 923.60 kcal F: 49.13 g GF: 23.06 g C: 88.52 g Z: 46.43 g P: 31.29 g S: 2.60 g B: 7.38 BE	Schnitzel dazu Salat und Schwenkkartoffeln & ω g a a1 N: 413.37 kcal F: 12.91 g GF: 2.49 g C: 50.62 g Z: 3.64 g P: 22.41 g S: 1.59 g B: 4.21 BE	Germknödel mit Vanillesoße ▽ j c z g a g1 a1 N: 528.81 kcal F: 8.60 g GF: 2.99 g C: 94.99 g Z: 30.86 g P: 13.68 g S: 0.98 g B: 7.90 BE		frisches Obst - Aprikose ▽ ∞ N: 19.13 kcal F: 0.06 g GF: 0.00 g C: 3.84 g Z: 3.47 g P: 0.41 g S: 0.00 g B: 0.32 BE	Kaffee (Mo) Obstsandkuchen, Birnenkompott ▽ j 14 c g a g1 a1 N: 191.66 kcal F: 5.06 g GF: 2.89 g C: 33.48 g Z: 26.96 g P: 2.89 g S: 0.10 g B: 2.79 BE	1. Mo Aufschnitt Corned Turkey,, Geflügelrömerbraten, Salami, Leberwurst, Tilsiter, Castello Frischkäse Ananas mit Papaya & Mandeln, Salatgurke ψ j ω 15 g a2 a g1 a1 N: 519.08 kcal F: 32.83 g GF: 16.88 g C: 36.99 g Z: 3.35 g P: 19.12 g S: 2.11 g B: 3.08 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf) ψ j ω 16 14 15 c j t m z a4 g a2 a x g1 a1 N: 1035.69 kcal F: 43.95 g GF: 20.66 g C: 124.66 g Z: 72.74 g P: 33.35 g S: 2.72 g B: 10.39 BE	Gemüse - eintopf Pichelsteiner Art mit Lamm und Rindfleisch ♥ & ψ j ω 15 i c k g a2 d a g1 a1 N: 390.25 kcal F: 15.78 g GF: 5.15 g C: 43.42 g Z: 5.66 g P: 17.94 g S: 1.85 g B: 3.61 BE	Kürbis - Kartoffelauf lauf (Kürbis, Karotte, Hirtenkäse, Bärlauch, Sahne, Ei) mit Käse überbacken auf Rahmsoße j ω 15 i c g a g1 a1 N: 436.93 kcal F: 26.49 g GF: 12.61 g C: 27.56 g Z: 5.68 g P: 21.47 g S: 1.46 g B: 2.30 BE		Möhrensalat mit frischen Ingwer ▽ ∞ N: 28.89 kcal F: 1.90 g GF: 0.19 g C: 2.16 g Z: 1.97 g P: 0.63 g S: 0.50 g B: 0.18 BE	Kaffee (Di), Kuchen gefüllt (wechselnde Sorten), Pfirsichkompott ▽ j 14 c t g a x g1 a1 N: 272.26 kcal F: 9.68 g GF: 3.05 g C: 41.11 g Z: 30.43 g P: 4.59 g S: 0.09 g B: 3.43 BE	1. Di Aufschnitt Mortadella, Bierschinken, Kochschinken, Zwiebelmett, Maasdamer, Romadur 40%, Senfgurken æ ψ j ω 15 c g a g1 a1 N: 241.27 kcal F: 18.15 g GF: 6.91 g C: 6.93 g Z: 5.22 g P: 12.39 g S: 2.00 g B: 0.58 BE
Mittwoch	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko, Feinkost ψ j ω 14 15 j t g a2 a x g1 a1 N: 920.10 kcal F: 51.19 g GF: 23.32 g C: 86.23 g Z: 45.85 g P: 28.19 g S: 2.69 g B: 7.19 BE	Bratkartoffeln mit hausgemachtem Bratheringsfilet und Apfel-Joghurtremoulade j j z g d a g1 a1 N: 620.68 kcal F: 39.80 g GF: 7.59 g C: 38.32 g Z: 10.82 g P: 26.45 g S: 2.40 g B: 3.19 BE	Nudeln mit Tomatensoße (mit Tomaten- und Mozzarellawürfel, Basilikum) æ ∇ ∞ i z a a1 N: 334.64 kcal F: 8.68 g GF: 1.64 g C: 51.90 g Z: 6.55 g P: 11.41 g S: 1.35 g B: 4.33 BE	Bratkartoffeln mit Sülze und Apfel- Joghurtremoulade ψ j ω 15 c g g1 N: 563.53 kcal F: 35.13 g GF: 10.23 g C: 27.70 g Z: 5.42 g P: 33.77 g S: 2.62 g B: 2.31 BE	rote Beerengrütze mit Sago dazu Sprühsahne ▽ j g g1 N: 105.89 kcal F: 5.07 g GF: 2.85 g C: 13.03 g Z: 10.37 g P: 0.87 g S: 0.05 g B: 1.08 BE	(Mi4) Kaffee, Feingebäck ▽ j 14 c g a g1 a1 N: 171.16 kcal F: 5.21 g GF: 1.85 g C: 26.54 g Z: 17.84 g P: 4.16 g S: 0.11 g B: 2.21 BE	1. Mi Aufschnitt Schinkenspeck, Lyoner, Bierwurst, Leberwurst, Emmentaler, Ölsardine, Tomatensalat ψ j ω 15 j g a2 d a g1 a1 N: 501.25 kcal F: 30.15 g GF: 12.82 g C: 36.83 g Z: 3.09 g P: 20.34 g S: 3.87 g B: 3.07 BE
Donnerstag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel & Rührei ψ j ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 902.90 kcal F: 47.66 g GF: 20.86 g C: 85.57 g Z: 46.06 g P: 32.42 g S: 2.89 g B: 7.14 BE	Hackbraten in Bratensoße, Porreegemüse, Kartoffeln æ ψ j ω c j g a g1 a1 N: 454.14 kcal F: 20.04 g GF: 8.70 g C: 43.01 g Z: 7.49 g P: 24.54 g S: 3.47 g B: 3.59 BE	Käse-Lauchsuppe mit Champignon, Brot æ ∇ j i g a g1 a1 N: 390.22 kcal F: 20.06 g GF: 9.56 g C: 38.91 g Z: 8.15 g P: 13.26 g S: 2.09 g B: 3.24 BE		frisches Obst - Banane ▽ ∞ N: 58.22 kcal F: 0.12 g GF: 0.04 g C: 13.02 g Z: 11.22 g P: 0.75 g S: 0.00 g B: 1.09 BE	Kaffee (Do), Blechkuchen (wechselnde Sorten), ▽ j 14 c g a g1 a1 N: 319.24 kcal F: 12.68 g GF: 7.34 g C: 44.95 g Z: 16.49 g P: 6.01 g S: 0.06 g B: 3.74 BE	1. Do Aufschnitt Corned Beef, Fleischkäse, Zwiebelmettwurst, Maasdamer, Edamer, hausgemachter Eiersalat, Gurkensalat ψ j ω 15 c j z g a2 a g1 a1 N: 493.16 kcal F: 27.81 g GF: 13.09 g C: 38.85 g Z: 5.16 g P: 21.68 g S: 4.03 g B: 3.24 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf) ψ j ω 16 14 15 c j t m z a4 g a2 a x g1 a1 N: 1035.69 kcal F: 43.95 g GF: 20.66 g C: 124.66 g Z: 72.74 g P: 33.35 g S: 2.72 g B: 10.39 BE	Seelachsfilet nach Florentiner Art (mit Spinat & Käse überbacken), Rahmsoße, Kartoffeln j 15 i g d a g1 a1 N: 466.99 kcal F: 19.31 g GF: 8.80 g C: 40.78 g Z: 4.49 g P: 31.27 g S: 2.19 g B: 3.40 BE	2 gekochte Eier, Senfsoße, Kartoffeln ▽ j i c j g a g1 a1 N: 444.94 kcal F: 20.09 g GF: 7.89 g C: 45.56 g Z: 9.13 g P: 19.51 g S: 1.98 g B: 3.80 BE	bunter Blattsalat mit Zitronen - Kräuterdressing ▽ j z g g1 N: 102.02 kcal F: 4.52 g GF: 0.47 g C: 12.55 g Z: 9.24 g P: 2.01 g S: 1.69 g B: 1.04 BE	Kompott - Apfelmus ▽ ∞ N: 80.73 kcal F: 0.10 g GF: 0.04 g C: 19.20 g Z: 19.20 g P: 0.22 g S: 0.01 g B: 1.60 BE	Kaffee (Fr) Obstsandkuchen, Apfel ▽ j 14 c g a g1 a1 N: 171.17 kcal F: 5.00 g GF: 3.03 g C: 28.19 g Z: 18.65 g P: 2.88 g S: 0.10 g B: 2.35 BE	1. Fr Aufschnitt Geflügelkräuterlyoner, Filetrotwurst, Leberwurst, Tilsiter, Gouda, Kräuterquark mit Bärlauch, Paprika ♣ j ω 15 g a2 a g1 a1 N: 637.72 kcal F: 34.39 g GF: 16.89 g C: 43.04 g Z: 9.08 g P: 37.83 g S: 3.14 g B: 3.59 BE

Samstag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Weichkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 844.15 kcal F: 43.87 g GF: 20.78 g C: 84.56 g Z: 45.04 g P: 27.22 g S: 2.41 g B: 7.05 BE	Chili con Carne (deftiger Rinderhackfleisch Eintopf mit Mais, Paprika, & roten Bohnen) dazu Brot æ ψ y z g a a1 N: 444.18 kcal F: 12.78 g GF: 5.39 g C: 51.74 g Z: 11.44 g P: 29.35 g S: 2.71 g B: 4.31 BE	süße Milchnudeln mit Erdbeerkompott ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 369.51 kcal F: 11.73 g GF: 6.81 g C: 53.15 g Z: 25.01 g P: 11.41 g S: 0.33 g B: 4.43 BE	Krautsalat bunt mit Paprika, Mais, Karotte ∇ ∫ z g g1 N: 102.02 kcal F: 4.52 g GF: 0.47 g C: 12.55 g Z: 9.24 g P: 2.01 g S: 1.69 g B: 1.04 BE	kleines Eis ∇ ∫ g g1 N: 82.25 kcal F: 4.68 g GF: 2.76 g C: 8.39 g Z: 8.39 g P: 1.58 g S: 0.06 g B: 0.70 BE	(Sa) Kaffee, Rührkuchen (wechselnde Sorten), Birne ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 296.86 kcal F: 15.12 g GF: 9.08 g C: 36.60 g Z: 23.06 g P: 3.95 g S: 0.10 g B: 3.05 BE	1. Sa Aufschnitt Paprikapastete, Lachsschinken, Bierschinken, Leberwurst, Esrom, Harzer-Käse dazu Kräuterschmalz, Gewürzgurken ♣ ψ ∫ ω 2 15 g a2 a g1 a1 N: 530.42 kcal F: 33.80 g GF: 15.36 g C: 37.56 g Z: 3.85 g P: 19.22 g S: 2.66 g B: 3.13 BE
Sonntag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 888.05 kcal F: 46.01 g GF: 20.35 g C: 85.45 g Z: 45.94 g P: 32.48 g S: 2.40 g B: 7.13 BE	Kasselerbraten mit Soße, Speckbohnen, Kartoffeln ω 15 i y a a1 N: 358.51 kcal F: 9.62 g GF: 1.97 g C: 41.71 g Z: 4.50 g P: 24.93 g S: 4.49 g B: 3.47 BE	vegane Rolle mit Bohnengemüse und Kartoffeln ∇ ∫ c y f g a g1 a1 N: 463.12 kcal F: 27.77 g GF: 11.15 g C: 32.37 g Z: 5.58 g P: 20.48 g S: 2.64 g B: 2.69 BE		frisches Obst - Weintrauben ∇ ∞ N: 34.75 kcal F: 0.14 g GF: 0.03 g C: 7.62 g Z: 7.57 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 0.64 BE	(So) Kaffee, Tortenschnitte (wechselnde Sorten) ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 149.05 kcal F: 5.86 g GF: 2.86 g C: 20.60 g Z: 13.74 g P: 3.21 g S: 0.08 g B: 1.72 BE	1. So Aufschnitt Wildschweinpastete, Salami, Kassler, Zwiebelmett, Landkäse, Tomate, Räucherfisch ψ ∫ ω 15 g a2 d a g1 a1 N: 500.97 kcal F: 29.14 g GF: 13.42 g C: 37.28 g Z: 3.64 g P: 22.37 g S: 2.95 g B: 3.11 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten

a2 Roggen

c Eier

f Soja

g1 Milcheiweiß

j Senf

m Lupine

x Honig

z Zitrusfrucht
- a1 Weizen

a4 Hafer

d Fisch

g Milch und Milcherzeugnisse

i Sellerie

k Sesam

t Schalenfrucht

y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen

15 Nitrat/Nitrit
- 14 coffeinhaltig

16 Schwefeldioxid und Sulfite

Eigenschaften

- ♣ Geflügel

∫ Laktose

& Muskelfleisch

ω Schweinefleisch

∇ Vegetarisch
- æ Knoblauch

♥ Lammfleisch

ψ Rindfleisch

∞ Vegan