

KW 31	Frühstück	Menü/Vollkost	Menü/ Vollkost vegetarisch	auf Wunsch	Dessert	Kaffee/ Kuchen	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ ∫ ω 14 15 c t k g a2 d a x g1 a1 N: 923.60 kcal F: 49.13 g GF: 23.06 g C: 88.52 g Z: 46.43 g P: 31.29 g S: 2.60 g B: 7.38 BE	paniertes Jagdwurstschnitzel gebraten auf Tomatensoße dazu Makkaroni æ ψ ω 15 c z a a1 N: 431.15 kcal F: 23.15 g GF: 5.77 g C: 36.09 g Z: 7.18 g P: 19.46 g S: 2.88 g B: 3.01 BE	Blumenkohl Brokkolicremesuppe, Brot ∇ ∫ g a g1 a1 N: 327.52 kcal F: 13.94 g GF: 8.38 g C: 37.44 g Z: 7.23 g P: 12.78 g S: 1.25 g B: 3.12 BE		frisches Obst - Wassermelone ∇ ∞ N: 32.48 kcal F: 0.17 g GF: 0.05 g C: 7.05 g Z: 7.05 g P: 0.51 g S: 0.00 g B: 0.59 BE	(Mo) Kaffee, Obstsandkuchen, Erdbeer - Rhabarberkompott ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 187.73 kcal F: 5.09 g GF: 2.89 g C: 31.07 g Z: 24.56 g P: 3.32 g S: 0.10 g B: 2.59 BE	2. Mo Aufschnitt Schinkenspeck, Geflügeljagdwurst, Lyoner, Tomatenleberwurst, Butterkäse, Frischkäsecreme mit Tomate, Knoblauch & Avocado, Salatgurke æ ♠ ∫ ω 15 z g a2 a g1 a1 N: 533.68 kcal F: 34.20 g GF: 17.12 g C: 37.87 g Z: 4.10 g P: 18.85 g S: 2.16 g B: 3.16 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf) ψ ∫ ω 16 14 15 c j t m z a4 g a2 a x g1 a1 N: 1035.69 kcal F: 43.95 g GF: 20.66 g C: 124.66 g Z: 72.74 g P: 33.35 g S: 2.72 g B: 10.39 BE	Geschnetzeltes vom Schwein nach Spreewälder Art dazu Kartoffeln & ∫ ω j g a g1 N: 418.02 kcal F: 18.72 g GF: 6.34 g C: 36.13 g Z: 4.76 g P: 25.39 g S: 1.17 g B: 3.01 BE	Kaiserschmarren dazu Vanillesoße ∇ ∫ c g a g1 N: 492.64 kcal F: 25.30 g GF: 11.29 g C: 51.28 g Z: 26.39 g P: 14.55 g S: 0.87 g B: 4.27 BE	Bohnensalat ∇ ∞ y z N: 100.10 kcal F: 2.28 g GF: 0.26 g C: 17.30 g Z: 15.44 g P: 2.04 g S: 2.00 g B: 1.43 BE	rote Fruchtgrütze mit Sago ∇ ∞ N: 53.17 kcal F: 0.18 g GF: 0.04 g C: 12.01 g Z: 11.21 g P: 0.33 g S: 0.00 g B: 1.00 BE	(Di) Kaffee, Kuchen gefüllt (wechselnde Sorten), kleines Eis ∇ ∫ 14 c t g a x g1 a1 N: 299.35 kcal F: 14.27 g GF: 5.81 g C: 36.88 g Z: 26.68 g P: 5.62 g S: 0.15 g B: 3.08 BE	2. Di Aufschnitt Römerbraten, Salami, Geflügelbierschinken, Zwiebelmettwurst, Maasdamer, Weichkäse Brie 55%, Rettich / Radieschen ♠ ψ ∫ ω 15 j z g a2 a g1 a1 N: 524.12 kcal F: 30.35 g GF: 15.15 g C: 41.48 g Z: 7.79 g P: 21.04 g S: 2.92 g B: 3.46 BE
Mittwoch	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko, Feinkost ψ ∫ ω 14 15 j t g a2 a x g1 a1 N: 920.10 kcal F: 51.19 g GF: 23.32 g C: 86.23 g Z: 45.85 g P: 28.19 g S: 2.69 g B: 7.19 BE	Schlemmerfilet Bordolaise, Käse- Sahnesoße, Kartoffeln ∫ z g d a g1 a1 N: 545.69 kcal F: 25.38 g GF: 11.25 g C: 49.85 g Z: 3.22 g P: 28.43 g S: 2.12 g B: 4.16 BE	Zucchini - Topfenauflauf dazu fruchtige Tomatensoße mit frischem Basilikum æ ∇ ∫ c z g a g1 a1 N: 287.64 kcal F: 14.42 g GF: 3.26 g C: 21.04 g Z: 12.90 g P: 17.46 g S: 0.92 g B: 1.76 BE		Eisbergsalat mit Gemüsestreifen, Mais und Zitronen- Öldressing ∇ ∞ z N: 40.67 kcal F: 1.71 g GF: 0.17 g C: 5.25 g Z: 3.58 g P: 0.77 g S: 0.51 g B: 0.44 BE	(Mi1) Kaffee, Feingebäck, Eistee mit Zitrone ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 326.43 kcal F: 9.67 g GF: 5.79 g C: 52.57 g Z: 20.01 g P: 7.13 g S: 0.09 g B: 4.38 BE	2. Mi Aufschnitt Huhn in Aspik, Bierwurst, Salami, Gurkenleberwurst, Tilsiter, Brathering, Salatgurke ψ ∫ ω 15 j g a2 d a g1 a1 N: 505.42 kcal F: 29.65 g GF: 12.77 g C: 39.42 g Z: 3.57 g P: 20.28 g S: 2.38 g B: 3.29 BE

Donnerstag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel & Rührei ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 902.90 kcal F: 47.66 g GF: 20.86 g C: 85.57 g Z: 46.06 g P: 32.42 g S: 2.89 g B: 7.14 BE	Marokkanisches Hähnchenfleisch mit Karotten, Ananas, Kokosmilch, Rosinen, Mandeln dazu gelber Reis æ ♣ h1 t z N: 473.83 kcal F: 17.20 g GF: 6.03 g C: 55.83 g Z: 14.70 g P: 22.98 g S: 1.37 g B: 4.65 BE	italienischer Gemüse - eintopf Minestrone Art (Nudel, Tomate, weiße Bohne, Parmesankäse) ∇ ∫ c y g a g1 a1 N: 248.98 kcal F: 8.14 g GF: 2.08 g C: 33.31 g Z: 3.93 g P: 10.11 g S: 3.09 g B: 2.77 BE		Apfel - Rhabarberkompott ∇ ∞ N: 55.84 kcal F: 0.13 g GF: 0.01 g C: 11.89 g Z: 11.89 g P: 0.67 g S: 0.00 g B: 1.00 BE	(Do) Kaffee, Blechkuchen (wechselnde Sorten), Apfel ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 364.92 kcal F: 12.72 g GF: 7.49 g C: 55.71 g Z: 24.23 g P: 6.26 g S: 0.06 g B: 4.64 BE	2. Do Aufschnitt Rotwurst, Putenbrust, Zwiebelmett, Butterkäse, Geflügelsalat, Chinakohlsalat mit Sahne und Früchten ♣ ψ ∫ ω 15 j z g a2 a g1 a1 N: 516.48 kcal F: 27.54 g GF: 13.05 g C: 43.51 g Z: 9.09 g P: 23.29 g S: 2.73 g B: 3.63 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf) ψ ∫ ω 16 14 15 c j t m z a4 g a2 a x g1 a1 N: 1035.69 kcal F: 43.95 g GF: 20.66 g C: 124.66 g Z: 72.74 g P: 33.35 g S: 2.72 g B: 10.39 BE	gebratenes Fischfilet dazu bunter Blattsalat mit Joghurtdressing & Schwenkkartoffeln (mit Butter) ∫ 5 i c z g d a g1 a1 N: 375.20 kcal F: 10.28 g GF: 1.94 g C: 44.42 g Z: 5.93 g P: 24.44 g S: 1.75 g B: 3.70 BE	buntes Eierfrikassee (mit Möhren, Erbsen, Spargel) dazu Kartoffeln ∇ ∫ c y g a g1 a1 N: 425.14 kcal F: 18.69 g GF: 5.64 g C: 44.74 g Z: 7.35 g P: 18.58 g S: 1.44 g B: 3.73 BE		frisches Obst - Banane ∇ ∞ N: 98.52 kcal F: 0.20 g GF: 0.06 g C: 22.03 g Z: 18.99 g P: 1.26 g S: 0.00 g B: 1.84 BE	(Fr) Kaffee, Obstsandkuchen, Johannisbeeren rot ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 145.17 kcal F: 5.06 g GF: 2.90 g C: 21.19 g Z: 14.44 g P: 3.05 g S: 0.10 g B: 1.77 BE	2. Fr Aufschnitt Harzer Frühstücksfleisch, Brokkolipastete, Leberwurst, Emmentaler, Schmelzkäse, Kartoffelsalat dazu Frikadelle, Senf, Gewürzgurke ψ ∫ ω 15 c j a4 g a2 a g1 a1 N: 624.37 kcal F: 34.22 g GF: 15.91 g C: 50.86 g Z: 8.00 g P: 27.79 g S: 3.77 g B: 4.24 BE
Samstag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer, Weichkäse ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 844.15 kcal F: 43.87 g GF: 20.78 g C: 84.56 g Z: 45.04 g P: 27.22 g S: 2.41 g B: 7.05 BE	Brühnudel - eintopf mit Hühnerfleisch ♣ ψ ∫ ω 15 c k g a2 d a g1 a1 N: 446.38 kcal F: 12.22 g GF: 4.76 g C: 60.47 g Z: 5.29 g P: 22.74 g S: 3.32 g B: 5.04 BE	Kartoffeln mit buntem Frühlingsquark (Radieschen, Gurke, Frühlingszwiebeln) ∇ ∫ g g1 N: 433.94 kcal F: 19.17 g GF: 6.93 g C: 41.35 g Z: 8.60 g P: 22.09 g S: 1.95 g B: 3.45 BE		rote Götterspeise mit Kirschen dazu Sprühsahne ∇ ∫ g g1 N: 97.96 kcal F: 3.30 g GF: 1.93 g C: 16.20 g Z: 15.95 g P: 0.47 g S: 0.01 g B: 1.35 BE	(Sa) Kaffee, Rührkuchen (wechselnde Sorten), kleines Eis ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 345.27 kcal F: 19.61 g GF: 11.81 g C: 36.95 g Z: 24.81 g P: 5.23 g S: 0.16 g B: 3.08 BE	2. Sa Aufschnitt Kochschinken, Leberkäse, Jagdwurst, Leberwurst, Landkäse, Tomate ψ ∫ ω 2 15 g a2 a g1 a1 N: 409.62 kcal F: 21.82 g GF: 10.41 g C: 37.13 g Z: 3.47 g P: 16.00 g S: 2.14 g B: 3.10 BE
Sonntag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 888.05 kcal F: 46.01 g GF: 20.35 g C: 85.45 g Z: 45.94 g P: 32.48 g S: 2.40 g B: 7.13 BE	Gulasch gemischt dazu Kohlrabigemüse, Kartoffeln & ψ ∫ ω j g g1 N: 480.36 kcal F: 22.80 g GF: 9.69 g C: 42.72 g Z: 6.80 g P: 25.16 g S: 2.22 g B: 3.56 BE	veganes Gulasch (mit Süßkartoffeln & Kichererbsen) dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln æ ∇ ∫ y z ∫ g g1 N: 616.17 kcal F: 28.80 g GF: 6.66 g C: 51.11 g Z: 15.26 g P: 36.94 g S: 2.77 g B: 4.26 BE	Klöße 2 Stück (Beilage) ∇ ∞ N: 150.11 kcal F: 2.38 g GF: 1.90 g C: 27.65 g Z: 1.31 g P: 3.73 g S: 0.60 g B: 2.31 BE	frisches Obst - Pfirsich ∇ ∞ N: 24.92 kcal F: 0.07 g GF: 0.01 g C: 5.25 g Z: 4.73 g P: 0.49 g S: 0.00 g B: 0.44 BE	(So) Kaffee, Tortenschnitte (wechselnde Sorten), Eistee mit Zitrone ∇ ∫ 14 c z g a g1 a1 N: 171.11 kcal F: 5.90 g GF: 2.86 g C: 25.69 g Z: 18.83 g P: 3.36 g S: 0.10 g B: 2.14 BE	2. So Aufschnitt Kasselerbraten, Lachsschinken, Paprikalyoner, Zwiebelmett, Landkäse, Paprika, Räucherfisch ψ ∫ ω 15 c g a2 d a g1 a1 N: 419.67 kcal F: 21.82 g GF: 10.22 g C: 37.11 g Z: 2.71 g P: 18.63 g S: 4.01 g B: 3.09 BE

Nährwertangaben pro Portion
N: Brennwert
F: Fett
GF: davon gesättigte Fettsäuren
C: Kohlenhydrate
Z: davon Zucker
P: Eiweiß
S: Salz
B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a2 Roggen
c Eier
f Soja
g1 Milcheiweiß
i Sellerie
k Sesam
t Schalenfrucht
y Hülsenfrucht

a1 Weizen
a4 Hafer
d Fisch
g Milch und Milcherzeugnisse
h1 Mandel
j Senf
m Lupine
x Honig
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
14 koffeinhaltig
16 Schwefeldioxid und Sulfite

5 geschwefelt
15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

♣ Geflügel
Ĵ Laktose
ψ Rindfleisch
∞ Vegan

æ Knoblauch
& Muskelfleisch
ᐃ Schweinefleisch
▽ Vegetarisch