

KW 32	Frühstück	Menü/Vollkost	Menü/ Vollkost vegetarisch	auf Wunsch	Dessert	Kaffee/ Kuchen	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ ∫ ω 14 15 c t k g a2 d a x g1 a1 N: 923.60 kcal F: 49.13 g GF: 23.06 g C: 88.52 g Z: 46.43 g P: 31.29 g S: 2.60 g B: 7.38 BE	Boulette dazu Stampfkartoffeln mit braunen Zwiebelfett dazu Krautsalat ψ ∫ ω c j a4 g a g1 a1 N: 596.31 kcal F: 34.31 g GF: 15.03 g C: 44.92 g Z: 5.32 g P: 26.51 g S: 2.54 g B: 3.74 BE	Chili sin carne mit Linsen dazu Brot i g a a1 N: 427.81 kcal F: 9.40 g GF: 1.76 g C: 60.68 g Z: 13.84 g P: 20.66 g S: 4.37 g B: 5.06 BE		frisches Obst - Pfirsich ∇ ∞ N: 51.05 kcal F: 0.14 g GF: 0.01 g C: 11.11 g Z: 9.99 g P: 0.95 g S: 0.00 g B: 0.93 BE	(Mo) Kaffee, Obstsandkuchen (wechselnde Sorten) frisches Obst rote Johannisbeeren ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 160.12 kcal F: 6.67 g GF: 3.89 g C: 22.25 g Z: 12.48 g P: 2.63 g S: 0.09 g B: 1.85 BE	1. Mo Aufschnitt Putenbrust, Geflügelrömerbraten, Salami, Leberwurst, Tilsiter, Buko Frischkäse Ananas, Salatgurke ♠ ψ ∫ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 530.97 kcal F: 33.58 g GF: 17.35 g C: 36.97 g Z: 3.34 g P: 20.40 g S: 2.11 g B: 3.08 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf) ψ ∫ ω 16 14 15 c j t m z a4 g a2 a x g1 a1 N: 1035.69 kcal F: 43.95 g GF: 20.66 g C: 124.66 g Z: 72.74 g P: 33.35 g S: 2.72 g B: 10.39 BE	Fischpfanne mit feinen Gemüse (Seelachswürfel, Lachswürfel, Blumenkohl, Karotten, Brokkoli) dazu Kartoffeln v ∫ 2 1 i z a8 g b d a g1 a1 N: 367.78 kcal F: 14.19 g GF: 6.51 g C: 41.82 g Z: 4.99 g P: 17.02 g S: 1.92 g B: 3.49 BE	3 Kartoffel Zucchini Puffer mit Joghurt - Kräuter - Schmand c a4 a8 g a1 N: 435.26 kcal F: 25.21 g GF: 4.46 g C: 40.65 g Z: 8.77 g P: 10.72 g S: 1.42 g B: 3.39 BE		Salatbeilage gekocht (grüne Bohnen mit Möhrrchen) ∇ ∞ y z N: 100.10 kcal F: 2.28 g GF: 0.26 g C: 17.30 g Z: 15.44 g P: 2.04 g S: 2.00 g B: 1.43 BE	Kaffee, Obstsandkuchen, kleines Eis ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 189.11 kcal F: 9.14 g GF: 5.36 g C: 23.22 g Z: 16.71 g P: 3.35 g S: 0.12 g B: 1.94 BE	1. Di Aufschnitt Mortadella, Bierschinken, Kochschinken, Zwiebelmett, Maasdamer, Limburger 40%, Tomate ψ ∫ ω 15 c g a g1 a1 N: 184.33 kcal F: 14.01 g GF: 6.78 g C: 2.86 g Z: 1.35 g P: 11.80 g S: 1.56 g B: 0.24 BE
Mittwoch	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko, Feinkost ψ ∫ ω 14 15 j t g a2 a x g1 a1 N: 920.10 kcal F: 51.19 g GF: 23.32 g C: 86.23 g Z: 45.85 g P: 28.19 g S: 2.69 g B: 7.19 BE	bunter Chinakohlsalat mit Kräuter dressing dazu 1/4 Hähnchen und Stampfkartoffeln ♠ ∫ c z g g1 N: 590.77 kcal F: 26.70 g GF: 8.45 g C: 36.08 g Z: 5.68 g P: 50.23 g S: 1.93 g B: 3.01 BE	Milchreis mit Erdbeerkompott (kalt) ∇ ∫ g g1 N: 398.63 kcal F: 8.90 g GF: 3.86 g C: 70.72 g Z: 39.67 g P: 7.67 g S: 1.17 g B: 5.89 BE	Zucker und Zimt ∇ ∞ N: 43.25 kcal F: 0.03 g GF: 0.01 g C: 10.54 g Z: 10.53 g P: 0.04 g S: 0.00 g B: 0.88 BE	Pflaumenkompott ∇ ∞ N: 78.50 kcal F: 0.11 g GF: 0.02 g C: 18.88 g Z: 17.76 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.57 BE	(Mi4) Kaffee, Feingebäck ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 152.52 kcal F: 4.70 g GF: 1.57 g C: 23.95 g Z: 15.25 g P: 3.30 g S: 0.08 g B: 2.00 BE	1. Mi Aufschnitt Schinkenspeck, Lyoner, Bierwurst, Leberwurst, Emmentaler, Heringssalat weiß, Gurkensalat ψ ∫ ω 15 j z g a2 d a g1 a1 N: 594.28 kcal F: 37.81 g GF: 15.85 g C: 42.30 g Z: 6.78 g P: 20.92 g S: 4.92 g B: 3.53 BE

Donnerstag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel & Rührei ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 902.90 kcal F: 47.66 g GF: 20.86 g C: 85.57 g Z: 46.06 g P: 32.42 g S: 2.89 g B: 7.14 BE	Gulasch nach Szegediner Art (Schweinefleisch, Sauerkraut, Zwiebel, Paprika) dazu Kartoffeln æ & ω N: 469.49 kcal F: 23.22 g GF: 7.59 g C: 40.99 g Z: 5.11 g P: 23.22 g S: 2.35 g B: 3.42 BE	Tortellini mit Käse Sahnesoße und Babyspinat ⊗ ∫ 1 25 c g a g1 a1 N: 942.48 kcal F: 28.94 g GF: 16.21 g C: 134.56 g Z: 9.68 g P: 31.58 g S: 4.83 g B: 11.21 BE		frisches Obst - Wassermelone ∇ ∞ N: 32.48 kcal F: 0.17 g GF: 0.05 g C: 7.05 g Z: 7.05 g P: 0.51 g S: 0.00 g B: 0.59 BE	Kaffee (Do), Blechkuchen (wechselnde Sorten) ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 300.60 kcal F: 12.18 g GF: 7.06 g C: 42.36 g Z: 13.90 g P: 5.15 g S: 0.03 g B: 3.53 BE	1. Do Aufschnitt Corned Beef, Fleischkäse, Zwiebelmettwurst, Maasdamer, Senfgurke, gebackene Salami - Käse Sandwiches dazu Ketchup ψ ∫ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 568.41 kcal F: 34.46 g GF: 16.23 g C: 39.55 g Z: 5.63 g P: 24.52 g S: 4.19 g B: 3.30 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf) ψ ∫ ω 16 14 15 c j t m z a4 g a2 a x g1 a1 N: 1035.69 kcal F: 43.95 g GF: 20.66 g C: 124.66 g Z: 72.74 g P: 33.35 g S: 2.72 g B: 10.39 BE	3 Stück Matjesfilet auf hausgemachter Apfel - Joghurtremoulade dazu Kartoffeln ∫ g d g1 N: 495.16 kcal F: 28.20 g GF: 8.90 g C: 41.26 g Z: 7.65 g P: 18.46 g S: 5.49 g B: 3.44 BE	1 Spinatomelette dazu, Schnittlauchsoße, Kartoffeln ∇ ∫ 15 i c g a g1 a1 N: 556.43 kcal F: 30.43 g GF: 14.51 g C: 44.81 g Z: 8.09 g P: 24.36 g S: 3.79 g B: 3.74 BE		Schokopudding mit Vanillesoße ∇ ∫ g g1 N: 191.53 kcal F: 6.69 g GF: 2.55 g C: 28.84 g Z: 19.31 g P: 3.61 g S: 0.25 g B: 2.41 BE	Kaffee (Fr) Obstsandkuchen, frisches Obst - Apfel ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 152.54 kcal F: 4.49 g GF: 2.75 g C: 25.60 g Z: 16.06 g P: 2.02 g S: 0.07 g B: 2.14 BE	1. Fr Aufschnitt Geflügelkräuterlyoner, Filetrotwurst, Leberwurst, Tilsiter, Gouda, Fleischsalat, Salatgurke ♣ ∫ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 553.69 kcal F: 36.23 g GF: 17.20 g C: 38.33 g Z: 3.82 g P: 18.82 g S: 2.41 g B: 3.19 BE
Samstag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeere, Weichkäse ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 844.15 kcal F: 43.87 g GF: 20.78 g C: 84.56 g Z: 45.04 g P: 27.22 g S: 2.41 g B: 7.05 BE	Soljanka mit saurer Sahne & Brot ψ ∫ ω 15 c z k g a2 d a g1 a1 N: 571.83 kcal F: 32.06 g GF: 14.04 g C: 45.18 g Z: 13.22 g P: 25.03 g S: 4.04 g B: 3.77 BE	2 Quarkkeulchen dazu Vanillesoße ∇ ∫ g a g1 a1 N: 415.88 kcal F: 6.88 g GF: 2.05 g C: 60.40 g Z: 14.60 g P: 25.70 g S: 0.28 g B: 5.05 BE		kleines Eis ∇ ∫ g g1 N: 82.25 kcal F: 4.68 g GF: 2.76 g C: 8.39 g Z: 8.39 g P: 1.58 g S: 0.06 g B: 0.70 BE	(Sa) Kaffee, Rührkuchen (wechselnde Sorten), frisches Obst - Aprikose ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 295.43 kcal F: 14.57 g GF: 8.78 g C: 37.09 g Z: 23.83 g P: 3.74 g S: 0.07 g B: 3.09 BE	1. Sa Aufschnitt Paprikapastete, Lachsschinken, Bierschinken, Leberwurst, Esrom, Limburger, Tomaten ψ ∫ ω 2 15 g a2 a g1 a1 N: 430.31 kcal F: 22.87 g GF: 11.08 g C: 37.13 g Z: 3.47 g P: 18.82 g S: 2.17 g B: 3.10 BE
Sonntag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 888.05 kcal F: 46.01 g GF: 20.35 g C: 85.45 g Z: 45.94 g P: 32.48 g S: 2.40 g B: 7.13 BE	Sauerbraten mit Soße, Blumenkohlgemüse, Kartoffeln & ψ ∫ i g a g1 a1 N: 442.07 kcal F: 16.33 g GF: 7.18 g C: 46.17 g Z: 8.77 g P: 26.23 g S: 2.12 g B: 3.85 BE	Sesam - Karotten - Schnitzel Blumenkohlgemüse, Kartoffeln ∇ ∫ c y f g a g1 a1 N: 516.13 kcal F: 26.69 g GF: 10.39 g C: 45.84 g Z: 5.97 g P: 22.32 g S: 2.19 g B: 3.81 BE		frisches Obst - Aprikose ∇ ∞ N: 51.05 kcal F: 0.14 g GF: 0.01 g C: 11.11 g Z: 9.99 g P: 0.95 g S: 0.00 g B: 0.93 BE	(So) Kaffee, Tortenschnitte (wechselnde Sorten) ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 130.41 kcal F: 5.36 g GF: 2.57 g C: 18.01 g Z: 11.15 g P: 2.36 g S: 0.05 g B: 1.50 BE	1. So Aufschnitt Wildschweinpastete, Salami, Kassler, Zwiebelmett, Landkäse, Gewürzgurke, Räucherfisch ψ ∫ ω 15 g a2 d a g1 a1 N: 461.58 kcal F: 26.24 g GF: 11.61 g C: 36.63 g Z: 3.02 g P: 19.68 g S: 3.30 g B: 3.05 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a2 Roggen
a8 Hybridstämme (Gluten)
c Eier
f Soja
g1 Milcheiweiß
j Senf
m Lupine
x Honig
z Zitrusfrucht

a1 Weizen
a4 Hafer
b Krustentiere
d Fisch
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
k Sesam
t Schalenfrucht
y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
14 koffeinhaltig
16 Schwefeldioxid und Sulfite
2 mit Konservierungsstoffen
15 Nitrat/Nitrit
25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

v Alkohol
æ Knoblauch
& Muskelfleisch
ᐃ Schweinefleisch
∞ Vegan

♠ Geflügel
Ĵ Laktose
ψ Rindfleisch
☼ unter Schutzatmosphäre
verpackt
▽ Vegetarisch