

KW 33	Frühstück	Menü/Vollkost	Menü/ Vollkost vegetarisch	auf Wunsch	Dessert	Kaffee/ Kuchen	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ ∫ ω 14 15 c t k g a2 d a x g1 a1 N: 923.60 kcal F: 49.13 g GF: 23.06 g C: 88.52 g Z: 46.43 g P: 31.29 g S: 2.60 g B: 7.38 BE	Porree - eintopf mit Schweinefleisch ♠ ψ ∫ ω 15 c k g a2 d a g1 a1 N: 494.30 kcal F: 23.79 g GF: 8.54 g C: 49.92 g Z: 10.82 g P: 19.61 g S: 2.29 g B: 4.17 BE	Nudelauflauf mit Zucchini, Tomaten und Mozzarella überbacken dazu Tomaten - Basilikumsoße æ ∇ ∫ c y z g a g1 a1 N: 460.70 kcal F: 26.03 g GF: 9.85 g C: 39.26 g Z: 10.29 g P: 16.99 g S: 1.76 g B: 3.27 BE		frisches Obst - ∇ ∞ N: 58.22 kcal F: 0.12 g GF: 0.04 g C: 13.02 g Z: 11.22 g P: 0.75 g S: 0.00 g B: 1.09 BE	(Mo) Kaffee, Obstsandkuchen, Kiwi ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 165.08 kcal F: 5.42 g GF: 2.99 g C: 24.08 g Z: 17.57 g P: 3.35 g S: 0.10 g B: 2.01 BE	2. Mo Aufschnitt Schinkenspeck, Geflügeljagdwurst, Lyoner, Tomatenleberwurst, Butterkäse, Frischkäse mit Ananas und Mandeln, Salatgurke ♠ ∫ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 485.13 kcal F: 29.29 g GF: 14.87 g C: 37.74 g Z: 3.87 g P: 17.72 g S: 2.29 g B: 3.15 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf) ψ ∫ ω 16 14 15 c j t m z a4 g a2 a x g1 a1 N: 1035.69 kcal F: 43.95 g GF: 20.66 g C: 124.66 g Z: 72.74 g P: 33.35 g S: 2.72 g B: 10.39 BE	Geflügelfrikassee mit feinem Gemüse, Reis ♠ ∫ i z g a g1 a1 N: 443.69 kcal F: 18.07 g GF: 8.41 g C: 42.06 g Z: 3.76 g P: 27.73 g S: 1.49 g B: 3.51 BE	Hefeklöße mit Blaubeersoße ∇ a a1 N: 478.20 kcal F: 11.58 g GF: 8.67 g C: 84.19 g Z: 27.99 g P: 8.56 g S: 0.18 g B: 7.02 BE	Kartoffeln zum Frikassee ∇ ∞ N: 156.05 kcal F: 0.04 g GF: 0.01 g C: 34.11 g Z: 1.53 g P: 3.60 g S: 1.00 g B: 2.84 BE	kleiner bunter Krautsalat nach Puszta Art ∇ ∞ N: 46.49 kcal F: 3.53 g GF: 0.42 g C: 2.79 g Z: 2.37 g P: 0.63 g S: 0.80 g B: 0.23 BE	(Di) Kaffee, Kuchen gefüllt (wechselnde Sorten), kleines Eis ∇ ∫ 14 c t g a x g1 a1 N: 299.35 kcal F: 14.27 g GF: 5.81 g C: 36.88 g Z: 26.68 g P: 5.62 g S: 0.15 g B: 3.08 BE	2. Di Aufschnitt Römerbraten, Salami, Geflügelbierschinken, Zwiebelmettwurst, Maasdamer, Harzer Käse, Radieschen ♠ ψ ∫ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 485.49 kcal F: 28.87 g GF: 14.43 g C: 36.12 g Z: 2.43 g P: 20.40 g S: 2.43 g B: 3.01 BE
Mittwoch	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko, Feinkost ψ ∫ ω 14 15 j t g a2 a x g1 a1 N: 920.10 kcal F: 51.19 g GF: 23.32 g C: 86.23 g Z: 45.85 g P: 28.19 g S: 2.69 g B: 7.19 BE	gefüllte Paprikaschote, Tomatensoße, Reis æ ∫ ω z N: 442.84 kcal F: 13.96 g GF: 4.56 g C: 58.43 g Z: 9.76 g P: 19.90 g S: 2.95 g B: 4.87 BE	Weißkäse mit Kartoffeln ∇ ∫ g g1 N: 503.48 kcal F: 25.97 g GF: 7.64 g C: 43.14 g Z: 9.79 g P: 22.49 g S: 2.35 g B: 3.60 BE	Leinöl, Lauchzwiebeln zum Weißkäse ∇ ∫ g g1 N: 326.37 kcal F: 13.00 g GF: 2.54 g C: 31.01 g Z: 7.93 g P: 19.82 g S: 0.16 g B: 2.59 BE	Kompott - Birnenkompott ∇ ∞ N: 66.16 kcal F: 0.10 g GF: 0.01 g C: 16.05 g Z: 16.05 g P: 0.27 g S: 0.01 g B: 1.34 BE	(Mi1) Kaffee, Feingebäck ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 326.43 kcal F: 9.67 g GF: 5.79 g C: 52.57 g Z: 20.01 g P: 7.13 g S: 0.09 g B: 4.38 BE	2. Mi Aufschnitt Huhn in Aspik, Bierwurst, Gurkenleberwurst, Tilsiter, Gouda, Brathering, Tomate ψ ∫ ω 15 j g a2 d a g1 a1 N: 543.44 kcal F: 32.42 g GF: 14.54 g C: 39.82 g Z: 3.92 g P: 23.09 g S: 2.52 g B: 3.32 BE

Donnerstag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel & Rührei ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 902.90 kcal F: 47.66 g GF: 20.86 g C: 85.57 g Z: 46.06 g P: 32.42 g S: 2.89 g B: 7.14 BE	Geflügelleber gebraten auf Apfel - Zwiebelfett dazu Stampfkartoffeln ♣ ∫ g a g1 a1 N: 505.89 kcal F: 25.88 g GF: 11.64 g C: 44.87 g Z: 7.96 g P: 22.66 g S: 2.13 g B: 3.74 BE	Karotten-Pastinaken-Cremesuppe mit Gnocchi Mediterraneo, Brot ∇ ∫ i c y f g a g1 a1 N: 622.47 kcal F: 27.70 g GF: 9.24 g C: 67.61 g Z: 14.32 g P: 24.79 g S: 2.55 g B: 5.62 BE		Chinakohlsalat mit Früchten und Sahne ∇ ∫ z g g1 N: 31.13 kcal F: 0.66 g GF: 0.36 g C: 5.36 g Z: 5.35 g P: 0.62 g S: 0.51 g B: 0.45 BE	(Do) Kaffee, Blechkuchen (wechselnde Sorten) ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 319.24 kcal F: 12.68 g GF: 7.34 g C: 44.95 g Z: 16.49 g P: 6.01 g S: 0.06 g B: 3.74 BE	2. Do Aufschnitt Rotwurst, Putenbrust, Zwiebelmett, Butterkäse, Gouda, Hähnchennugget, Curryketchup, Paprika ♣ ψ ∫ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 476.79 kcal F: 24.35 g GF: 11.82 g C: 43.75 g Z: 5.39 g P: 20.42 g S: 2.47 g B: 3.65 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf) ψ ∫ ω 16 14 15 c j t m z a4 g a2 a x g1 a1 N: 1035.69 kcal F: 43.95 g GF: 20.66 g C: 124.66 g Z: 72.74 g P: 33.35 g S: 2.72 g B: 10.39 BE	Seelachsfilet mit Brokkoli überbacken, Rahmsoße, Kartoffeln ∫ i g d a g1 a1 N: 470.63 kcal F: 19.29 g GF: 8.80 g C: 41.48 g Z: 5.09 g P: 31.65 g S: 2.19 g B: 3.46 BE	2 gekochte Eier in süß-saurer Soße, Kartoffeln ∇ ∫ i c j g a g1 a1 N: 444.94 kcal F: 20.09 g GF: 7.89 g C: 45.56 g Z: 9.13 g P: 19.51 g S: 1.98 g B: 3.80 BE		frisches Obst - Wassermelone ∇ ∞ N: 38.21 kcal F: 0.20 g GF: 0.06 g C: 8.29 g Z: 8.29 g P: 0.60 g S: 0.00 g B: 0.69 BE	(Fr) Kaffee, Obstsandkuchen, gelbe Fruchtgrütze ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 183.06 kcal F: 5.05 g GF: 2.89 g C: 30.71 g Z: 23.45 g P: 3.22 g S: 0.12 g B: 2.56 BE	2. Fr Aufschnitt Harzer Frühstücksfleisch, Brokkolipastete, Leberwurst, Emmentaler, Gouda, Sülze dazu Remoulade, Gewürzgurke ψ ∫ ω 15 c j z g a2 a g1 a1 N: 536.73 kcal F: 33.31 g GF: 16.29 g C: 37.47 g Z: 2.92 g P: 21.83 g S: 2.75 g B: 3.12 BE
Samstag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeere, Weichkäse blu ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 844.15 kcal F: 43.87 g GF: 20.78 g C: 84.56 g Z: 45.04 g P: 27.22 g S: 2.41 g B: 7.05 BE	grüne Bohnen - eintopf mit Rindfleisch ψ i y a a1 N: 350.07 kcal F: 13.01 g GF: 3.67 g C: 43.52 g Z: 4.46 g P: 14.19 g S: 2.42 g B: 3.62 BE	grüne Bohnen - eintopf mit Knödeleinlage (3Stk.) ∇ ∞ i y a a1 N: 271.51 kcal F: 6.50 g GF: 0.77 g C: 43.52 g Z: 4.46 g P: 9.01 g S: 2.40 g B: 3.62 BE		kleines Eis ∇ ∫ g g1 N: 82.25 kcal F: 4.68 g GF: 2.76 g C: 8.39 g Z: 8.39 g P: 1.58 g S: 0.06 g B: 0.70 BE	(Sa) Kaffee, Rührkuchen (wechselnde Sorten), Pfirsich ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 314.07 kcal F: 15.07 g GF: 9.06 g C: 39.68 g Z: 26.42 g P: 4.59 g S: 0.10 g B: 3.31 BE	2. Sa Aufschnitt Kochschinken, Leberkäse, Jagdwurst, Leberwurst, Emmentaler, Weichkäse Brie 55%, Tomate mit Lauchzwiebeln ψ ∫ ω 2 15 g a2 a g1 a1 N: 443.73 kcal F: 25.19 g GF: 12.51 g C: 35.84 g Z: 2.22 g P: 18.48 g S: 1.98 g B: 2.99 BE
Sonntag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 888.05 kcal F: 46.01 g GF: 20.35 g C: 85.45 g Z: 45.94 g P: 32.48 g S: 2.40 g B: 7.13 BE	Hähnchenkeule Soße, Karottengemüse, Kartoffeln ♣ ∫ g a g1 a1 N: 550.85 kcal F: 23.00 g GF: 8.47 g C: 41.11 g Z: 5.80 g P: 43.79 g S: 5.29 g B: 3.43 BE	veganes Hähnchennugget dazu Karottengemüse, Kartoffeln ∇ ∫ c y f g a g1 a1 N: 488.52 kcal F: 24.35 g GF: 8.95 g C: 43.54 g Z: 5.86 g P: 22.97 g S: 4.18 g B: 3.62 BE		frisches Obst - Banane ∇ ∞ N: 98.52 kcal F: 0.20 g GF: 0.06 g C: 22.03 g Z: 18.99 g P: 1.26 g S: 0.00 g B: 1.84 BE	(So) Kaffee, Tortenschnitte (wechselnde Sorten) ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 149.05 kcal F: 5.86 g GF: 2.86 g C: 20.60 g Z: 13.74 g P: 3.21 g S: 0.08 g B: 1.72 BE	2. So Aufschnitt Kasselerbraten, Lachsschinken, Paprikalyoner, Zwiebelmett, Landkäse, Paprika, Räucherfisch ψ ∫ ω 15 c g a2 d a g1 a1 N: 445.63 kcal F: 24.28 g GF: 10.96 g C: 37.11 g Z: 2.71 g P: 19.68 g S: 3.10 g B: 3.09 BE

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a2 Roggen
c Eier
f Soja
g1 Milcheiweiß
j Senf
m Lupine
x Honig
z Zitrusfrucht

a1 Weizen
a4 Hafer
d Fisch
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
k Sesam
t Schalenfrucht
y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
15 Nitrat/Nitrit
14 koffeinhaltig
16 Schwefeldioxid und Sulfite

Eigenschaften

♣ Geflügel
Ĵ Laktose
🐷 Schweinefleisch
▽ Vegetarisch

🧄 Knoblauch
🐮 Rindfleisch
∞ Vegan