

KW 34	Frühstück	Menü/Vollkost	Menü/ Vollkost vegetarisch	auf Wunsch	Dessert	Kaffee/ Kuchen	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 810.11 kcal F: 41.64 g GF: 19.49 g C: 81.97 g Z: 42.45 g P: 26.29 g S: 2.25 g B: 6.83 BE	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut, Kartoffeln ω 15 i a a1 N: 549.85 kcal F: 36.27 g GF: 12.66 g C: 34.96 g Z: 3.78 g P: 20.47 g S: 4.56 g B: 2.91 BE	Vanillemilchgrieß dazu Erdbeerkompott ∇ ∫ g a g1 a1 N: 343.57 kcal F: 13.06 g GF: 8.06 g C: 48.27 g Z: 31.20 g P: 7.36 g S: 0.16 g B: 4.02 BE		frisches Obst - Aprikose ∇ ∞ N: 51.05 kcal F: 0.14 g GF: 0.01 g C: 11.11 g Z: 9.99 g P: 0.95 g S: 0.00 g B: 0.93 BE	Kaffee (Mo) Obstsandkuchen, kleiner Fruchtjoghurt ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 176.37 kcal F: 7.50 g GF: 4.40 g C: 21.27 g Z: 14.65 g P: 5.34 g S: 0.21 g B: 1.77 BE	1. Mo Aufschnitt Putenbrust, Jagdwurst, Salami, Leberwurst, Tilsiter, Buko Frischkäse Toscana, Salatgurke ♣ ψ ∫ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 530.97 kcal F: 33.58 g GF: 17.35 g C: 36.97 g Z: 3.34 g P: 20.40 g S: 2.11 g B: 3.08 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf) ψ ∫ ω 16 14 15 c t m z a4 g a2 a x g1 a1 N: 871.84 kcal F: 42.46 g GF: 19.94 g C: 92.54 g Z: 47.58 g P: 29.01 g S: 2.34 g B: 7.71 BE	Lammcurry mit Tomate, Bohne & Kräutern, Reis æ ♥ & y z N: 379.04 kcal F: 8.38 g GF: 2.17 g C: 48.63 g Z: 7.43 g P: 26.21 g S: 1.85 g B: 4.05 BE	vegetarische Kartoffelsuppe ∇ ∫ i g a g1 a1 N: 250.28 kcal F: 9.69 g GF: 2.06 g C: 34.93 g Z: 4.95 g P: 5.00 g S: 1.56 g B: 2.91 BE	Wiener Würstchen zur Kartoffelsuppe ω 15 N: 130.52 kcal F: 11.60 g GF: 4.81 g C: 0.10 g Z: 0.09 g P: 6.75 g S: 1.00 g B: 0.01 BE	frisches Obst - Zwetschgen ∇ ∞ N: 22.33 kcal F: 0.09 g GF: 0.01 g C: 5.08 g Z: 4.38 g P: 0.30 g S: 0.00 g B: 0.43 BE	Kaffee (Di), Kuchen gefüllt (wechselnde Sorten), kleines Eis ∇ ∫ 14 c t g a x g1 a1 N: 299.35 kcal F: 14.27 g GF: 5.81 g C: 36.88 g Z: 26.68 g P: 5.62 g S: 0.15 g B: 3.08 BE	1. Di Aufschnitt Mortadella, Bierschinken, Kochschinken, Zwiebelmett, Maasdamer, Limburger 40%, Tomate ψ ∫ ω 15 c g a g1 a1 N: 204.28 kcal F: 14.73 g GF: 7.26 g C: 2.86 g Z: 1.35 g P: 15.05 g S: 1.91 g B: 0.24 BE
Mittwoch	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko, Feinkostsalat ψ ∫ ω 14 15 j t g a2 a x g1 a1 N: 908.94 kcal F: 42.64 g GF: 19.43 g C: 103.97 g Z: 51.98 g P: 26.56 g S: 2.45 g B: 8.67 BE	Brühreis - eintopf mit Rindfleisch ψ i a a1 N: 410.08 kcal F: 13.28 g GF: 3.88 g C: 57.17 g Z: 3.51 g P: 14.86 g S: 1.98 g B: 4.77 BE	1 Setzei dazu Stampfkartoffeln mit Zwiebelfett ∇ ∫ c z g g1 N: 479.96 kcal F: 29.94 g GF: 12.41 g C: 40.04 g Z: 8.11 g P: 12.01 g S: 2.19 g B: 3.34 BE		Gurkensalat ∇ ∞ z N: 36.93 kcal F: 1.93 g GF: 0.21 g C: 4.03 g Z: 4.02 g P: 0.57 g S: 0.50 g B: 0.33 BE	(Mi4) Kaffee, Feingebäck ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 171.16 kcal F: 5.21 g GF: 1.85 g C: 26.54 g Z: 17.84 g P: 4.16 g S: 0.11 g B: 2.21 BE	1. Mi Aufschnitt Schinkenspeck, Lyoner, Bierwurst, Leberwurst, Edamer, Emmentaler, Bismarckhering, rote Beete Salat ψ ∫ ω 15 g a2 d a g1 a1 N: 560.25 kcal F: 33.07 g GF: 14.42 g C: 41.45 g Z: 7.31 g P: 23.96 g S: 3.49 g B: 3.46 BE

Donnerstag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel & Rührei ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 884.26 kcal F: 47.16 g GF: 20.58 g C: 82.99 g Z: 43.47 g P: 31.56 g S: 2.85 g B: 6.92 BE	gebratene Hähnchenbrust nach Art eines sizilianischen Zitronenhähnchen auf Pastinaken-Petersilienrahmsoße dazu Möhrengemüse, Reis æ ♠ ∫ i z g a g1 a1 N: 506.76 kcal F: 20.54 g GF: 7.88 g C: 49.53 g Z: 9.25 g P: 29.24 g S: 3.48 g B: 4.12 BE	3 Kartoffelpuffer dazu Apfelmus ∇ c z a a1 N: 362.87 kcal F: 15.13 g GF: 5.72 g C: 50.06 g Z: 19.01 g P: 5.56 g S: 0.35 g B: 4.16 BE	Kartoffeln zum Hähnchen ∇ ∞ N: 130.05 kcal F: 0.03 g GF: 0.01 g C: 28.43 g Z: 1.28 g P: 3.00 g S: 0.50 g B: 2.37 BE	frisches Obst - Pflaumen ∇ ∞ N: 17.86 kcal F: 0.07 g GF: 0.01 g C: 4.06 g Z: 3.50 g P: 0.24 g S: 0.00 g B: 0.34 BE	Kaffee (Do), Blechkuchen (wechselnde Sorten) ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 319.24 kcal F: 12.68 g GF: 7.34 g C: 44.95 g Z: 16.49 g P: 6.01 g S: 0.06 g B: 3.74 BE	1. Do Aufschnitt Corned Beef, Fleischkäse, Zwiebelmettwurst, Maasdamer, Edamer, kleine Bratwurst dazu Senf, Radieschen ψ ∫ ω 15 ∫ g a2 a g1 a1 N: 562.92 kcal F: 34.33 g GF: 16.20 g C: 39.17 g Z: 5.20 g P: 24.40 g S: 3.77 g B: 3.27 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf) ψ ∫ ω 16 14 15 c j t m z a4 g a2 a x g1 a1 N: 929.96 kcal F: 42.84 g GF: 20.11 g C: 104.44 g Z: 56.71 g P: 30.35 g S: 2.48 g B: 8.70 BE	Fischfilet gebraten dazu Meerrettichsoße, Kartoffeln ∫ i z g d a g1 a1 N: 386.12 kcal F: 12.07 g GF: 5.24 g C: 44.18 g Z: 7.96 g P: 23.62 g S: 1.93 g B: 3.68 BE	Spinat, 2 gekochte Eier, Kartoffeln ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 387.61 kcal F: 15.31 g GF: 6.02 g C: 40.26 g Z: 5.25 g P: 20.73 g S: 1.94 g B: 3.36 BE		gekochter Möhren - Fenchelsalat ∇ ∫ z g g1 N: 41.36 kcal F: 1.70 g GF: 0.17 g C: 5.31 g Z: 3.67 g P: 0.88 g S: 0.51 g B: 0.44 BE	Kaffee (Fr) Obstsandkuchen, Wassermelone ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 163.71 kcal F: 5.16 g GF: 2.93 g C: 25.72 g Z: 19.20 g P: 3.22 g S: 0.10 g B: 2.14 BE	1. Fr Aufschnitt Geflügelkräuterlyoner, Filetrotwurst, Leberwurst, Tilsiter, Gouda, Kräuterfrischkäse, Salatgurke ♣ ∫ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 481.77 kcal F: 28.49 g GF: 13.44 g C: 37.46 g Z: 3.81 g P: 18.83 g S: 2.57 g B: 3.12 BE
Samstag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer, Weichkäse ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 904.49 kcal F: 42.21 g GF: 20.12 g C: 103.13 g Z: 51.57 g P: 27.29 g S: 2.46 g B: 8.60 BE	Kohlrabi - Eintopf mit Rindfleisch ψ ∫ i g a g1 a1 N: 378.73 kcal F: 15.60 g GF: 5.30 g C: 44.13 g Z: 7.85 g P: 14.90 g S: 3.50 g B: 3.68 BE	Kohlrabi - Eintopf mit kleinen Kürbis - Gnocchi ∇ ∫ i g a g1 a1 N: 300.27 kcal F: 9.09 g GF: 2.40 g C: 44.13 g Z: 7.85 g P: 9.74 g S: 3.48 g B: 3.68 BE		kleines Eis ∇ ∫ g g1 N: 82.25 kcal F: 4.68 g GF: 2.76 g C: 8.39 g Z: 8.39 g P: 1.58 g S: 0.06 g B: 0.70 BE	(Sa) Kaffee, Rührkuchen (wechselnde Sorten), Apfel ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 308.70 kcal F: 14.97 g GF: 9.20 g C: 39.33 g Z: 24.16 g P: 3.90 g S: 0.10 g B: 3.28 BE	1. Sa Aufschnitt Paprikapastete, Lachsschinken, Bierschinken, Leberwurst, Esrom, Limburger, Tomaten dazu Mozzarella ψ ∫ ω 2 15 g a2 a g1 a1 N: 430.31 kcal F: 22.87 g GF: 11.08 g C: 37.13 g Z: 3.47 g P: 18.82 g S: 2.17 g B: 3.10 BE
Sonntag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 874.11 kcal F: 45.78 g GF: 20.23 g C: 82.86 g Z: 43.35 g P: 32.17 g S: 2.35 g B: 6.91 BE	Schweinebraten in Bratensoße, grüne Bohnen, Kartoffeln æ ∫ ω i y g a g1 a1 N: 494.47 kcal F: 22.75 g GF: 8.67 g C: 50.77 g Z: 10.41 g P: 20.71 g S: 4.47 g B: 4.22 BE	vegetarischer Brätling, grüne Bohnen, Kartoffeln ∇ ∫ y f g g1 N: 536.40 kcal F: 23.65 g GF: 5.43 g C: 44.26 g Z: 9.02 g P: 35.56 g S: 2.00 g B: 3.69 BE		frisches Obst - Banane ∇ ∞ N: 98.52 kcal F: 0.20 g GF: 0.06 g C: 22.03 g Z: 18.99 g P: 1.26 g S: 0.00 g B: 1.84 BE	(So) Kaffee, Tortenschnitte (wechselnde Sorten) ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 149.05 kcal F: 5.86 g GF: 2.86 g C: 20.60 g Z: 13.74 g P: 3.21 g S: 0.08 g B: 1.72 BE	1. So Aufschnitt Wildschweinpastete, Salami, Kassler, Zwiebelmett, Landkäse, Gewürzgurke, Räucherfisch ψ ∫ ω 15 g a2 d a g1 a1 N: 461.58 kcal F: 26.24 g GF: 11.61 g C: 36.63 g Z: 3.02 g P: 19.68 g S: 3.30 g B: 3.05 BE

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a2 Roggen
c Eier
f Soja
g1 Milcheiweiß
j Senf
t Schalenfrucht
y Hülsenfrucht

a1 Weizen
a4 Hafer
d Fisch
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
m Lupine
x Honig
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
15 Nitrat/Nitrit
14 koffeinhaltig
16 Schwefeldioxid und Sulfite

Eigenschaften

♣ Geflügel
Ĵ Laktose
& Muskelfleisch
🐷 Schweinefleisch
▽ Vegetarisch

🧄 Knoblauch
♥ Lammfleisch
🐮 Rindfleisch
∞ Vegan