

KW 35	Frühstück	Menü/Vollkost	Menü/ Vollkost vegetarisch	auf Wunsch	Dessert	Kaffee/ Kuchen	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ ∫ ω 14 15 c t k g a2 d a x g1 a1 N: 923.60 kcal F: 49.13 g GF: 23.06 g C: 88.52 g Z: 46.43 g P: 31.29 g S: 2.60 g B: 7.38 BE	Wurstgulasch ungarischer Art dazu Spirelli æ ω 15 j z a a1 N: 487.15 kcal F: 19.56 g GF: 5.17 g C: 55.28 g Z: 9.59 g P: 21.69 g S: 2.62 g B: 4.62 BE	gefüllte Eierkuchen (2 St) dazu Vanillesoße ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 544.85 kcal F: 27.45 g GF: 6.08 g C: 61.41 g Z: 35.55 g P: 12.69 g S: 0.80 g B: 5.12 BE		frisches Obst - Banane ∇ ∞ N: 120.37 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 27.50 g Z: 24.34 g P: 1.19 g S: 0.00 g B: 2.30 BE	(Mo) Kaffee, Obstsandkuchen, Wassermelone ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 157.98 kcal F: 5.13 g GF: 2.92 g C: 24.47 g Z: 17.96 g P: 3.13 g S: 0.10 g B: 2.04 BE	2. Mo Aufschnitt Schinkenspeck, Geflügeljagdwurst, Lyoner, Tomatenleberwurst, Butterkäse, Buko Frischkäse Meerrettich, Bohnensalat ♣ ∫ ω 15 y g a2 a g1 a1 N: 545.16 kcal F: 31.69 g GF: 15.75 g C: 45.25 g Z: 10.09 g P: 19.62 g S: 2.85 g B: 3.77 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf) ψ ∫ ω 16 14 15 c j t m z a4 g a2 a x g1 a1 N: 1035.69 kcal F: 43.95 g GF: 20.66 g C: 124.66 g Z: 72.74 g P: 33.35 g S: 2.72 g B: 10.39 BE	2 Kochklopse in Kapernsoße dazu Kartoffeln ∫ ω i c j a4 g a g1 a1 N: 526.90 kcal F: 28.04 g GF: 12.79 g C: 44.39 g Z: 4.72 g P: 23.62 g S: 2.50 g B: 3.70 BE	Kartoffel - Spinatauflauf (Spinat, Zwiebel, Knoblauch) mit Käse überbacken auf Rahmsoße æ ∇ ∫ i c g a g1 a1 N: 401.35 kcal F: 21.33 g GF: 10.81 g C: 34.36 g Z: 5.20 g P: 17.11 g S: 1.41 g B: 2.87 BE	Gurkensalat ∇ ∞ z N: 36.93 kcal F: 1.93 g GF: 0.21 g C: 4.03 g Z: 4.02 g P: 0.57 g S: 0.50 g B: 0.33 BE	süße Speise mit Joghurt und Früchten ∇ ∫ 23 25 34 g g1 N: 468.75 kcal F: 4.84 g GF: 2.66 g C: 101.81 g Z: 9.81 g P: 3.01 g S: 0.88 g B: 8.49 BE	(Di) Kaffee, Kuchen gefüllt (wechselnde Sorten), kleines Eis ∇ ∫ 14 c t g a x g1 a1 N: 299.35 kcal F: 14.27 g GF: 5.81 g C: 36.88 g Z: 26.68 g P: 5.62 g S: 0.15 g B: 3.08 BE	2. Di Aufschnitt Römerbraten, Salami, Geflügelbierschinken, Zwiebelmettwurst, Maasdamer, Harzer Käse, Schmalz, Gewürzgurke ♣ ψ ∫ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 464.33 kcal F: 26.94 g GF: 13.19 g C: 36.83 g Z: 3.22 g P: 18.43 g S: 3.21 g B: 3.07 BE
Mittwoch	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko, Feinkost ψ ∫ ω 14 15 j t g a2 a x g1 a1 N: 920.10 kcal F: 51.19 g GF: 23.32 g C: 86.23 g Z: 45.85 g P: 28.19 g S: 2.69 g B: 7.19 BE	Puten - Geschnetzeltes in Pfirsich - Curryrahmsoße, Salzkartoffeln æ ♣ a a1 N: 420.64 kcal F: 11.89 g GF: 2.80 g C: 48.49 g Z: 15.78 g P: 28.46 g S: 2.15 g B: 4.04 BE	cremige Karotten Ingwersuppe mit Sahne und gerösteten Kürbiskernen Brot ∇ ∫ t h7 k g a g1 a1 N: 421.75 kcal F: 19.05 g GF: 6.51 g C: 49.57 g Z: 17.36 g P: 12.52 g S: 1.52 g B: 4.11 BE		Eisbergsalat Buttermilchdressing mit Kräutern ∇ ∫ z g g1 N: 25.05 kcal F: 0.58 g GF: 0.06 g C: 4.03 g Z: 4.15 g P: 0.69 g S: 0.42 g B: 0.33 BE	(Mi1) Kaffee, Feingebäck ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 326.43 kcal F: 9.67 g GF: 5.79 g C: 52.57 g Z: 20.01 g P: 7.13 g S: 0.09 g B: 4.38 BE	2. Mi Aufschnitt Huhn in Aspik, Salami, Bierwurst, Gurkenleberwurst, Tilsiter, 1/2 gekochtes Ei dazu Remoulade, Tomate ψ ∫ ω 15 c j g a2 a g1 a1 N: 736.55 kcal F: 51.47 g GF: 22.67 g C: 40.61 g Z: 5.14 g P: 28.42 g S: 2.95 g B: 3.39 BE

Donnerstag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel & Rührei ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 902.90 kcal F: 47.66 g GF: 20.86 g C: 85.57 g Z: 46.06 g P: 32.42 g S: 2.89 g B: 7.14 BE	Schweinekammsteak gebraten, Zwiebelsoße, Balkangemüse, Kartoffeln & ω a N: 452.24 kcal F: 20.43 g GF: 6.86 g C: 36.28 g Z: 1.55 g P: 30.03 g S: 1.60 g B: 3.02 BE	Kartoffeln mit Kräutтерquark ∇ ∫ g g1 N: 353.64 kcal F: 8.88 g GF: 4.27 g C: 40.67 g Z: 7.90 g P: 25.29 g S: 2.19 g B: 3.40 BE		frisches Obst - Banane ∇ ∞ N: 98.52 kcal F: 0.20 g GF: 0.06 g C: 22.03 g Z: 18.99 g P: 1.26 g S: 0.00 g B: 1.84 BE	(Do) Kaffee, Blechkuchen (wechselnde Sorten) ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 319.24 kcal F: 12.68 g GF: 7.34 g C: 44.95 g Z: 16.49 g P: 6.01 g S: 0.06 g B: 3.74 BE	2. Do Aufschnitt Rotwurst, Putenbrust, Zwiebelmett, Butterkäse, Gouda, Wiener, Senf / Ketchup, Radieschen ♠ ψ ∫ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 554.48 kcal F: 33.59 g GF: 15.81 g C: 39.15 g Z: 5.18 g P: 23.99 g S: 3.34 g B: 3.27 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf) ψ ∫ ω 16 14 15 c j t m z a4 g a2 a x g1 a1 N: 1035.69 kcal F: 43.95 g GF: 20.66 g C: 124.66 g Z: 72.74 g P: 33.35 g S: 2.72 g B: 10.39 BE	Fischfilet mit Zucchini-Frischkäse Auflage mit Zitronenrahmsoße, Kartoffeln ∫ i z a4 g d a g1 a1 N: 426.84 kcal F: 18.87 g GF: 10.46 g C: 42.12 g Z: 5.16 g P: 20.98 g S: 2.81 g B: 3.51 BE	Rahmblumenkohl dazu ein gekochtes Ei, Kartoffeln ∇ ∫ c g a g1 N: 393.94 kcal F: 16.36 g GF: 6.73 g C: 40.85 g Z: 5.70 g P: 19.81 g S: 1.37 g B: 3.41 BE		Erdbeerkompott ∇ ∞ N: 63.64 kcal F: 0.35 g GF: 0.03 g C: 13.88 g Z: 13.84 g P: 0.69 g S: 0.00 g B: 1.15 BE	(Fr) Kaffee, Obstsandkuchen, Galia Melone ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 148.43 kcal F: 5.08 g GF: 2.91 g C: 22.40 g Z: 15.89 g P: 2.98 g S: 0.10 g B: 1.87 BE	2. Fr Aufschnitt Harzer Frühstücksfleisch, Brokkolipastete, Leberwurst, Emmentaler, Gouda, körniger Kräuterfrischkäse, Salatgurke ψ ∫ ω 15 c j g a2 a g1 a1 N: 460.19 kcal F: 26.62 g GF: 12.05 g C: 38.24 g Z: 3.88 g P: 16.93 g S: 2.35 g B: 3.19 BE
Samstag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeere, Weichkäse ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 844.15 kcal F: 43.87 g GF: 20.78 g C: 84.56 g Z: 45.04 g P: 27.22 g S: 2.41 g B: 7.05 BE	Möhreneintopf mit Schweinefleisch ω i a a1 N: 350.44 kcal F: 11.16 g GF: 4.39 g C: 47.91 g Z: 11.64 g P: 13.83 g S: 1.51 g B: 3.98 BE	Möhreneintopf mit Eierstich ∇ i c a a1 N: 354.82 kcal F: 11.50 g GF: 2.36 g C: 48.67 g Z: 12.41 g P: 13.41 g S: 1.63 g B: 4.04 BE		kleines Eis ∇ ∫ g g1 N: 82.25 kcal F: 4.68 g GF: 2.76 g C: 8.39 g Z: 8.39 g P: 1.58 g S: 0.06 g B: 0.70 BE	(Sa) Kaffee, Rührkuchen (wechselnde Sorten), Birne ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 321.23 kcal F: 15.05 g GF: 9.09 g C: 41.58 g Z: 27.65 g P: 4.39 g S: 0.10 g B: 3.47 BE	2. Sa Aufschnitt Kochschinken, Leberkäse, Jagdwurst, Leberwurst, Emmentaler, Limburger, Tomate ψ ∫ ω 2 15 g a2 a g1 a1 N: 428.01 kcal F: 23.26 g GF: 11.44 g C: 35.83 g Z: 2.21 g P: 18.86 g S: 2.00 g B: 2.99 BE
Sonntag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 888.05 kcal F: 46.01 g GF: 20.35 g C: 85.45 g Z: 45.94 g P: 32.48 g S: 2.40 g B: 7.13 BE	Putenbraten mit Soße, Gartengemüse, Kartoffeln ♣ ∫ y g a g1 a1 N: 492.97 kcal F: 19.76 g GF: 6.53 g C: 42.65 g Z: 5.82 g P: 35.02 g S: 3.23 g B: 3.55 BE	Gemüse - Bratling auf Gartengemüse und Kartoffeln 25 a3 h1 ih2 ln a6 cjh5 h4 t me h7 y h3 h6 z ka9 a4 fa8 a2 b a5 d a h8 x g1 a1 N: 459.00 kcal F: 20.30 g GF: 13.45 g C: 56.66 g Z: 10.11 g P: 10.93 g S: 2.96 g B: 4.71 BE		frisches Obst - Banane ∇ ∞ N: 58.22 kcal F: 0.12 g GF: 0.04 g C: 13.02 g Z: 11.22 g P: 0.75 g S: 0.00 g B: 1.09 BE	(So) Kaffee, Tortenschnitte (wechselnde Sorten) ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 149.05 kcal F: 5.86 g GF: 2.86 g C: 20.60 g Z: 13.74 g P: 3.21 g S: 0.08 g B: 1.72 BE	2. So Aufschnitt Kasselerbraten, Lachsschinken, Paprikalyoner, Zwiebelmett, Landkäse, Paprika, Räucherfisch ψ ∫ ω 15 c g a2 d a g1 a1 N: 445.63 kcal F: 24.28 g GF: 10.96 g C: 37.11 g Z: 2.71 g P: 19.68 g S: 3.10 g B: 3.09 BE

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a2 Roggen
a4 Hafer
a6 Dinkel/ Grünkern
a9 sonstige Weizenarten
c Eier
e Erdnüsse
g Milch und Milcherzeugnisse
h1 Mandel
h3 Walnuss
h5 Pecannuss

h7 Pistazie
i Sellerie
k Sesam
m Lupine
t Schalenfrucht
y Hülsenfrucht

a1 Weizen
a3 Gerste (Malz)
a5 Kamut/ Khorasanweizen
a8 Hybridstämme (Gluten)
b Krustentiere
d Fisch
f Soja
g1 Milcheiweiß
h2 Haselnuss
h4 Cashewnuss
h6 Paranuss
h8 Queensland-/
Macadamianuss
j Senf
l Schwefeldioxid und Sulphite
n Weichtiere
x Honig
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
15 Nitrat/Nitrit
23 Geliermittel
34 Verdickungsmittel

14 coffeinhaltig
16 Schwefeldioxid und Sulfite
25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

♣ Geflügel
Ĵ Laktose
ψ Rindfleisch
∞ Vegan

æ Knoblauch
& Muskelfleisch
ᐃ Schweinefleisch
▽ Vegetarisch