Speiseplan Haus am Park

02.11.2026 - 08.11.2026

Haus am Park
Senioren- & Therapiezentrum

KW 45	Frühstück	Menü/Vollkost	Menü/ Vollkost vegetarisch	auf Wunsch	Dessert	Kaffee/ Kuchen	Abendbrot
Montag	**Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille** ψ ∫ ϖ 14 15 c t k g a2 d a x g1 a1	**Porree - eintopf mit Schweinefleisch** ♠ ψ ∫ ϖ 15 c k g a2 d a g1 a1	**Nudelauflauf (mit Paprika, Tomaten, Erbsen, Möhren, Zwiebeln und Knoblauch) mit Käse überbacken, dazu Tomatensoße** æ ∇ ∫ c y z g a g1 a1		**frisches Obst - Pflaumen** ∇ ∞	**(Mo) Kaffee, Obstsandkuchen, Fruchtjoghurt (Becher)** ∇ ∫ 14 c g a g1 a1	**2. Mo Aufschnitt Schinkenspeck, Geflügeljagdwurst, Lyoner, Tomatenleberwurst, Butterkäse, Frischkäse mit Ananas und Mandeln, Salatgurke** ♠ ∫ ϖ 15 g a2 a g1 a1
Dienstag	**Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf)** ψ ∫ ϖ 16 14 15 c j t m z a4 g a2 a x g1 a1	**Blutwurst, Sauerkraut Kartoffeln** ϖ 15	**Karotten-Pastinaken-Cremesuppe, Brot** ∇ ∫ i g a g1 a1		**Vanillepudding mit Sahne** ∇ ∫ 23 25 34 g g1	**(Di) Kaffee, Kuchen gefüllt (wechselnde Sorten), Kompott Pfirsich** ∇ ∫ 14 c t g a x g1 a1	**2. Di Aufschnitt Römerbraten, Salami, Geflügelbierschinken, Zwiebelmettwurst, Maasdamer, Harzer Käse, Tomate** ♠ ψ ∫ ϖ 15 j g a2 a g1 a1
Mittwoch	**Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko, Feinkost** ψ ∫ ϖ 14 15 j t g a2 a x g1 a1	**Kohlroulade (Weißkohl gefüllt mit Schweinehack) mit Soße dazu Kartoffeln** ψ ϖ i c a a1	**Gemüsefrikadelle dazu Knoblauch - Ofenkartoffel und Zaziki** ∇ æ ∫ c y f g a g1 a1	**Leinöl, Lauchzwiebeln zum Weißkäse** ∇ ∫ g g1	**Kompott - Birnenkompott** ∇ ∞	**(Mi1) Kaffee, Feingebäck** ∇ ∫ 14 c g a g1 a1	**2. Mi Aufschnitt Huhn in Aspik, Bierwurst, Gurkenleberwurst, Tilsiter, Gouda, Bismarckhering, Rettich in Scheiben** ψ ∫ ϖ 15 j g a2 d a g1 a1
Donnerstag	**Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel & Rührei** ψ ∫ ϖ 14 15 c t g a2 a x g1 a1	**Geflügelfrikassee mit feinem Gemüse, Reis** ♠ ∫ i z g a g1 a1	**Quark Grieß Auflauf (mit Apfel und Zimt), Vanillesoße** c a8 g a1	**Kartoffeln zum Frikassee** ∇ ∞	**Chinakohlsalat mit Früchten und Sahne** ∇ ∫ z g g1	**(Do) Kaffee, Blechkuchen (wechselnde Sorten)** ∇ ∫ 14 c g a g1 a1	**2. Do Aufschnitt Rotwurst, Putenbrust, Zwiebelmett, Butterkäse, Hähnchennugget, Curryketchup, Nudelsalat, Paprika** ♠ ψ ∫ ϖ 15 j g a2 a g1 a1
Freitag	**Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf)** ψ ∫ ϖ 16 14 15 c j t m z a4 g a2 a x g1 a1	**Seelachsfilet mit Pilz - Kräuterauflage überbacken, Rahmsoße, Kartoffeln** ∫ i a4 g d a g1 a1	**2 gekochte Eier in süß-saurer Soße, Kartoffeln** ∇ ∫ i c j g a g1 a1		**frisches Obst - Mandarine** ∇ ∞ z	**(Fr) Kaffee, Obstsandkuchen, Weintrauben** ∇ ∫ 14 c g a g1 a1	**2. Fr Aufschnitt Harzer Frühstücksfleisch, Leberwurst, Emmentaler, vegetarische Bratkartoffeln, Sülze dazu Remoulade, Gewürzgurke** ψ ∫ ϖ 15 c j z g a2 a g1 a1

Samstag	**Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeere, Weichkäse** ψ ∫ ϖ 14 15 t g a2 a x g1 a1	**bunter Bohnen - eintopf (Schweinefleisch, gelbe, grüne, weiße & rote Bohnen, Kartoffeln, Suppengemüse, Tomate, Knoblauch, mediterrane Kräuter)** ψ ∫ ϖ 15 c y k g a2 d a g1 a1	**Wachsbrechbohnen - eintopf mit Kichererbsen - Semmelknödeln (3Stk.)** ∇ ∫ i c y g a g1 a1		**süße Speise im Becher - Froop** ∇ ∫ g g1	**(Sa) Kaffee, Rührkuchen (wechselnde Sorten), Banane** ∇ ∫ 14 c g a g1 a1	**2. Sa Aufschnitt Kochschinken, Leberkäse, Jagdwurst, Leberwurst, Emmentaler, Weichkäse Brie 55%, Tomaten** ψ ∫ ϖ 2 15 g a2 a g1 a1
Sonntag	**Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei** ψ ∫ ϖ 14 15 c t g a2 a x g1 a1	**Hähnchenkeule Soße, buntes Karottengemüse, Kartoffeln** ♠ ∫ g a g1 a1	**veganes Hähnchennugget auf Rahmsoße dazu buntes Karottengemüse, Kartoffeln** ∫ a3 h1 i h2 l n a6 c j h5 h4 t m e h7 y h3 h6 z k a9 a4 f a8 g a2 b a5 d a h8 x g1 a1		**frisches Obst - Banane** ∇ ∞	**(So) Kaffee, Tortenschnitte (wechselnde Sorten)** ∇ ∫ 14 c g a g1 a1	**2. So Aufschnitt Kasselerbraten, Lachsschinken, Paprikalyoner, Zwiebelmett, Landkäse, Paprika, Räucherfisch** ψ ∫ ϖ 15 c g a2 d a g1 a1

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a1 Weizen
a2 Roggen
a3 Gerste (Malz)
a4 Hafer
a5 Kamut/ Khorasanweizen
a6 Dinkel/ Grünkern
a8 Hybridstämme (Gluten)
a9 sonstige Weizenarten
b Krustentiere
c Eier
d Fisch
e Erdnüsse
f Soja
g Milch und Milcherzeugnisse
g1 Milcheiweiß
h1 Mandel
h2 Haselnuss
h3 Walnuss
h4 Cashewnuss
h5 Pecannuss
h6 Paranuss
h8 Queensland-/ Macadamianuss
h7 Pistazie
i Sellerie
j Senf
k Sesam
l Schwefeldioxid und Sulphite
m Lupine
n Weichtiere
t Schalenfrucht
x Honig
y Hülsenfrucht
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
14 coffeinhaltig
15 Nitrat/Nitrit
16 Schwefeldioxid und Sulfite
23 Geliermittel
25 Modifizierte Stärke
34 Verdickungsmittel

Eigenschaften

♠ Geflügel
æ̃ Knoblauch
∫ Laktose
ψ Rindfleisch
ϖ Schweinefleisch
∞ Vegan
∇ Vegetarisch