

KW 18	Frühstück	Menü/Vollkost	Menü/ Vollkost vegetarisch	auf Wunsch	Dessert	Kaffee/ Kuchen	Abendbrot	
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ ∫ ω 14 15 c t k g a2 d a x g1 a1 N: 923.60 kcal F: 49.13 g GF: 23.06 g C: 88.52 g Z: 46.43 g P: 31.29 g S: 2.60 g B: 7.38 BE	Schnitzel dazu Rahmmischgemüse und Kartoffeln & ∫ ω i g a g1 a1 N: 590.99 kcal F: 26.59 g GF: 10.65 g C: 61.70 g Z: 8.23 g P: 25.16 g S: 2.92 g B: 5.14 BE	Germknödel mit Vanillesoße ∇ ∫ c z g a g1 a1 N: 528.81 kcal F: 8.60 g GF: 2.99 g C: 94.99 g Z: 30.86 g P: 13.68 g S: 0.98 g B: 7.90 BE			frisches Obst - Aprikose ∇ ∞ N: 19.13 kcal F: 0.06 g GF: 0.00 g C: 3.84 g Z: 3.47 g P: 0.41 g S: 0.00 g B: 0.32 BE	Kaffee (Mo) Obstsandkuchen, Birnenkompott ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 191.66 kcal F: 5.06 g GF: 2.89 g C: 33.48 g Z: 26.96 g P: 2.89 g S: 0.10 g B: 2.79 BE	1. Mo Aufschnitt Corned Turkey,, Geflügelrömerbraten, Salami, Leberwurst, Tilsiter, Boko Frischkäse mit Meerrettich, Salatgurke ψ ∫ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 519.08 kcal F: 32.83 g GF: 16.88 g C: 36.99 g Z: 3.35 g P: 19.12 g S: 2.11 g B: 3.08 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf) ψ ∫ ω 16 14 15 c j t m z a4 g a2 a x g1 a1 N: 1035.69 kcal F: 43.95 g GF: 20.66 g C: 124.66 g Z: 72.74 g P: 33.35 g S: 2.72 g B: 10.39 BE	Bratkartoffeln mit 2 Matjesfilets und Joghurtremoulade ∫ j z g d a g1 a1 N: 647.19 kcal F: 42.80 g GF: 7.86 g C: 38.32 g Z: 10.82 g P: 26.45 g S: 2.40 g B: 3.19 BE	Nudeln mit Gorgonzola-Sahnesoße ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 212.92 kcal F: 8.02 g GF: 2.86 g C: 26.48 g Z: 0.31 g P: 8.41 g S: 0.21 g B: 2.21 BE	Sülze statt Matjesfilet zu Bratkartoffeln ψ ∫ ω 15 j z g g1 N: 469.06 kcal F: 27.86 g GF: 6.64 g C: 30.86 g Z: 8.54 g P: 22.87 g S: 1.93 g B: 2.57 BE		Karottensalat mit frischen Ingwer ∇ ∫ z g g1 N: 82.50 kcal F: 3.79 g GF: 0.39 g C: 9.82 g Z: 10.07 g P: 1.54 g S: 2.08 g B: 0.82 BE	Kaffee (Di), Kuchen gefüllt (wechselnde Sorten), Pfirsichkompott ∇ ∫ 14 c t g a x g1 a1 N: 272.26 kcal F: 9.68 g GF: 3.05 g C: 41.11 g Z: 30.43 g P: 4.59 g S: 0.09 g B: 3.43 BE	1. Di Aufschnitt Mortadella, Bierschinken, Kochschinken, Zwiebelmett, Maasdamer, Romadur 40%, Cherry-Strauchtomate ψ ∫ ω 15 c g a g1 a1 N: 166.81 kcal F: 12.67 g GF: 5.98 g C: 2.60 g Z: 1.09 g P: 10.71 g S: 1.45 g B: 0.22 BE
Mittwoch	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko, Feinkost ψ ∫ ω 14 15 j t g a2 a x g1 a1 N: 920.10 kcal F: 51.19 g GF: 23.32 g C: 86.23 g Z: 45.85 g P: 28.19 g S: 2.69 g B: 7.19 BE	Porree - Eintopf mit Schweinefleisch ♣ ψ ∫ ω 15 c k g a2 d a g1 a1 N: 494.30 kcal F: 23.79 g GF: 8.54 g C: 49.92 g Z: 10.82 g P: 19.61 g S: 2.29 g B: 4.17 BE	Kartoffelauflauf (mit Möhren, Brokkoli, Blumenkohl und Käse überbacken) auf Rahmesoße æ ∇ ∫ i c g a g1 a1 N: 401.35 kcal F: 21.33 g GF: 10.81 g C: 34.36 g Z: 5.20 g P: 17.11 g S: 1.41 g B: 2.87 BE			rote Beerengrütze mit Sago dazu Sprühsahne ∇ ∫ j g g1 N: 105.89 kcal F: 5.07 g GF: 2.85 g C: 13.03 g Z: 10.37 g P: 0.87 g S: 0.05 g B: 1.08 BE	(Mi4) Kaffee, Feingebäck ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 171.16 kcal F: 5.21 g GF: 1.85 g C: 26.54 g Z: 17.84 g P: 4.16 g S: 0.11 g B: 2.21 BE	1. Mi Aufschnitt Schinkenspeck, Lyoner, Bierwurst, Leberwurst, Emmentaler, Matjesfilet mit Zwiebel, Senf gurke ψ ∫ ω 15 j g a2 d a g1 a1 N: 501.25 kcal F: 30.15 g GF: 12.82 g C: 36.83 g Z: 3.09 g P: 20.34 g S: 3.87 g B: 3.07 BE
Donnerstag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel & Rührei ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 902.90 kcal F: 47.66 g GF: 20.86 g C: 85.57 g Z: 46.06 g P: 32.42 g S: 2.89 g B: 7.14 BE	Hackbraten in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Kartoffeln æ ψ ∫ ω c j g a g1 a1 N: 454.14 kcal F: 20.04 g GF: 8.70 g C: 43.01 g Z: 7.49 g P: 24.54 g S: 3.47 g B: 3.59 BE	Käse-Lauchsuppe mit Champignons dazu Brot æ ∇ ∫ i g a g1 a1 N: 394.67 kcal F: 20.12 g GF: 9.56 g C: 39.02 g Z: 8.22 g P: 17.11 g S: 2.09 g B: 3.25 BE			frisches Obst - Banane ∇ ∞ N: 58.22 kcal F: 0.12 g GF: 0.04 g C: 13.02 g Z: 11.22 g P: 0.75 g S: 0.00 g B: 1.09 BE	Kaffee (Do), Blechkuchen (wechselnde Sorten), ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 319.24 kcal F: 12.68 g GF: 7.34 g C: 44.95 g Z: 16.49 g P: 6.01 g S: 0.06 g B: 3.74 BE	1. Do Aufschnitt Corned Beef, Fleischkäse, Zwiebelmettwurst, Maasdamer, Edamer, Eiersalat, Rettich in Scheiben ψ ∫ ω 15 c j g a2 a g1 a1 N: 477.11 kcal F: 26.73 g GF: 12.97 g C: 37.45 g Z: 3.67 g P: 21.58 g S: 3.38 g B: 3.12 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf) ψ ∫ ω 16 14 15 c j t m z a4 g a2 a x g1 a1 N: 1035.69 kcal F: 43.95 g GF: 20.66 g C: 124.66 g Z: 72.74 g P: 33.35 g S: 2.72 g B: 10.39 BE	Seelachsfilet nach Florentiner Art (mit Spinat & Käse überbacken), Rahmesoße, Kartoffeln ∫ 15 i g d a g1 a1 N: 466.99 kcal F: 19.31 g GF: 8.80 g C: 40.78 g Z: 4.49 g P: 31.27 g S: 2.19 g B: 3.40 BE	2 gekochte Eier, Senfsoße, Kartoffeln ∇ ∫ i c j g a g1 a1 N: 444.94 kcal F: 20.09 g GF: 7.89 g C: 45.56 g Z: 9.13 g P: 19.51 g S: 1.98 g B: 3.80 BE			Kompott - Apfelmus ∇ ∞ N: 80.73 kcal F: 0.10 g GF: 0.04 g C: 19.20 g Z: 19.20 g P: 0.22 g S: 0.01 g B: 1.60 BE	Kaffee (Fr) Obstsandkuchen, Apfel ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 171.17 kcal F: 5.00 g GF: 3.03 g C: 28.19 g Z: 18.65 g P: 2.88 g S: 0.10 g B: 2.35 BE	1. Fr Aufschnitt Geflügelkräuterlyoner, Filetrotwurst, Leberwurst, Tilsiter, kleine Bratwurst dazu Senf, Paprika ♣ ∫ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 740.92 kcal F: 51.65 g GF: 21.57 g C: 39.75 g Z: 5.71 g P: 30.07 g S: 3.67 g B: 3.31 BE

Samstag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Weichkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 844.15 kcal F: 43.87 g GF: 20.78 g C: 84.56 g Z: 45.04 g P: 27.22 g S: 2.41 g B: 7.05 BE	Chili con Carne (deftiger Hackfleischintopf mit Mais, Paprika, & roten Bohnen) dazu Brot æ ψ y z g a a1 N: 444.18 kcal F: 12.78 g GF: 5.39 g C: 51.74 g Z: 11.44 g P: 29.35 g S: 2.71 g B: 4.31 BE	süße Milchnudeln mit Erdbeerkompott ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 369.51 kcal F: 11.73 g GF: 6.81 g C: 53.15 g Z: 25.01 g P: 11.41 g S: 0.33 g B: 4.43 BE		kleines Eis ∇ ∫ g g1 N: 82.25 kcal F: 4.68 g GF: 2.76 g C: 8.39 g Z: 8.39 g P: 1.58 g S: 0.06 g B: 0.70 BE	(Sa) Kaffee, Rührkuchen (wechselnde Sorten), Birne ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 296.86 kcal F: 15.12 g GF: 9.08 g C: 36.60 g Z: 23.06 g P: 3.95 g S: 0.10 g B: 3.05 BE	1. Sa Aufschnitt Paprikapastete, Lachsschinken, Bierschinken, Leberwurst, Esrom, Harzer-Käse dazu Kräuterschmalz, Gewürzgurken ♣ ψ ∫ ω 2 15 g a2 a g1 a1 N: 530.42 kcal F: 33.80 g GF: 15.36 g C: 37.56 g Z: 3.85 g P: 19.22 g S: 2.66 g B: 3.13 BE
Sonntag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 888.05 kcal F: 46.01 g GF: 20.35 g C: 85.45 g Z: 45.94 g P: 32.48 g S: 2.40 g B: 7.13 BE	Kasselerbraten mit Soße, Speckbohnen, Kartoffeln ω 15 i y a a1 N: 358.51 kcal F: 9.62 g GF: 1.97 g C: 41.71 g Z: 4.50 g P: 24.93 g S: 4.49 g B: 3.47 BE	vegane Rolle mit Bohnengemüse und Kartoffeln ∇ ∫ c y f g a g1 a1 N: 463.12 kcal F: 27.77 g GF: 11.15 g C: 32.37 g Z: 5.58 g P: 20.48 g S: 2.64 g B: 2.69 BE		frisches Obst - Weintrauben ∇ ∞ N: 34.75 kcal F: 0.14 g GF: 0.03 g C: 7.62 g Z: 7.57 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 0.64 BE	(So) Kaffee, Tortenschnitte (wechselnde Sorten) ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 149.05 kcal F: 5.86 g GF: 2.86 g C: 20.60 g Z: 13.74 g P: 3.21 g S: 0.08 g B: 1.72 BE	1. So Aufschnitt Wildschweinpastete, Salami, Kassler, Zwiebelmett, Landkäse, Tomate, Räucherfisch ψ ∫ ω 15 g a2 d a g1 a1 N: 500.97 kcal F: 29.14 g GF: 13.42 g C: 37.28 g Z: 3.64 g P: 22.37 g S: 2.95 g B: 3.11 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
 - a2 Roggen
 - c Eier
 - f Soja
 - g1 Milcheiweiß
 - j Senf
 - m Lupine
 - x Honig
 - z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
 - a4 Hafer
 - d Fisch
 - g Milch und Milchzeugnisse
 - i Sellerie
 - k Sesam
 - t Schalenfrucht
 - y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit
- 14 coffeinhaltig
- 16 Schwefeldioxid und Sulfite

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch