

KW 22	Frühstück	Menü/Vollkost	Menü/ Vollkost vegetarisch	auf Wunsch	Dessert	Kaffee/ Kuchen	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 810.11 kcal F: 41.64 g GF: 19.49 g C: 81.97 g Z: 42.45 g P: 26.29 g S: 2.25 g B: 6.83 BE	Fleischroulade (Schwein) Hausfrauen Art in Soße, Wirsingkohlgemüse, Kartoffeln & ψ ω 15 j a a1 N: 550.81 kcal F: 26.26 g GF: 8.13 g C: 47.30 g Z: 16.36 g P: 30.27 g S: 1.28 g B: 3.94 BE	veg. Bratling, Wirsingkohlgemüse, Kartoffeln ∇ c y f a a1 N: 499.81 kcal F: 23.98 g GF: 7.00 g C: 50.25 g Z: 15.64 g P: 19.78 g S: 1.68 g B: 4.18 BE		frisches Obst - Erdbeeren ∇ ∞ N: 17.73 kcal F: 0.22 g GF: 0.02 g C: 3.03 g Z: 2.97 g P: 0.45 g S: 0.00 g B: 0.25 BE	Kaffee (Mo) Obstsandkuchen, kleiner Fruchtjoghurt ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 176.37 kcal F: 7.50 g GF: 4.40 g C: 21.27 g Z: 14.65 g P: 5.34 g S: 0.21 g B: 1.77 BE	1. Mo Aufschnitt Putenbrust, Jagdwurst, Salami, Leberwurst, Tilsiter, Buko Frischkäse Toscana, Salatgurke ♣ ψ ∫ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 530.97 kcal F: 33.58 g GF: 17.35 g C: 36.97 g Z: 3.34 g P: 20.40 g S: 2.11 g B: 3.08 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf) ψ ∫ ω 16 14 15 c t m z a4 g a2 a x g1 a1 N: 871.84 kcal F: 42.46 g GF: 19.94 g C: 92.54 g Z: 47.58 g P: 29.01 g S: 2.34 g B: 7.71 BE	Bratwurst mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln ∫ ω 2 15 i g a g1 a1 N: 558.93 kcal F: 36.74 g GF: 14.30 g C: 38.22 g Z: 5.17 g P: 18.83 g S: 4.19 g B: 3.18 BE	3 Kartoffelpuffer dazu Apfelmus ∇ c z a a1 N: 362.87 kcal F: 15.13 g GF: 5.72 g C: 50.06 g Z: 19.01 g P: 5.56 g S: 0.35 g B: 4.16 BE		Kompott ∇ ∞ N: 63.95 kcal F: 0.13 g GF: 0.01 g C: 13.89 g Z: 13.89 g P: 0.67 g S: 0.00 g B: 1.16 BE	Kaffee (Di), Kuchen gefüllt (wechselnde Sorten), Birnenkompott ∇ ∫ 14 c t g a x g1 a1 N: 283.25 kcal F: 9.69 g GF: 3.06 g C: 44.54 g Z: 34.35 g P: 4.31 g S: 0.10 g B: 3.72 BE	1. Di Aufschnitt Mortadella, Bierschinken, Kochschinken, Zwiebelmett, Maasdamer, Limburger 40%, Tomate ψ ∫ ω 15 c g a g1 a1 N: 204.28 kcal F: 14.73 g GF: 7.26 g C: 2.86 g Z: 1.35 g P: 15.05 g S: 1.91 g B: 0.24 BE
Mittwoch	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 811.93 kcal F: 41.80 g GF: 19.59 g C: 81.97 g Z: 42.45 g P: 26.40 g S: 2.26 g B: 6.83 BE	Brühnudel - Eintopf mit Hühnerfleisch ♣ ψ ∫ ω 15 c k g a2 d a g1 a1 N: 446.38 kcal F: 12.22 g GF: 4.76 g C: 60.47 g Z: 5.29 g P: 22.74 g S: 3.32 g B: 5.04 BE	1 Setzei dazu Stampfkartoffeln mit Zwiebfett ∇ ∫ c z g g1 N: 479.96 kcal F: 29.94 g GF: 12.41 g C: 40.04 g Z: 8.11 g P: 12.01 g S: 2.19 g B: 3.34 BE		Gurkensalat ∇ ∞ z N: 36.93 kcal F: 1.93 g GF: 0.21 g C: 4.03 g Z: 4.02 g P: 0.57 g S: 0.50 g B: 0.33 BE	(Mi4) Kaffee, Feingebäck ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 171.16 kcal F: 5.21 g GF: 1.85 g C: 26.54 g Z: 17.84 g P: 4.16 g S: 0.11 g B: 2.21 BE	1. Mi Aufschnitt Schinkenspeck, Lyoner, Bierwurst, Leberwurst, Edamer, Emmentaler, Bratheringsröllchen, rote Beete Salat ψ ∫ ω 15 g a2 d a g1 a1 N: 554.53 kcal F: 32.07 g GF: 14.21 g C: 43.00 g Z: 7.27 g P: 23.21 g S: 3.04 g B: 3.59 BE
Donnerstag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel & Rührei ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 884.26 kcal F: 47.16 g GF: 20.58 g C: 82.99 g Z: 43.47 g P: 31.56 g S: 2.85 g B: 6.92 BE	Lamm - Schmortopf (mit Lammfleisch, Brechbohnen, Knoblauch, Zwiebeln, Thymian, Rosmarin) dazu Kartoffeln æ ♥ & z N: 413.96 kcal F: 12.77 g GF: 2.94 g C: 45.04 g Z: 9.46 g P: 28.21 g S: 2.27 g B: 3.76 BE	vegetarische Kartoffelsuppe ∇ ∫ i g a g1 a1 N: 250.28 kcal F: 9.69 g GF: 2.06 g C: 34.93 g Z: 4.95 g P: 5.00 g S: 1.56 g B: 2.91 BE	Wiener Würstchen zur Kartoffelsuppe ω 15 N: 130.52 kcal F: 11.60 g GF: 4.81 g C: 0.10 g Z: 0.09 g P: 6.75 g S: 1.00 g B: 0.01 BE	frisches Obst - Aprikosen ∇ ∞ N: 51.05 kcal F: 0.14 g GF: 0.01 g C: 11.11 g Z: 9.99 g P: 0.95 g S: 0.00 g B: 0.93 BE	Kaffee (Do), Blechkuchen (wechselnde Sorten) ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 319.24 kcal F: 12.68 g GF: 7.34 g C: 44.95 g Z: 16.49 g P: 6.01 g S: 0.06 g B: 3.74 BE	1. Do Aufschnitt Corned Beef, Fleischkäse, Zwiebelmettwurst, Maasdamer, Edamer, Wiener Würstchen dazu Senf, Rettich ψ ∫ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 562.92 kcal F: 34.33 g GF: 16.20 g C: 39.17 g Z: 5.20 g P: 24.40 g S: 3.77 g B: 3.27 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf) ψ ∫ ω 16 14 15 c j t m z a4 g a2 a x g1 a1 N: 929.96 kcal F: 42.84 g GF: 20.11 g C: 104.44 g Z: 56.71 g P: 30.35 g S: 2.48 g B: 8.70 BE	Fischfilet gebraten dazu Meerrettichsoße, Kartoffeln ∫ i z g d a g1 a1 N: 386.12 kcal F: 12.07 g GF: 5.24 g C: 44.18 g Z: 7.96 g P: 23.62 g S: 1.93 g B: 3.68 BE	Spinat, 2 gekochte Eier, Kartoffeln ∫ ω 15 c g a g1 a1 N: 419.61 kcal F: 18.20 g GF: 7.21 g C: 40.26 g Z: 5.25 g P: 22.33 g S: 1.95 g B: 3.36 BE		gekochter Möhrensalat ∇ ∫ z g g1 N: 41.36 kcal F: 1.70 g GF: 0.17 g C: 5.31 g Z: 3.67 g P: 0.88 g S: 0.51 g B: 0.44 BE	Kaffee (Fr) Obstsandkuchen, Wassermelone ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 163.71 kcal F: 5.16 g GF: 2.93 g C: 25.72 g Z: 19.20 g P: 3.22 g S: 0.10 g B: 2.14 BE	1. Fr Aufschnitt Geflügelkräuterlyoner, Filetrotwurst, Leberwurst, Tilsiter, Gouda, Kräuterquark, Senfgurke ♣ ∫ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 492.73 kcal F: 28.46 g GF: 14.30 g C: 38.84 g Z: 5.08 g P: 19.66 g S: 2.42 g B: 3.24 BE

Samstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeere ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 811.93 kcal F: 41.80 g GF: 19.59 g C: 81.97 g Z: 42.45 g P: 26.40 g S: 2.26 g B: 6.83 BE	bunter Bohneneintopf (Schweinefleisch, gelbe, grüne, rote & weiße Bohnen, Gemüsestreifen, Tomate, Knoblauch, mediterrane Kräuter) ψ ∫ ω 15 c y k g a2 d a g1 a1 N: 430.24 kcal F: 18.56 g GF: 6.23 g C: 47.64 g Z: 6.00 g P: 17.65 g S: 3.82 g B: 3.97 BE	Vanillemilchgrieß dazu Erdbeerkompott ∇ ∫ g a g1 a1 N: 343.57 kcal F: 13.06 g GF: 8.06 g C: 48.27 g Z: 31.20 g P: 7.36 g S: 0.16 g B: 4.02 BE		kleines Eis ∇ ∫ g g1 N: 82.25 kcal F: 4.68 g GF: 2.76 g C: 8.39 g Z: 8.39 g P: 1.58 g S: 0.06 g B: 0.70 BE	(Sa) Kaffee, Rührkuchen (wechselnde Sorten), Apfel ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 308.70 kcal F: 14.97 g GF: 9.20 g C: 39.33 g Z: 24.16 g P: 3.90 g S: 0.10 g B: 3.28 BE	1. Sa Aufschnitt Paprikapastete, Lachsschinken, Bierschinken, Leberwurst, Esrom, Limburger, Tomaten ψ ∫ ω 2 15 g a2 a g1 a1 N: 430.31 kcal F: 22.87 g GF: 11.08 g C: 37.13 g Z: 3.47 g P: 18.82 g S: 2.17 g B: 3.10 BE
Sonntag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 869.41 kcal F: 45.50 g GF: 20.07 g C: 82.86 g Z: 43.35 g P: 31.62 g S: 2.37 g B: 6.91 BE	Schweinebraten, Soße, Spargelgemüse, Kartoffeln & ∫ ω i g a g1 a1 N: 479.23 kcal F: 27.09 g GF: 10.10 g C: 34.18 g Z: 4.82 g P: 24.22 g S: 1.65 g B: 2.85 BE	frischer Spargel mit Buttersoße, Kartoffeln ∇ ∫ i g a g1 a1 N: 303.08 kcal F: 13.74 g GF: 7.59 g C: 36.64 g Z: 5.85 g P: 7.35 g S: 0.85 g B: 3.06 BE		frisches Obst - Banane ∇ ∞ N: 98.52 kcal F: 0.20 g GF: 0.06 g C: 22.03 g Z: 18.99 g P: 1.26 g S: 0.00 g B: 1.84 BE	(So) Kaffee, Tortenschnitte (wechselnde Sorten) ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 149.05 kcal F: 5.86 g GF: 2.86 g C: 20.60 g Z: 13.74 g P: 3.21 g S: 0.08 g B: 1.72 BE	1. So Aufschnitt Wildschweinpastete, Salami, Kassler, Zwiebelmett, Landkäse, Gewürzgurke, Räucherfisch ψ ∫ ω 15 g a2 d a g1 a1 N: 461.58 kcal F: 26.24 g GF: 11.61 g C: 36.63 g Z: 3.02 g P: 19.68 g S: 3.30 g B: 3.05 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a** Gluten
 - a2** Roggen
 - c** Eier
 - f** Soja
 - g1** Milcheiweiß
 - j** Senf
 - m** Lupine
 - x** Honig
 - z** Zitrusfrucht
- a1** Weizen
 - a4** Hafer
 - d** Fisch
 - g** Milch und Milchzeugnisse
 - i** Sellerie
 - k** Sesam
 - t** Schalenfrucht
 - y** Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 2** mit Konservierungsstoffen
- 15** Nitrat/Nitrit

- 14** koffeinhaltig
- 16** Schwefeldioxid und Sulfite

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- & Muskelfleisch
- 🐖 Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- æ Knoblauch
- ♥ Lammfleisch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan