

Speiseplan "Haus am Park"

08.05.2023 - 14.05.2023

KW 19	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	auf Wunsch	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	Kasseler grüne Bohnenpfanne mit Kartoffeln N: 284,45 kcal F: 5,34 g GF: 1,64 g C: 33,90 g Z: 5,65 g P: 24,01 g S: 7,85 g B: 2,82 BE	Brühhreis mit Rindfleisch N: 176,16 kcal F: 7,97 g GF: 3,35 g C: 15,82 g Z: 4,66 g P: 10,09 g S: 0,11 g B: 1,32 BE		frisches Obst N: 7,17 kcal F: 0,01 g GF: 0,00 g C: 1,60 g Z: 1,38 g P: 0,09 g S: 0,00 g B: 0,13 BE	Kaffee, Kekse, Obst & Dessertbecher N: 356,55 kcal F: 13,42 g GF: 8,30 g C: 51,84 g Z: 28,91 g P: 6,60 g S: 0,16 g B: 4,33 BE	(2.2) Schinkenspeck, Geflügeljagdwurst, Lyoner, Leberwurst, Gouda, Tilsiter, Tomate, Frischkäsecreme mit Meerrettich N: 561,20 kcal F: 36,67 g GF: 19,02 g C: 38,55 g Z: 5,93 g P: 19,41 g S: 1,83 g B: 3,21 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührei N: 842,53 kcal F: 42,22 g GF: 19,52 g C: 83,73 g Z: 37,50 g P: 31,23 g S: 2,06 g B: 6,99 BE	vegetarischer Nudelaufbau (Zucchini, Paprika, Tomate, Knoblauch, Ei, Sahne, Frisch- & Hirtenkäse) dazu Tomatensoße N: 654,65 kcal F: 22,69 g GF: 8,34 g C: 85,27 g Z: 10,17 g P: 25,96 g S: 2,23 g B: 7,10 BE	2 Kochklopse in Kapernsoße dazu Kartoffeln N: 431,73 kcal F: 23,05 g GF: 8,84 g C: 32,95 g Z: 4,80 g P: 22,70 g S: 3,42 g B: 2,75 BE		Dessertbecher N: 141,22 kcal F: 5,14 g GF: 0,53 g C: 17,81 g Z: 13,89 g P: 5,49 g S: 1,06 g B: 1,49 BE	Kaffee, Kuchen (gefüllter) & Obst N: 305,52 kcal F: 12,58 g GF: 6,31 g C: 41,68 g Z: 16,07 g P: 6,07 g S: 0,04 g B: 3,48 BE	Geflügelbrinschinken, Römerbraten, Salami, Zwiebelmettwurst, Gouda, Maasdammer, Weichkäse 55%, Gurkensalat N: 318,74 kcal F: 21,00 g GF: 10,40 g C: 18,60 g Z: 1,71 g P: 13,96 g S: 1,49 g B: 1,55 BE
Mittwoch	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	Kaiserschmarren dazu Vanillesoße N: 669,31 kcal F: 42,78 g GF: 19,58 g C: 57,19 g Z: 27,74 g P: 13,69 g S: 0,30 g B: 4,77 BE	Putensteak dazu junges Gartengemüse in Rahmsoße, Kartoffeln N: 443,34 kcal F: 17,21 g GF: 5,34 g C: 36,48 g Z: 7,75 g P: 34,63 g S: 2,22 g B: 3,04 BE		Erdbeerkompott N: 63,64 kcal F: 0,35 g GF: 0,03 g C: 13,88 g Z: 13,84 g P: 0,69 g S: 0,00 g B: 1,15 BE	Kaffee, Kuchen (Feingebäck), Obst N: 348,65 kcal F: 10,10 g GF: 6,27 g C: 56,40 g Z: 18,92 g P: 7,29 g S: 0,07 g B: 4,71 BE	Huhn in Aspik, Bierwurst, Salami, Gurkenleberwurst, Emmentaler, Gouda, Salatgurke, Kräuterquark N: 485,00 kcal F: 30,10 g GF: 14,54 g C: 35,84 g Z: 3,17 g P: 17,79 g S: 1,99 g B: 2,99 BE
Donnerstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	Geschnitzeltes vom Schwein nach Gyros Art dazu Kartoffeln, Zaziki N: 476,16 kcal F: 27,35 g GF: 10,60 g C: 30,63 g Z: 4,74 g P: 26,45 g S: 3,74 g B: 2,55 BE	süße Milchnudeln mit Erdbeerkompott N: 462,05 kcal F: 13,64 g GF: 8,24 g C: 68,58 g Z: 36,93 g P: 14,97 g S: 0,32 g B: 5,72 BE	Rosmarinkartoffeln N: 159,18 kcal F: 5,80 g GF: 0,85 g C: 22,61 g Z: 3,11 g P: 3,38 g S: 1,00 g B: 1,89 BE	frisches Obst N: 36,54 kcal F: 0,03 g GF: 0,12 g C: 8,61 g Z: 6,19 g P: 0,20 g S: 0,00 g B: 0,72 BE	Obstsandkuchen, Kaffee N: 196,04 kcal F: 7,98 g GF: 4,66 g C: 27,30 g Z: 15,58 g P: 3,53 g S: 0,11 g B: 2,28 BE	Rotwurst, Putenbrust, Zwiebelmett, Butterkäse, Edamer, Schmelzkäse, Chinakohlsalat mit Früchten N: 428,45 kcal F: 24,60 g GF: 12,30 g C: 37,87 g Z: 5,40 g P: 13,66 g S: 1,58 g B: 3,16 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß N: 754,92 kcal F: 35,55 g GF: 17,46 g C: 82,45 g Z: 36,24 g P: 25,47 g S: 1,93 g B: 6,88 BE	Chili con Carne (deftiger Hackfleischintopf mit Mais, Paprika & roten Bohnen) dazu Brot N: 327,59 kcal F: 12,86 g GF: 5,52 g C: 26,35 g Z: 13,59 g P: 25,78 g S: 0,94 g B: 2,19 BE	Seelachsfilet nach Florentiner Art (mit Spinat & Käse überbacken), Rahmsoße, Kartoffeln N: 462,85 kcal F: 21,82 g GF: 7,95 g C: 29,96 g Z: 5,03 g P: 35,84 g S: 0,67 g B: 2,50 BE		Kirschkompott N: 84,09 kcal F: 0,42 g GF: 0,09 g C: 18,24 g Z: 17,46 g P: 0,75 g S: 0,00 g B: 1,52 BE	Kaffee, Käsekuchen (verschiedene), Obst N: 328,45 kcal F: 14,52 g GF: 4,41 g C: 43,64 g Z: 27,11 g P: 5,54 g S: 0,09 g B: 3,65 BE	Brokkolipastete, Frühstücksfleisch, Leberwurst, Edamer, Emmentaler, Gewürzgurke, Buletten, Senf N: 643,25 kcal F: 37,47 g GF: 17,49 g C: 43,54 g Z: 6,82 g P: 32,84 g S: 5,10 g B: 3,63 BE
Samstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	Nudelsuppe mit Rindfleisch N: 229,69 kcal F: 8,69 g GF: 1,96 g C: 20,96 g Z: 6,74 g P: 16,50 g S: 3,28 g B: 1,74 BE	siehe Vollkost N: 232,52 kcal F: 11,21 g GF: 4,54 g C: 17,90 g Z: 8,43 g P: 14,65 g S: 3,48 g B: 1,48 BE		frische Erdbeeren dazu Sprühsahne N: 71,26 kcal F: 5,08 g GF: 2,87 g C: 4,90 g Z: 4,82 g P: 1,01 g S: 0,02 g B: 0,41 BE	Kaffee & Rührkuchen, Obst N: 255,51 kcal F: 14,42 g GF: 8,77 g C: 28,18 g Z: 15,82 g P: 3,25 g S: 0,06 g B: 2,36 BE	Kochschinken, Wild- und Champignonpastete, Leberwurst, Landkäse, Emmentaler, Weichkäse 55%, Tomate N: 488,15 kcal F: 30,30 g GF: 15,56 g C: 35,03 g Z: 1,93 g P: 19,09 g S: 2,05 g B: 2,92 BE
Sonntag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei N: 835,05 kcal F: 41,00 g GF: 19,05 g C: 83,35 g Z: 37,13 g P: 32,42 g S: 2,10 g B: 6,96 BE	Spanferkelrollbraten Bratensoße, Rahmwirsing Kohl, Kartoffeln N: 511,00 kcal F: 28,69 g GF: 10,86 g C: 34,31 g Z: 8,98 g P: 28,48 g S: 2,26 g B: 2,86 BE	Spanferkelrollbraten Bratensoße, Möhregemüse mit frischer Petersilie, Kartoffeln N: 643,06 kcal F: 36,84 g GF: 14,30 g C: 47,99 g Z: 20,75 g P: 29,40 g S: 3,67 g B: 3,99 BE		Dessertbecher N: 101,90 kcal F: 4,17 g GF: 2,58 g C: 13,49 g Z: 9,81 g P: 2,44 g S: 0,12 g B: 1,12 BE	Kaffee, Tortenschnitte (wechselnde Sorte) N: 189,83 kcal F: 9,65 g GF: 5,80 g C: 23,30 g Z: 14,99 g P: 2,35 g S: 0,04 g B: 1,96 BE	Kasselerbraten, Lachsschinken, Paprikalyoner, Zwiebelmett, Butterkäse, Landkäse, Salatgurke, Räucherfisch N: 511,12 kcal F: 31,93 g GF: 14,53 g C: 35,79 g Z: 2,72 g P: 20,36 g S: 3,07 g B: 2,98 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit