

Speiseplan "Haus am Park"

15.05.2023 - 21.05.2023

KW 20	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	auf Wunsch	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	Makkaroni, Tomatensoße, gebratene Jagdwurstwürfel, Reibekäse N: 605,92 kcal F: 31,03 g GF: 8,74 g C: 54,46 g Z: 7,12 g P: 26,77 g S: 3,56 g B: 4,54 BE	Eierkuchen (2-3 St) dazu Apfelkompott N: 545,21 kcal F: 25,34 g GF: 6,06 g C: 65,99 g Z: 32,36 g P: 12,86 g S: 0,23 g B: 5,50 BE		Obst N: 48,34 kcal F: 0,25 g GF: 0,06 g C: 10,62 g Z: 9,32 g P: 0,72 g S: 0,00 g B: 0,89 BE	Kaffee, Cremewaffel, Dessertbecher N: 387,24 kcal F: 14,44 g GF: 7,81 g C: 57,72 g Z: 33,78 g P: 5,87 g S: 1,14 g B: 4,82 BE	(1.3) Putenbrust, Geflügelrömerbraten, Salami, Leberwurst, Butterkäse, Tilsiter, Paprika, Schnittlauchquark N: 470,49 kcal F: 29,18 g GF: 14,44 g C: 35,22 g Z: 2,57 g P: 16,96 g S: 1,88 g B: 2,94 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührei N: 842,53 kcal F: 42,22 g GF: 19,52 g C: 83,73 g Z: 37,50 g P: 31,23 g S: 2,06 g B: 6,99 BE	Geflügelleber gebraten auf Apfel - Zwiebelfett mit Stampfkartoffeln N: 439,44 kcal F: 23,12 g GF: 9,59 g C: 30,49 g Z: 8,19 g P: 26,87 g S: 1,67 g B: 2,54 BE	Frühlings - Gemüseintopf mit Rindfleisch, Brot N: 419,18 kcal F: 15,61 g GF: 2,82 g C: 54,90 g Z: 11,49 g P: 13,92 g S: 1,14 g B: 4,57 BE		Chinakohlsalat mit Frucht & Sahne, Dessertbecher N: 175,35 kcal F: 6,85 g GF: 1,50 g C: 21,55 g Z: 17,63 g P: 6,06 g S: 1,08 g B: 1,80 BE	Kaffee, Kuchen (gefüllt) & Obst N: 305,52 kcal F: 12,58 g GF: 6,31 g C: 41,69 g Z: 16,07 g P: 6,07 g S: 0,04 g B: 3,48 BE	Bier- & Kochschinken, Mortadella, Zwiebelmett, Maasdamer, Gouda, Brathering, Tomate N: 510,37 kcal F: 29,88 g GF: 11,84 g C: 38,34 g Z: 5,05 g P: 21,96 g S: 3,10 g B: 3,20 BE
Mittwoch	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	Spinat dazu Setzei, Kartoffeln N: 359,11 kcal F: 18,44 g GF: 6,83 g C: 28,72 g Z: 5,75 g P: 18,56 g S: 1,43 g B: 2,40 BE	Putenrahmgescnnetztes mit Ananas und Kokosmilch, Reis N: 511,14 kcal F: 20,99 g GF: 8,85 g C: 47,96 g Z: 8,32 g P: 32,10 g S: 1,24 g B: 4,00 BE	Kartoffeln zum Putengescnnetztes N: 108,37 kcal F: 0,03 g GF: 0,01 g C: 23,69 g Z: 1,06 g P: 2,50 g S: 0,01 g B: 1,98 BE	Pfirsichkompott N: 44,14 kcal F: 0,07 g GF: 0,01 g C: 10,09 g Z: 9,70 g P: 0,44 g S: 0,00 g B: 0,84 BE	Kaffee, Kuchen (Feingebäck) & Obst N: 334,89 kcal F: 12,60 g GF: 6,42 g C: 48,89 g Z: 20,87 g P: 6,18 g S: 0,04 g B: 4,07 BE	Schinkenspeck, Corned Turkey, Bier- & Leberwurst, Edamer, Emmentaler, Senfgrurke, Fleischsalat N: 583,02 kcal F: 37,67 g GF: 18,21 g C: 37,46 g Z: 4,70 g P: 23,19 g S: 2,57 g B: 3,12 BE
Donnerstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	Bratwurst mit Senf, Ketchup dazu Kartoffelsalat, Gewürzgrurke N: 355,07 kcal F: 13,15 g GF: 4,42 g C: 29,26 g Z: 7,15 g P: 28,29 g S: 4,13 g B: 2,44 BE	Weißkäse nach Art einer Frankfurter Soße dazu Kartoffeln, rote Beetesalat N: 441,67 kcal F: 16,71 g GF: 2,21 g C: 44,39 g Z: 11,03 g P: 26,27 g S: 3,50 g B: 3,70 BE		Obst N: 71,65 kcal F: 0,14 g GF: 0,05 g C: 16,02 g Z: 13,81 g P: 0,92 g S: 0,00 g B: 1,34 BE	Kaffee, Obstsandkuchen N: 298,35 kcal F: 12,57 g GF: 6,30 g C: 40,08 g Z: 14,68 g P: 5,97 g S: 0,04 g B: 3,35 BE	Corned Beef, Fleischkäse, Jagdwurst, Zwiebelmett, Tilsiter, Gouda, Salatgrurke, Rollmops N: 510,38 kcal F: 31,52 g GF: 14,78 g C: 35,27 g Z: 2,77 g P: 21,31 g S: 3,89 g B: 2,94 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß N: 499,33 kcal F: 28,53 g GF: 12,92 g C: 48,17 g Z: 14,67 g P: 12,52 g S: 1,50 g B: 4,03 BE	Rheinische Sauerbratensuppe dazu 5 Kartoffelklößchen N: 382,71 kcal F: 16,21 g GF: 7,47 g C: 31,41 g Z: 8,48 g P: 26,98 g S: 0,63 g B: 2,62 BE	Seelachsfilet nach toskanischer Art (mit Tomate, Mozzarellakäse, Olivenöl & Kräutern überbacken) Basilikumrahmsoße, Kartoffeln N: 488,52 kcal F: 21,04 g GF: 6,33 g C: 31,88 g Z: 6,95 g P: 41,84 g S: 0,66 g B: 2,66 BE		Apfelmus N: 80,73 kcal F: 0,11 g GF: 0,04 g C: 19,21 g Z: 18,38 g P: 0,24 g S: 0,01 g B: 1,60 BE	Kaffee, Käsekuchen (wechselnde Sorte) Obst N: 305,52 kcal F: 12,58 g GF: 6,31 g C: 41,69 g Z: 16,07 g P: 6,07 g S: 0,04 g B: 3,48 BE	Geflügelkräuterlyoner, Rot- & Leberwurst, Gouda, Maasdamer, Gewürzgrurke, Wiener Würstchen, Senf N: 549,93 kcal F: 36,60 g GF: 16,72 g C: 35,76 g Z: 3,19 g P: 19,54 g S: 3,70 g B: 2,98 BE
Samstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	Möhreneintopf mit Hähnchenfleisch N: 206,47 kcal F: 5,79 g GF: 2,06 g C: 21,98 g Z: 12,57 g P: 15,87 g S: 1,29 g B: 1,81 BE	siehe Vollkost N: 206,47 kcal F: 5,79 g GF: 2,06 g C: 21,98 g Z: 12,57 g P: 15,87 g S: 1,29 g B: 1,81 BE		Dessertbecher N: 141,22 kcal F: 5,14 g GF: 0,53 g C: 17,81 g Z: 13,89 g P: 5,49 g S: 1,06 g B: 1,49 BE	Kaffee, Rührkuchen & Obst N: 333,10 kcal F: 12,71 g GF: 6,34 g C: 47,70 g Z: 22,25 g P: 6,31 g S: 0,04 g B: 3,98 BE	Paprikapastete, Lachsschinken, Bierschinken, Leberwurst, Gouda, Esrom, Limburger, Tomate N: 481,14 kcal F: 28,84 g GF: 14,61 g C: 35,72 g Z: 3,18 g P: 19,66 g S: 2,13 g B: 2,98 BE
Sonntag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei, N: 1220,05 kcal F: 58,41 g GF: 28,87 g C: 133,62 g Z: 72,45 g P: 38,17 g S: 2,22 g B: 11,15 BE	Schweinerippchen, Bratensoße, Speckbohnen, Kartoffeln N: 483,51 kcal F: 27,46 g GF: 10,37 g C: 32,77 g Z: 6,97 g P: 25,98 g S: 1,39 g B: 2,73 BE	Schweinerippchen, Bratensoße, Karotten - Kohlrabigemüse, Kartoffeln N: 523,63 kcal F: 31,98 g GF: 13,65 g C: 34,57 g Z: 10,70 g P: 24,18 g S: 1,43 g B: 2,87 BE		Obst N: 34,75 kcal F: 0,14 g GF: 0,03 g C: 7,62 g Z: 7,57 g P: 0,34 g S: 0,00 g B: 0,64 BE	Kaffee & Tortenschnitte (wechselnde Sorte)	Wildschweinpastete, Salami, Kassler, Zwiebelmett, Landkäse, Edamer, Rettich, Räucherfisch N: 479,75 kcal F: 29,77 g GF: 13,28 g C: 35,74 g Z: 3,05 g P: 17,47 g S: 2,59 g B: 2,98 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit