

Speiseplan "Haus am Park"

22.05.2023 - 28.05.2023

KW 21	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	auf Wunsch	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	Schweineschnitzel gebraten, Soße, Kartoffeln, Mischgemüse N: 434,83 kcal F: 20,65 g GF: 5,82 g C: 32,65 g Z: 5,19 g P: 28,93 g S: 1,24 g B: 2,72 BE	3 Marillenknödel dazu Vanillesoße N: 651,82 kcal F: 35,97 g GF: 21,82 g C: 64,13 g Z: 32,63 g P: 17,24 g S: 1,30 g B: 5,35 BE		Obst N: 34,75 kcal F: 0,14 g GF: 0,03 g C: 7,62 g Z: 7,57 g P: 0,34 g S: 0,00 g B: 0,64 BE	Kaffee, Gebäck, süße Speise mit Quark & Früchten N: 426,96 kcal F: 17,49 g GF: 8,12 g C: 56,86 g Z: 33,69 g P: 9,86 g S: 1,11 g B: 4,75 BE	(2.3) Schinkenspeck, Geflügeljagdwurst, Lyoner, Leberwurst, Gouda, Tilsiter, Salatgurke, Körniger Frischkäse mit Gurke und Dill N: 558,57 kcal F: 36,66 g GF: 19,03 g C: 38,15 g Z: 5,57 g P: 19,24 g S: 1,83 g B: 3,18 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührei N: 842,53 kcal F: 42,22 g GF: 19,52 g C: 83,73 g Z: 37,50 g P: 31,23 g S: 2,06 g B: 6,99 BE	Matjeshappen in Dill-Sahnesoße dazu Kartoffeln N: 475,59 kcal F: 31,53 g GF: 9,64 g C: 31,29 g Z: 8,13 g P: 16,55 g S: 5,13 g B: 2,61 BE	Geflügelfrikassee mit feinem Gemüse, Kartoffeln N: 582,60 kcal F: 32,82 g GF: 11,33 g C: 36,27 g Z: 8,58 g P: 35,22 g S: 0,52 g B: 3,02 BE	Reis zum Frikassee N: 157,03 kcal F: 0,26 g GF: 0,05 g C: 34,78 g Z: 0,14 g P: 3,29 g S: 0,00 g B: 2,90 BE	kleines Eis im Becher N: 101,50 kcal F: 2,09 g GF: 0,21 g C: 18,66 g Z: 13,98 g P: 1,50 g S: 1,09 g B: 1,55 BE	Kaffee, Kuchen (gefüllt), Obst N: 230,43 kcal F: 11,05 g GF: 6,40 g C: 24,75 g Z: 13,46 g P: 7,45 g S: 0,10 g B: 2,07 BE	Geflügelbierschinken, Salami, Römerbraten, Zwiebelmatt, Gouda, Maasdamer, Weichkäse 55%, Gurkensalat N: 399,58 kcal F: 27,40 g GF: 12,71 g C: 22,24 g Z: 5,34 g P: 16,01 g S: 2,66 g B: 1,85 BE
Mittwoch	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	italienisches Lammragout dazu Reis N: 477,87 kcal F: 18,07 g GF: 3,88 g C: 47,07 g Z: 6,80 g P: 30,95 g S: 0,45 g B: 3,92 BE	Karotten-Pastinaken-Cremesuppe, Brot N: 592,60 kcal F: 10,05 g GF: 4,34 g C: 42,46 g Z: 12,37 g P: 7,00 g S: 1,36 g B: 3,52 BE	Kartoffeln zum Lamm N: 108,37 kcal F: 0,03 g GF: 0,01 g C: 23,69 g Z: 1,06 g P: 2,50 g S: 0,01 g B: 1,98 BE	Kompott N: 44,14 kcal F: 0,07 g GF: 0,01 g C: 10,09 g Z: 9,70 g P: 0,44 g S: 0,00 g B: 0,84 BE	Kaffee, Kuchen (Feingebäck), Obst N: 348,65 kcal F: 10,10 g GF: 6,27 g C: 53,15 g Z: 18,92 g P: 7,29 g S: 0,07 g B: 4,71 BE	Huhn in Aspik, Bierwurst, Salami, Gurkenleberwurst, Tilsiter, Gouda, Paprika, Hering in Gelee N: 513,25 kcal F: 32,98 g GF: 15,65 g C: 35,09 g Z: 2,43 g P: 19,30 g S: 2,25 g B: 2,92 BE
Donnerstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	Schinkennudeln mit Gorgonzola-Sahnesoße N: 486,09 kcal F: 27,09 g GF: 12,69 g C: 35,95 g Z: 4,44 g P: 23,64 g S: 1,56 g B: 3,00 BE	Putenbruststeak auf Rahmgemüse dazu Kartoffeln N: 447,37 kcal F: 21,00 g GF: 7,26 g C: 36,34 g Z: 7,51 g P: 27,51 g S: 2,38 g B: 3,02 BE		Obst N: 87,24 kcal F: 3,21 g GF: 0,45 g C: 13,15 g Z: 10,72 g P: 0,88 g S: 1,00 g B: 1,10 BE	Kaffee, Obstsandkuchen N: 372,33 kcal F: 14,64 g GF: 4,42 g C: 53,15 g Z: 35,72 g P: 6,40 g S: 0,09 g B: 4,44 BE	Rotwurst, Putenbrust, Zwiebelmatt, Emmentaler, Edamer, Harzer, Schmalz, Tomatensalat N: 470,31 kcal F: 28,51 g GF: 12,83 g C: 37,35 g Z: 4,60 g P: 16,07 g S: 2,57 g B: 3,12 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß N: 754,92 kcal F: 35,55 g GF: 17,46 g C: 82,45 g Z: 36,24 g P: 25,47 g S: 1,93 g B: 6,88 BE	Bauerntopf (Kartoffel, Jagdwurst, Tomate, Zwiebel, Paprika) dazu Brot N: 525,53 kcal F: 24,45 g GF: 7,86 g C: 56,90 g Z: 5,99 g P: 18,78 g S: 3,18 g B: 4,74 BE	gedünstetes Fischfilet auf Senfsoße, Kartoffeln N: 327,14 kcal F: 12,11 g GF: 3,80 g C: 34,23 g Z: 8,90 g P: 19,30 g S: 2,07 g B: 2,85 BE	gebratenes Fischfilet, Dillsoße und Salzkartoffeln N: 1005,08 kcal F: 65,35 g GF: 38,57 g C: 61,12 g Z: 18,99 g P: 43,35 g S: 4,13 g B: 5,09 BE	Gurkensalat, Erdbeerkompott N: 118,95 kcal F: 3,61 g GF: 0,36 g C: 19,20 g Z: 19,14 g P: 1,50 g S: 1,00 g B: 1,60 BE	Kaffee & Käseuchen (wechselnde Sorten) Obst N: 232,58 kcal F: 8,01 g GF: 4,78 g C: 35,91 g Z: 21,76 g P: 3,74 g S: 0,11 g B: 3,00 BE	Brokkolipastete, Frühstücksfleisch, Leberwurst, Edamer, Butterkäse, Gewürzgurke, Hähnchenugget, Tomatenketchup N: 637,39 kcal F: 41,10 g GF: 18,73 g C: 44,79 g Z: 4,30 g P: 22,07 g S: 3,71 g B: 3,73 BE
Samstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	Brühnudeln mit Hühnerfleisch N: 229,69 kcal F: 8,69 g GF: 1,96 g C: 20,96 g Z: 6,74 g P: 16,50 g S: 3,28 g B: 1,74 BE	siehe Vollkost N: 229,69 kcal F: 8,69 g GF: 1,96 g C: 20,96 g Z: 6,74 g P: 16,50 g S: 3,28 g B: 1,74 BE		Dessertbecher N: 192,57 kcal F: 9,50 g GF: 1,05 g C: 20,15 g Z: 16,17 g P: 6,05 g S: 1,94 g B: 1,68 BE	Kaffee, Rührkuchen & Obst N: 284,88 kcal F: 14,44 g GF: 8,88 g C: 35,18 g Z: 20,62 g P: 3,37 g S: 0,07 g B: 2,95 BE	Kochschinken, Wild- und Champignonpastete, Leberwurst, Landkäse, Emmentaler, Tomate & Frühlingzwiebeln N: 459,80 kcal F: 28,07 g GF: 14,18 g C: 35,01 g Z: 1,92 g P: 16,99 g S: 1,88 g B: 2,92 BE
Sonntag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei N: 835,05 kcal F: 41,00 g GF: 19,05 g C: 83,35 g Z: 37,13 g P: 32,42 g S: 2,10 g B: 6,96 BE	Jungbullenbraten nach Burgunder Art (Perlzwiebeln, Champignon, Traubensaft), Buttererbsen, Kartoffeln N: 548,73 kcal F: 22,36 g GF: 9,09 g C: 43,29 g Z: 9,62 g P: 42,51 g S: 1,44 g B: 3,61 BE	Jungbullenbraten nach Burgunder Art (Perlzwiebeln, Champignon, Traubensaft), Kohlrabigemüse, Kartoffeln N: 516,49 kcal F: 23,39 g GF: 9,83 g C: 36,53 g Z: 11,78 g P: 39,09 g S: 3,46 g B: 3,04 BE	Klöße N: 150,11 kcal F: 2,38 g GF: 1,90 g C: 27,65 g Z: 1,31 g P: 3,73 g S: 0,50 g B: 2,31 BE	Obst N: 47,77 kcal F: 0,25 g GF: 0,07 g C: 10,36 g Z: 10,36 g P: 0,75 g S: 0,00 g B: 0,86 BE	Kaffee & Sahnetorte N: 241,51 kcal F: 15,99 g GF: 9,24 g C: 20,90 g Z: 14,45 g P: 3,54 g S: 0,08 g B: 1,74 BE	Kasselerbraten, Lachsschinken, Paprikalyoner, Zwiebelmatt, Maasdamer, Landkäse, Rettich, Räucherfisch N: 512,91 kcal F: 31,91 g GF: 14,52 g C: 36,08 g Z: 2,81 g P: 20,58 g S: 3,08 g B: 3,01 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit