

# Speiseplan "Haus am Park"

10.04.2023 - 16.04.2023



KW 15	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	Salat & Nachtisch	auf Wunsch	Vesper	Abendbrot
Montag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille</b> ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Putenrollbraten mit Geflügelsoße, Apfelrotkohl, Kartoffeln</b> ♣ ♣ 5 a a1 N: 500.44 kcal F: 21.72 g GF: 4.76 g C: 41.85 g Z: 14.11 g P: 33.46 g S: 2.57 g B: 3.49 BE	<b>Putenrollbraten in Geflügelsoße, Kohlrabigemüse, Kartoffeln</b> ♣ ♣ ∫ 5 g a g1 a1 N: 515.54 kcal F: 25.78 g GF: 8.77 g C: 35.91 g Z: 10.61 g P: 34.32 g S: 4.23 g B: 2.99 BE	<b>frisches Obst</b> ∇ ∞ N: 47.77 kcal F: 0.25 g GF: 0.07 g C: 10.36 g Z: 10.36 g P: 0.75 g S: 0.00 g B: 0.86 BE	<b>Klöße</b> ∇ ∞ N: 150.11 kcal F: 2.38 g GF: 1.90 g C: 27.65 g Z: 1.31 g P: 3.73 g S: 0.50 g B: 2.31 BE	<b>Kaffee, Obst, Tortenschnitte (Wechselnde Sorte)</b> ∇ ∫ 14 c z g a g1 a1 N: 282.35 kcal F: 16.02 g GF: 9.36 g C: 30.11 g Z: 21.24 g P: 4.15 g S: 0.09 g B: 2.52 BE	<b>gefülltes Schweinefilet, Hähnchenbrust gegrillt, Pastetenaufschnitt, Bergkäse, Brennesselkäse, Räucherfisch, Gewürz Gurken im Glas, Antipasti</b> ♣ ∫ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 524.80 kcal F: 33.59 g GF: 17.03 g C: 38.55 g Z: 5.93 g P: 17.23 g S: 1.63 g B: 3.21 BE
Dienstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührrei</b> ψ ∫ ω 14 15 t c t g a2 a x g1 a1 N: 842.53 kcal F: 42.22 g GF: 19.52 g C: 83.73 g Z: 37.50 g P: 31.23 g S: 2.06 g B: 6.99 BE	<b>Quarkkeulchen (2 St) dazu Vanillesoße</b> ∇ ∫ c g a g1 N: 511.41 kcal F: 18.21 g GF: 2.26 g C: 65.50 g Z: 24.87 g P: 19.12 g S: 0.55 g B: 5.46 BE	<b>Gemüse - Reispfanne mit gebratenen Putenbruststreifen dazu Kräuterrahmsoße</b> ♣ ∫ i y g a g1 a1 N: 469.58 kcal F: 19.58 g GF: 4.68 g C: 45.58 g Z: 4.73 g P: 27.28 g S: 0.37 g B: 3.79 BE	<b>Erdbeerkompott</b> ∇ ∞ N: 68.26 kcal F: 0.42 g GF: 0.03 g C: 14.66 g Z: 14.61 g P: 0.83 g S: 0.00 g B: 1.22 BE	<b>Aufschnitt Mo(1) Putenbrust, Jagdwurst, Salami, Leberwurst, Butterkäse, Tilsiter, Kräuterquark, Salatgurke</b> ♣ ψ ∫ ω 15 c g a2 a g1 a1 N: 501.87 kcal F: 29.59 g GF: 12.48 g C: 36.78 g Z: 4.23 g P: 21.95 g S: 2.91 g B: 3.07 BE	<b>Kaffee, Kuchen (gefüllt)</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 346.29 kcal F: 13.39 g GF: 8.44 g C: 50.19 g Z: 16.11 g P: 5.86 g S: 0.02 g B: 4.19 BE	<b>Geflügelbierschinken, Römerbraten, Salami, Zwiebelmett, Gouda, Maasdamer Gewürzgurke</b> ♣ ψ ∫ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 317.71 kcal F: 20.93 g GF: 10.38 g C: 18.48 g Z: 1.57 g P: 13.89 g S: 1.97 g B: 1.54 BE
Mittwoch	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko</b> ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Tortellini mit Käsefüllung dazu Tomatensoße</b> ∇ ∫ c y z g a g1 a1 N: 267.23 kcal F: 5.49 g GF: 1.87 g C: 44.62 g Z: 8.39 g P: 8.94 g S: 1.96 g B: 3.72 BE	<b>Geflügelfrikassee mit feinem Gemüse, Reis</b> ♣ ∫ g a g1 a1 N: 631.28 kcal F: 33.05 g GF: 11.38 g C: 47.35 g Z: 7.66 g P: 36.01 g S: 0.52 g B: 3.94 BE	<b>süße Speise mit Joghurt (Becher)</b> ∇ ∫ g g1 N: 101.50 kcal F: 2.09 g GF: 0.21 g C: 18.66 g Z: 13.98 g P: 1.50 g S: 1.09 g B: 1.55 BE		<b>Kaffee, Kuchen (Feingebäck), Obst</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 198.33 kcal F: 2.81 g GF: 1.25 g C: 35.36 g Z: 5.18 g P: 7.18 g S: 0.49 g B: 2.95 BE	<b>Huhn in Aspik, Bierwurst, Salami, Gurkenleberwurst, Tilsiter, Gouda, Salatgurke, Brathering</b> ψ ∫ ω 15 j g a2 d a g1 a1 N: 586.14 kcal F: 38.29 g GF: 16.44 g C: 37.64 g Z: 4.34 g P: 23.09 g S: 3.00 g B: 3.14 BE
Donnerstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel</b> ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Schweineschnitzel auf Rahmchampignons, Kartoffeln</b> & ∫ ω g g1 N: 356.66 kcal F: 16.26 g GF: 3.62 g C: 24.42 g Z: 1.64 g P: 27.57 g S: 0.14 g B: 2.02 BE	<b>Germknödel mit Vanillesoße</b> ∇ ∫ c z g a g1 a1 N: 536.85 kcal F: 10.07 g GF: 2.85 g C: 94.29 g Z: 30.16 g P: 13.18 g S: 0.96 g B: 7.84 BE	<b>frisches Obst</b> ∇ ∞ N: 34.75 kcal F: 0.14 g GF: 0.03 g C: 7.62 g Z: 7.57 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 0.64 BE		<b>Obstsandkuchen, Kaffee</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 196.04 kcal F: 7.98 g GF: 4.66 g C: 27.30 g Z: 15.58 g P: 3.53 g S: 0.11 g B: 2.28 BE	<b>Rotwurst, Putenbrust, Zwiebelmett, Emmentaler, Edamer, Frankfurter grüne Soße dazu Kartoffelecken</b> ♣ ψ ∫ ω 15 c g a2 a g1 a1 N: 677.28 kcal F: 34.07 g GF: 14.25 g C: 53.18 g Z: 13.12 g P: 37.97 g S: 2.63 g B: 4.44 BE
Freitag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß</b> ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>grüne Bohneneintopf mit Kasseler</b> ψ ω 15 y a N: 227.61 kcal F: 11.18 g GF: 3.46 g C: 19.86 g Z: 5.97 g P: 11.55 g S: 3.18 g B: 1.65 BE	<b>Seelachsfilet nach toskanischer Art (Tomate-Mozzarella), Rahmsoße, Kartoffeln</b> ∫ i y d a g1 N: 488.52 kcal F: 21.04 g GF: 6.33 g C: 31.88 g Z: 6.95 g P: 41.84 g S: 1.64 g B: 2.66 BE	<b>Pflaumenkompott</b> ∇ ∞ N: 75.64 kcal F: 0.10 g GF: 0.01 g C: 18.23 g Z: 17.18 g P: 0.32 g S: 0.00 g B: 1.52 BE		<b>Kaffee, Käsekuchen (wechselnde Sorte)</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 223.26 kcal F: 11.04 g GF: 6.40 g C: 23.15 g Z: 12.08 g P: 7.36 g S: 0.10 g B: 1.94 BE	<b>Brokkolipastete, Frühstücksfleisch, Leberwurst, Edamer, Butterkäse, Hirtensalat</b> ψ ∫ ω 15 c g a2 a g1 a1 N: 533.35 kcal F: 34.81 g GF: 16.50 g C: 37.63 g Z: 4.16 g P: 17.45 g S: 3.60 g B: 3.14 BE
Samstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer</b> ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Brühnudeln mit Hühnerfleisch</b> ♣ ψ c y a a1 N: 229.69 kcal F: 8.69 g GF: 1.96 g C: 20.96 g Z: 6.74 g P: 16.50 g S: 3.28 g B: 1.74 BE	<b>siehe Vollkost</b> ♣ ψ c y a a1 N: 229.69 kcal F: 8.69 g GF: 1.96 g C: 20.96 g Z: 6.74 g P: 16.50 g S: 3.28 g B: 1.74 BE	<b>Dessert im Becher</b> ∇ ∫ g g1 N: 141.22 kcal F: 5.14 g GF: 0.53 g C: 17.81 g Z: 13.89 g P: 5.49 g S: 1.06 g B: 1.49 BE		<b>Kaffee &amp; Rührkuchen (verschieden), Obst</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 255.51 kcal F: 14.42 g GF: 8.77 g C: 28.18 g Z: 15.82 g P: 3.25 g S: 0.06 g B: 2.36 BE	<b>Kochschinken, Fleischkäse grob, Champignonpastete, Leberwurst, Landkäse, Emmentaler, Weichkäse 55%, Tomate, Fischkonserve</b> ψ ∫ ω 15 c g a2 d a g1 a1 N: 554.79 kcal F: 35.47 g GF: 16.61 g C: 35.50 g Z: 2.36 g P: 23.70 g S: 2.11 g B: 2.96 BE
Sonntag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei</b> ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 835.05 kcal F: 41.00 g GF: 19.05 g C: 83.35 g Z: 37.13 g P: 32.42 g S: 2.10 g B: 6.96 BE	<b>Kasselerbraten mit Soße, Sauerkraut, Kartoffeln</b> ψ ω 15 a a1 N: 375.05 kcal F: 11.16 g GF: 2.85 g C: 41.27 g Z: 5.95 g P: 25.65 g S: 3.98 g B: 3.44 BE	<b>Kasselerbraten mit Soße, Wachsbohnen, Kartoffeln</b> ψ ω 15 y a a1 N: 369.96 kcal F: 9.71 g GF: 2.55 g C: 41.72 g Z: 6.14 g P: 27.51 g S: 4.22 g B: 3.47 BE	<b>frisches Obst</b> ∇ ∞ N: 36.54 kcal F: 0.03 g GF: 0.12 g C: 8.61 g Z: 6.19 g P: 0.20 g S: 0.00 g B: 0.72 BE		<b>Kaffee &amp; Tortenschnitte (wechselnde Sorten)</b> ∇ ∫ 14 c z g a g1 a1 N: 245.81 kcal F: 15.99 g GF: 9.24 g C: 21.50 g Z: 15.05 g P: 3.94 g S: 0.09 g B: 1.80 BE	<b>Kasselerbraten, Lachsschinken, Paprikalyoner, Zwiebelmett, Maasdamer, Landkäse, Paprika, Räucherfisch</b> ψ ∫ ω 15 c g a2 d a g1 a1 N: 510.69 kcal F: 31.90 g GF: 14.51 g C: 35.76 g Z: 2.55 g P: 20.38 g S: 3.06 g B: 2.98 BE

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
  - a2 Roggen
  - d Fisch
  - g1 Milcheiweiß
  - j Senf
  - x Honig
  - z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
  - c Eier
  - g Milch und Milcherzeugnisse
  - i Sellerie
  - t Schalenfrucht
  - y Hülsenfrucht

**Zusatzstoffe**

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 14 coffeinhaltig
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- & Muskelfleisch
- 🐷 Schweinefleisch
- ▽ Vegetarisch
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ♣ Wildfleisch