

# Speiseplan "Haus am Park"

17.04.2023 - 23.04.2023



KW 16	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot
Montag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille</b> ψ   ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Fleischkäse mit Zwiebelsoße, Mischgemüse, Stampfkartoffeln</b> ψ   ω 15 g a g1 a1 N: 571.15 kcal F: 39.48 g GF: 16.03 g C: 36.39 g Z: 7.60 g P: 17.69 g S: 3.52 g B: 3.03 BE	<b>Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt</b> ∇   2 g g1 N: 541.82 kcal F: 11.07 g GF: 6.83 g C: 97.52 g Z: 58.04 g P: 11.46 g S: 1.26 g B: 8.13 BE	<b>frisches Obst</b> ∇ ∞ N: 7.17 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 1.60 g Z: 1.38 g P: 0.09 g S: 0.00 g B: 0.13 BE	<b>Kaffee, Gebäck, Desserbecher</b> ∇   23 14 25 34 c g a g1 a1 N: 340.74 kcal F: 14.46 g GF: 8.91 g C: 46.13 g Z: 26.41 g P: 6.14 g S: 0.16 g B: 3.85 BE	<b>Aufschnitt Mo(1) Putenbrust, Jagdwurst, Salami, Leberwurst, Butterkäse, Tilsiter, Knoblauchquark, Salatgurke</b> ♣ ψ   ω 15 c g a2 a g1 a1 N: 433.89 kcal F: 25.04 g GF: 11.79 g C: 35.22 g Z: 2.71 g P: 16.90 g S: 1.44 g B: 2.94 BE
Dienstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührei</b> ψ   ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 842.53 kcal F: 42.22 g GF: 19.52 g C: 83.73 g Z: 37.50 g P: 31.23 g S: 2.06 g B: 6.99 BE	<b>2 Matjesfilet mit Apfel - Joghurtremoulade dazu Bratkartoffeln</b> j   ω 15 g d g1 N: 659.41 kcal F: 50.40 g GF: 12.54 g C: 32.49 g Z: 10.24 g P: 19.30 g S: 5.14 g B: 2.71 BE	<b>Hähnchengulasch mit Brokkolirösschen dazu Reis</b> ♣ ψ   y g a g1 a1 N: 531.66 kcal F: 24.51 g GF: 7.49 g C: 49.65 g Z: 8.91 g P: 27.21 g S: 1.39 g B: 4.13 BE	<b>süße Speise mit Joghurt (Becher)</b> ∇   z g g1 N: 160.57 kcal F: 4.27 g GF: 0.42 g C: 28.13 g Z: 23.15 g P: 1.61 g S: 1.08 g B: 2.33 BE	<b>Kaffee, gefülltes Kuchenstück, Obst</b> ∇   14 c t g a x g1 a1 N: 357.82 kcal F: 14.54 g GF: 4.53 g C: 50.65 g Z: 31.91 g P: 5.65 g S: 0.09 g B: 4.24 BE	<b>Mortadella, Bier- &amp; Kochschinken, Zwiebelmett, Maas-damer, Gouda, Weichkäse 55%, Tomate,</b> ψ   ω 2 15 t g1 N: 179.54 kcal F: 13.52 g GF: 7.03 g C: 1.80 g Z: 1.74 g P: 12.67 g S: 1.44 g B: 0.15 BE
Mittwoch	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko</b> ψ   ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Spargelragout dazu ein Schnitzel, Kartoffeln</b> & j   ω i y g a g1 a1 N: 467.95 kcal F: 27.52 g GF: 8.24 g C: 39.05 g Z: 6.07 g P: 15.69 g S: 1.61 g B: 3.25 BE	<b>Spargelrahmsuppe dazu Brot</b> ∇   z g a g1 a1 N: 240.72 kcal F: 11.67 g GF: 6.81 g C: 26.52 g Z: 3.47 g P: 7.18 g S: 4.29 g B: 2.21 BE	<b>Kirschkompott</b> ∇ ∞ N: 84.09 kcal F: 0.42 g GF: 0.09 g C: 18.24 g Z: 17.46 g P: 0.75 g S: 0.00 g B: 1.52 BE	<b>Kaffee, Kuchen (Feingebäck)</b> ∇   14 c g a g1 a1 N: 298.35 kcal F: 12.57 g GF: 6.30 g C: 40.08 g Z: 14.68 g P: 5.97 g S: 0.04 g B: 3.35 BE	<b>Schinkenspeck, Kalbsfleisch in Aspick, Bierwurst, Leberwurst, Edamer, Emmen-taler, Senf gurke, Bismarckhering</b> ψ   ω 15 j g a2 d a g1 a1 N: 490.92 kcal F: 30.30 g GF: 13.52 g C: 35.40 g Z: 2.80 g P: 18.63 g S: 3.59 g B: 2.95 BE
Donnerstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel</b> ψ   ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Hackbraten in Bratensoße, Rahmblumenkohl, Kartoffeln</b> ψ   ω c j y a4 g a g1 a1 N: 471.98 kcal F: 23.29 g GF: 10.50 g C: 38.73 g Z: 6.84 g P: 26.17 g S: 4.78 g B: 3.23 BE	<b>Graupeneintopf mit Rindfleisch</b> a3 a N: 312.89 kcal F: 15.56 g GF: 4.90 g C: 28.14 g Z: 5.49 g P: 14.75 g S: 0.13 g B: 2.34 BE	<b>frisches Obst</b> ∇ ∞ N: 7.17 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 1.60 g Z: 1.38 g P: 0.09 g S: 0.00 g B: 0.13 BE	<b>Kaffee &amp; Obstsandkuchen</b> ∇   c t z g a g1 a1 N: 502.99 kcal F: 22.06 g GF: 12.82 g C: 66.06 g Z: 41.54 g P: 8.17 g S: 0.67 g B: 5.50 BE	<b>Corned Beef, Fleischkäse, Jagdwurst, Mettwurst, Tilsiter, Gouda, Tomate, Currysalat</b> ♣ ψ   ω 15 g a2 a g1 a1 N: 561.53 kcal F: 34.82 g GF: 15.82 g C: 39.81 g Z: 7.11 g P: 22.20 g S: 3.55 g B: 3.32 BE
Freitag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß</b> ψ   ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 499.33 kcal F: 28.53 g GF: 12.92 g C: 48.17 g Z: 14.67 g P: 12.52 g S: 1.50 g B: 4.03 BE	<b>Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch dazu Brot</b> ∇ ψ   ω 5 i y g a g1 a1 N: 477.78 kcal F: 25.66 g GF: 10.98 g C: 36.01 g Z: 6.95 g P: 24.71 g S: 1.57 g B: 3.00 BE	<b>Pangasiusfischröllchen mit Frischkäse-Bärlauchfüllung, Rahmsoße, Kartoffeln</b> j   i y z a4 g d a g1 N: 425.19 kcal F: 22.53 g GF: 10.69 g C: 30.53 g Z: 4.92 g P: 24.17 g S: 2.82 g B: 2.54 BE	<b>Pflaumenkompott</b> ∇ ∞ N: 75.64 kcal F: 0.10 g GF: 0.01 g C: 18.23 g Z: 17.18 g P: 0.32 g S: 0.00 g B: 1.52 BE	<b>Kaffee, Käsekuchen (verschieden)</b> ∇   14 c g a g1 a1 N: 346.29 kcal F: 13.39 g GF: 8.44 g C: 50.19 g Z: 16.11 g P: 5.86 g S: 0.02 g B: 4.19 BE	<b>Geflügelkräuterlyoner, Rot- &amp; Leberwurst, Gouda, Maasdamer, Brie 55%, Gewürzgurke, Partyfrkadelle</b> ♣ ψ   ω 15 c j a4 a2 a g1 a1 N: 550.43 kcal F: 34.11 g GF: 16.34 g C: 37.90 g Z: 3.98 g P: 22.97 g S: 3.96 g B: 3.16 BE
Samstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer</b> ψ   ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>2 gekochte Eier, Senfsoße, Kartoffeln</b> ∇   c i c j y a g1 N: 393.86 kcal F: 20.48 g GF: 6.37 g C: 34.67 g Z: 9.45 g P: 17.16 g S: 2.03 g B: 2.89 BE	<b>2 gekochte Eier, Senfsoße, Kartoffeln</b> ∇   c i c j y a g1 N: 393.86 kcal F: 20.48 g GF: 6.37 g C: 34.67 g Z: 9.45 g P: 17.16 g S: 2.03 g B: 2.89 BE	<b>rote Beetesalat, Dessertbecher</b> ∇   23 25 34 g g1 N: 139.95 kcal F: 5.21 g GF: 2.69 g C: 19.43 g Z: 15.72 g P: 3.08 g S: 1.37 g B: 1.62 BE	<b>Kaffee, Obst &amp; Rührkuchen (verschieden)</b> ∇   14 c g a g1 a1 N: 255.51 kcal F: 14.42 g GF: 8.77 g C: 28.18 g Z: 15.82 g P: 3.25 g S: 0.06 g B: 2.36 BE	<b>Paprikapastete, Lachs- &amp; Bierschinken, Leberwurst, Gouda, Esrom, Limburger, Paprika, Fischdose</b> ψ   ω 2 15 g a2 d a g1 a1 N: 538.91 kcal F: 33.42 g GF: 15.42 g C: 35.77 g Z: 3.09 g P: 23.96 g S: 2.19 g B: 2.98 BE
Sonntag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei</b> ψ   ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 835.05 kcal F: 41.00 g GF: 19.05 g C: 83.35 g Z: 37.13 g P: 32.42 g S: 2.10 g B: 6.96 BE	<b>Kalbsbraten mit Soße, Apfelrotkohl, Kartoffeln</b> & ψ   1 g a g1 a1 N: 372.30 kcal F: 11.57 g GF: 2.78 g C: 36.56 g Z: 10.18 g P: 29.29 g S: 2.59 g B: 3.05 BE	<b>Kalbsbraten mit Soße, Möhren - Kohlragigemüse, Kartoffeln</b> & ψ   1 g a g1 a1 N: 459.29 kcal F: 20.67 g GF: 9.77 g C: 35.89 g Z: 11.93 g P: 31.57 g S: 2.31 g B: 2.98 BE	<b>frisches Obst</b> ∇ ∞ N: 71.65 kcal F: 0.14 g GF: 0.05 g C: 16.02 g Z: 13.81 g P: 0.92 g S: 0.00 g B: 1.34 BE	<b>Kaffee &amp; Tortenschnitte (wechselnde Sorte)</b> ∇   14 c g a g1 a1 N: 323.96 kcal F: 20.33 g GF: 10.44 g C: 29.67 g Z: 22.91 g P: 4.95 g S: 0.12 g B: 2.48 BE	<b>Wildschweinpastete, Salami, Kassler, Zwiebelmett, Landkäse, Edamer, Salatgurke, Räucherfisch</b> ψ   ω 15 g a2 d a g1 a1 N: 477.96 kcal F: 29.79 g GF: 13.29 g C: 35.45 g Z: 2.96 g P: 17.25 g S: 2.58 g B: 2.96 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

### Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- a4 Hafer
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- x Honig
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- y Hülsenfrucht

### Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit
- 25 Modifizierte Stärke
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 14 coffeinhaltig
- 23 Gelliermittel
- 34 Verdickungsmittel

### Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- ♣ Halal
- & Muskelfleisch
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan