

Speiseplan "Haus am Park"

24.04.2023 - 30.04.2023

KW 17	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	Salat & Nachtisch	auf Wunsch	Vesper	Abendbrot	
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	Bauern - Pfanne (Schweinefleisch, Speck, Zwiebel, Erbse, Möhre) dazu Kartoffeln & ω 15 y g a g1 N: 865,35 kcal F: 57,17 g GF: 16,67 g C: 42,63 g Z: 10,47 g P: 45,18 g S: 1,49 g B: 3,54 BE	Hefeklöße mit Blaubeersöße ∇ a a1 N: 429,84 kcal F: 11,48 g GF: 8,63 g C: 72,53 g Z: 21,83 g P: 8,26 g S: 0,17 g B: 6,04 BE	frisches Obst ∇ ∞ N: 36,54 kcal F: 0,03 g GF: 0,12 g C: 8,61 g Z: 6,19 g P: 0,20 g S: 0,00 g B: 0,72 BE			Kaffee, Gebäck, Schokopudding mit Sahne (Becher) ∇ 14 c g a g1 a1 N: 387,24 kcal F: 14,44 g GF: 7,81 g C: 57,72 g Z: 33,78 g P: 5,87 g S: 1,14 g B: 4,82 BE	(2.1) Schinkenspeck, Geflügeljagdwurst, Lyoner, Leberwurst, Edamer, Tilsiter, Tomate, Frischkäse mit Tomate & Paprika ♣ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 524,80 kcal F: 33,59 g GF: 17,03 g C: 38,55 g Z: 5,93 g P: 17,23 g S: 1,63 g B: 3,21 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührrei ψ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 842,53 kcal F: 42,22 g GF: 19,52 g C: 83,73 g Z: 37,50 g P: 31,23 g S: 2,06 g B: 6,99 BE	Schlemmerfilet Bordolaise, Käse-Sahnesoße, Kartoffeln ∇ 5 y d g1 N: 550,85 kcal F: 29,58 g GF: 13,63 g C: 37,99 g Z: 5,58 g P: 31,80 g S: 2,74 g B: 3,16 BE	bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch, Brot ψ y a2 a a1 N: 419,18 kcal F: 15,61 g GF: 2,82 g C: 64,90 g Z: 11,49 g P: 13,92 g S: 1,14 g B: 4,57 BE	Apfelmus ∇ ∞ N: 7,17 kcal F: 0,01 g GF: 0,00 g C: 1,60 g Z: 1,38 g P: 0,09 g S: 0,00 g B: 0,13 BE			Kaffee, gefülltes Kuchenstück, Obst ∇ 14 c t g a x g1 a1 N: 357,82 kcal F: 14,54 g GF: 4,53 g C: 50,65 g Z: 31,91 g P: 5,65 g S: 0,09 g B: 4,24 BE	Geflügelbierschinken, Römerbraten, Salami, Zwiebelmettwurst, Gouda Maasdamer, Romadur, Rettich ♣ ψ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 334,23 kcal F: 22,28 g GF: 11,18 g C: 18,60 g Z: 1,71 g P: 14,96 g S: 1,58 g B: 1,55 BE
Mittwoch	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	Kartoffelpuffer (3 St) dazu Apfelmus ∇ 2 c a4 a N: 607,03 kcal F: 28,40 g GF: 3,18 g C: 76,03 g Z: 24,71 g P: 10,62 g S: 1,09 g B: 6,34 BE	Putenbruststreifen in Rahmsöße nach Beelitzer Art, Kartoffeln & ψ j g g1 N: 300,84 kcal F: 6,29 g GF: 2,44 g C: 28,72 g Z: 3,50 g P: 31,07 g S: 1,56 g B: 2,40 BE	Dessert - Becher ∇ j g g1 N: 101,50 kcal F: 2,09 g GF: 0,21 g C: 18,66 g Z: 13,98 g P: 1,50 g S: 1,09 g B: 1,55 BE			Kaffee, Kuchen Feingebäck) & Obst ∇ 14 c g a g1 a1 N: 305,52 kcal F: 12,58 g GF: 6,31 g C: 41,68 g Z: 16,07 g P: 6,07 g S: 0,04 g B: 3,48 BE	Huhn in Aspik, Bierwurst, Salami, Gurkenleberwurst, Tilsiter, Gouda, Gewürzgurke, Matjeshering ψ ω 15 j g a2 d a g1 a1 N: 516,19 kcal F: 33,27 g GF: 15,24 g C: 35,31 g Z: 2,66 g P: 19,19 g S: 3,20 g B: 2,94 BE
Donnerstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	Bulette dazu Kohlrabi - Rahmgemüse mit frischer Petersilie, Kartoffeln ψ ω c j y a4 g a g1 a1 N: 556,51 kcal F: 27,03 g GF: 13,97 g C: 49,44 g Z: 8,28 g P: 27,90 g S: 5,56 g B: 4,12 BE	Weißkäse, Kartoffeln auf Wunsch Leinöl & Zwiebel ∇ j g g1 N: 326,37 kcal F: 13,00 g GF: 2,54 g C: 31,01 g Z: 7,93 g P: 19,82 g S: 0,16 g B: 2,59 BE	frisches Obst ∇ ∞ N: 34,75 kcal F: 0,14 g GF: 0,03 g C: 7,62 g Z: 7,57 g P: 0,34 g S: 0,00 g B: 0,64 BE			Obst-Sandkuchen (Stück), Kaffee ∇ 14 c g a g1 a1 N: 196,04 kcal F: 7,98 g GF: 4,86 g C: 27,30 g Z: 15,58 g P: 3,53 g S: 0,11 g B: 2,28 BE	Rotwurst, Putenbrust, Fleischkäse grob, Zwiebelmett, Emmentaler, Edamer, Tomate, Eiersalat ♣ ψ ω 15 c j g a2 a g1 a1 N: 497,78 kcal F: 29,62 g GF: 14,05 g C: 37,84 g Z: 5,14 g P: 19,94 g S: 1,84 g B: 3,16 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 754,92 kcal F: 35,55 g GF: 17,46 g C: 82,45 g Z: 36,24 g P: 25,47 g S: 1,93 g B: 6,88 BE	Rindergulasch nach Stroganoff Art (Perlzwiebel, Senf, Champignon, Gewürzgurke, Sauerrahm, rote Beete) dazu Kartoffeln & ψ j g a g1 N: 408,70 kcal F: 10,10 g GF: 4,08 g C: 42,18 g Z: 6,37 g P: 35,60 g S: 2,80 g B: 3,50 BE	Fischtopf (Seelachs Kartoffel Suppengemüse, Gewürzgurke, Dill) j y d a g1 a1 N: 350,08 kcal F: 11,39 g GF: 3,24 g C: 39,03 g Z: 5,23 g P: 22,07 g S: 1,34 g B: 3,25 BE	Kompott ∇ ∞ N: 75,64 kcal F: 0,10 g GF: 0,01 g C: 18,23 g Z: 17,18 g P: 0,32 g S: 0,00 g B: 1,52 BE		Bulette mit Soße, Kohlrabigemüse, Kartoffeln ψ ω c j a4 g a g1 a1 N: 492,06 kcal F: 22,49 g GF: 10,03 g C: 45,23 g Z: 8,02 g P: 26,19 g S: 5,31 g B: 3,77 BE	Kaffee, Käsekuchen (im Wechsel) & Obst ∇ 14 c g a g1 a1 N: 295,67 kcal F: 12,79 g GF: 7,60 g C: 39,42 g Z: 29,16 g P: 5,05 g S: 0,14 g B: 3,30 BE	Brokkolipastete, Harzer Frühstücksfleisch, Leberwurst, Edamer, Butterkäse, Gewürzgurke, Fleischkäse dazu braunen Zwiebeln ψ ω 15 c g a2 a g1 a1 N: 725,31 kcal F: 53,28 g GF: 22,13 g C: 37,76 g Z: 4,17 g P: 24,48 g S: 4,06 g B: 3,14 BE
Samstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724,28 kcal F: 35,40 g GF: 17,44 g C: 77,25 g Z: 36,07 g P: 23,46 g S: 1,93 g B: 6,45 BE	Kartoffelsuppe mit Würstchen ω 15 N: 364,84 kcal F: 17,57 g GF: 5,60 g C: 38,56 g Z: 5,67 g P: 12,25 g S: 1,89 g B: 3,22 BE	Kartoffelsuppe mit Würstchen ω 15 N: 364,84 kcal F: 17,57 g GF: 5,60 g C: 38,56 g Z: 5,67 g P: 12,25 g S: 1,89 g B: 3,22 BE	Dessert Becher ∇ j g g1 N: 192,57 kcal F: 9,50 g GF: 1,05 g C: 20,15 g Z: 16,17 g P: 6,05 g S: 1,94 g B: 1,68 BE			Kaffee, Rührkuchen, Obst ∇ 14 c g a g1 a1 N: 184,28 kcal F: 6,50 g GF: 2,98 g C: 25,53 g Z: 14,76 g P: 5,50 g S: 0,07 g B: 2,14 BE	Kochschinken, Wild- & Champignonpastete, Leberwurst, Landkäse, Emmentaler, Harzerkäse, Gurkensalat ψ ω 2 15 c z g a2 a g1 a1 N: 510,50 kcal F: 31,25 g GF: 14,50 g C: 39,55 g Z: 6,45 g P: 17,66 g S: 2,88 g B: 3,29 BE
Sonntag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 835,05 kcal F: 41,00 g GF: 19,05 g C: 83,35 g Z: 37,13 g P: 32,42 g S: 2,10 g B: 6,96 BE	Sauerbraten mit Soße, Möhrengemüse, Kartoffeln & ψ j y g a g1 a1 N: 399,47 kcal F: 15,11 g GF: 6,49 g C: 36,64 g Z: 10,42 g P: 28,20 g S: 2,25 g B: 3,05 BE	Sauerbraten mit Soße, Broccoli, Kartoffeln & ψ j g a g1 a1 N: 526,55 kcal F: 25,11 g GF: 12,44 g C: 42,06 g Z: 17,21 g P: 32,17 g S: 4,27 g B: 3,49 BE	frisches Obst ∇ ∞ N: 36,54 kcal F: 0,03 g GF: 0,12 g C: 8,61 g Z: 6,19 g P: 0,20 g S: 0,00 g B: 0,72 BE			Kaffee & Tortenschnitte (wechselnde Sorte) ∇ 14 c g a g1 a1 N: 323,96 kcal F: 20,33 g GF: 10,44 g C: 29,67 g Z: 22,91 g P: 4,95 g S: 0,12 g B: 2,48 BE	Kasselerbraten, Schinken, Paprikalyoner, Zwiebelmett, Maasdamer, Landkäse, Cornicons, Räucherfisch ψ ω 15 c g a2 d a g1 a1 N: 513,74 kcal F: 31,94 g GF: 14,52 g C: 36,19 g Z: 3,08 g P: 20,53 g S: 3,07 g B: 3,02 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a2 Roggen
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
j Senf
x Honig
z Zitrusfrucht

a1 Weizen
a4 Hafer
d Fisch
g1 Milcheiweiß
t Schalenfrucht
y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
14 coffeinhaltig

5 geschwefelt
15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

v Alkohol
∫ Laktose
ψ Rindfleisch
∞ Vegan

♣ Geflügel
& Muskelfleisch
☉ Schweinefleisch
∇ Vegetarisch