

Speiseplan "Haus am Park"

01.05.2023 - 07.05.2023

KW 18	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	Salat & Nachtisch	auf Wunsch	Vesper	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ j ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	kurze Spaghetti dazu Hackfleischsoße Bolognese Art & Reibekäse æ ψ j ω c a g1 a1 N: 562.56 kcal F: 23.67 g GF: 9.65 g C: 53.00 g Z: 6.52 g P: 33.81 g S: 1.52 g B: 4.42 BE	Vanillemilchgrieß mit Kirschkompott ∇ j i t h3 g g1 N: 65.06 kcal F: 4.58 g GF: 0.76 g C: 4.23 g Z: 3.86 g P: 1.34 g S: 1.23 g B: 0.35 BE	frisches Obst ∇ j i t h3 g g1 N: 65.06 kcal F: 4.58 g GF: 0.76 g C: 4.23 g Z: 3.86 g P: 1.34 g S: 1.23 g B: 0.35 BE	Kohlrabieintopf mit Rindfleisch ψ c a N: 232.52 kcal F: 11.21 g GF: 4.54 g C: 17.90 g Z: 8.43 g P: 14.65 g S: 3.48 g B: 1.48 BE	Kaffee, Gebäck, süße Speise mit Fucht & Joghurt ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 387.24 kcal F: 14.44 g GF: 7.81 g C: 57.72 g Z: 33.78 g P: 5.87 g S: 1.14 g B: 4.82 BE	(1.2) Putenbrust, Geflügelrömerbraten, Salami, Leberwurst, Maasdamer 48%, Tilsiter 45%, Strauchtomate, Meerrettichquark ♣ ψ j ω 15 c g a2 a g1 a1 N: 470.92 kcal F: 29.20 g GF: 14.46 g C: 35.25 g Z: 2.74 g P: 16.94 g S: 1.89 g B: 2.94 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührrei ψ j ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 842.53 kcal F: 42.22 g GF: 19.52 g C: 83.73 g Z: 37.50 g P: 31.23 g S: 2.06 g B: 6.99 BE	Bratkartoffeln mit Bratheringsfilet und Apfel-Joghurtremoulade j ω 15 j z g d a g1 a1 N: 703.10 kcal F: 49.56 g GF: 9.63 g C: 36.03 g Z: 11.57 g P: 28.02 g S: 3.40 g B: 3.00 BE	Spargelragout dazu geschmortes Hähnchenkeulenfleisch und Kartoffeln ♣ j y g a g1 N: 477.46 kcal F: 23.58 g GF: 8.22 g C: 31.59 g Z: 6.72 g P: 34.05 g S: 2.46 g B: 2.63 BE	Dessertbecher ∇ j 23 25 34 g g1 N: 101.90 kcal F: 4.17 g GF: 2.58 g C: 13.49 g Z: 9.81 g P: 2.44 g S: 0.12 g B: 1.12 BE	Dessertbecher ∇ j 23 25 34 g g1 N: 101.90 kcal F: 4.17 g GF: 2.58 g C: 13.49 g Z: 9.81 g P: 2.44 g S: 0.12 g B: 1.12 BE	Kaffee, gefüllter Kuchen, Obst ∇ j 14 c t g a x g1 a1 N: 357.82 kcal F: 14.54 g GF: 4.53 g C: 50.65 g Z: 31.91 g P: 5.65 g S: 0.09 g B: 4.24 BE	Mortadella, Bier- & Kochschinken, Zwiebelmett, Tilsiter, Gouda, Weichkäse 55%, Rettich weiß ψ j ω 2 15 t g a g1 a1 N: 443.09 kcal F: 35.90 g GF: 18.88 g C: 9.00 g Z: 6.27 g P: 21.66 g S: 1.34 g B: 0.72 BE
Mittwoch	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko ψ j ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Schollenfilet "Finkenwerder Art" mit Speck und Zwiebeln, Kartoffeln, Gurkensalat j ω 5 15 i y z g d a g1 N: 594.80 kcal F: 35.52 g GF: 9.48 g C: 42.69 g Z: 10.10 g P: 25.56 g S: 4.19 g B: 3.56 BE	2 Fleischbällchen, Petersilienrahmsoße, Kartoffeln ψ j ω i c y g a g1 a1 N: 438.45 kcal F: 23.34 g GF: 8.96 g C: 33.48 g Z: 5.01 g P: 23.21 g S: 3.41 g B: 2.79 BE	Fruchtojoghurt (Becher) ∇ j 14 c g g1 N: 141.22 kcal F: 5.14 g GF: 0.53 g C: 17.81 g Z: 13.89 g P: 5.49 g S: 1.06 g B: 1.49 BE	Fruchtojoghurt (Becher) ∇ j 14 c g g1 N: 141.22 kcal F: 5.14 g GF: 0.53 g C: 17.81 g Z: 13.89 g P: 5.49 g S: 1.06 g B: 1.49 BE	Kaffee, Gebäck (Stück) & Obst ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 319.27 kcal F: 10.08 g GF: 6.16 g C: 49.39 g Z: 14.12 g P: 7.17 g S: 0.06 g B: 4.13 BE	Schinkenspeck, Corned-Turkey, Bier- & Leberwurst, Edamer, Emmentaler, Senfgrurke, Weichkäse Brie ψ j ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 471.91 kcal F: 29.17 g GF: 14.44 g C: 35.18 g Z: 2.61 g P: 16.82 g S: 1.83 g B: 2.93 BE
Donnerstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel ψ j ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Zwiebel - Knoblauchhähnchen dazu gelber Gemüserais (Paprika, Erbse, Mais) ♣ a a1 N: 440.76 kcal F: 17.34 g GF: 4.13 g C: 38.58 g Z: 4.80 g P: 32.13 g S: 1.24 g B: 3.22 BE	buntes Eierfrikassee (Möhren, Erbsen, Spargel), Kartoffeln ∇ j c g a g1 a1 N: 362.09 kcal F: 17.47 g GF: 7.45 g C: 33.81 g Z: 6.37 g P: 16.83 g S: 0.43 g B: 2.82 BE	frisches Obst ∇ ∞ z N: 88.00 kcal F: 3.22 g GF: 0.45 g C: 13.32 g Z: 10.89 g P: 0.85 g S: 1.98 g B: 1.11 BE	frisches Obst ∇ ∞ z N: 88.00 kcal F: 3.22 g GF: 0.45 g C: 13.32 g Z: 10.89 g P: 0.85 g S: 1.98 g B: 1.11 BE	Obstsandkuchen, Kaffee ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 232.58 kcal F: 6.01 g GF: 4.78 g C: 35.91 g Z: 21.76 g P: 3.74 g S: 0.11 g B: 3.00 BE	Corned Beef, Jagdwurst, Zwiebelmett, Tilsiter, Gouda, Salatgurke, Fleischsalat ψ j ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 595.73 kcal F: 38.67 g GF: 19.28 g C: 37.86 g Z: 4.97 g P: 24.18 g S: 2.72 g B: 3.16 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß ψ j ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 499.33 kcal F: 28.53 g GF: 12.92 g C: 48.17 g Z: 14.67 g P: 12.52 g S: 1.50 g B: 4.03 BE	Gulaschsuppe ungarischer Art dazu Brot & ω y a a1 N: 478.25 kcal F: 24.20 g GF: 8.66 g C: 35.92 g Z: 6.74 g P: 28.96 g S: 3.79 g B: 2.99 BE	Fischpfanne Sylter Art (Seelachs, Garnelen & Gemüse) dazu Kartoffeln æ j g b d a g1 a1 N: 377.13 kcal F: 17.60 g GF: 6.61 g C: 30.50 g Z: 4.38 g P: 23.59 g S: 0.69 g B: 2.54 BE	Erdbeerkompott ∇ ∞ N: 63.64 kcal F: 0.35 g GF: 0.03 g C: 13.88 g Z: 13.84 g P: 0.69 g S: 0.00 g B: 1.15 BE	Erdbeerkompott ∇ ∞ N: 63.64 kcal F: 0.35 g GF: 0.03 g C: 13.88 g Z: 13.84 g P: 0.69 g S: 0.00 g B: 1.15 BE	Kaffee & Käsekuchen (wechselnde Sorte) Obst ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 230.43 kcal F: 11.05 g GF: 6.40 g C: 24.75 g Z: 13.46 g P: 7.45 g S: 0.10 g B: 2.07 BE	Geflügelkräuterlyoner, Rot- & Leberwurst, Gouda Maasdamer, Gewürzgurke, Wiener mit Senf ♣ j ω 15 g a2 a g1 a1 N: 490.94 kcal F: 31.35 g GF: 14.53 g C: 35.72 g Z: 3.16 g P: 16.52 g S: 3.13 g B: 2.97 BE
Samstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer ψ j ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Kohlrabieintopf mit Rindfleisch ψ c a N: 232.52 kcal F: 11.21 g GF: 4.54 g C: 17.90 g Z: 8.43 g P: 14.65 g S: 3.48 g B: 1.48 BE	siehe Vollkost ψ c a N: 232.52 kcal F: 11.21 g GF: 4.54 g C: 17.90 g Z: 8.43 g P: 14.65 g S: 3.48 g B: 1.48 BE	Dessertbecher ∇ j g g1 N: 101.50 kcal F: 2.09 g GF: 0.21 g C: 18.66 g Z: 13.98 g P: 1.50 g S: 1.09 g B: 1.55 BE	Dessertbecher ∇ j g g1 N: 101.50 kcal F: 2.09 g GF: 0.21 g C: 18.66 g Z: 13.98 g P: 1.50 g S: 1.09 g B: 1.55 BE	Sandkuchen, Kaffee & Obst ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 284.88 kcal F: 14.44 g GF: 8.88 g C: 35.18 g Z: 20.62 g P: 3.37 g S: 0.07 g B: 2.95 BE	Paprikapastete, Lachs- & Bierschinken, Leberwurst, Gouda, Esrom, Limburger, Tomate ψ j ω 2 15 g a2 d a g1 a1 N: 533.25 kcal F: 33.35 g GF: 15.40 g C: 34.89 g Z: 2.35 g P: 23.63 g S: 2.19 g B: 2.91 BE
Sonntag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ j ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 835.05 kcal F: 41.00 g GF: 19.05 g C: 83.35 g Z: 37.13 g P: 32.42 g S: 2.10 g B: 6.96 BE	Hähnchenschenkel, Soße, Apfelrotkohl, Kartoffeln ♣ a a1 N: 536.03 kcal F: 23.01 g GF: 6.74 g C: 40.28 g Z: 12.60 g P: 40.99 g S: 2.68 g B: 3.36 BE	Hähnchenschenkel, Geflügelsoße, Kaisergemüse, Kartoffeln ♣ j g a g1 a1 N: 513.23 kcal F: 27.45 g GF: 8.92 g C: 32.63 g Z: 7.58 g P: 33.44 g S: 2.44 g B: 2.71 BE	frisches Obst ∇ ∞ N: 51.05 kcal F: 0.14 g GF: 0.01 g C: 11.11 g Z: 9.99 g P: 0.95 g S: 0.00 g B: 0.93 BE	frisches Obst ∇ ∞ N: 51.05 kcal F: 0.14 g GF: 0.01 g C: 11.11 g Z: 9.99 g P: 0.95 g S: 0.00 g B: 0.93 BE	Kaffee & Tortenschnitten (wechselnde Sorte) ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 323.96 kcal F: 20.33 g GF: 10.44 g C: 29.67 g Z: 22.91 g P: 4.95 g S: 0.12 g B: 2.48 BE	Wildschweinpastete, Salami, Kassler, Zwiebelmett, Landkäse, Edamer, Salatgurke, Räucherfisch ψ j ω 15 g a2 d a g1 a1 N: 477.96 kcal F: 29.79 g GF: 13.29 g C: 35.45 g Z: 2.96 g P: 17.25 g S: 2.58 g B: 2.96 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a2 Roggen
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
h3 Walnuss
j Senf
x Honig
z Zitrusfrucht

a1 Weizen
b Krustentiere
d Fisch
g1 Milcheiweiß
i Sellerie
t Schalenfrucht
y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
14 coffeinhaltig
23 Geliermittel
34 Verdickungsmittel

5 geschwefelt
15 Nitrat/Nitrit
25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

♣ Geflügel
∫ Laktose
ψ Rindfleisch
∞ Vegan

⌘ Knoblauch
& Muskelfleisch
Ⓜ Schweinefleisch
∇ Vegetarisch