

# Speiseplan "Haus am Park"

19.09.2022 - 25.09.2022

KW 38	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	auf Wunsch	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot
Montag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille</b> ψ   ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Wurstgulasch ungarischer Art dazu Nudeln</b> ψ ω 15 a a1 N: 544.12 kcal F: 22.61 g GF: 6.04 g C: 58.35 g Z: 11.68 g P: 25.99 g S: 3.85 g B: 4.87 BE	<b>Eierkuchen (2 St) dazu Vanillesoße</b> ∇   c g a g1 a1 N: 570.64 kcal F: 29.63 g GF: 8.72 g C: 60.45 g Z: 24.90 g P: 15.42 g S: 0.34 g B: 5.04 BE	<b>Kartoffeln zum Wurstgulasch</b> ∇ ∞ N: 108.37 kcal F: 0.03 g GF: 0.01 g C: 23.69 g Z: 1.06 g P: 2.50 g S: 0.01 g B: 1.98 BE	<b>Pflaumenkompott</b> ∇ ∞ N: 75.64 kcal F: 0.10 g GF: 0.01 g C: 18.23 g Z: 17.18 g P: 0.32 g S: 0.00 g B: 1.52 BE	<b>Kaffee, Gebäck, süße Speise (Becher) &amp; Früchten</b> ∇   14 c g a g1 a1 N: 426.96 kcal F: 17.49 g GF: 8.12 g C: 56.86 g Z: 33.69 g P: 9.86 g S: 1.11 g B: 4.75 BE	<b>(1.4) Putenbrust, Geflügelrömerbraten, Salami, Leberwurst, Butterkäse, Tilsiter, Salatgurke, Gewürzquark</b> ♣ ψ   ω 15 c g a2 a g1 a1 N: 470.92 kcal F: 29.20 g GF: 14.46 g C: 35.25 g Z: 2.74 g P: 16.94 g S: 1.89 g B: 2.94 BE
Dienstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührei</b> ψ   ω 14 15 ct g a2 a x g1 a1 N: 842.53 kcal F: 42.22 g GF: 19.52 g C: 83.73 g Z: 37.50 g P: 31.23 g S: 2.06 g B: 6.99 BE	<b>Seelachsfilet mit Pilz - Kräuterauflage überbacken, Speckstippe, Kartoffeln</b>   ω 15 i y a4 g d a g1 a1 N: 548.75 kcal F: 30.68 g GF: 11.05 g C: 39.83 g Z: 10.47 g P: 27.93 g S: 1.29 g B: 3.31 BE	<b>2 Kochklopse in Kapernsoße dazu Kartoffeln</b> ψ   ω i c j y a4 g a g1 a1 N: 431.73 kcal F: 23.05 g GF: 8.94 g C: 32.95 g Z: 4.80 g P: 22.70 g S: 2.44 g B: 2.75 BE	<b>kleines Eis</b> ∇   g g1 N: 82.25 kcal F: 4.68 g GF: 2.76 g C: 8.39 g Z: 8.39 g P: 1.58 g S: 0.06 g B: 0.70 BE	<b>Kaffee, gefülltes Kuchenstück, Obst</b> ∇   14 ct g a x g1 a1 N: 357.82 kcal F: 14.54 g GF: 4.53 g C: 50.65 g Z: 31.91 g P: 5.65 g S: 0.09 g B: 4.24 BE	<b>Mortadella, Bier- &amp; Kochschinken, Zwiebelmett, Maasdamer, Gouda, Tomate, Cremesuppe</b> ψ   ω 2 15 t g a g1 a1 N: 408.44 kcal F: 33.20 g GF: 17.12 g C: 8.99 g Z: 6.26 g P: 19.01 g S: 1.35 g B: 0.72 BE	
Mittwoch	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko</b> ψ   ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Schaschlik - Pfanne mit Letschosoße, Reis &amp; ω 15</b> N: 536.74 kcal F: 22.31 g GF: 7.22 g C: 54.05 g Z: 13.53 g P: 29.22 g S: 1.42 g B: 4.51 BE	<b>Weißkäse mit Leinöl, Lauchzwiebel, Kartoffeln</b> ∇   g g1 N: 326.37 kcal F: 13.00 g GF: 2.54 g C: 31.01 g Z: 7.93 g P: 19.82 g S: 0.16 g B: 2.59 BE	<b>süße Speise mit Quark</b> ∇   g g1 N: 141.22 kcal F: 5.14 g GF: 0.53 g C: 17.81 g Z: 13.89 g P: 5.49 g S: 1.06 g B: 1.49 BE	<b>Kaffee, Kuchen (Feingebäck) &amp; frisches Obst</b> ∇   ct l z g a g1 a1 N: 347.79 kcal F: 14.11 g GF: 8.28 g C: 47.97 g Z: 32.75 g P: 5.24 g S: 0.57 g B: 4.00 BE	<b>Schinkenspeck, Corned Beef, Bierwurst, Leberwurst, Edamer, Emmen-taler, Senfgurke, Häckerle</b> ψ   ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 505.30 kcal F: 32.05 g GF: 13.98 g C: 35.41 g Z: 2.84 g P: 18.62 g S: 3.26 g B: 2.95 BE	
Donnerstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel</b> ψ   ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Stampfkartoffeln Zwiebel fett Speielei, Gurkensalat</b> ∇   c z g g1 N: 505.46 kcal F: 36.66 g GF: 12.50 g C: 28.47 g Z: 8.08 g P: 15.42 g S: 2.31 g B: 2.37 BE	<b>Putenrahmgesschnetzelt mit Ananas und Kokosmilch, Kartoffeln</b> ♣   g a g1 a1 N: 462.47 kcal F: 20.75 g GF: 8.80 g C: 36.87 g Z: 9.25 g P: 31.31 g S: 1.25 g B: 3.07 BE	<b>Gurkensalat &amp; Obst</b> ∇ ∞ z N: 98.46 kcal F: 3.44 g GF: 0.40 g C: 14.90 g Z: 14.90 g P: 1.42 g S: 1.00 g B: 1.24 BE	<b>Obstsandkuchen, Kaffee</b> ∇   14 c g a g1 a1 N: 196.04 kcal F: 7.98 g GF: 4.66 g C: 27.30 g Z: 15.58 g P: 3.53 g S: 0.11 g B: 2.28 BE	<b>Corned Beef, Fleischkäse, Mettwurst, Tilsiter, Gouda, Brie 50%, Paprika, Fleischsalat</b> ψ   ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 567.64 kcal F: 35.80 g GF: 17.92 g C: 37.75 g Z: 4.86 g P: 23.65 g S: 2.65 g B: 3.15 BE	
Freitag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß</b> ψ   ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 499.33 kcal F: 28.53 g GF: 12.92 g C: 48.17 g Z: 14.67 g P: 12.52 g S: 1.50 g B: 4.03 BE	<b>grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch</b> ψ ω 15 y a N: 227.61 kcal F: 11.18 g GF: 3.46 g C: 19.86 g Z: 5.97 g P: 11.55 g S: 3.18 g B: 1.65 BE	<b>Seelachsfilet gedünstet Kräutersoße, Möhregemüse, Kartoffeln</b>   j y g d a g1 N: 394.18 kcal F: 18.27 g GF: 7.97 g C: 37.16 g Z: 11.51 g P: 19.49 g S: 2.47 g B: 3.08 BE	<b>Seelachsfilet gebraten, Kräutersoße, Möhregemüse, Kartoffeln</b>   5 i y g d a g1 a1 N: 551.90 kcal F: 28.18 g GF: 8.87 g C: 50.16 g Z: 11.03 g P: 23.60 g S: 3.44 g B: 4.17 BE	<b>Pfirsichkompott</b> ∇ ∞ N: 75.64 kcal F: 0.10 g GF: 0.01 g C: 18.23 g Z: 17.18 g P: 0.32 g S: 0.00 g B: 1.52 BE	<b>Kaffee, Käsekuchen (verschieden), Obst</b> ∇   14 c g a g1 a1 N: 230.43 kcal F: 11.05 g GF: 6.40 g C: 24.75 g Z: 13.46 g P: 7.45 g S: 0.10 g B: 2.07 BE	<b>Geflügelkräuterlyoner, Rot- &amp; Leberwurst, Gouda, Maas-damer, Romadur, Gewürzgurke, Salamitoast</b> ♣ ψ   ω 15 g a2 a g1 a1 N: 562.87 kcal F: 34.17 g GF: 16.79 g C: 43.28 g Z: 5.14 g P: 20.41 g S: 3.73 g B: 3.60 BE
Samstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer</b> ψ   ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Möhreneintopf mit Schweinefleisch</b> ψ ω y a N: 338.17 kcal F: 20.12 g GF: 8.21 g C: 21.98 g Z: 12.57 g P: 17.14 g S: 1.29 g B: 1.81 BE	<b>siehe Vollkost</b> ψ ω y a N: 338.17 kcal F: 20.12 g GF: 8.21 g C: 21.98 g Z: 12.57 g P: 17.14 g S: 1.29 g B: 1.81 BE	<b>süße Speise mit Quark</b> ∇   g g1 N: 141.22 kcal F: 5.14 g GF: 0.53 g C: 17.81 g Z: 13.89 g P: 5.49 g S: 1.06 g B: 1.49 BE	<b>Kaffee &amp; Rührkuchen (verschieden), Obst</b> ∇   14 c g a g1 a1 N: 255.51 kcal F: 14.42 g GF: 8.77 g C: 28.18 g Z: 15.82 g P: 3.25 g S: 0.06 g B: 2.36 BE	<b>Paprikapastete, Lachsschinken, Bierschinken, Leberwurst, Gouda, Esrom, Harzer, Tomate</b> ψ   ω 2 15 g a2 a g1 a1 N: 481.14 kcal F: 28.84 g GF: 14.61 g C: 35.72 g Z: 3.18 g P: 19.66 g S: 2.13 g B: 2.98 BE	
Sonntag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei</b> ψ   ω 14 15 ct g a2 a x g1 a1 N: 835.05 kcal F: 41.00 g GF: 19.05 g C: 83.35 g Z: 37.13 g P: 32.42 g S: 2.10 g B: 6.96 BE	<b>Gulasch gemischt dazu Apfelrotkohl, Kartoffeln</b> & ψ ω j y a1 N: 506.36 kcal F: 20.16 g GF: 6.49 g C: 50.80 g Z: 12.28 g P: 29.11 g S: 2.92 g B: 4.24 BE	<b>Gulasch gemischt dazu Wurzelgemüse, Kartoffeln &amp; ψ   ω j y g g1 a1</b> N: 528.22 kcal F: 24.62 g GF: 10.68 g C: 46.90 g Z: 8.81 g P: 28.68 g S: 2.57 g B: 3.90 BE	<b>Obst</b> ∇ ∞ N: 51.05 kcal F: 0.14 g GF: 0.01 g C: 11.11 g Z: 9.99 g P: 0.95 g S: 0.00 g B: 0.93 BE	<b>Kaffee &amp; Tortenschnitte (wechselnde Sorte)</b> ∇   14 c g a g1 a1 N: 323.96 kcal F: 20.33 g GF: 10.44 g C: 29.67 g Z: 22.91 g P: 4.95 g S: 0.12 g B: 2.48 BE	<b>Wildschweinpastete, Salami, Kassler, Zwiebelmett, Landkäse, Edamer, Salatgurke, Räucherfisch</b> ψ   ω 15 g a2 d a g1 a1 N: 477.96 kcal F: 29.79 g GF: 13.29 g C: 35.45 g Z: 2.96 g P: 17.25 g S: 2.58 g B: 2.96 BE	

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

**a** Gluten  
**a2** Roggen  
**c** Eier  
**g** Milch und Milcherzeugnisse  
**i** Sellerie  
**t** Schalenfrucht  
**y** Hülsenfrucht

**a1** Weizen  
**a4** Hafer  
**d** Fisch  
**g1** Milcheiweiß  
**j** Senf  
**x** Honig  
**z** Zitrusfrucht

**Zusatzstoffe**

**2** mit Konservierungsstoffen  
**14** coffeinhaltig

**5** geschwefelt  
**15** Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

♣ Geflügel  
& Muskelfleisch  
🐷 Schweinefleisch  
▽ Vegetarisch

∫ Laktose  
ψ Rindfleisch  
∞ Vegan