

Speiseplan "Haus am Park"

26.09.2022 - 02.10.2022

KW 39	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	auf Wunsch	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Schweineschnitzel gebraten auf Rahmchampignons, Kartoffeln & Joghurt N: 485.71 kcal F: 22.68 g GF: 7.37 g C: 35.94 g Z: 3.77 g P: 33.73 g S: 0.16 g B: 2.98 BE	Germknödel mit Vanillesoße ∇ c z g a g1 a1 N: 534.90 kcal F: 8.13 g GF: 4.27 g C: 96.46 g Z: 32.33 g P: 14.70 g S: 1.01 g B: 8.02 BE		Obst ∇ ∞ N: 36.54 kcal F: 0.03 g GF: 0.12 g C: 8.61 g Z: 6.19 g P: 0.20 g S: 0.00 g B: 0.72 BE	Kaffee, Gebäck, süße Speise mit Joghurt mit Birne ∇ 14 c g a g1 a1 N: 387.24 kcal F: 14.44 g GF: 7.81 g C: 57.72 g Z: 33.78 g P: 5.87 g S: 1.14 g B: 4.82 BE	Aufschnitt Mo(2.4) Schinkenspeck, Geflügeljagdwurst, Lyoner, Leberwurst, Edamer, Tilsiter, Tomate, Frischkäse Tomate&Basilikum ♣ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 524.80 kcal F: 33.59 g GF: 17.03 g C: 38.55 g Z: 5.93 g P: 17.23 g S: 1.63 g B: 3.21 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührrei ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 842.53 kcal F: 42.22 g GF: 19.52 g C: 83.73 g Z: 37.50 g P: 31.23 g S: 2.06 g B: 6.99 BE	Matjeshappen in Sahnesoße dazu Kartoffeln g d g1 N: 475.59 kcal F: 31.53 g GF: 9.64 g C: 31.29 g Z: 8.13 g P: 16.55 g S: 5.13 g B: 2.61 BE	Geflügelfrikassee mit feinem Gemüse, Kartoffeln ♣ g a g1 a1 N: 582.60 kcal F: 32.82 g GF: 11.33 g C: 36.27 g Z: 8.58 g P: 35.22 g S: 0.52 g B: 3.02 BE	Reis ∇ ∞ N: 157.03 kcal F: 0.26 g GF: 0.05 g C: 34.78 g Z: 0.14 g P: 3.29 g S: 0.00 g B: 2.90 BE	süße Speise mit Joghurt & Früchten ∇ g g1 N: 108.39 kcal F: 3.14 g GF: 0.30 g C: 18.70 g Z: 14.09 g P: 0.89 g S: 0.07 g B: 1.56 BE	Kaffee, Kuchen (gefüllt), Obst ∇ 14 c g a g1 a1 N: 353.45 kcal F: 13.41 g GF: 8.44 g C: 51.80 g Z: 17.50 g P: 5.95 g S: 0.02 g B: 4.32 BE	Geflügelbierschinken, Römerbraten, Salami, Zwiebelmatt, Gouda Maasdamer, Gurkensalat, Harzer ♣ ψ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 319.09 kcal F: 20.99 g GF: 10.40 g C: 18.73 g Z: 1.83 g P: 13.93 g S: 1.49 g B: 1.56 BE
Mittwoch	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	gefüllte Paprikaschote, Tomatensoße, Kartoffeln ψ ω N: 357.03 kcal F: 12.54 g GF: 4.38 g C: 42.06 g Z: 7.57 g P: 17.94 g S: 2.10 g B: 3.50 BE	Graupeneintopf mit Rindfleisch ψ a3 a N: 312.89 kcal F: 15.56 g GF: 4.90 g C: 28.14 g Z: 5.49 g P: 14.75 g S: 0.13 g B: 2.34 BE	Hackfleischröllchen mit Soße dazu Bohnengemüse, Kartoffeln ψ ω 15 c j a4 a g1 a1 N: 513.39 kcal F: 22.87 g GF: 10.07 g C: 48.49 g Z: 7.09 g P: 27.27 g S: 3.57 g B: 4.04 BE	süße Speise mit Quark & Früchten ∇ g g1 N: 120.96 kcal F: 3.09 g GF: 0.31 g C: 20.09 g Z: 15.25 g P: 2.80 g S: 0.06 g B: 1.68 BE	Kaffee, Kuchen (Feingebäck), Obst ∇ 14 c g a g1 a1 N: 198.33 kcal F: 2.81 g GF: 1.25 g C: 35.36 g Z: 5.18 g P: 7.18 g S: 0.49 g B: 2.95 BE	Huhn in Aspik, Bierwurst, Salami, Gurkenleberwurst, Tilsiter, Gouda, Paprika, Heringssalat rot ψ ω 15 g a2 d a g1 a1 N: 603.93 kcal F: 41.27 g GF: 19.03 g C: 36.58 g Z: 3.93 g P: 22.03 g S: 3.85 g B: 3.05 BE
Donnerstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Schinkennudeln dazu Gorgonzola-Sahnesoße mit Blattspinat ∇ ω 5 15 c y g a g1 a1 N: 394.28 kcal F: 20.45 g GF: 8.84 g C: 29.96 g Z: 3.70 g P: 21.55 g S: 1.53 g B: 2.50 BE	Putensteak dazu junges Gartengemüse in Rahmsauce, Kartoffeln ♣ j i y g a g1 a1 N: 447.37 kcal F: 21.00 g GF: 7.26 g C: 36.34 g Z: 7.51 g P: 27.51 g S: 1.39 g B: 3.02 BE		Obst ∇ ∞ N: 34.75 kcal F: 0.14 g GF: 0.03 g C: 7.62 g Z: 7.57 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 0.64 BE	Obstsandkuchen, Kaffee ∇ 14 c g a g1 a1 N: 196.04 kcal F: 7.98 g GF: 4.66 g C: 27.30 g Z: 15.58 g P: 3.53 g S: 0.11 g B: 2.28 BE	Rotwurst, Putenbrust, Zwiebelmatt, Emmentaler, Edamer, Romadur, Salatgurke, süddeutscher Wurstsalat ♣ ψ ω 15 c j g a2 a g1 a1 N: 515.57 kcal F: 31.74 g GF: 14.72 g C: 36.86 g Z: 4.16 g P: 20.71 g S: 2.32 g B: 3.07 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 754.92 kcal F: 35.55 g GF: 17.44 g C: 82.45 g Z: 36.24 g P: 25.47 g S: 1.93 g B: 6.88 BE	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch & ψ ω a N: 233.58 kcal F: 10.56 g GF: 3.08 g C: 19.12 g Z: 7.61 g P: 15.12 g S: 2.10 g B: 1.59 BE	Seelachsfilet nach toskanischer Art (Tomate-Kräuter-Mozzarella), Rahmsauce, Kartoffeln j i y d a g1 N: 488.52 kcal F: 21.04 g GF: 6.33 g C: 31.88 g Z: 6.95 g P: 41.84 g S: 0.66 g B: 2.66 BE		Apfelmus ∇ ∞ 2 N: 80.73 kcal F: 0.11 g GF: 0.04 g C: 19.21 g Z: 18.38 g P: 0.24 g S: 0.01 g B: 1.60 BE	Kaffee, Käsekuchen (wechselnde Sorte), Obst ∇ 14 c g a g1 a1 N: 230.43 kcal F: 11.05 g GF: 6.40 g C: 24.75 g Z: 13.46 g P: 7.45 g S: 0.10 g B: 2.07 BE	Brokkolipastete, Frühstücksfleisch, Leberwurst, Edamer, Butterkäse, Gewürzgurke, Fleischkäse mit braunen Zwiebeln ψ ω 15 c j a4 a2 a g1 a1 N: 536.08 kcal F: 32.18 g GF: 15.19 g C: 38.52 g Z: 3.99 g P: 23.05 g S: 3.76 g B: 3.21 BE
Samstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Brühnudeln mit Hühnerfleisch ♣ ψ c y a a1 N: 229.69 kcal F: 8.69 g GF: 1.96 g C: 20.96 g Z: 6.74 g P: 16.50 g S: 3.28 g B: 1.74 BE	siehe Vollkost ♣ ψ c y a a1 N: 229.69 kcal F: 8.69 g GF: 1.96 g C: 20.96 g Z: 6.74 g P: 16.50 g S: 3.28 g B: 1.74 BE	Reis zur Paprikaschote ∇ ∞ N: 157.03 kcal F: 0.26 g GF: 0.05 g C: 34.78 g Z: 0.14 g P: 3.29 g S: 0.00 g B: 2.90 BE	kleines Eis ∇ g g1 N: 82.25 kcal F: 4.68 g GF: 2.76 g C: 8.39 g Z: 8.39 g P: 1.58 g S: 0.06 g B: 0.70 BE	Kaffee & Rührkuchen (verschieden), Obst ∇ 14 c g a g1 a1 N: 255.51 kcal F: 14.42 g GF: 8.77 g C: 28.18 g Z: 15.82 g P: 3.25 g S: 0.06 g B: 2.36 BE	Kochschinken, Fleischkäse grob, Champignonpastete, Leberwurst, Landkäse, Emmentaler, Brie 55%, Tomate ψ ω 2 15 c g a2 a g1 a1 N: 488.15 kcal F: 30.30 g GF: 15.56 g C: 35.03 g Z: 1.93 g P: 19.09 g S: 2.05 g B: 2.92 BE
Sonntag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 835.05 kcal F: 41.00 g GF: 19.05 g C: 83.35 g Z: 37.13 g P: 32.42 g S: 2.10 g B: 6.96 BE	Zwiebelbraten (Rinderschmorbraten in gebundener Zwiebeljus), Rahmwirsingkohl, Kartoffeln & ψ ω 15 g a g1 a1 N: 478.47 kcal F: 21.44 g GF: 7.98 g C: 32.27 g Z: 6.81 g P: 38.22 g S: 2.76 g B: 2.69 BE	Zwiebelbraten (Rinderschmorbraten in gebundener Zwiebeljus), Brokkoli, Kartoffeln & ψ ω 15 g a g1 a1 N: 478.47 kcal F: 21.44 g GF: 7.98 g C: 32.27 g Z: 6.81 g P: 38.22 g S: 2.76 g B: 2.69 BE	Semmelknödel ∇ c g a g1 a1 N: 227.48 kcal F: 7.18 g GF: 3.44 g C: 30.70 g Z: 4.21 g P: 9.62 g S: 1.03 g B: 2.56 BE	Obst ∇ ∞ N: 36.54 kcal F: 0.03 g GF: 0.12 g C: 8.61 g Z: 6.19 g P: 0.20 g S: 0.00 g B: 0.72 BE	Kaffee & Tortenschnitte (wechselnde Sorte) ∇ 14 c z g a g1 a1 N: 245.81 kcal F: 15.99 g GF: 9.24 g C: 21.50 g Z: 15.05 g P: 3.94 g S: 0.09 g B: 1.80 BE	Kasselerbraten, Lachsschinken, Paprikalyoner, Zwiebelmatt, Maasdamer, Landkäse, Paprika, Räucherfisch ψ ω 15 c g a2 d a g1 a1 N: 510.69 kcal F: 31.90 g GF: 14.51 g C: 35.76 g Z: 2.55 g P: 20.38 g S: 3.06 g B: 2.98 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a2 Roggen
a4 Hafer
d Fisch
g1 Milcheiweiß
j Senf
x Honig
z Zitrusfrucht

a1 Weizen
a3 Gerste (Malz)
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
t Schalenfrucht
y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
14 coffeinhaltig

5 geschwefelt
15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

v Alkohol
∫ Laktose
ψ Rindfleisch
∞ Vegan

♣ Geflügel
& Muskelfleisch
🐷 Schweinefleisch
∇ Vegetarisch