

Speiseplan "Haus am Park"

03.10.2022 - 09.10.2022



KW 40	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Fleischkäse mit Zwiebelsoße, Mischgemüse, Stampfkartoffeln ψ ω 15 g a g1 a1 N: 571.15 kcal F: 39.48 g GF: 16.03 g C: 36.39 g Z: 7.60 g P: 17.69 g S: 3.52 g B: 3.03 BE	Karotten Ingwer Rahmsuppe Brot ∇ g a g1 a1 N: 341.42 kcal F: 14.46 g GF: 8.10 g C: 43.87 g Z: 13.67 g P: 8.54 g S: 1.65 g B: 3.64 BE	Obst ∇ ∞ N: 7.17 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 1.60 g Z: 1.38 g P: 0.09 g S: 0.00 g B: 0.13 BE	Kaffee, Kekse, Schokopudding mit Sahne (Becher) ∇ 14 c g a g1 a1 N: 325.45 kcal F: 12.37 g GF: 6.54 g C: 47.90 g Z: 28.10 g P: 5.02 g S: 1.12 g B: 4.00 BE	(1.1) Putenbrust, Geflügelrömerbraten, Salami, Leberwurst, Butterkäse, Tilsiter, Salatgurke, Knoblauchquark ♣ ψ ω 15 c g a2 a g1 a1 N: 470.92 kcal F: 29.20 g GF: 14.46 g C: 35.25 g Z: 2.74 g P: 16.94 g S: 1.89 g B: 2.94 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührei ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 842.53 kcal F: 42.22 g GF: 19.52 g C: 83.73 g Z: 37.50 g P: 31.23 g S: 2.06 g B: 6.99 BE	Kartoffel - Spinatauflauf mit Käse überbacken dazu Rahmsoße ∫ ω 15 i y g a g1 N: 392.28 kcal F: 22.91 g GF: 9.74 g C: 30.38 g Z: 5.33 g P: 15.39 g S: 0.73 g B: 2.53 BE	Milchreis mit Erdbeerkompott ∇ g g1 N: 495.95 kcal F: 11.38 g GF: 6.81 g C: 84.64 g Z: 45.87 g P: 12.04 g S: 1.26 g B: 7.05 BE	süße Speise mit Quark und Früchten ∇ g g1 N: 141.22 kcal F: 5.14 g GF: 0.53 g C: 17.81 g Z: 13.89 g P: 5.49 g S: 1.06 g B: 1.49 BE	Kaffee, gefülltes Kuchenstück, Apfelmus ∇ 14 c t a x g1 a1 N: 365.42 kcal F: 14.58 g GF: 4.41 g C: 52.13 g Z: 35.43 g P: 5.88 g S: 0.09 g B: 4.36 BE	Mortadella, Bier- & Kochschinken, Zwiebelmett, Maas-damer, Gouda, Bavaria blu 70%, Tomate ∫ ω 2 15 t g g1 N: 179.54 kcal F: 13.52 g GF: 7.03 g C: 1.80 g Z: 1.74 g P: 12.67 g S: 1.44 g B: 0.15 BE
Mittwoch	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Kabeljaufilet gebraten, Senf-DillsöÙe dazu Stampfkartoffeln mit ausgelassenen Speck ∫ ω 5 i y g d a g1 a1 N: 569.73 kcal F: 38.07 g GF: 14.62 g C: 33.61 g Z: 6.56 g P: 23.20 g S: 2.06 g B: 2.80 BE	Hähnchenbruststreifen in ChampignonrahmsoÙe, Kartoffeln ♣ i y g a g1 a1 N: 531.66 kcal F: 24.51 g GF: 7.49 g C: 49.65 g Z: 8.91 g P: 27.21 g S: 1.39 g B: 4.13 BE	Kompott ∇ ∞ N: 44.14 kcal F: 0.07 g GF: 0.01 g C: 10.09 g Z: 9.70 g P: 0.44 g S: 0.00 g B: 0.84 BE	Kaffee, Kuchen (Feingebäck) & Obst ∇ 14 c g a g1 a1 N: 305.52 kcal F: 12.58 g GF: 6.31 g C: 41.68 g Z: 16.07 g P: 6.07 g S: 0.04 g B: 3.48 BE	Schinkenspeck, Corned Beef, Bierwurst, Leberwurst, Edamer, Emmen-taler, Senfgurke, Partyfridelle ψ ω 15 c j a4 a2 a g1 a1 N: 532.56 kcal F: 32.17 g GF: 15.23 g C: 37.41 g Z: 3.47 g P: 23.05 g S: 2.75 g B: 3.12 BE
Donnerstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Quarkkeulchen mit Rosinen (2 St) dazu VanillesoÙe ∇ c g a g1 N: 511.41 kcal F: 18.21 g GF: 2.26 g C: 65.50 g Z: 24.87 g P: 19.12 g S: 0.55 g B: 5.46 BE	Gemüsereis mit Putensteak dazu KräutersoÙe ♣ i y g a g1 a1 N: 469.58 kcal F: 19.58 g GF: 4.68 g C: 45.58 g Z: 4.73 g P: 27.28 g S: 0.37 g B: 3.79 BE	Obst ∇ ∞ N: 36.54 kcal F: 0.03 g GF: 0.12 g C: 8.61 g Z: 6.19 g P: 0.20 g S: 0.00 g B: 0.72 BE	Kaffee & Obstsandkuchen ∇ c t z g a g1 a1 N: 502.99 kcal F: 22.06 g GF: 12.82 g C: 66.06 g Z: 41.54 g P: 8.17 g S: 0.67 g B: 5.50 BE	Corned Beef, Fleischkäse, Jagdwurst, Mettwurst, Tilsiter, Gouda, Tomate, Bismarckhering ψ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 513.84 kcal F: 31.76 g GF: 14.60 g C: 35.67 g Z: 3.13 g P: 21.25 g S: 3.82 g B: 2.97 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 499.33 kcal F: 28.53 g GF: 12.92 g C: 48.17 g Z: 14.67 g P: 12.52 g S: 1.50 g B: 4.03 BE	Steckrübeneintopf mit Schweinefleisch ♣ ω y a a1 N: 460.96 kcal F: 21.53 g GF: 7.14 g C: 44.56 g Z: 8.87 g P: 21.77 g S: 2.54 g B: 3.72 BE	Fischroulade Gärtnerin Art, ZitronenrahmsoÙe, Kartoffeln ∫ i y z a4 d a g1 N: 425.19 kcal F: 22.53 g GF: 10.69 g C: 30.53 g Z: 4.92 g P: 24.17 g S: 2.82 g B: 2.54 BE	Kompott ∇ ∞ N: 44.14 kcal F: 0.07 g GF: 0.01 g C: 10.09 g Z: 9.70 g P: 0.44 g S: 0.00 g B: 0.84 BE	Kaffee, Käsekuchen (verschieden) & Obst ∇ 14 c g a g1 a1 N: 382.83 kcal F: 13.42 g GF: 8.56 g C: 58.80 g Z: 22.30 g P: 6.06 g S: 0.03 g B: 4.91 BE	Geflügelkräuterlyoner, Rot- & Leberwurst, Gouda, Maas-damer, Brie, Gewürzgurke, Salamitoast mit Käse überbacken ♣ ψ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 562.87 kcal F: 34.17 g GF: 16.79 g C: 43.28 g Z: 5.14 g P: 20.41 g S: 3.73 g B: 3.60 BE
Samstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	2 gekochte Eier, SenfsoÙe, Kartoffeln ∇ i c j y g a g1 N: 393.86 kcal F: 20.48 g GF: 6.37 g C: 34.67 g Z: 9.45 g P: 17.16 g S: 1.05 g B: 2.89 BE	siehe Vollkost ∇ i c j y g a g1 N: 393.86 kcal F: 20.48 g GF: 6.37 g C: 34.67 g Z: 9.45 g P: 17.16 g S: 1.05 g B: 2.89 BE	süÙe Speise mit Joghurt und Früchten ∇ g g1 N: 141.22 kcal F: 5.14 g GF: 0.53 g C: 17.81 g Z: 13.89 g P: 5.49 g S: 1.06 g B: 1.49 BE	Kaffee, Obst & Rührkuchen (verschieden) ∇ 14 c g a g1 a1 N: 255.51 kcal F: 14.42 g GF: 8.77 g C: 28.18 g Z: 15.82 g P: 3.25 g S: 0.06 g B: 2.36 BE	Paprikapastete, Lachs- & Bierschinken, Leberwurst, Gouda, Esrom, Limburger, Paprika ψ ω 2 15 g a2 a g1 a1 N: 478.08 kcal F: 28.81 g GF: 14.60 g C: 35.30 g Z: 2.65 g P: 19.51 g S: 2.12 g B: 2.94 BE
Sonntag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süÙe Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 835.05 kcal F: 41.00 g GF: 19.05 g C: 83.35 g Z: 37.13 g P: 32.42 g S: 2.10 g B: 6.96 BE	Kasselerbraten mit SoÙe, Speckbohnen, Kartoffeln ψ ω 15 y a a1 N: 369.96 kcal F: 9.71 g GF: 2.55 g C: 41.72 g Z: 6.14 g P: 27.51 g S: 4.22 g B: 3.47 BE	Kasselerbraten mit SoÙe, Gartengemüse, Kartoffeln ψ ω 15 y g a g1 a1 N: 377.07 kcal F: 10.93 g GF: 4.01 g C: 42.13 g Z: 6.28 g P: 26.18 g S: 4.23 g B: 3.51 BE	Obst ∇ ∞ N: 71.65 kcal F: 0.14 g GF: 0.05 g C: 16.02 g Z: 13.81 g P: 0.92 g S: 0.00 g B: 1.34 BE	Kaffee & Tortenschnitte (wechselnde Sorte) ∇ 14 c g a g1 a1 N: 323.96 kcal F: 20.33 g GF: 10.44 g C: 29.67 g Z: 22.91 g P: 4.95 g S: 0.12 g B: 2.48 BE	Wildschweinpastete, Salami, Kassler, Zwiebelmett, Landkäse, Edamer, Salatgurke, Räucherfisch ψ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 477.96 kcal F: 29.79 g GF: 13.29 g C: 35.45 g Z: 2.96 g P: 17.25 g S: 2.58 g B: 2.96 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- a4 Hafer
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- x Honig
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 14 coffeinhaltig
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ∫ Laktose
- ♣ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch