

Speiseplan "Haus am Park"

10.10.2022 - 16.10.2022

KW 41	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	auf Wunsch	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Blutwurst, Sauerkraut Kartoffeln ω 15 N: 536.84 kcal F: 38.13 g GF: 14.00 g C: 30.13 g Z: 5.29 g P: 18.15 g S: 2.72 g B: 2.51 BE	Gemüseintopf mit Rindfleisch, Brot ψ y a2 a a1 N: 419.18 kcal F: 15.61 g GF: 2.82 g C: 54.90 g Z: 11.49 g P: 13.92 g S: 1.14 g B: 4.57 BE		Obst ∇ ∞ N: 7.17 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 1.60 g Z: 1.38 g P: 0.09 g S: 0.00 g B: 0.13 BE	Kaffee, Gebäck, süße Speise mit Joghurt & Früchten ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 387.24 kcal F: 14.44 g GF: 7.81 g C: 57.72 g Z: 33.78 g P: 5.87 g S: 1.14 g B: 4.82 BE	(2.1) Schinkenspeck, Geflügeljagdwurst, Lyoner, Leberwurst, Edamer, Tilsiter, Tomate, Frischkäse Tomate & Paprika ♣ ∫ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 524.80 kcal F: 33.59 g GF: 17.03 g C: 38.55 g Z: 5.93 g P: 17.23 g S: 1.63 g B: 3.21 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührrei ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 842.53 kcal F: 42.22 g GF: 19.52 g C: 83.73 g Z: 37.50 g P: 31.23 g S: 2.06 g B: 6.99 BE	Zwiebel - Knoblauchhähnchen dazu gelber Gemüserais ♣ a a1 N: 440.76 kcal F: 17.34 g GF: 4.13 g C: 38.58 g Z: 4.80 g P: 32.13 g S: 1.24 g B: 3.22 BE	Kürbis - Kartoffelauflauf (Kürbis, Karotte, Hirtenkäse, Bärlauch, Sahne, Ei) mit Käse überbacken auf Rahmsoße ∫ ω 15 i y g a g1 N: 392.60 kcal F: 23.25 g GF: 10.27 g C: 30.75 g Z: 5.77 g P: 14.39 g S: 0.75 g B: 2.56 BE		Pflaumenkompott ∇ ∞ N: 75.64 kcal F: 0.32 g GF: 0.01 g C: 18.23 g Z: 17.18 g P: 0.10 g S: 0.00 g B: 1.52 BE	Kaffee, gefülltes Kuchenstück, Obst ∇ ∫ 14 c t g a x g1 a1 N: 357.82 kcal F: 14.54 g GF: 4.53 g C: 50.65 g Z: 31.91 g P: 5.65 g S: 0.09 g B: 4.24 BE	Geflügelbierschinken, Römerbraten, Salami, Zwiebelmettwurst, Gouda Maasdamer Salatgurke, Abendsuppe ♣ ∫ ω 15 i j g a2 a g1 a1 N: 382.40 kcal F: 23.20 g GF: 11.54 g C: 26.51 g Z: 5.90 g P: 16.81 g S: 1.54 g B: 2.21 BE
Mittwoch	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Boulette mit Blumenkohl in Rahmsoße, Kartoffeln ψ ∫ ω c j a4 g a g1 a1 N: 442.60 kcal F: 18.98 g GF: 9.08 g C: 42.51 g Z: 5.82 g P: 24.45 g S: 4.17 g B: 3.54 BE	Kräuterquark nach Frankfurter Art mit Kartoffeln ∇ j y g g1 N: 441.67 kcal F: 16.71 g GF: 2.21 g C: 44.39 g Z: 11.03 g P: 26.27 g S: 3.50 g B: 3.70 BE		süße Speise mit Joghurt & Früchten ∇ j g g1 N: 101.50 kcal F: 2.09 g GF: 0.21 g C: 18.66 g Z: 13.98 g P: 1.50 g S: 1.09 g B: 1.55 BE	Kaffee, Kuchen Feingebäck) & Kompott ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 305.52 kcal F: 12.58 g GF: 6.31 g C: 41.68 g Z: 16.07 g P: 6.07 g S: 0.04 g B: 3.48 BE	Huhn in Aspik, Bierwurst, Salami, Gurkenleberwurst, Tilsiter, Gouda, Paprika, Matjes mit Zwiebeln ψ ∫ ω 15 i j g a2 d a g1 a1 N: 531.68 kcal F: 34.56 g GF: 18.02 g C: 35.31 g Z: 2.66 g P: 20.19 g S: 3.29 g B: 2.94 BE
Donnerstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Geschnetzeltes vom Schwein nach Gyros Art dazu Zaziki und Kartoffeln æ & ∫ ω y g g1 N: 476.16 kcal F: 27.35 g GF: 10.60 g C: 30.63 g Z: 4.74 g P: 26.45 g S: 2.76 g B: 2.55 BE	2-3 Hefeklöße mit Pflaumensoße ∇ a a1 N: 429.84 kcal F: 11.48 g GF: 8.63 g C: 72.53 g Z: 21.83 g P: 8.26 g S: 0.17 g B: 6.04 BE	Rosmarinkartoffeln zum Gyros æ ∇ ∞ N: 159.18 kcal F: 5.80 g GF: 0.85 g C: 22.61 g Z: 3.11 g P: 3.38 g S: 1.00 g B: 1.89 BE	Obst ∇ ∞ N: 34.75 kcal F: 0.14 g GF: 0.03 g C: 7.62 g Z: 7.57 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 0.64 BE	Obst-Sandkuchen (Stück), Kaffee ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 196.04 kcal F: 7.98 g GF: 4.66 g C: 27.30 g Z: 15.58 g P: 3.53 g S: 0.11 g B: 2.28 BE	Rotwurst, Putenbrust, Fleischkäse grob, Zwiebelmett, Emmentaler, Edamer, Salatgurke, Eiersalat ♣ ∫ ω 15 c j g a2 a g1 a1 N: 495.15 kcal F: 29.61 g GF: 14.07 g C: 37.45 g Z: 4.78 g P: 19.77 g S: 1.84 g B: 3.12 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 754.92 kcal F: 35.55 g GF: 17.46 g C: 82.45 g Z: 36.24 g P: 25.47 g S: 1.93 g B: 6.88 BE	Soljanka mit saurer Sahne & Brot ψ ∫ ω 15 y g a g1 a1 N: 459.08 kcal F: 25.35 g GF: 10.85 g C: 37.86 g Z: 8.53 g P: 19.62 g S: 3.93 g B: 3.15 BE	Pangasiusfischfilet gedünstet auf Senfsoße dazu Kartoffeln ∫ i j y g d a g1 N: 415.25 kcal F: 21.78 g GF: 7.30 g C: 33.93 g Z: 8.59 g P: 20.23 g S: 2.94 g B: 2.83 BE	Pangasiusfischfilet gebraten auf Senf-Dillsoße dazu Kartoffeln ∫ i j y g d a g1 N: 415.25 kcal F: 21.78 g GF: 7.30 g C: 33.93 g Z: 8.59 g P: 20.23 g S: 2.94 g B: 2.83 BE	Fenchel - Möhrensalat & Kirschkompott ∇ j g g1 N: 160.95 kcal F: 6.37 g GF: 3.65 g C: 22.91 g Z: 21.99 g P: 2.03 g S: 0.04 g B: 1.90 BE	Kaffee, Käsekuchen (im Wechsel) & Obst ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 295.67 kcal F: 12.79 g GF: 7.60 g C: 39.42 g Z: 29.16 g P: 5.05 g S: 0.14 g B: 3.30 BE	Brokkolipastete, Harzer Frühstücksfleisch, Leberwurst, Edamer, Butterkäse, Gewürzgurke, kleine Bratwurst mit Senf ψ ∫ ω 2 15 c j g a2 a g1 a1 N: 657.47 kcal F: 41.60 g GF: 18.94 g C: 48.94 g Z: 5.45 g P: 21.52 g S: 3.57 g B: 4.07 BE
Samstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Kartoffelsuppe mit Würstchen ψ ω 15 N: 357.95 kcal F: 17.24 g GF: 5.42 g C: 37.44 g Z: 5.07 g P: 12.40 g S: 2.05 g B: 3.12 BE	siehe Vollkost ω 15 N: 364.84 kcal F: 17.57 g GF: 5.60 g C: 38.56 g Z: 5.67 g P: 12.25 g S: 1.89 g B: 3.22 BE		süße Speise mit Quark & Früchten ∇ j g g1 N: 192.57 kcal F: 9.50 g GF: 1.05 g C: 20.15 g Z: 16.17 g P: 6.05 g S: 1.94 g B: 1.68 BE	Kaffee, Rührkuchen, Obst ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 184.28 kcal F: 6.50 g GF: 2.98 g C: 25.53 g Z: 14.76 g P: 5.50 g S: 0.07 g B: 2.14 BE	Kochschinken, Wild- & Champignonpastete, Leberwurst, Landkäse, Emmentaler, Tomate, Fischkonserve ψ ∫ ω 2 15 c g a2 d a g1 a1 N: 520.64 kcal F: 32.68 g GF: 14.99 g C: 35.49 g Z: 2.35 g P: 21.44 g S: 1.95 g B: 2.96 BE
Sonntag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 835.05 kcal F: 41.00 g GF: 19.05 g C: 83.35 g Z: 37.13 g P: 32.42 g S: 2.10 g B: 6.96 BE	Gulasch gemischt dazu Rotkohl, Kartoffeln & ψ ω j y a1 N: 493.10 kcal F: 22.17 g GF: 7.19 g C: 43.35 g Z: 15.14 g P: 29.13 g S: 1.38 g B: 3.61 BE	Gulasch gemischt dazu Rotkohl, Kartoffeln & ψ ∫ ω j y g a g1 a1 N: 472.90 kcal F: 23.13 g GF: 9.35 g C: 35.79 g Z: 7.72 g P: 29.73 g S: 1.40 g B: 2.97 BE	Klöße ∇ ∞ N: 150.11 kcal F: 2.38 g GF: 1.90 g C: 27.65 g Z: 1.31 g P: 3.73 g S: 0.50 g B: 2.31 BE	Obst ∇ ∞ N: 36.54 kcal F: 0.03 g GF: 0.12 g C: 8.61 g Z: 6.19 g P: 0.20 g S: 0.00 g B: 0.72 BE	Kaffee & Tortenschnitte (wechselnde Sorte) ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 323.96 kcal F: 20.33 g GF: 10.44 g C: 29.67 g Z: 22.91 g P: 4.95 g S: 0.12 g B: 2.48 BE	Kasselerbraten, Schinken, Paprikalyoner, Zwiebelmett, Maasdamer, Landkäse, Paprika, Räucherfisch ψ ∫ ω 15 c g a2 d a g1 a1 N: 510.69 kcal F: 31.90 g GF: 14.51 g C: 35.76 g Z: 2.55 g P: 20.38 g S: 3.06 g B: 2.98 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a2 Roggen
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
t Schalenfrucht
y Hülsenfrucht

a1 Weizen
a4 Hafer
d Fisch
g1 Milcheiweiß
j Senf
x Honig

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
15 Nitrat/Nitrit

14 koffeinhaltig

Eigenschaften

♣ Geflügel
∫ Laktose
ψ Rindfleisch
∞ Vegan

⌘ Knoblauch
& Muskelfleisch
Ⓜ Schweinefleisch
∇ Vegetarisch