

# Speiseplan "Haus am Park"

13.03.2023 - 19.03.2023

KW 11	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	auf Wunsch	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot
Montag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille</b> ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Blutwurst, Sauerkraut Kartoffeln</b> ω 15 N: 536.84 kcal F: 38.13 g GF: 14.00 g C: 30.13 g Z: 5.29 g P: 18.15 g S: 2.72 g B: 2.51 BE	<b>3 Hefeklöße auf Pflaumensoße</b> ∇ a a1 N: 429.84 kcal F: 11.48 g GF: 8.63 g C: 72.53 g Z: 21.83 g P: 8.26 g S: 0.17 g B: 6.04 BE		<b>Obst</b> ∇ ∞ N: 7.17 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 1.60 g Z: 1.38 g P: 0.09 g S: 0.00 g B: 0.13 BE	<b>Kaffee, Gebäck, süße Speise mit Früchten &amp; Joghurt (Becher)</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 406.70 kcal F: 15.45 g GF: 7.91 g C: 59.14 g Z: 35.05 g P: 7.16 g S: 0.12 g B: 4.94 BE	<b>(2.2) Schinkenspeck, Geflügeljagdwurst, Lyoner, Leberwurst, Edamer, Tilsiter, Tomate, Zazikiquark</b> æ ∫ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 484.56 kcal F: 29.91 g GF: 13.64 g C: 37.57 g Z: 4.81 g P: 16.26 g S: 2.02 g B: 3.13 BE
Dienstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührei</b> ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 842.53 kcal F: 42.22 g GF: 19.52 g C: 83.73 g Z: 37.50 g P: 31.23 g S: 2.06 g B: 6.99 BE	<b>Schlemmerfilet auf Käse-Sahnesoße dazu Kartoffeln</b> ∇ ∫ 5 y g d g1 N: 550.85 kcal F: 29.58 g GF: 13.63 g C: 37.99 g Z: 5.58 g P: 31.80 g S: 1.75 g B: 3.16 BE	<b>Hähnchenfleisch nach Indischer Art geschmort in Soße (Tomate, Karotte, Ingwer, Koriander, Kreuzkümmel, Kurkuma) Ananas, Kokosmilch, Rosinen, Mandeln dazu Reis</b> ∇ ∞ N: 441.36 kcal F: 14.80 g GF: 4.95 g C: 49.23 g Z: 14.16 g P: 26.90 g S: 0.36 g B: 4.10 BE	<b>Kartoffeln zum Hähnchenfleisch</b> ∇ ∞ N: 108.37 kcal F: 0.03 g GF: 0.01 g C: 23.69 g Z: 1.06 g P: 2.50 g S: 1.00 g B: 1.98 BE	<b>Schokopudding mit Sahne (Becher)</b> ∇ ∫ 23 25 34 g g1 N: 101.90 kcal F: 4.17 g GF: 2.58 g C: 13.49 g Z: 9.81 g P: 2.44 g S: 0.12 g B: 1.12 BE	<b>Kaffee, Kuchen (gefüllter) &amp; Obst</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 305.52 kcal F: 12.58 g GF: 6.31 g C: 41.68 g Z: 16.07 g P: 6.07 g S: 0.04 g B: 3.48 BE	<b>Geflügelbierschinken, Römerbraten, Salami, Zwiebelmettwurst, Gouda, Maasdamer, Gurkensalat</b> ψ ∫ ω 15 j z g a2 a g1 a1 N: 363.35 kcal F: 24.08 g GF: 10.69 g C: 22.24 g Z: 5.34 g P: 14.33 g S: 2.48 g B: 1.85 BE
Mittwoch	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko</b> ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Bulette mit Soße, Rahmporree, Kartoffeln</b> ψ ∫ ω c j a4 g a g1 a1 N: 477.41 kcal F: 21.35 g GF: 9.37 g C: 44.46 g Z: 6.92 g P: 25.86 g S: 4.28 g B: 3.71 BE	<b>Gemüseintopf Pichelsteiner Art mit Lamm und Rindfleisch</b> ♥ & ∫ g g1 N: 190.82 kcal F: 8.68 g GF: 4.29 g C: 18.39 g Z: 7.94 g P: 9.25 g S: 0.20 g B: 1.53 BE		<b>Fruchtjoghurt (Becher)</b> ∇ ∫ g g1 N: 101.50 kcal F: 2.09 g GF: 0.21 g C: 18.66 g Z: 13.98 g P: 1.50 g S: 1.09 g B: 1.55 BE	<b>Kaffee, Kuchen (Feingebäck), Obst</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 348.65 kcal F: 10.10 g GF: 6.27 g C: 56.40 g Z: 18.92 g P: 7.29 g S: 0.07 g B: 4.71 BE	<b>Huhn in Aspik, Bierwurst, Salami, Gurkenleberwurst, Tilsiter, Gouda, Romadur, Gewürzgurke</b> ψ ∫ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 492.81 kcal F: 31.48 g GF: 15.90 g C: 34.86 g Z: 2.33 g P: 17.65 g S: 2.40 g B: 2.90 BE
Donnerstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel</b> ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Kartoffelpuffer (3 St) dazu Apfelmus</b> ∇ 2 c a4 a N: 607.03 kcal F: 28.40 g GF: 3.18 g C: 76.03 g Z: 24.71 g P: 10.62 g S: 1.09 g B: 6.34 BE	<b>Putengeschnetzeltes mit Champignon in Rahmsauce dazu Kartoffeln</b> ♣ ∫ g g1 N: 320.96 kcal F: 11.89 g GF: 5.11 g C: 30.04 g Z: 3.68 g P: 22.60 g S: 2.11 g B: 2.48 BE		<b>frisches Obst</b> ∇ ∞ N: 36.54 kcal F: 0.03 g GF: 0.12 g C: 8.61 g Z: 6.19 g P: 0.20 g S: 0.00 g B: 0.72 BE	<b>Obstsandkuchen, Kaffee</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 196.04 kcal F: 7.98 g GF: 4.66 g C: 27.30 g Z: 15.58 g P: 3.53 g S: 0.11 g B: 2.28 BE	<b>Rotwurst, Putenbrust, Fleischkäse grob, Zwiebelmett, Emmentaler, Edamer, Tomaten, Meerrettichquark</b> ♣ ψ ∫ ω 15 c g a2 a g1 a1 N: 478.93 kcal F: 28.17 g GF: 12.49 g C: 37.00 g Z: 4.44 g P: 19.21 g S: 2.46 g B: 3.09 BE
Freitag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß</b> ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 754.92 kcal F: 35.55 g GF: 17.46 g C: 82.45 g Z: 36.24 g P: 25.47 g S: 1.93 g B: 6.88 BE	<b>Soljanka mit saurer Sahne &amp; Brot</b> ψ ∫ ω 15 y g a g1 a1 N: 459.08 kcal F: 25.35 g GF: 10.85 g C: 37.86 g Z: 8.53 g P: 19.62 g S: 3.93 g B: 3.15 BE	<b>Fischfilet gedünstet auf Schnittlauchrahm-soße dazu Fenchel - Möhrensalat, Kartoffeln</b> ∫ y g d a g1 N: 458.99 kcal F: 26.89 g GF: 10.81 g C: 33.92 g Z: 8.86 g P: 20.04 g S: 1.34 g B: 2.82 BE	<b>Fischfilet gebraten auf Schnittlauchrahm-soße dazu Fenchel - Möhrensalat, Kartoffeln</b> ∫ y g d a g1 a1 N: 450.26 kcal F: 26.15 g GF: 7.75 g C: 33.80 g Z: 5.28 g P: 19.61 g S: 1.32 g B: 2.82 BE	<b>Kirschkompott</b> ∇ ∞ N: 84.09 kcal F: 0.42 g GF: 0.09 g C: 18.24 g Z: 17.46 g P: 0.75 g S: 0.00 g B: 1.52 BE	<b>Kaffee, Käsekuchen (verschiedene), Obst</b> ∇ ∫ 14 c t g a x g1 a1 N: 328.45 kcal F: 14.52 g GF: 4.41 g C: 43.64 g Z: 27.11 g P: 5.54 g S: 0.09 g B: 3.65 BE	<b>Brokkolipastete, Frühstücksfleisch, Leberwurst, Edamer, Butterkäse, Harzer Käse, Gewürzgurke, Griebenschmalz</b> ψ ∫ ω 15 c j a4 g a2 a g1 a1 N: 615.71 kcal F: 36.41 g GF: 16.99 g C: 40.54 g Z: 4.09 g P: 31.44 g S: 4.64 g B: 3.38 BE
Samstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer</b> ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Kartoffelsuppe mit Würstchen</b> ω 15 N: 364.84 kcal F: 17.57 g GF: 5.60 g C: 38.56 g Z: 5.67 g P: 12.25 g S: 1.89 g B: 3.22 BE	<b>siehe Vollkost</b> ω 15 N: 364.84 kcal F: 17.57 g GF: 5.60 g C: 38.56 g Z: 5.67 g P: 12.25 g S: 1.89 g B: 3.22 BE		<b>süße Speise mit Früchten und Joghurt (Becher)</b> ∇ ∫ g g1 N: 108.39 kcal F: 3.14 g GF: 0.30 g C: 18.70 g Z: 14.09 g P: 0.89 g S: 0.07 g B: 1.56 BE	<b>Kaffee &amp; Rührkuchen, Obst</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 255.51 kcal F: 14.42 g GF: 8.77 g C: 28.18 g Z: 15.82 g P: 3.25 g S: 0.06 g B: 2.36 BE	<b>Kochschinken, Fleischkäse grob, Leberwurst, Landkäse, Emmentaler, Tomate, Süße mit Remouladensoße</b> ψ ∫ ω 2 15 c j z g a2 a g1 a1 N: 545.28 kcal F: 35.36 g GF: 17.35 g C: 35.89 g Z: 2.58 g P: 21.22 g S: 2.21 g B: 2.99 BE
Sonntag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei</b> ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 835.05 kcal F: 41.00 g GF: 19.05 g C: 83.35 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 2.10 g B: 6.96 BE	<b>Gulasch gemischt dazu Rotkohl, Kartoffeln</b> & ψ ω j y a1 N: 493.10 kcal F: 22.17 g GF: 7.19 g C: 43.35 g Z: 15.14 g P: 29.13 g S: 1.38 g B: 3.61 BE	<b>Gulasch gemischt dazu Karotten - Kohlrabigemüse, Kartoffeln</b> & ψ ω j y a1 N: 493.10 kcal F: 22.17 g GF: 7.19 g C: 43.35 g Z: 15.14 g P: 29.13 g S: 2.37 g B: 3.61 BE	<b>Klöße zu beiden Essen</b> ∇ ∞ N: 150.11 kcal F: 2.38 g GF: 1.90 g C: 27.65 g Z: 1.31 g P: 3.73 g S: 0.50 g B: 2.31 BE	<b>frisches Obst</b> ∇ ∞ N: 34.75 kcal F: 0.14 g GF: 0.03 g C: 7.62 g Z: 7.57 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 0.64 BE	<b>Kaffee, Tortenschnitte (wechselnde Sorten)</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 189.83 kcal F: 9.65 g GF: 5.80 g C: 23.30 g Z: 14.99 g P: 2.35 g S: 0.04 g B: 1.96 BE	<b>Kasselerbraten, Schinken, Paprikalyoner, Zwiebelmett, Emmentaler, Landkäse, Salatgurke, Räucherfisch</b> ψ ∫ ω 15 c g a2 d a g1 a1 N: 519.02 kcal F: 32.57 g GF: 15.00 g C: 35.79 g Z: 2.72 g P: 20.95 g S: 2.93 g B: 2.98 BE

**Allergene Inhaltsstoffe**

**a** Gluten  
**a2** Roggen  
**c** Eier  
**g** Milch und Milcherzeugnisse  
**h1** Mandel  
**j** Senf  
**x** Honig  
**z** Zitrusfrucht

**a1** Weizen  
**a4** Hafer  
**d** Fisch  
**g1** Milcheiweiß  
**i** Sellerie  
**t** Schalenfrucht  
**y** Hülsenfrucht

**Zusatzstoffe**

**2** mit Konservierungsstoffen  
**14** coffeinhaltig  
**23** Geliermittel  
**34** Verdickungsmittel

**5** geschwefelt  
**15** Nitrat/Nitrit  
**25** Modifizierte Stärke

**Eigenschaften**

**v** Alkohol  
**æ** Knoblauch  
**♥** Lammfleisch  
**ψ** Rindfleisch  
**∞** Vegan

**♣** Geflügel  
**∫** Laktose  
**&** Muskelfleisch  
**☉** Schweinefleisch  
**▽** Vegetarisch