

# Speiseplan "Haus am Park"

20.03.2023 - 26.03.2023



KW 12	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot
Montag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille</b> ψ ∫ ω 14 15 1 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Kohlroulade mit Soße dazu Kartoffeln</b> ψ ∫ ω c a a1 N: 579.69 kcal F: 25.41 g GF: 9.54 g C: 49.46 g Z: 8.19 g P: 37.21 g S: 3.32 g B: 4.13 BE	<b>buntes Eierfrikassee (Karotte, Brokkoli, Blumenkohl, Kartoffeln</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 362.09 kcal F: 17.47 g GF: 7.45 g C: 33.81 g Z: 6.37 g P: 16.83 g S: 0.43 g B: 2.82 BE	<b>frisches Obst</b> ∇ ∞ N: 34.75 kcal F: 0.14 g GF: 0.03 g C: 7.62 g Z: 7.57 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 0.64 BE	<b>Kaffee, Kekse, Pudding Typ Erdbeere mit Sahne (Becher)</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 391.08 kcal F: 14.51 g GF: 8.92 g C: 58.13 g Z: 30.59 g P: 6.44 g S: 0.20 g B: 4.85 BE	<b>(1.3) Putenbrust, Geflügelrömerbraten, Salami, Leberwurst, Butterkäse, Tilsiter, Gewürzgurke, Tomate dazu Mozzarella &amp; Olivenöl</b> ♣ ∫ ω 15 c g a2 a g1 a1 N: 511.29 kcal F: 32.66 g GF: 15.13 g C: 36.08 g Z: 3.52 g P: 18.40 g S: 1.94 g B: 3.01 BE
Dienstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührei</b> ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 842.53 kcal F: 42.22 g GF: 19.52 g C: 83.73 g Z: 37.50 g P: 31.23 g S: 2.06 g B: 6.99 BE	<b>Bratkartoffeln mit Bratheringsfilet und Joghurtremoulade</b> ∫ ω 15 j z g d a g1 a1 N: 703.10 kcal F: 49.56 g GF: 9.63 g C: 36.03 g Z: 11.57 g P: 28.02 g S: 3.40 g B: 3.00 BE	<b>Kalbsgulasch nach Beelitzer Art (tiefgelühter Spargel), Kartoffeln</b> & ψ ∫ g g1 N: 300.84 kcal F: 6.29 g GF: 2.44 g C: 28.72 g Z: 3.50 g P: 31.07 g S: 0.57 g B: 2.40 BE	<b>Joghurt mit Früchten (Froop)</b> ∇ ∫ g g1 N: 141.22 kcal F: 5.14 g GF: 0.53 g C: 17.81 g Z: 13.89 g P: 5.49 g S: 1.06 g B: 1.49 BE	<b>Kaffee, Kuchen (gefüllt) &amp; Obst</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 305.52 kcal F: 12.58 g GF: 6.31 g C: 41.68 g Z: 16.07 g P: 6.07 g S: 0.04 g B: 3.48 BE	<b>Bier- &amp; Kochschinken, Mortadella, Zwiebelmelt, Maasdamer, Gouda, Schnittlauchquark, Gewürzgurke</b> ψ ∫ ω 2 15 g a2 a g1 a1 N: 506.86 kcal F: 30.00 g GF: 11.99 g C: 37.17 g Z: 4.63 g P: 21.73 g S: 3.59 g B: 3.10 BE
Mittwoch	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko</b> ψ ∫ ω 14 15 1 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Spaghetti Bolognese vegetarische Art (Linsen, Tomate, Knoblauch, Kräuter, Gemüsestreifen) dazu geriebener Käse</b> æ ∇ ∫ y a g1 a1 N: 488.42 kcal F: 16.49 g GF: 4.68 g C: 60.12 g Z: 6.83 g P: 23.99 g S: 1.68 g B: 5.01 BE	<b>Kohlrabiintopf mit Rindfleisch</b> ψ c a N: 232.52 kcal F: 11.21 g GF: 4.54 g C: 17.90 g Z: 8.43 g P: 14.65 g S: 3.48 g B: 1.48 BE	<b>Pflaumenkompott</b> ∇ ∞ N: 75.64 kcal F: 0.10 g GF: 0.01 g C: 18.23 g Z: 17.18 g P: 0.32 g S: 0.00 g B: 1.52 BE	<b>Kaffee, Kuchen (Feingebäck) &amp; Obst</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 334.89 kcal F: 12.60 g GF: 6.42 g C: 48.69 g Z: 20.87 g P: 6.18 g S: 0.04 g B: 4.07 BE	<b>Schinkenspeck, Corned Turkey, Bier- &amp; Leberwurst, Edamer, Butterkäse, Senfgurke, Matjesfilet mit Zwiebeln</b> ψ ∫ ω 15 j g a2 d a g1 a1 N: 528.99 kcal F: 33.75 g GF: 15.03 g C: 35.41 g Z: 2.84 g P: 20.63 g S: 3.53 g B: 2.95 BE
Donnerstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel</b> ψ ∫ ω 14 15 1 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Grillteller Berliner Art (Bratwürstchen, Kasseler, Partyfrikadelle), Soße, Sauerkraut, Kartoffeln</b> ψ ω 2 15 c j a4 a a1 N: 484.10 kcal F: 26.71 g GF: 9.03 g C: 31.83 g Z: 5.13 g P: 28.30 g S: 3.68 g B: 2.65 BE	<b>Milchgrieß mit Sauerkirschen</b> ∇ ∫ g a g1 a1 N: 475.73 kcal F: 16.60 g GF: 10.33 g C: 66.73 g Z: 45.58 g P: 13.53 g S: 0.34 g B: 5.56 BE	<b>frisches Obst</b> ∇ ∞ N: 71.65 kcal F: 0.14 g GF: 0.05 g C: 16.02 g Z: 13.81 g P: 0.92 g S: 0.00 g B: 1.34 BE	<b>Kaffee, Obstsandkuchen</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 298.35 kcal F: 12.57 g GF: 6.30 g C: 40.08 g Z: 14.68 g P: 5.97 g S: 0.04 g B: 3.35 BE	<b>Corned Beef, Fleischkäse, Zwiebelmelt, Tilsiter, Gouda, Salatgurke, Fleischsalat</b> ψ ∫ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 554.66 kcal F: 33.75 g GF: 17.50 g C: 37.32 g Z: 4.66 g P: 22.04 g S: 2.59 g B: 3.11 BE
Freitag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß</b> ψ ∫ ω 14 15 1 t g a2 a x g1 a1 N: 499.33 kcal F: 28.53 g GF: 12.92 g C: 48.17 g Z: 14.67 g P: 12.52 g S: 1.50 g B: 4.03 BE	<b>Gulaschsuppe ungarischer Art dazu Brot</b> & ω y a a1 N: 478.25 kcal F: 24.20 g GF: 8.66 g C: 35.92 g Z: 6.74 g P: 28.96 g S: 3.79 g B: 2.99 BE	<b>Fischpfanne Sylter Art mit Seelachs, Lachs, Garnelen &amp; feinen Gemüse, Kartoffeln</b> æ ∫ g b d a g1 a1 N: 377.13 kcal F: 17.60 g GF: 6.61 g C: 30.50 g Z: 4.38 g P: 23.59 g S: 0.69 g B: 2.54 BE	<b>Apfelmus</b> ∇ ∞ 2 N: 80.73 kcal F: 0.11 g GF: 0.04 g C: 19.21 g Z: 18.38 g P: 0.24 g S: 0.01 g B: 1.60 BE	<b>Kaffee, Käsekuchen (wechselnde Sorten) &amp; Obst</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 305.52 kcal F: 12.58 g GF: 6.31 g C: 41.68 g Z: 16.07 g P: 6.07 g S: 0.04 g B: 3.48 BE	<b>Geflügelkräuterlyoner, Rot- &amp; Leberwurst, Gouda, Maasdamer, Gewürzgurke, Kartoffelsalat, Frikadelle</b> ♣ ∫ ω 15 c j a4 g a2 a g1 a1 N: 621.48 kcal F: 35.97 g GF: 16.36 g C: 36.47 g Z: 6.20 g P: 23.36 g S: 4.00 g B: 4.20 BE
Samstag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer</b> ψ ∫ ω 14 15 1 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	<b>Brüheis mit Rindfleisch</b> ψ N: 176.16 kcal F: 7.97 g GF: 3.35 g C: 15.82 g Z: 4.66 g P: 10.09 g S: 0.11 g B: 1.32 BE		<b>süße Speise mit Früchten und Joghurt</b> ∇ ∫ g g1 N: 141.22 kcal F: 5.14 g GF: 0.53 g C: 17.81 g Z: 13.89 g P: 5.49 g S: 1.06 g B: 1.49 BE	<b>Kaffee, Rührkuchen &amp; Obst</b> ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 333.10 kcal F: 12.71 g GF: 6.34 g C: 47.70 g Z: 22.25 g P: 6.31 g S: 0.04 g B: 3.98 BE	<b>Paprikapastete, Lachsschinken, Bierschinken, Leberwurst, Gouda, Esrom, Limburger, Rettich</b> ψ ∫ ω 2 15 g a2 a g1 a1 N: 480.30 kcal F: 28.61 g GF: 14.81 g C: 35.62 g Z: 2.91 g P: 19.71 g S: 2.14 g B: 2.97 BE
Sonntag	<b>Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei,</b> ψ ∫ ω 14 15 c t z g a2 a x g1 a1 N: 1220.05 kcal F: 58.41 g GF: 28.87 g C: 133.62 g Z: 72.45 g P: 38.17 g S: 2.22 g B: 11.15 BE	<b>Hähnchenschenkel, Geflügelsoße, Apfelrotkohl, Kartoffeln</b> ♣ a a1 N: 525.93 kcal F: 26.02 g GF: 6.46 g C: 39.40 g Z: 11.74 g P: 32.85 g S: 2.78 g B: 3.28 BE	<b>Hähnchenschenkel, Geflügelsoße, Gartengemüse, Kartoffeln</b> ♣ ∫ y g a g1 a1 N: 510.91 kcal F: 26.98 g GF: 8.69 g C: 33.42 g Z: 6.29 g P: 33.13 g S: 2.41 g B: 2.78 BE	<b>frisches Obst</b> ∇ ∞ N: 71.65 kcal F: 0.14 g GF: 0.05 g C: 16.02 g Z: 13.81 g P: 0.92 g S: 0.00 g B: 1.34 BE	<b>Kaffee &amp; Tortenschnitte (wechselnde Sorten)</b>	<b>Wildschweinpastete, Salami, Kassler, Zwiebelmelt, Maasdamer, Tilsiter, Tomate, Rollmops</b> ψ ∫ ω 15 g a2 d a g1 a1 N: 643.01 kcal F: 41.25 g GF: 16.30 g C: 36.61 g Z: 3.98 g P: 30.80 g S: 8.84 g B: 3.05 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

### Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- b Krustentiere
- d Fisch
- g1 [www.haus-am-park-berlin.de](http://www.haus-am-park-berlin.de)
- t Schalenfrucht
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- a4 Hafer
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- x Honig
- z Zitrusfrucht

### Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit
- 14 koffeinhaltig

### Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

