

Speiseplan "Haus am Park"

27.03.2023 - 02.04.2023

KW 13	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut, Kartoffeln ψ ω 15 a a1 N: 523.58 kcal F: 35.59 g GF: 12.66 g C: 29.76 g Z: 4.42 g P: 20.74 g S: 2.18 g B: 2.48 BE	Milchnudeln mit Erdbeerkompott ∇ c g a g1 a1 N: 486.17 kcal F: 14.00 g GF: 8.27 g C: 73.15 g Z: 41.84 g P: 15.36 g S: 0.32 g B: 6.10 BE	frisches Obst ∇ ∞ N: 7.17 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 1.60 g Z: 1.38 g P: 0.09 g S: 0.00 g B: 0.13 BE	Kaffee, Gebäck, rote Grütze mit Sahne (Becher) ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 385.58 kcal F: 12.97 g GF: 7.93 g C: 61.70 g Z: 30.48 g P: 4.95 g S: 0.18 g B: 5.15 BE	(2.3) Schinkenspeck, Geflügeljagdwurst, Lyoner, Leberwurst, Edamer, Butterkäse, Gewürzgurke, Körniger Frischkäse mit Gurke und Dill ♣ j ω 15 g a2 a g1 a1 N: 520.80 kcal F: 33.52 g GF: 17.02 g C: 37.90 g Z: 5.31 g P: 17.02 g S: 2.11 g B: 3.16 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührei ψ ω 14 15 ct g a2 a x g1 a1 N: 842.53 kcal F: 42.22 g GF: 19.52 g C: 83.73 g Z: 37.50 g P: 31.23 g S: 2.06 g B: 6.99 BE	Gulasch mexikanische Art (Mais, Paprika, Zwiebel, Knoblauch, rote Bohnen) dazu Kartoffeln æ & ψ ω y g g1 N: 852.41 kcal F: 40.44 g GF: 16.16 g C: 68.07 g Z: 17.41 g P: 53.02 g S: 3.70 g B: 5.67 BE	Spinat, 2 gekochte Eier, Kartoffeln ∇ c g g1 N: 359.11 kcal F: 18.44 g GF: 6.83 g C: 28.72 g Z: 5.75 g P: 18.56 g S: 1.43 g B: 2.40 BE	Fruchtyoghurt (Becher) ∇ j g g1 N: 101.50 kcal F: 2.09 g GF: 0.21 g C: 18.66 g Z: 13.98 g P: 1.50 g S: 1.09 g B: 1.55 BE	Kaffee, Kuchen (gefüllt), Obst ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 230.43 kcal F: 11.05 g GF: 6.40 g C: 24.75 g Z: 13.46 g P: 7.45 g S: 0.10 g B: 2.07 BE	Geflügelbraten, Salami, Römerbraten, Zwiebelmett, Gouda, Maasdamer, Weichkäse 50%, Tomate ♣ ψ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 357.60 kcal F: 24.32 g GF: 12.40 g C: 19.00 g Z: 2.06 g P: 15.81 g S: 1.67 g B: 1.59 BE
Mittwoch	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Fischfilet paniert gebraten auf Meerrettich-Senfsoße dazu Möhren - Fenchelsalat, Kartoffeln j i c i y g d a g1 a1 N: 470.59 kcal F: 19.70 g GF: 7.94 g C: 44.19 g Z: 13.12 g P: 28.09 g S: 2.80 g B: 3.67 BE	2 Fleischbällchen, Tomatensoße, dazu kurze Makkaroni ψ ω c y z a a1 N: 567.35 kcal F: 22.83 g GF: 7.06 g C: 59.22 g Z: 8.28 g P: 30.49 g S: 3.88 g B: 4.94 BE	Pfirsichkompott ∇ ∞ N: 44.14 kcal F: 0.07 g GF: 0.01 g C: 10.09 g Z: 9.70 g P: 0.44 g S: 0.00 g B: 0.84 BE	Kaffee, Kuchen (Feingebäck), Obst ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 348.65 kcal F: 10.10 g GF: 6.27 g C: 56.40 g Z: 18.92 g P: 7.29 g S: 0.07 g B: 4.71 BE	Huhn in Aspick, Bierwurst, Salami, Gurkenleberwurst, Tilsiter, Gouda, Rettich, Bulgursalat mit Hirtenkäse ψ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 585.80 kcal F: 35.71 g GF: 17.38 g C: 45.72 g Z: 5.15 g P: 20.40 g S: 2.44 g B: 3.81 BE
Donnerstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Kaiserschmarren dazu Vanillesoße ∇ c g a g1 N: 669.31 kcal F: 42.78 g GF: 19.58 g C: 57.19 g Z: 27.74 g P: 13.69 g S: 0.30 g B: 4.77 BE	gebratene Putenbrust auf Geflügelsoße, Kaisergemüse, Kartoffeln ♣ j g a g1 a1 N: 443.34 kcal F: 17.21 g GF: 5.34 g C: 36.48 g Z: 7.75 g P: 34.63 g S: 2.22 g B: 3.04 BE	frisches Obst ∇ ∞ N: 36.54 kcal F: 0.03 g GF: 0.12 g C: 8.61 g Z: 6.19 g P: 0.20 g S: 0.00 g B: 0.72 BE	Kaffee, Obstsandkuchen ∇ j 14 ct g a x g1 a1 N: 372.33 kcal F: 14.64 g GF: 4.42 g C: 53.15 g Z: 35.72 g P: 6.40 g S: 0.09 g B: 4.44 BE	Rotwurst, imitierte Wildschweinpastete, Zwiebelmett, Maasdamer, Edamer, Salatgurke, Geflügelsalat ♣ ψ ω 15 j z g a2 a g1 a1 N: 515.23 kcal F: 30.32 g GF: 14.61 g C: 39.01 g Z: 6.39 g P: 21.46 g S: 2.86 g B: 3.25 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 754.92 kcal F: 35.55 g GF: 17.46 g C: 82.45 g Z: 36.24 g P: 25.47 g S: 1.93 g B: 6.88 BE	Linseneintopf mit Wiener Würstchen ω 15 y a N: 389.29 kcal F: 23.28 g GF: 8.21 g C: 24.51 g Z: 2.55 g P: 20.41 g S: 5.05 g B: 2.04 BE	Seelachsfilet mit Brokkoli überbacken, Rahmsoße, Kartoffeln j 15 i y g d a g1 a1 N: 484.12 kcal F: 24.22 g GF: 9.44 g C: 34.39 g Z: 8.49 g P: 31.26 g S: 0.87 g B: 2.86 BE	Birnenkompott ∇ ∞ N: 68.26 kcal F: 0.42 g GF: 0.03 g C: 14.66 g Z: 14.61 g P: 0.83 g S: 0.00 g B: 1.22 BE	Kaffee & Käsekuchen (wechselnde Sorten) Obst ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 232.58 kcal F: 8.01 g GF: 4.78 g C: 35.91 g Z: 21.76 g P: 3.74 g S: 0.11 g B: 3.00 BE	Brokkolipastete, Harzer Frühstücksfleisch, Leberwurst, Edamer, Butterkäse, Gewürzgurke, kalter Bratenaufschnitt, Senf ψ ω 15 c j g a2 a g1 a1 N: 430.95 kcal F: 24.21 g GF: 11.77 g C: 39.13 g Z: 5.71 g P: 13.81 g S: 3.07 g B: 3.26 BE
Samstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Gemüseintopf mit Rindfleisch, Brot ψ y a2 a a1 N: 419.18 kcal F: 15.61 g GF: 2.82 g C: 54.90 g Z: 11.49 g P: 13.92 g S: 1.14 g B: 4.57 BE	siehe Vollkost ψ y a2 a a1 N: 419.18 kcal F: 15.61 g GF: 2.82 g C: 54.90 g Z: 11.49 g P: 13.92 g S: 1.14 g B: 4.57 BE	süße Speise mit Früchten & Joghurt ∇ j g g1 N: 108.39 kcal F: 3.14 g GF: 0.30 g C: 18.70 g Z: 14.09 g P: 0.89 g S: 0.07 g B: 1.56 BE	Kaffee, Rührkuchen & Obst ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 284.88 kcal F: 14.44 g GF: 8.88 g C: 35.18 g Z: 20.62 g P: 3.37 g S: 0.07 g B: 2.95 BE	Kochschinken, Fleischkäse grob, Champignonpastete, Leberwurst, Harzer Käse, Tilsiter, Butterkäse, Tomate ψ ω 2 15 c g a2 a g1 a1 N: 486.55 kcal F: 30.13 g GF: 15.47 g C: 35.03 g Z: 1.93 g P: 19.05 g S: 2.01 g B: 2.92 BE
Sonntag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ω 14 15 ct g a2 a x g1 a1 N: 835.05 kcal F: 41.00 g GF: 19.05 g C: 83.35 g Z: 37.13 g P: 32.42 g S: 2.10 g B: 6.96 BE	Hähnchenbrust Florida Art (mit Mandarinen & Käse überbacken), Geflügelrahmsoße, Wachsbrechbohnen, Kartoffeln ♣ j y z a g1 a1 N: 489.05 kcal F: 18.55 g GF: 6.09 g C: 40.74 g Z: 11.20 g P: 38.51 g S: 3.48 g B: 3.39 BE	Hähnchenbrust Florida Art (mit Pfirsich & Käse überbacken), Geflügelrahmsoße, buntes Karottengemüse, Kartoffeln ♣ j z g a g1 a1 N: 515.87 kcal F: 20.99 g GF: 7.44 g C: 42.72 g Z: 13.61 g P: 37.82 g S: 1.47 g B: 3.54 BE	frisches Obst ∇ ∞ N: 47.77 kcal F: 0.25 g GF: 0.07 g C: 10.36 g Z: 10.36 g P: 0.75 g S: 0.00 g B: 0.86 BE	Kaffee & Tortenschnitten (wechselnde Sorten)	Kasselerbraten, Lachsschinken, Paprikalyoner, Zwiebelmett, Maasdamer, Landkäse, grüne Gurke, Räucherfisch ψ ω 15 c g a2 d g1 a1 N: 511.12 kcal F: 31.93 g GF: 14.53 g C: 35.79 g Z: 2.72 g P: 20.36 g S: 3.07 g B: 2.98 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a2 Roggen
d Fisch
g1 Milcheiweiß
j Senf
x Honig
z Zitrusfrucht

a1 Weizen
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
t Schalenfrucht
y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
15 Nitrat/Nitrit

14 koffeinhaltig

Eigenschaften

♣ Geflügel
∫ Laktose
ψ Rindfleisch
∞ Vegan

⌘ Knoblauch
& Muskelfleisch
Ⓜ Schweinefleisch
∇ Vegetarisch