

Speiseplan "Haus am Park"

03.04.2023 - 09.04.2023

| KW 14 | Frühstück | Vollkost | leichte Vollkost | auf Wunsch | Salat & Nachtisch | Vesper | Abendbrot |
|------------|--|--|--|--|---|---|--|
| Montag | Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE | Wurstgulasch ungarischer Art dazu Nudeln ψ ω 15 a a1 N: 544.12 kcal F: 22.61 g GF: 6.04 g C: 58.35 g Z: 11.68 g P: 25.99 g S: 3.85 g B: 4.87 BE | Rhabarberauflauf mit Vanillesoße c g a g1 a1 N: 441.72 kcal F: 18.40 g GF: 10.70 g C: 59.08 g Z: 28.61 g P: 8.81 g S: 0.37 g B: 4.92 BE | | frisches Obst ∇ ∞ N: 7.17 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 1.60 g Z: 1.38 g P: 0.09 g S: 0.00 g B: 0.13 BE | Kaffee, Gebäck, Joghurt mit Frucht (Froop) ∇ 14 c g a g1 a1 N: 387.24 kcal F: 14.44 g GF: 7.81 g C: 57.72 g Z: 33.78 g P: 5.87 g S: 1.14 g B: 4.82 BE | (1.4) Putenbrust, Geflügelrömerbraten, Salami, Leberwurst, Butterkäse, Tilsiter, Senfgurke, Gewürzquark ψ ω 15 c j g a2 a g1 a1 N: 474.27 kcal F: 29.27 g GF: 14.46 g C: 35.32 g Z: 2.76 g P: 17.02 g S: 2.31 g B: 2.94 BE |
| Dienstag | Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührrei ψ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 842.53 kcal F: 42.22 g GF: 19.52 g C: 83.73 g Z: 37.50 g P: 31.23 g S: 2.06 g B: 6.99 BE | Nudelauf mit Speck, Paprika, Tomate, Gemüse & Käse überbacken, Tomatensoße ω 15 c y z g a g1 a1 N: 699.54 kcal F: 26.85 g GF: 8.97 g C: 83.55 g Z: 10.35 g P: 29.71 g S: 2.27 g B: 6.96 BE | 2 Kochkloße in Kapernsoße dazu Kartoffeln ψ ω i c j y a4 g a g1 a1 N: 431.73 kcal F: 23.05 g GF: 8.84 g C: 32.95 g Z: 4.80 g P: 22.70 g S: 2.44 g B: 2.75 BE | | Schokopudding mit Sahne (Becher) ∇ 23 25 34 g g1 N: 101.90 kcal F: 4.17 g GF: 2.58 g C: 13.49 g Z: 9.81 g P: 2.44 g S: 0.12 g B: 1.12 BE | Kaffee, Kuchen gefüllt (wechselnde Sorten), Obst ∇ 14 c t g a x g1 a1 N: 357.82 kcal F: 14.54 g GF: 4.53 g C: 50.65 g Z: 31.91 g P: 5.65 g S: 0.09 g B: 4.24 BE | Mortadella, Bier- & Kochschinken, Zwiebelmett, Maasdamer, Gouda, Weichkäse Brie 50%, Gewürzgurke ψ ω 2 15 t g g1 N: 175.54 kcal F: 13.45 g GF: 7.03 g C: 1.16 g Z: 1.12 g P: 12.46 g S: 1.92 g B: 0.10 BE |
| Mittwoch | Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE | 1 Setzei dazu Stampfkartoffeln mit ausgelassenem fetten Speck und Gurkensalat ω c z g g1 N: 447.06 kcal F: 28.98 g GF: 9.55 g C: 34.28 g Z: 7.13 g P: 11.89 g S: 3.18 g B: 2.86 BE | Putengeschnetzeltes in Pfirsich - Curryrahmsoße, Kartoffeln ▲ a a1 N: 337.65 kcal F: 16.01 g GF: 3.75 g C: 16.44 g Z: 13.89 g P: 31.65 g S: 1.25 g B: 1.37 BE | | Gurkensalat, Fruchtjoghurt (Becher) ∇ z g g1 N: 159.09 kcal F: 6.32 g GF: 0.62 g C: 23.24 g Z: 18.62 g P: 1.56 g S: 1.07 g B: 1.94 BE | Kaffee, Kuchen (Feingebäck) & Obst ∇ 14 c g a g1 a1 N: 235.61 kcal F: 9.71 g GF: 1.86 g C: 31.90 g Z: 15.88 g P: 4.64 g S: 0.12 g B: 2.67 BE | Schinkenspeck, Corned Turkey, Bierwurst, Leberwurst, Edamer, Emmentaler, Salatgurke, Eiersalat ψ ω 15 c j g a2 a g1 a1 N: 499.72 kcal F: 30.53 g GF: 14.34 g C: 37.49 g Z: 4.79 g P: 18.82 g S: 1.50 g B: 3.13 BE |
| Donnerstag | Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE | Schaschlik - Pfanne mit Paprika-Tomatensoße, Stampfkartoffeln & ω 15 g g1 N: 535.73 kcal F: 25.92 g GF: 9.63 g C: 45.23 g Z: 15.81 g P: 29.46 g S: 2.45 g B: 3.77 BE | Kräuterquark mit Bärlauch dazu Kartoffeln ∇ g g1 N: 425.69 kcal F: 16.33 g GF: 2.16 g C: 41.77 g Z: 8.91 g P: 25.83 g S: 3.17 g B: 3.49 BE | | frisches Obst ∇ ∞ N: 34.75 kcal F: 0.14 g GF: 0.03 g C: 7.62 g Z: 7.57 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 0.64 BE | Obstsandkuchen (wechselnde Sorten), Kaffee ∇ 14 c g a g1 a1 N: 196.04 kcal F: 7.98 g GF: 4.66 g C: 27.30 g Z: 15.58 g P: 3.53 g S: 0.11 g B: 2.28 BE | Corned Beef, Fleischkäse, Mettwurst, Tilsiter, Gouda, Weichkäse 55%, Tomate, Fleischsalat ψ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 566.92 kcal F: 35.79 g GF: 17.92 g C: 37.59 g Z: 4.89 g P: 23.58 g S: 2.65 g B: 3.14 BE |
| Freitag | Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 499.33 kcal F: 28.53 g GF: 12.92 g C: 48.17 g Z: 14.67 g P: 12.52 g S: 1.50 g B: 4.03 BE | Fischfilet gebraten auf Ratatouille Gemüse (Paprika, Zwiebel, Zucchini, Tomate), Kartoffeln z d a a1 N: 444.94 kcal F: 22.86 g GF: 4.21 g C: 37.32 g Z: 8.18 g P: 21.75 g S: 0.30 g B: 3.11 BE | Nudeln mit Bärlauch dazu Zitronen-Zucchinirahmsoße & geröstete Pinienkerne ∇ i t y z g a g1 a1 N: 453.38 kcal F: 20.66 g GF: 5.27 g C: 52.59 g Z: 5.38 g P: 13.77 g S: 1.50 g B: 4.38 BE | | Stachelbeerkompott ∇ ∞ N: 66.61 kcal F: 0.12 g GF: 0.01 g C: 14.93 g Z: 14.93 g P: 0.61 g S: 0.00 g B: 1.25 BE | Kaffee, Käsekuchen (wechselnde Sorten), Obst ∇ 14 c g a g1 a1 N: 230.43 kcal F: 11.05 g GF: 6.40 g C: 24.75 g Z: 13.46 g P: 7.45 g S: 0.10 g B: 2.07 BE | Geflügelkräuterlyoner, Rot- & Leberwurst, Gouda, Maasdamer, Salatgurke, Bratwurst dazu Senf ▲ ω 2 15 g a2 a g1 a1 N: 561.03 kcal F: 38.56 g GF: 17.17 g C: 35.39 g Z: 2.86 g P: 18.67 g S: 2.57 g B: 2.95 BE |
| Samstag | Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer ψ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE | Möhreneintopf mit Hähnchenfleisch ▲ ψ y a N: 206.47 kcal F: 5.79 g GF: 2.06 g C: 21.98 g Z: 12.57 g P: 15.87 g S: 1.29 g B: 1.81 BE | | | Fruchtjoghurt (Becher) ∇ g g1 N: 108.39 kcal F: 3.14 g GF: 0.30 g C: 18.70 g Z: 14.09 g P: 0.89 g S: 0.07 g B: 1.56 BE | Kaffee & Rührkuchen (wechselnde Sorten), Obst ∇ 14 c g a g1 a1 N: 255.51 kcal F: 14.42 g GF: 8.77 g C: 28.18 g Z: 15.82 g P: 3.25 g S: 0.06 g B: 2.36 BE | Paprikapastete, Lachsschinken, Bierschinken, Leberwurst, Gouda, Esrom, Harzer, Schmalz, Gewürzgurke ψ ω 2 15 g a2 a g1 a1 N: 458.70 kcal F: 27.92 g GF: 14.05 g C: 35.08 g Z: 2.56 g P: 16.81 g S: 2.43 g B: 2.92 BE |
| Sonntag | Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 835.05 kcal F: 41.00 g GF: 19.05 g C: 83.35 g Z: 37.13 g P: 32.42 g S: 2.10 g B: 6.96 BE | Fleischroulade (Schwein) Hausfrauen Art in Soße, Rotkohl, Kartoffeln & ψ ω 15 j a a1 N: 659.21 kcal F: 34.57 g GF: 11.40 g C: 43.27 g Z: 16.80 g P: 42.98 g S: 0.84 g B: 3.61 BE | Fleischroulade (Schwein) Hausfrauen Art in Soße, Möhren, Kartoffeln & ψ ω 15 j g a g1 a1 N: 658.54 kcal F: 38.16 g GF: 15.26 g C: 35.24 g Z: 10.79 g P: 43.16 g S: 2.85 g B: 2.93 BE | Klöße ∇ ∞ N: 150.11 kcal F: 2.38 g GF: 1.90 g C: 27.65 g Z: 1.31 g P: 3.73 g S: 0.50 g B: 2.31 BE | frisches Obst ∇ ∞ N: 58.22 kcal F: 0.15 g GF: 0.02 g C: 12.71 g Z: 11.38 g P: 1.04 g S: 0.00 g B: 1.06 BE | Kaffee & Tortenschnitte (wechselnde Sorten) ∇ 14 c g a g1 a1 N: 323.96 kcal F: 20.33 g GF: 10.44 g C: 29.67 g Z: 22.91 g P: 4.95 g S: 0.12 g B: 2.48 BE | Wildschweinpastete, Salami, Kassler, Zwiebelmett, Landkäse, Edamer, Tomate, Räucherfisch ψ ω 15 g a2 d a g1 a1 N: 480.59 kcal F: 29.80 g GF: 13.28 g C: 35.94 g Z: 3.32 g P: 17.42 g S: 2.58 g B: 2.99 BE |

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a2 Roggen
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
t Schalenfrucht
y Hülsenfrucht

a1 Weizen
a4 Hafer
d Fisch
g1 Milcheiweiß
j Senf
x Honig
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
15 Nitrat/Nitrit
25 Modifizierte Stärke

14 koffeinhaltig
23 Geliermittel
34 Verdickungsmittel

Eigenschaften

♣ Geflügel
& Muskelfleisch
🐷 Schweinefleisch
▽ Vegetarisch

∫ Laktose
ψ Rindfleisch
∞ Vegan