

Speiseplan "Haus am Park"

13.02.2023 - 19.02.2023

| KW 7 | Frühstück | Vollkost | leichte Vollkost | auf Wunsch | Salat & Nachtisch | Vesper | Abendbrot |
|------------|--|--|--|--|---|---|--|
| Montag | Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE | Bratwurst mit Soße, Sauerkraut, Kartoffeln ψ ω 15 a a1 N: 523.58 kcal F: 35.59 g GF: 12.66 g C: 29.76 g Z: 4.42 g P: 20.74 g S: 3.16 g B: 2.48 BE | Milchnudeln mit Erdbeersoße ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 486.17 kcal F: 14.00 g GF: 8.27 g C: 73.15 g Z: 41.84 g P: 15.36 g S: 0.32 g B: 6.10 BE | | frisches Obst ∇ ∞ N: 7.17 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 1.60 g Z: 1.38 g P: 0.09 g S: 0.00 g B: 0.13 BE | Kaffee, Gebäck, Süße Speise mit Aprikose & Joghurt ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 396.28 kcal F: 15.43 g GF: 7.89 g C: 58.39 g Z: 34.36 g P: 5.27 g S: 0.12 g B: 4.87 BE | Aufschnitt Mo(2.4) Schinkenspeck, Geflügeljagdwurst, Lyoner, Leberwurst, Edamer, Tilsiter, Tomate, Frischkäse Tomate&Basilikum ♣ ∫ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 524.80 kcal F: 33.59 g GF: 17.03 g C: 38.55 g Z: 5.93 g P: 17.23 g S: 1.63 g B: 3.21 BE |
| Dienstag | Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührrei ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 842.53 kcal F: 42.22 g GF: 19.52 g C: 83.73 g Z: 37.50 g P: 31.23 g S: 2.06 g B: 6.99 BE | Gulasch ungarischer Art dazu Nudeln (Spirelli) & ω y a a1 N: 637.19 kcal F: 31.03 g GF: 9.82 g C: 54.78 g Z: 6.15 g P: 34.36 g S: 4.38 g B: 4.56 BE | Blumenkohl Brokkolicremesuppe, Brot ∇ ∫ g a g1 a1 N: 387.28 kcal F: 19.40 g GF: 11.10 g C: 38.97 g Z: 11.02 g P: 13.98 g S: 0.81 g B: 3.25 BE | | Kompott ∇ ∞ N: 75.64 kcal F: 0.10 g GF: 0.01 g C: 18.23 g Z: 17.18 g P: 0.32 g S: 0.00 g B: 1.52 BE | Kaffee, gefülltes Kuchenstück, Obst ∇ ∫ 14 c t g a x g1 a1 N: 357.82 kcal F: 14.54 g GF: 4.53 g C: 50.65 g Z: 31.91 g P: 5.65 g S: 0.09 g B: 4.24 BE | Geflügelbierschinken, Römerbraten, Salami, Zwiebelmlett, Gouda, Maasdamer, Gurkensalat ♣ ∫ ω 15 j z g a2 a g1 a1 N: 363.69 kcal F: 24.08 g GF: 10.69 g C: 22.37 g Z: 5.46 g P: 14.30 g S: 2.48 g B: 1.86 BE |
| Mittwoch | Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE | Mottotag Fasching Pizza (belegt nach Art des Hauses) dazu kleiner Blattsalat ∫ ω 15 z a g1 a1 N: 428.31 kcal F: 17.34 g GF: 7.10 g C: 43.94 g Z: 10.21 g P: 23.04 g S: 2.05 g B: 3.66 BE | 2 Fleischbällchen, Champignonrahmesoße, Kartoffeln ψ ∫ ω c g a g1 a1 N: 422.42 kcal F: 20.96 g GF: 8.54 g C: 33.43 g Z: 4.90 g P: 24.51 g S: 2.18 g B: 2.78 BE | | süße Speise mit Früchten und Quark ∇ ∫ g g1 N: 120.96 kcal F: 3.09 g GF: 0.31 g C: 20.09 g Z: 15.25 g P: 2.80 g S: 0.06 g B: 1.68 BE | Kaffee, Gebäckstück, Obst ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 184.28 kcal F: 6.50 g GF: 2.98 g C: 25.53 g Z: 14.76 g P: 5.50 g S: 0.07 g B: 2.14 BE | Huhn in Aspik, Bierwurst, Gurkenleberwurst, Tilsiter, Gouda, Gewürzgurke, Rheinischer Kartoffelsalat (Gewürzgurke, Schnittlauch & Ei) dazu 1 kleine Frikadelle ψ ∫ ω 15 c j a4 g a2 a g1 a1 N: 698.04 kcal F: 42.71 g GF: 20.43 g C: 49.89 g Z: 5.52 g P: 28.33 g S: 3.31 g B: 4.16 BE |
| Donnerstag | Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE | Kaiserschmarren dazu Vanillesoße ∇ ∫ c g a g1 N: 669.31 kcal F: 42.78 g GF: 19.58 g C: 57.19 g Z: 27.74 g P: 13.69 g S: 0.30 g B: 4.77 BE | Putenbruststeak auf Geflügelsöße, Wachsbrochbohnen, Kartoffeln ♣ ∫ y g a g1 a1 N: 448.16 kcal F: 16.91 g GF: 5.17 g C: 38.37 g Z: 7.32 g P: 34.62 g S: 2.26 g B: 3.19 BE | | frisches Obst ∇ ∞ N: 36.54 kcal F: 0.03 g GF: 0.12 g C: 8.61 g Z: 6.19 g P: 0.20 g S: 0.00 g B: 0.72 BE | Obstsandkuchen, Kaffee ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 196.04 kcal F: 7.98 g GF: 4.66 g C: 27.30 g Z: 15.58 g P: 3.53 g S: 0.11 g B: 2.28 BE | Rotwurst, Putenbrust, Zwiebelmlett, Maasdamer, Edamer, Tomate, roter Heringsalat ♣ ∫ ω 15 c g a2 a g1 a1 N: 534.40 kcal F: 34.44 g GF: 15.63 g C: 36.94 g Z: 4.42 g P: 19.44 g S: 3.36 g B: 3.08 BE |
| Freitag | Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 754.92 kcal F: 35.55 g GF: 17.46 g C: 82.45 g Z: 36.24 g P: 25.47 g S: 1.93 g B: 6.88 BE | Linseneintopf mit Wiener Würstchen ω 15 y a N: 389.29 kcal F: 23.28 g GF: 8.21 g C: 24.51 g Z: 2.55 g P: 20.41 g S: 5.05 g B: 2.04 BE | Fischfilet gedünstet Senf-Dillsoße, Kartoffeln ∫ i j y g d a g1 a1 N: 320.14 kcal F: 12.13 g GF: 3.81 g C: 32.40 g Z: 7.07 g P: 19.37 g S: 2.07 g B: 2.70 BE | Fischfilet gebraten, Senf-Dillsoße, Kartoffeln ∫ i j y g d a g1 a1 N: 404.69 kcal F: 20.01 g GF: 3.72 g C: 34.01 g Z: 5.37 g P: 21.50 g S: 0.74 g B: 2.83 BE | Gurkensalat & Apfelmus ∇ ∞ z N: 126.33 kcal F: 3.29 g GF: 0.34 g C: 22.76 g Z: 21.71 g P: 0.99 g S: 1.00 g B: 1.90 BE | Kaffee, Käsekuchen (verschieden), Obst ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 230.43 kcal F: 34.44 g GF: 15.63 g C: 24.75 g Z: 13.46 g P: 7.45 g S: 0.10 g B: 2.07 BE | Brokkolipastete, Frühstücksfleisch, Leberwurst, Edamer, Butterkäse, Harzerkäse dazu Schmalz und Gewürzgurke ♣ ∫ ω 15 c g a2 a g1 a1 N: 529.65 kcal F: 36.39 g GF: 15.55 g C: 36.28 g Z: 3.12 g P: 14.55 g S: 2.69 g B: 3.02 BE |
| Samstag | Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE | Gemüseintopf mit Schweinefleisch, Brot ψ y a2 a a1 N: 419.18 kcal F: 15.61 g GF: 2.82 g C: 54.90 g Z: 11.49 g P: 13.92 g S: 1.14 g B: 4.57 BE | siehe Vollkost ψ y a2 a a1 N: 419.18 kcal F: 15.61 g GF: 2.82 g C: 54.90 g Z: 11.49 g P: 13.92 g S: 1.14 g B: 4.57 BE | | süße Speise mit Früchten und Joghurt ∇ ∫ g g1 N: 108.39 kcal F: 3.14 g GF: 0.30 g C: 18.70 g Z: 14.09 g P: 0.89 g S: 0.07 g B: 1.56 BE | Kaffee & Rührkuchen (verschieden), Obst ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 255.51 kcal F: 11.05 g GF: 6.40 g C: 28.18 g Z: 15.82 g P: 3.25 g S: 0.06 g B: 2.36 BE | Kochschinken, Fleischkäse grob, Champignonpastete, Leberwurst, Landkäse, Edamer, Weichkäse 50%, Tomate & Lauchzwiebeln ψ ∫ ω 2 15 c g a2 a g1 a1 N: 496.04 kcal F: 31.39 g GF: 16.19 g C: 35.01 g Z: 1.92 g P: 18.67 g S: 2.06 g B: 2.92 BE |
| Sonntag | Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 835.05 kcal F: 41.00 g GF: 19.05 g C: 83.35 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 2.10 g B: 6.96 BE | dicke Brustrippe in Bratensoße dazu Grünkohl, Kartoffeln ψ ω 15 a a1 N: 610.60 kcal F: 38.31 g GF: 12.68 g C: 33.33 g Z: 9.04 g P: 33.01 g S: 0.33 g B: 2.78 BE | dicke Brustrippe in Bratensoße dazu Brokkoligemüse, Kartoffeln ψ ω a a1 N: 546.43 kcal F: 29.88 g GF: 10.09 g C: 40.86 g Z: 14.35 g P: 28.00 g S: 1.64 g B: 3.41 BE | | frisches Obst ∇ ∞ N: 7.17 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 1.60 g Z: 1.38 g P: 0.09 g S: 0.00 g B: 0.13 BE | Kaffee & Kremeschnitte (verschieden) ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 323.96 kcal F: 20.33 g GF: 10.44 g C: 29.67 g Z: 22.91 g P: 4.95 g S: 0.12 g B: 2.48 BE | Kasselerbraten, Lachsschinken, Paprikalyoner, Zwiebelmlett, Maasdamer, Landkäse, Paprika, Räucherfisch ψ ∫ ω 15 c a2 d a g1 a1 N: 510.69 kcal F: 31.90 g GF: 14.51 g C: 35.76 g Z: 2.55 g P: 20.38 g S: 3.06 g B: 2.98 BE |

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a2 Roggen
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
t Schalenfrucht
y Hülsenfrucht

a1 Weizen
a4 Hafer
d Fisch
g1 Milcheiweiß
j Senf
x Honig
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
14 coffeinhaltig

5 geschwefelt
15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

♣ Geflügel
& Muskelfleisch
🐷 Schweinefleisch
▽ Vegetarisch

∫ Laktose
ψ Rindfleisch
∞ Vegan