

Speiseplan "Haus am Park"

20.02.2023 - 26.02.2023



KW 8	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Makkaroni, Tomatensoße, gebratene Jagdwurstwürfel, Reibekäse ψ ∫ ω 15 y a g1 a1 N: 587.40 kcal F: 31.12 g GF: 8.76 g C: 50.53 g Z: 3.25 g P: 26.16 g S: 3.47 g B: 4.21 BE	Rhabarberauflauf mit Vanillesoße ∫ c g a g1 a1 N: 441.72 kcal F: 18.40 g GF: 10.70 g C: 59.08 g Z: 28.61 g P: 8.81 g S: 0.37 g B: 4.92 BE	frisches Obst ∇ ∞ z N: 98.46 kcal F: 3.44 g GF: 0.40 g C: 14.90 g Z: 14.90 g P: 1.42 g S: 1.00 g B: 1.24 BE	Kaffee, Kekse, süße Speise mit Joghurt ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 325.45 kcal F: 12.37 g GF: 6.54 g C: 47.90 g Z: 28.10 g P: 5.02 g S: 1.12 g B: 4.00 BE	(1.1) Putenbrust, Geflügelrömerbraten, Salami, Leberwurst, Butterkäse, Tilsiter, Salatgurke, Knoblauchquark ♣ ∫ ω 15 c g a2 a g1 a1 N: 470.92 kcal F: 29.20 g GF: 14.46 g C: 35.25 g Z: 2.74 g P: 16.94 g S: 1.89 g B: 2.94 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührei ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 842.53 kcal F: 42.22 g GF: 19.52 g C: 83.73 g Z: 37.50 g P: 31.23 g S: 2.06 g B: 6.99 BE	Fischfilet gebraten, auf Gemüse der Saison, Kartoffeln ∫ 5 i y d a g1 a1 N: 467.93 kcal F: 20.31 g GF: 4.35 g C: 45.84 g Z: 6.14 g P: 24.46 g S: 1.43 g B: 3.81 BE	2 Kochklopse in Kapernsoße dazu Kartoffeln ψ ∫ ω i c j y a4 g a g1 a1 N: 431.73 kcal F: 23.05 g GF: 8.84 g C: 32.95 g Z: 4.80 g P: 22.70 g S: 2.44 g B: 2.75 BE	süße Speise mit Früchten und Quark ∇ ∫ g g1 N: 141.22 kcal F: 5.14 g GF: 0.53 g C: 17.81 g Z: 13.89 g P: 5.49 g S: 1.06 g B: 1.49 BE	Kaffee, Kuchen (Feingebäck) & Obst ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 295.53 kcal F: 8.46 g GF: 5.13 g C: 49.18 g Z: 31.50 g P: 4.67 g S: 0.14 g B: 4.11 BE	Mortadella, Bier- & Kochschinken, Zwiebelmett, Maas-damer, Gouda, Weichkäse 55%, Tomate ψ ∫ ω 2 15 t g g1 N: 179.54 kcal F: 13.52 g GF: 7.03 g C: 1.80 g Z: 1.74 g P: 12.67 g S: 1.44 g B: 0.15 BE
Mittwoch	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	gepökeltes Eisbeinfleisch in Majoranbrühe gekocht, Sauerkraut, Kartoffeln, Senf ω 15 j N: 579.01 kcal F: 28.31 g GF: 9.67 g C: 31.71 g Z: 6.88 g P: 48.28 g S: 14.61 g B: 2.63 BE	Gewürzquark (Weißkäse mit Salz, Pfeffer, Majoran & Kümmel), Kartoffeln ∇ ∫ g g1 N: 280.08 kcal F: 7.97 g GF: 2.04 g C: 30.61 g Z: 7.93 g P: 19.74 g S: 0.16 g B: 2.56 BE	rote Grütze mit Vanillesoße ∇ ∫ g g1 N: 44.81 kcal F: 0.85 g GF: 0.41 g C: 7.66 g Z: 3.69 g P: 1.20 g S: 0.02 g B: 0.64 BE	Kaffee, gefüllter Kuchen & Obst ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 328.21 kcal F: 8.46 g GF: 5.13 g C: 41.30 g Z: 19.78 g P: 5.81 g S: 0.09 g B: 3.45 BE	Schinkenspeck, Corned Turkey, Bier- & Leberwurst, Edamer, Emmentaler, Bismarckhering, bunter Krautsalat ψ ∫ ω 15 j g a2 d a g1 a1 N: 532.84 kcal F: 34.49 g GF: 14.00 g C: 36.76 g Z: 4.15 g P: 18.80 g S: 4.04 g B: 3.06 BE
Donnerstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	1 Setzei dazu Stampfkartoffeln dazu Zwiebelfett & Gurkensalat ∇ ∫ c z g g1 N: 405.52 kcal F: 27.41 g GF: 10.12 g C: 28.65 g Z: 8.26 g P: 10.79 g S: 3.17 g B: 2.39 BE	Putengeschnetzeltes in Karotten-Orangen-Mandarinsoße dazu Reis ♣ ∫ z g g1 N: 395.12 kcal F: 12.86 g GF: 4.04 g C: 42.83 g Z: 5.52 g P: 26.30 g S: 0.19 g B: 3.56 BE	Gurkensalat & frisches Obst ∇ ∞ z N: 87.24 kcal F: 3.21 g GF: 0.45 g C: 13.15 g Z: 10.72 g P: 0.88 g S: 1.00 g B: 1.10 BE	Kaffee & Obstsandkuchen ∇ ∫ c t z g a g1 a1 N: 502.99 kcal F: 22.06 g GF: 12.82 g C: 66.06 g Z: 41.54 g P: 8.17 g S: 0.67 g B: 5.50 BE	Corned Beef, Fleischkäse, Zwiebelmett, Tilsiter, Gouda, Tomate, Fleischwurstsalat Schweizer Art mit Emmentaler ψ ∫ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 580.70 kcal F: 37.35 g GF: 17.94 g C: 37.88 g Z: 5.22 g P: 23.47 g S: 2.51 g B: 3.16 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 499.33 kcal F: 28.53 g GF: 12.92 g C: 48.17 g Z: 14.67 g P: 12.52 g S: 1.50 g B: 4.03 BE	grüne Bohneneintopf mit Kasseler ψ ω 15 y a N: 227.61 kcal F: 11.18 g GF: 3.46 g C: 19.86 g Z: 5.97 g P: 11.55 g S: 3.18 g B: 1.65 BE	Seelachsfilet nach toskanischer Art (Tomate, Mozzarella, Olivenöl, Kräuter), Rahmsoße, Kartoffeln ∫ i y d a g1 N: 488.52 kcal F: 21.04 g GF: 6.33 g C: 31.88 g Z: 6.95 g P: 41.84 g S: 0.66 g B: 2.66 BE	Kompott ∇ ∞ N: 52.93 kcal F: 0.08 g GF: 0.01 g C: 12.84 g Z: 12.84 g P: 0.22 g S: 0.00 g B: 1.07 BE	Kaffee, Käsekuchen (verschieden) & Obst ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 382.83 kcal F: 13.42 g GF: 8.56 g C: 58.80 g Z: 22.30 g P: 6.06 g S: 0.03 g B: 4.91 BE	Geflügelkräuterlyoner, Rot- & Leberwurst, Gouda, Maasdamer, Weichkäse 55%, Gewürzcurry, Hähnchen-Nuggets & Curry-Ketchup ♣ ∫ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 529.67 kcal F: 30.72 g GF: 14.75 g C: 45.02 g Z: 7.94 g P: 18.04 g S: 4.14 g B: 3.75 BE
Samstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE		Möhreneintopf mit Hähnchenfleisch ψ ω y a N: 338.17 kcal F: 20.12 g GF: 8.21 g C: 21.98 g Z: 12.57 g P: 17.14 g S: 1.29 g B: 1.81 BE	süße Speise mit Früchten & Joghurt ∇ ∫ g g1 N: 108.39 kcal F: 3.14 g GF: 0.30 g C: 18.70 g Z: 14.09 g P: 0.89 g S: 0.07 g B: 1.56 BE	Kaffee, Obst & Rührkuchen (verschieden) ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 255.51 kcal F: 14.42 g GF: 8.77 g C: 28.18 g Z: 15.82 g P: 3.25 g S: 0.06 g B: 2.36 BE	Paprikapastete, Lachs- & Bierschinken, Leberwurst, Gouda, Esrom, Limburger, Paprika ψ ∫ ω 2 15 g a2 a g1 a1 N: 478.08 kcal F: 28.81 g GF: 14.60 g C: 35.30 g Z: 2.65 g P: 19.51 g S: 2.12 g B: 2.94 BE
Sonntag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 835.05 kcal F: 41.00 g GF: 19.05 g C: 83.35 g Z: 37.13 g P: 32.42 g S: 2.10 g B: 6.96 BE	Wildschweinbraten in Bratensoße nach Hubertus Art (mit Champignons), Rotkohl, Kartoffeln ψ ω a a1 N: 431.48 kcal F: 16.77 g GF: 3.97 g C: 42.15 g Z: 15.88 g P: 26.89 g S: 1.24 g B: 3.51 BE	Wildschweinbraten in Bratensoße nach Hubertus Art (mit Champignons), Schwarzwurzel - Möhregemüse, Kartoffeln ψ ∫ ω g a g1 a1 N: 403.18 kcal F: 18.22 g GF: 6.56 g C: 30.92 g Z: 7.10 g P: 28.12 g S: 2.25 g B: 2.57 BE	frisches Obst ∇ ∞ N: 71.65 kcal F: 0.14 g GF: 0.05 g C: 16.02 g Z: 13.81 g P: 0.92 g S: 0.00 g B: 1.34 BE	Kaffee & Kremeschnitte (verschieden) ∇ ∫ 14 c z g a g1 a1 N: 245.81 kcal F: 15.99 g GF: 9.24 g C: 21.50 g Z: 15.05 g P: 3.94 g S: 0.09 g B: 1.80 BE	Wildschweinpastete, Salami, Kassler, Zwiebelmett, Landkäse, Edamer, Salatgurke, Räucherfisch ψ ∫ ω 15 g a2 d a g1 a1 N: 477.96 kcal F: 29.79 g GF: 13.29 g C: 35.45 g Z: 2.96 g P: 17.25 g S: 2.58 g B: 2.96 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- t Sesam
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- a4 Hafer
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 14 coffeinhaltig
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

