

Speiseplan "Haus am Park"

27.02.2023 - 05.03.2023

KW 9	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	auf Wunsch	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ j ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Schweineschnitzel gebraten, Soße, Mischgemüse, Kartoffeln & ψ j ω g a g1 a1 N: 434.83 kcal F: 20.65 g GF: 5.82 g C: 32.65 g Z: 5.19 g P: 28.93 g S: 1.24 g B: 2.72 BE	3 Marillenknödel dazu Vanillesoße ∇ j c t g a g1 a1 N: 655.87 kcal F: 35.97 g GF: 21.82 g C: 65.13 g Z: 33.63 g P: 17.24 g S: 1.30 g B: 5.43 BE		frisches Obst ∇ ∞ N: 36.54 kcal F: 0.03 g GF: 0.12 g C: 8.61 g Z: 6.19 g P: 0.20 g S: 0.00 g B: 0.72 BE	Kaffee, Gebäck, süße Speise mit Joghurt ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 387.24 kcal F: 14.44 g GF: 7.81 g C: 57.72 g Z: 33.78 g P: 5.87 g S: 1.14 g B: 4.82 BE	(2.1) Schinkenspeck, Geflügeljagdwurst, Lyoner, Leberwurst, Edamer, Tilsiter, Tomate, Frischkäse mit Tomate & Paprika ♣ ψ j ω 15 g a2 a g1 a1 N: 524.80 kcal F: 33.59 g GF: 17.03 g C: 38.55 g Z: 5.93 g P: 17.23 g S: 1.63 g B: 3.21 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührrei ψ j ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 842.53 kcal F: 42.22 g GF: 19.52 g C: 83.73 g Z: 37.50 g P: 31.23 g S: 2.06 g B: 6.99 BE	Matjeshappen in Dill-Sahnesoße, Kartoffeln j g d g1 N: 475.59 kcal F: 31.53 g GF: 9.64 g C: 31.29 g Z: 8.13 g P: 16.55 g S: 5.13 g B: 2.61 BE	Geflügelfrikassee mit feinem Gemüse dazu Reis ♣ j g a g1 a1 N: 631.26 kcal F: 33.05 g GF: 11.38 g C: 47.35 g Z: 7.66 g P: 36.01 g S: 0.52 g B: 3.94 BE	Kartoffeln zum Frikassee ∇ ∞ N: 108.37 kcal F: 0.03 g GF: 0.01 g C: 23.69 g Z: 1.06 g P: 2.50 g S: 1.00 g B: 1.98 BE	Kirschkompott ∇ ∞ N: 84.09 kcal F: 0.42 g GF: 0.09 g C: 18.24 g Z: 17.46 g P: 0.75 g S: 0.00 g B: 1.52 BE	Kaffee, Gebäck - Stück, Obst ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 257.18 kcal F: 14.98 g GF: 8.58 g C: 25.17 g Z: 13.94 g P: 5.16 g S: 0.06 g B: 2.11 BE	Geflügelbierschinken, Römerbraten, Salami, Zwiebelmettwurst, Gouda, Maasdamer, Tomatensalat mit Balkankäse ♣ ψ j ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 479.69 kcal F: 31.14 g GF: 15.03 g C: 28.96 g Z: 7.92 g P: 20.60 g S: 3.17 g B: 2.41 BE
Mittwoch	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko ψ j ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Schinkennudeln mit Gorgonzola-Sahnesoße (mit Blattspinat) ∇ j ω 5 15 c y g a g1 a1 N: 394.28 kcal F: 20.45 g GF: 8.84 g C: 29.96 g Z: 3.70 g P: 21.55 g S: 1.53 g B: 2.50 BE	gebratene Putenbrust auf Geflügelsoße, Kaisergemüse, Kartoffeln ♣ j g a g1 a1 N: 443.34 kcal F: 17.21 g GF: 5.34 g C: 36.48 g Z: 7.75 g P: 34.63 g S: 2.22 g B: 3.04 BE		süße Speise mit Joghurt ∇ j g g1 N: 101.50 kcal F: 2.09 g GF: 0.21 g C: 18.66 g Z: 13.98 g P: 1.50 g S: 1.09 g B: 1.55 BE	Kaffee, Kuchenstück (gefüllt) & Obst ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 347.74 kcal F: 10.86 g GF: 5.34 g C: 54.97 g Z: 23.86 g P: 6.77 g S: 0.06 g B: 4.59 BE	Huhn in Aspik, Bierwurst, Salami, Gurkenleberwurst, Tilsiter, Gouda, Romadur, Paprika ψ j ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 464.13 kcal F: 28.90 g GF: 14.86 g C: 35.06 g Z: 2.41 g P: 16.13 g S: 1.70 g B: 2.92 BE
Donnerstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel ψ j ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Geschnetzeltes vom Schwein nach Züricher Art dazu Kartoffeln & ψ j g g1 N: 370.14 kcal F: 7.01 g GF: 3.31 g C: 39.85 g Z: 4.27 g P: 35.34 g S: 2.59 g B: 3.31 BE	Karotten Ingwer Rahmsuppe Brot ∇ j g a g1 a1 N: 341.42 kcal F: 14.46 g GF: 8.10 g C: 43.87 g Z: 13.67 g P: 8.54 g S: 1.65 g B: 3.64 BE	Spätzle ∇ c a a1 N: 245.52 kcal F: 6.54 g GF: 0.72 g C: 38.84 g Z: 0.25 g P: 7.39 g S: 0.01 g B: 3.24 BE	frisches Obst ∇ ∞ N: 34.75 kcal F: 0.14 g GF: 0.03 g C: 7.62 g Z: 7.57 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 0.64 BE	Obst-Sandkuchen (Stück), Kaffee ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 196.04 kcal F: 7.98 g GF: 4.66 g C: 27.30 g Z: 15.58 g P: 3.53 g S: 0.11 g B: 2.28 BE	Rotwurst, Putenbrust, Fleischkäse grob, Zwiebelmatt, Emmentaler, Edamer, Salatgurke, Eiersalat ♣ ψ j ω 15 c j g a2 a g1 a1 N: 495.15 kcal F: 29.61 g GF: 14.07 g C: 37.45 g Z: 4.78 g P: 19.77 g S: 1.84 g B: 3.12 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß ψ j ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 754.92 kcal F: 35.55 g GF: 17.46 g C: 82.45 g Z: 36.24 g P: 25.47 g S: 1.93 g B: 6.88 BE	Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch & ψ ω a N: 254.41 kcal F: 13.55 g GF: 4.25 g C: 17.97 g Z: 6.51 g P: 14.87 g S: 1.12 g B: 1.50 BE	Fischfilet () auf Suppengemüse gedünstet dazu Zitronenrahmsauce, Kartoffel-Selleriestampf j i y d a g1 N: 394.18 kcal F: 18.27 g GF: 7.97 g C: 37.16 g Z: 11.51 g P: 19.49 g S: 2.47 g B: 3.08 BE		Kompott ∇ ∞ N: 52.93 kcal F: 0.08 g GF: 0.01 g C: 12.84 g Z: 12.84 g P: 0.22 g S: 0.00 g B: 1.07 BE	Kaffee, Käsekuchen (im Wechsel) & Obst ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 295.67 kcal F: 12.79 g GF: 7.60 g C: 39.42 g Z: 29.16 g P: 5.05 g S: 0.14 g B: 3.30 BE	Brokkolipastete, Harzer Frühstücksfleisch, Leberwurst, Edamer, Butterkäse, Gewürzgurke, Frikadelle mit Senf ψ j ω 15 c j a4 g a2 a g1 a1 N: 555.71 kcal F: 32.61 g GF: 15.22 g C: 41.52 g Z: 6.72 g P: 23.86 g S: 4.37 g B: 3.46 BE
Samstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer ψ j ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Brühnudeln mit Hühnerfleisch ♣ ψ c y a a1 N: 229.69 kcal F: 8.69 g GF: 1.96 g C: 20.96 g Z: 6.74 g P: 16.50 g S: 3.28 g B: 1.74 BE	siehe Vollkost ♣ ψ c y a a1 N: 229.69 kcal F: 8.69 g GF: 1.96 g C: 20.96 g Z: 6.74 g P: 16.50 g S: 3.28 g B: 1.74 BE		süße Speise mit Früchten und Quark ∇ j g g1 N: 141.22 kcal F: 5.14 g GF: 0.53 g C: 17.81 g Z: 13.89 g P: 5.49 g S: 1.06 g B: 1.49 BE	Kaffee, Rührkuchen, Obst ∇ j 14 c g a g1 a1 N: 184.28 kcal F: 6.50 g GF: 2.98 g C: 25.53 g Z: 14.76 g P: 5.50 g S: 0.07 g B: 2.14 BE	Kochschinken, Wild- & Champignonpastete, Leberwurst, Landkäse mit Kümmel, Maasdamer, Weichkäse 50%, Tomate ψ j ω 2 15 c g a2 a g1 a1 N: 488.15 kcal F: 30.30 g GF: 15.56 g C: 35.03 g Z: 1.93 g P: 19.09 g S: 2.05 g B: 2.92 BE
Sonntag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ j ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 835.05 kcal F: 41.00 g GF: 19.05 g C: 83.35 g Z: 37.13 g P: 32.42 g S: 2.10 g B: 6.96 BE	Rinderschmorbraten nach Burgunder Art (Perlzwiebeln, Champignon, Traubensaft) dazu Apfelrotkohl, Kartoffeln & ψ a a1 N: 501.38 kcal F: 19.33 g GF: 5.82 g C: 42.47 g Z: 15.28 g P: 38.23 g S: 0.82 g B: 3.54 BE	Rinderschmorbraten nach Burgunder Art (Perlzwiebeln, Champignon, Traubensaft), Apfelrotkohl, Kartoffeln & ψ j g a g1 a1 N: 516.49 kcal F: 23.39 g GF: 9.83 g C: 36.53 g Z: 11.78 g P: 39.09 g S: 3.46 g B: 3.04 BE		frisches Obst ∇ ∞ N: 36.54 kcal F: 0.03 g GF: 0.12 g C: 8.61 g Z: 6.19 g P: 0.20 g S: 0.00 g B: 0.72 BE	Kaffee, Kreme-Schnitte (im Wechsel)	Kasselerbraten, Schinken, Paprikalyoner, Zwiebelmatt, Butterkäse, Landkäse, Paprika, Räucherfisch ψ j ω 15 c g a2 d a g1 a1 N: 510.69 kcal F: 31.90 g GF: 14.51 g C: 35.76 g Z: 2.55 g P: 20.38 g S: 3.06 g B: 2.98 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a2 Roggen
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
t Schalenfrucht
y Hülsenfrucht

a1 Weizen
a4 Hafer
d Fisch
g1 Milcheiweiß
j Senf
x Honig

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
14 coffeinhaltig

5 geschwefelt
15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

v Alkohol
∫ Laktose
ψ Rindfleisch
∞ Vegan

♣ Geflügel
& Muskelfleisch
☉ Schweinefleisch
∇ Vegetarisch