

Speiseplan "Haus am Park"

06.03.2023 - 12.03.2023



KW 10	Frühstück	Vollkost	leichte Vollkost	Salat & Nachtisch	Vesper	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ j ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Makkaroni, Tomatensoße, Jagdwurst Scheibe gebraten, Reibekäse ψ j ω 15 y a g1 a1 N: 587.40 kcal F: 31.12 g GF: 8.76 g C: 50.53 g Z: 3.25 g P: 26.16 g S: 3.47 g B: 4.21 BE	Milchreis mit Zucker und Zimt ∇ j i2 g g1 N: 541.82 kcal F: 11.07 g GF: 6.83 g C: 97.52 g Z: 58.04 g P: 11.46 g S: 1.26 g B: 8.13 BE	Erdbeerkompott ∇ j i t h3 g g1 N: 126.15 kcal F: 4.99 g GF: 0.79 g C: 17.29 g Z: 17.09 g P: 2.08 g S: 1.23 g B: 1.44 BE	Kaffee, Gebäck & Fruchtojoghurt ∇ j c g a g1 a1 N: 385.71 kcal F: 13.76 g GF: 8.52 g C: 58.03 g Z: 33.26 g P: 6.89 g S: 0.20 g B: 4.84 BE	(1.2) Putenbrust, Geflügelrömerbraten, Salami, Leberwurst, Butterkäse, Tilsiter, Radieschen, Frischkäsekrem mit Tomate & Avocado ψ j ω 15 c g a2 a g1 a1 N: 470.92 kcal F: 29.20 g GF: 14.46 g C: 35.25 g Z: 2.74 g P: 16.94 g S: 1.89 g B: 2.94 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, Rührei ψ j ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 842.53 kcal F: 42.22 g GF: 19.52 g C: 83.73 g Z: 37.50 g P: 31.23 g S: 2.06 g B: 6.99 BE	Kartoffel - Spinatauflauf mit Käse überbacken auf Sahnesoße j ω 15 i y g a g1 N: 392.28 kcal F: 22.91 g GF: 9.74 g C: 30.38 g Z: 5.33 g P: 15.39 g S: 0.73 g B: 2.53 BE	Hähnchengulasch mit frischen Gemüse, Kartoffeln ♣ a a1 N: 372.49 kcal F: 13.30 g GF: 3.60 g C: 32.24 g Z: 7.38 g P: 30.01 g S: 1.25 g B: 2.68 BE	süße Speise mit Früchten & Quark ∇ j j g g1 N: 192.57 kcal F: 9.50 g GF: 1.05 g C: 20.15 g Z: 16.17 g P: 6.05 g S: 1.94 g B: 1.68 BE	Kaffee, gefüllter Kuchen, Obst ∇ j i4 c t g a x g1 a1 N: 357.82 kcal F: 14.54 g GF: 4.53 g C: 50.65 g Z: 31.91 g P: 5.65 g S: 0.09 g B: 4.24 BE	Mortadella, Bier- & Kochschinken, Zwiebelmett, Maasdamer, Gouda, Tomate, Toast mit Käse überbacken ψ j ω 2 15 t g a g1 a1 N: 377.14 kcal F: 23.68 g GF: 11.72 g C: 17.06 g Z: 5.83 g P: 23.37 g S: 2.59 g B: 1.43 BE
Mittwoch	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko ψ j ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Lamm-Schmortopf dazu Kartoffeln ∇ & y N: 429.21 kcal F: 17.83 g GF: 3.84 g C: 35.98 g Z: 7.73 g P: 30.16 g S: 0.46 g B: 3.00 BE	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Brot ψ y a2 a a1 N: 419.18 kcal F: 15.61 g GF: 2.82 g C: 54.90 g Z: 11.49 g P: 13.92 g S: 1.14 g B: 4.57 BE	süße Speise mit Früchten & Joghurt ∇ j j g g1 N: 101.50 kcal F: 2.09 g GF: 0.21 g C: 18.66 g Z: 13.98 g P: 1.50 g S: 1.09 g B: 1.55 BE	Kaffee, Gebäck (Stück) & Obst ∇ j i4 c g a g1 a1 N: 319.27 kcal F: 10.08 g GF: 6.16 g C: 49.39 g Z: 14.12 g P: 7.17 g S: 0.06 g B: 4.13 BE	Schinkenspeck, Corned Turkey, Bier- & Leberwurst, Edamer, Emmentaler, Senf gurke, Gabelrollmops ψ j ω 15 j g a2 a d a g1 a1 N: 490.92 kcal F: 30.30 g GF: 13.52 g C: 35.40 g Z: 2.80 g P: 18.63 g S: 3.59 g B: 2.95 BE
Donnerstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel ψ j ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	Quarkkeulchen mit Rosinen (2 St) dazu Vanillesoße j c g a g1 N: 485.62 kcal F: 17.89 g GF: 2.23 g C: 61.09 g Z: 20.54 g P: 18.47 g S: 0.55 g B: 5.09 BE	Reis - Gemüsepfanne mit Putenbruststreifen dazu Tomatensoße ♣ j i y z a g1 a1 N: 535.36 kcal F: 21.90 g GF: 5.03 g C: 54.83 g Z: 11.12 g P: 28.85 g S: 0.87 g B: 4.56 BE	frisches Obst ∇ ∞ N: 36.54 kcal F: 0.03 g GF: 0.12 g C: 8.61 g Z: 6.19 g P: 0.20 g S: 0.00 g B: 0.72 BE	Obstsandkuchen, Kaffee ∇ j i4 c g a g1 a1 N: 232.58 kcal F: 8.01 g GF: 4.78 g C: 35.91 g Z: 21.76 g P: 3.74 g S: 0.11 g B: 3.00 BE	Corned Beef, Jagdwurst, Zwiebelmett, Tilsiter, Gouda, Weichkäse 50%, Paprika, Fleischsalat ψ j ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 595.73 kcal F: 38.67 g GF: 19.28 g C: 37.86 g Z: 4.97 g P: 24.18 g S: 2.72 g B: 3.16 BE
Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß ψ j ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 499.33 kcal F: 28.53 g GF: 12.92 g C: 48.17 g Z: 14.67 g P: 12.52 g S: 1.50 g B: 4.03 BE	Rosenkohleintopf mit Fleischeinlage ψ a N: 245.28 kcal F: 12.81 g GF: 4.38 g C: 18.07 g Z: 6.19 g P: 14.05 g S: 1.10 g B: 1.50 BE	Fischrolle mit Gemüse-Frischkäsefüllung auf Zitronenrahmsoße, Kartoffeln j i y z a4 g d a g1 N: 425.19 kcal F: 22.53 g GF: 10.69 g C: 30.53 g Z: 4.92 g P: 24.17 g S: 2.82 g B: 2.54 BE	Kompott ∇ ∞ N: 52.93 kcal F: 0.08 g GF: 0.01 g C: 12.84 g Z: 12.84 g P: 0.22 g S: 0.00 g B: 1.07 BE	Kaffee & Käsekuchen (wechselnde Sorte) Obst ∇ j i4 c g a g1 a1 N: 230.43 kcal F: 11.05 g GF: 6.40 g C: 24.75 g Z: 13.46 g P: 7.45 g S: 0.10 g B: 2.07 BE	Geflügelkräuterlyoner, Rot- & Leberwurst, Maasdamer, Gouda Gewürz gurke Wiener dazu Senf ♣ ψ j ω 15 c j a4 g a2 a g1 a1 N: 754.31 kcal F: 49.23 g GF: 21.96 g C: 40.16 g Z: 4.30 g P: 37.97 g S: 5.87 g B: 3.35 BE
Samstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeer ψ j ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 724.28 kcal F: 35.40 g GF: 17.44 g C: 77.25 g Z: 36.07 g P: 23.46 g S: 1.93 g B: 6.45 BE	2 gekochte Eier, Senfsoße, Kartoffeln ∇ j i c j y g a g1 N: 393.86 kcal F: 20.48 g GF: 6.37 g C: 34.67 g Z: 9.45 g P: 17.16 g S: 1.05 g B: 2.89 BE	siehe Vollkost ∇ j i c j y g a g1 N: 393.86 kcal F: 20.48 g GF: 6.37 g C: 34.67 g Z: 9.45 g P: 17.16 g S: 2.03 g B: 2.89 BE	süße Speise mit Früchten & Joghurt ∇ j y g g1 N: 151.25 kcal F: 3.25 g GF: 0.35 g C: 26.81 g Z: 20.48 g P: 2.96 g S: 2.08 g B: 2.23 BE	Sandkuchen, Kaffee & Obst ∇ j i4 c g a g1 a1 N: 284.88 kcal F: 14.44 g GF: 8.88 g C: 35.18 g Z: 20.62 g P: 3.37 g S: 0.07 g B: 2.95 BE	Paprikapastete, Lachs- & Bierschinken, Leberwurst, Gouda, Esrom, Limburger, Tomate ψ j ω 2 15 g a2 a g1 a1 N: 481.14 kcal F: 28.84 g GF: 14.61 g C: 35.72 g Z: 3.18 g P: 19.66 g S: 2.13 g B: 2.98 BE
Sonntag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ j ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 835.05 kcal F: 41.00 g GF: 19.05 g C: 83.35 g Z: 37.13 g P: 32.42 g S: 2.10 g B: 6.96 BE	Spanferkelkeulenbraten in Bratensoße, Rosenkohl, Kartoffeln ψ j ω g a g1 a1 N: 566.14 kcal F: 34.47 g GF: 14.49 g C: 33.57 g Z: 9.23 g P: 30.15 g S: 2.27 g B: 2.80 BE	Spanferkelkeulenbraten in Bratensoße, Kaisergemüse, Kartoffeln ψ ω a a1 N: 546.43 kcal F: 29.88 g GF: 10.09 g C: 40.86 g Z: 14.35 g P: 28.00 g S: 1.64 g B: 3.41 BE	frisches Obst ∇ ∞ N: 51.05 kcal F: 0.14 g GF: 0.01 g C: 11.11 g Z: 9.99 g P: 0.95 g S: 0.00 g B: 0.93 BE	Kaffee & Tortenschnitten (Krem, Sahne oder Obst) ∇ j i4 c g a g1 a1 N: 323.96 kcal F: 20.33 g GF: 10.44 g C: 29.67 g Z: 22.91 g P: 4.95 g S: 0.12 g B: 2.48 BE	Wildschweinpastete, Salami, Kassler, Zwiebelmett, Landkäse, Edamer, Salatgurke, Räucherfisch ψ j ω 15 g a2 d a g1 a1 N: 477.96 kcal F: 29.79 g GF: 13.29 g C: 35.45 g Z: 2.96 g P: 17.25 g S: 2.58 g B: 2.98 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h3 Walnuss
- j Senf
- x Hühnerfleisch
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- a4 Hafer
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- y Limonenfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit
- 14 coffeinhaltig

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ♥ Lammfleisch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ∫ Laktose
- & Muskelfleisch
- Ⓜ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

